



第 51 期

指导: 上海市生殖健康产业协会
协办: 上海诚凯男子性功能康复治疗中心
热线电话: 021-62909595
官方网站: http://www.62909595.com

“性”福那点事

夫妻生活受惊吓易引发ED

很多人都有过在夫妻生活过程中被意外打扰的经历，这种突如其来的惊吓对绝大多数的人而言都是一个比较严重的不良刺激。你被这样吓到过吗？

临床上因为夫妻生活中受到突然的惊吓而引发的勃起功能障碍(ED)的病例并不少见。某科研机构的一对外地研究生夫妇住进了单位的集体宿舍，原来正常的夫妻生活停止了，只有周末本地同事们回家后才能在宿舍小聚，可谁知这位男子面对妻子却全无反应。原来他总担心隔墙有耳或哪位同事突然闯进来。直到他们拥有了属于自己的小屋后，经过一番心理疏导和治疗，他的性功能才恢复正常。

另外，父母的态度和行为方式也起着很大的作用。比如，有些老年人受传统思想的影响，认为性生活伤身体，并经常劝说或暗示子女要节制性生活，等到有了小孩以后这种做法更是变本加厉；还有的父母始终把子女当孩子一样看待，经常夜里去给他们掖被角怕其着凉。殊不知，“孩子们”宁可着凉也不愿受此惊吓！而像父母进子女房间不敲门的情况就更常见了。当然，有了孩子后，这种干扰更是防不胜防，不少和这些“关怀过度”的父母居住在一起的小夫妻们坦言过夫妻生活时总是“提心吊胆”的，即便锁上了门，也不敢发出太大动静。

不难看出改善居住条件是解决问题的有效方法，在国外，早已有了“两代居”建筑，既可保持两代人的私密空间又能保证彼此间的相互照顾。但就目前而言，作为普通阶层很难在短期内改变。

有几点建议可供夫妻们参考：学会逐渐适应环境和自我心理调适，不要急于求成，勇于进行夫妻间和父母间的情感交流；正确对待偶尔因干扰而出现的性功能障碍，不要忧心忡忡产生畏惧心理和潜在的焦虑，必要时可寻求专业医生的帮助；适当改变夫妻生活的方式以适应新的环境；改变夫妻生活的时间，与老人和孩子打时间差；利用现有条件营造更温馨、私密的卧室环境，如合理使用窗帘、灯光、装饰等。

忱霖

活动

男性健康体验周六公益免费

6月29日(周六)上午,泌尿外科专家王益鑫教授、刘铁群、康爽等,在上海市天山路18号为广大男性性功能疾病患者解忧,并于当天限前10位预约初诊患者免费进行“阴茎海绵体灌注术”治疗体验,对阳痿、早泄、阴茎短小患者均有良好康复效果。联系电话:62909595。

6月26日为“国际禁毒日” 以毒催情如同饮鸩止渴

每年6月26日为“国际禁毒日”。在我国，吸毒人数正不断上升。截至2012年，公安机关查获并登记在册的吸毒人员数量已接近200万人，而实际吸毒人数远远大于这个数字。

有很多开始吸食毒品者受到错误的引导，即毒品也是一种强烈性药，能增加性欲。其实不然，毒品对性功能的不良影响极大。

30岁出头的夏先生，家底颇丰。物质享受获得满足后，欲寻求新刺激。偶然中听说吸毒能提高性生活刺激后，便想体验那种“享受”。于是从“朋友”处购得冰毒，吸食后果然与爱人性生活次数及持续时间增加，接连吸毒10余天。在妻子劝告说下暂时停吸。令他始料不及

的是，停吸后立即出现流泪流涕、恶心呕吐、无法勃起等症状……这个案例中的夏先生是性学专家王哲才曾接治过的一位患者。比起很多家破人亡的瘾君子来，夏先生还是幸运的，他得到了及时的医治和戒毒。

吸毒人群属于健康脆弱人群，不仅因吸毒成瘾危害健康，同时由于毒品刺激下的不安全性行为，还是性病、艾滋病等传染病的高危人群。女性吸毒成瘾者可表现性冷淡、闭经、不排卵和不育等。男性吸毒成瘾者的性行为控制能力、性生活频度、性行为的性质、性欲与性兴奋均会明显下降，绝大部分的人在吸毒成瘾后会性欲减退或消失，勃起功能障碍发生率更是大

大提升。与健康男性对比，吸毒成瘾者中勃起功能正常者仅占一成左右。还有很多性功能减退者，往往依赖毒品来维持这极有限的本能快感和精神自慰状态，但这样会使成瘾者对毒品的依赖加重，并加重性功能减退，于是发展为恶性循环。随着吸毒量的不断增加，吸毒时间的延长，使性功能进一步下降。

由此可见，毒品不但不会帮助性能力提升，反而会使性功能下降，那些以为毒品是性药而开始吸食的人就更加大错特错了。毒品，它是个令世人切齿的“白色恶魔”，远离毒品，珍惜健康、珍惜幸福！

彦龙

门诊札记

走出盲目“补肾”的误区

上海诚凯男子性功能康复治疗中心 李水江



针对小李的症状，我为他制定了院内特色中药方剂、阴茎海绵体灌注术相结合的综合性疗法，同时辅以心理疏导，这种综合性的治疗比起单纯治疗勃起功能，更符合“局部到整体”的治疗理念。其实，小李最初只是出现性欲下降、腰膝酸软、精神不振等身体疲劳的症状，这符合中医学中“脾肾两虚”的表现。由于自己盲目服药，药不对症，不仅没有解决问题，反而出现副作用。

