

上午10时开始45分钟“天地对话”

本报讯(记者 曹刚)中国航天史上第一次太空授课,今天上午10时开始。

“太空第一课”,由女航天员王亚平主讲,张晓光摄像,聂海胜现场演示。一上课,聂海胜便表演了悬空打坐的绝技,并坐上“质量测量仪”测得74公斤体重。随后,3名航天员共同配合,在天宫一号内开展多项基础物理实验,演示失重环境下物体的运动特性、液体表面张力特性等。

“太空里有没有上和下的方位?”“你们能看到太空垃圾吗?”“实验用的水从哪里来?”包括少数民族学生、进城务工人员随迁子女及港澳台地区学生代表在内的330余名中小学生在,齐聚“地面课堂”中国人民大学附属中学,与航天员“天地对话”。

此次太空授课持续约45分钟,全国8万余所中学6000余万名师生通过电视直播同步收看。  
>>>详见 A4版·焦点

创刊于1929年·飞入寻常百姓家·

www.xinmin.cn | 新民网 | 官方微博: @新民晚报新民网

2013年6月20日 星期四 农历癸巳年五月十三(明日夏至) 今日48版 A叠32版/B叠16版

国内统一连续出版物号 CN 31-0003 第18750期 文汇新民联合报业集团出版 文新传媒 www.news365.com.cn

# 歌声 琴声 声声动听 家人 邻人 人人开心

## “开心小屋” 创始人鲍美利讲述追梦故事——

中国梦百姓梦  
口述实录

本报记者  
鲁哲

### 关门声多招呼声少 进进出出板着脸

我们一家是1996年从黄浦区动迁到龙柏三村的。刚来的时候真不习惯。以前我们住石库门房子,条件虽然差,但很亲切。“鲍老师,今朝依学生仔来寻过依了”,“鲍老师,来亲眷啊?”大家就像家里人一样。

搬到这里,房子大了,条件好了,但心里不舒服。这里的居民来自不同的地方,互不相识,平时连个说话的人都没有。关门声多了,招呼声少了,进进出出都板着脸,很不习惯。

1999年,我到龙柏老年大学教声乐,结识了很多老年朋友,也发现很多人不开心,炒股套牢了,儿子做生意赔钱了,家里闹矛盾了……哎哟,人怎么会有这么多不开心呢?

### 等吃等睡再加等死 难道要做三等公民

后来,我查出大毛病。手术治疗后,在家静养。最难熬的就是新式小区里生活孤单,人情淡漠。难道我们要做“三等公民”——等吃等睡等死吗?转眼到了2006年,有一天,我和很多老年朋友一起聊天,大家感慨搬来这么多年,很多邻居还不认识。我突然来了个念头,把老年大学的音乐课搬到家里来,名字就叫“开心小屋”,让自己开心,让周边的老人开心。

我就跟老伴蒋国焯商量,两室一厅的房子,拿出一间卧室做“开心小屋”,大家在这里唱歌聊天,让更多的居民和我一起享受音乐的快乐。他很支持我。这个房子是我老伴一手设计的,家里有64盏灯,来客人了,他最起劲,一个劲喊“开灯开灯!”

最开始来的是我在老年大学授课的学生。后来,社区居民也来了。我教人唱歌不收钞票。我都这把年纪了,要那么多钞票干什么。谁见过手里攥着钞票上天堂的人!但是我比收钞票的老师还认真,不要让人觉得鲍老师不收

人物小传

鲍美利是位78岁的老人,家住闵行区虹桥镇龙柏三村。寂寞孤独空虚,生活在城市的很多老人都有这样的感受。2006年,做了一辈子音乐老师的鲍美利和老伴商量,主动打开家门,欢迎周边居民一起来唱歌弹琴。他们的家从此成了“开心小屋”,志趣相投的人们在这里找到了快乐。如今,越来越多的居民像鲍老师一样打开家门,“开心小屋”已增加到了18家。

让人开心的鲍美利,因此获得了“可爱闲行人”“中国好人”等荣誉称号。



鲍美利和她的“开心小屋”