祖国医学在整体调理机体功能方面一直是很有特色，像小李这类虚实夹杂证的患者，利用院内特色中药方剂就能起到先清后补，清补结合的效果。而阴茎海绵体灌注术对功能性阳痿也有着显著疗效。经过三周治疗，小李告诉我，他的晨勃次数增多，全身症状、勃起硬度均有改善，夫妻性生活可以正常完成。小李的烦心事解决了，我在此也再次提醒男性朋友们：阳痿的治疗不能“只见树木，不见森林”，不要陷入自行盲目“补肾”的误区，应当听从医嘱，遵循从局部治疗到机体整体健康的理念。

幸福大家谈

男人该不该拒绝妻子

我和我太太结婚已有10年之久，虽不能说时刻像当年恋爱那会激情似火，但也确实算得上是夫妻和睦。夫妻生活是婚姻中一个必不可少的事，我不像有些男人只顾自己享受，我追求两个人共同的愉悦。有段时间，太太经常主动提出过夫妻生活，我也觉得有义务满足她。但那段时期正好我的工作压力太大，我真的没有“性趣”，又觉得很难拒绝……在与她的一番沟通后，我“有惊无险”地渡过了那段日子。

在传统观念里，妻子能否享受到夫妻生活，这应该是丈夫的责任，丈夫们也对此非常在意，因为这其中的潜台词就是：“如果我能让她满意，说明我很有男人气概。”在我看来，这却是一种传统社会文化对男性的桎梏。不管男人女人，每个人应重视自己的感觉，让自己充分地享受性爱快乐，同

时兼顾对方的感受。

如何兼顾？一是在夫妻性生活过程中的默契，这需要两个人相处的经验；二是事前事后的讨论，与其在困惑当中摸索，不如坦诚地沟通，告诉对方自己喜欢什么，不喜欢什么……

专家点评

夫妻生活中，妻子可不可以主动？男人可不可以拒绝？权利上讲都可以。不需要计较谁先发动，到后来都是平等的、互动的，两个人共同创造并分享性的乐趣。和谐的夫妻关系讲求互动，还要强调配合，不能有任何一方处于勉强的状态。

（本栏目欢迎来稿，或谈个人经历，或诉生活感悟。一经录用，即致稿费。来稿请寄天山路18号《幸福之门》编委会收，邮编200336，电子邮箱:xf62909595@163.com）

专家问答

读者冯先生：我今年29岁，最近在公司搬重物时不小心扭到了腰，一个月都还有点酸胀的感觉，我也没看医生，估计这个会自然好的，但是人们常说男人靠的就是腰背，我担心会对以后的夫妻性生活房事造成影响，所以想问下医生怎么办？

答：“男人靠腰背”的说法其实是因为夫妻生活时男性需要盆底肌的支持，男性的盆底肌正好处于男性腰背的位置，有支持腹腔脏器、膀胱、阴茎、维持排尿和勃起功能，以及夫妻生活快感等多项生理功能，正常的男性朋友可能会在劳作、运动、跌倒等意外情况下不可避免地对盆底肌肉造成不同程度的损伤，导致盆底肌肉功能障碍。常表现为勃起困难等性功能障碍症状。你可以进行自我判断，若是在夫妻生活时出现了性功能障碍现象，说明你的盆底肌或许已经受损，需要及时去正规医院进行盆地肌的检查与恢复治疗。

——康爽

读者吴先生：我在去年被检查出来有前列腺癌细胞后，就做了前列腺切除手术。手术后我发现自己无法勃起。请问这是手术引起的还是治疗前列腺的药物造成的？

答：手术可以解决因前列腺疾病带来的健康困扰，但是，在手术之后也可能产生勃起功能障碍。由于阴茎勃起有赖于健康的神经和血管，因此，影响与阴茎有关的神经系统或血管系统的手术或创伤，都和勃起功能障碍的发生有关。接受前列腺癌手术治疗的男性中有过半有勃起功能障碍问题。治疗良性前列腺增生最常用的手术是经由尿道切除前列腺，而前列腺癌多采用根治性前列腺切除术。勃起功能障碍是这两种手术最常见的并发症。无论是否与手术创伤或治疗药物有关，大部分勃起功能障碍患者也是可以治疗的。

——刘铁群

环球性闻

超级淋病病毒出现 传染或超艾滋

据英国《每日邮报》报道，美国卫生部官员近日警告称已经在夏威夷发现两例“超级淋病”患者，这种病毒的传染性可能会超过艾滋病。

“超级淋病病毒”的代号为H041，曾在2011年首次发现于日本，美国和挪威等地也相继出现感染者。美国地区首例感染“超级淋病病毒”的患者是一位夏威夷的年轻女性。

根据美国卫生部官员彼得·怀缇希尔的介绍，目前卫生部已派研究组前往夏威夷地区对“超级淋病病毒”进行深入调查和研究，而医生则警告称该病毒的传染性可能比艾滋病还要高。“这种病毒一旦传染起来，其后果可能比艾滋病还要糟糕。它们的侵略性相当强，能在短时间内感染更多的人。”而发现这一病毒的瑞典淋病专家芒努斯·乌内莫在加拿大魁北克举行的国际性传播疾病研究学会会议上指出，控制感染的惯用疗法对此病毒无法奏效，目前只能同时使用多种抗生素，暂无治愈方法。

雅菲