李建中 摄

钞票在捣糨糊。雁过留声,人过留名嘛。

就大家一道唱歌弹琴拉家常,很平常的事。几个月后发现情况起了变化了。愁眉苦脸来的,笑嘻嘻离开了。我自己身体也好起来了。这些年来,来“开心小屋”的朋友越来越多,你看“开心小屋”的地板,木地板上漆磨掉好多,就像一条路,来的人多了,走出来的。

### 唱歌与年龄没关系 八十好几也学钢琴

有的朋友来了,问我:“我一辈子没唱过歌,学得好吗”,我反问:“你是哑巴吗?只要你

能说话,你就可以唱歌!”有人说:“七老八十,牙都掉了,还能唱吗?”我说,当然能,唱歌和年龄没有关系。年龄不能改变,心态可以改变。我教她们用“气”唱。“段老师,你来一段《我爱你中国》。”88岁的段汝文很投入地唱了起来。“她几十年没唱过歌,到了‘开心小屋’开始练,我教她呼气、吸气,现在她敢唱敢上台了。”

你看我们这里,“小老太婆没凶相,毫耄老人没老相”,大家都很有自信,精神饱满。看到我伴奏,十只手指头在钢琴上飞来飞去,她们很羡慕,就问我:“阿鲍,你好教我们弹琴吗?”这些老太婆“得寸进尺”嘛,学了唱歌要

学弹琴。好好好,我教我教。人家讲“六十学吹打”,这些老太太,都八十好几了,连五线谱都不识,现在要学钢琴。我给她们办的是“三个月钢琴即兴伴奏速成班”。五线谱不学了,用简谱;选简单的、老人熟悉的歌曲。毕竟年纪大了,刚学会走到门口就忘了。只好不停地教,不停地练。右手学会了,我让她们左手虚架着,装装样子。哪想到,这些老太太劲头足了,右手学会了,左手也要学。现在已经学会不少曲子了。几个老姐妹还开了场“开心小屋”钢琴演奏会。现在在家有空就弹一曲,开心得不得了。

陈琦右手大拇指有缺陷,但她也学会了弹琴。去年她儿子一口气买了三架电子钢琴。一架送给陈琦,一架送给陈琦姐姐,一架送给自己丈人,希望长辈们用音乐滋润心田,赶走寂寞。

### 近40场个人演唱会 人人都可以是达人

电视台的唱歌比赛我们不去。年纪大了,争来争去,万一血压升高心脏病发作就麻烦了。我们自己办个人演唱会。“开心小屋”就是演唱会现场。客厅是休息室,隔壁房间是化妆室、服装室。每场演唱会要准备好多个节目,从节目选择、排练、伴奏、伴唱、伴舞,要忙好几个月。演唱会那天,唱一首歌换一身行头,我老伴负责全程录像。演唱结束,还给演员献花……跟真的一样。我老伴录像完,还要剪辑、翻录、刻光盘,最后做成礼品送给演唱会主角。一台录像机用到发烫,最后报废。

从2007年举办首场个人演唱会到去年底,“开心小屋”已经办了近40场个人演唱会。对很多老人来说,开个人演唱会真是做梦都没想过的事。

### 开心“分部”有17家 快乐钥匙就是音乐

我现在“老板”做大了,我这里是“基地”,下面有17家“分部”了。徐龙英从市中心动迁到这里,刚开始闷得很,家里买了麻将桌,天天搓麻将。来“开心小屋”后,先学唱歌,再学弹琴。麻将不搓了,身体也好了。(下转 A3版)

## 评估体系属全国首创 今后将每年发布一次 上海今发布2012全民健身发展指数

>>>详见 A20版·体育新闻

美联储宣布

## 维持宽松货币政策

明年年中或结束 QE3

>>>详见 A16版·国际新闻

绿地集团  
世界500强企业



世界500强绿地集团“江浙沪千套房源”感恩换房活动已正式展开

# 经济补贴? 换房也能占大便宜!

绿地集团房地产业一部倾情回馈全城老百姓:  
助你托中介、助你卖旧房、助你找新家! 免费看房班车,成功置换更享经济补贴!

绿地集团房地产业一部

4008900000转86988

三大换房难题,一个解决方案

详见 A24版