

男左女右

# 有一种爱叫做放手

◆ 冷汐

情爱测试

## 在异性眼中你有神秘感吗?

◆ 小 Q

假设有一天,你在家中忽然听到一声巨响,然后看见家中的落地玻璃窗破了一个大洞,你想自己接着会看到什么?

- A. 一群小童在逃跑
- B. 一个男人望你傻笑
- C. 一个女人拾起另一块石头准备再掷

解析:

选 A. 你是个相当有个性的人,在异性眼中,你这种神秘感正是你吸引人的地方。所以,对于部分较大胆及有行动力的男人,你会是他们追求的目标。

选 B. 在男人眼中的你非常有妈妈的味道,因此很能吸引有恋母情结的男人,你的恋爱对象也会比你年纪较小。同性之间,你也不改爱管闲事的本性,常常当别人的听众,并为别人打气,因此人缘相当不错。

选 C. 你是个心直口快的人,喜欢扮演老大姐的角色,在同性间人气不错。可是在异性眼中的你可就不是那么吸引的人,诱惑度近乎零,主要是你近似男人的个性让异性退避三舍,还是要多注意自己的穿衣打扮,多点女人味,少点男人味,桃花运才会转好。

一部热播剧《断奶》笑中带泪地讲述了 80 后子女与 50 后父母的依恋关系。孩子已经长大,父母却不愿放手,从家庭琐事到第三代养育一路包办,结果弄得老的辛苦,小的心苦……“断奶”这并非只是在电视剧中存在的故事,更是许多现实家庭需要学习的功课。



容易啊,孩子还不能理解。”说得可有感情了,就好像说她自己一样。其实我看这个电视也挺有感触,我从小到大除了学习,爸妈基本什么都不让我做,炒菜怕有油溅到,端碗怕撒。我的职业规划也是他们帮我定的,他们觉得女孩子进公司太辛苦,还没保障,就让我报了师范专业,现在有寒暑假,又有保障,我倒是没太大感觉,反正就这样,不过他们说起来就觉得很得意,觉得现在经济这么不景气,让我做老师是做对了。

我是今年初领证结婚的,我爸妈已经说好,让我们就跟他们一起住,反正家里地方大。我和我老公倒是挺想搬出去住的,但现在上海房价这么贵,就算光付首付也要几十万,而且贷款压力也比较大,再说,我们俩都不会做饭,就算搬出去也得回来吃饭,所以还不如住一起。其实我也挺想独立的,但现在条件不允许啊,而且要是真搬出去了,估计我爸妈也不愿意,他们就想天天能看到我,到现在也还是每天“宝贝,宝贝”的叫,好像我还是小孩子一样,有时我也觉得挺烦,我妈说我是身在福中不知福,我就懒得跟她说了,否则又得吵。

### 【冷汐爱问答】

不花父母钱就算“断奶”吗?其实成年后还

**童欢(男)**  
32岁  
电子商务经理

我觉得这个就有点像我们以前说的啃老吧?挺大的人不出去工作,还让父母养?是这个意思吗?这样的人我挺看不惯的,上海还特别多,很多 80 后、90 后毕业后什么工作都做不久,都觉得委屈了自己,最后干脆什么都不做,回家父母养着,反正现在的家长都挺宠孩子的,结果反而害了孩子。

我大专毕业就出来工作了,到现在也十年多了,反正工作开始我就没再跟父母要过钱,更别让他们养了。我现在跟我老婆住,我妈住我们隔壁的小区,平时我们上班都比较忙,我妈每天会过来帮我们打扫下卫生,洗洗衣服,反正她没事做嘛,晚上一般我们就去他们那边吃个饭,也省得自己回家做了,每个月交给我妈一些伙食费什么的。我和我老婆都有工作,也比较稳定,所以钱这方面不太用我爸妈操心,除了当初结婚这个房子是他们付的首付,基本就没怎么让他们出过钱了。我看看我身边很多人到现在还一直跟父母吃住在一起,我觉得跟他们比起来我算是独立比较早,也比较成功的了,用你们的话说就是“断奶”很成功吧?

当然,我觉得这个问题父母也有责任,如果父母肯放手,逼着他们自己养自己,我觉得这个问题会容易解决很多。

**李萌(女)**  
29岁  
小学英语老师

这片子最近挺火,我爸妈都在看,我妈还一边看一边说:“哎哟,你看这女主角的父母多不

把爱唤醒

## 女人,不能“贱卖”自己

**Q:** 小鹏老师,很多人都说,奔三想结婚的女人,骤然跌入买方市场,在谈判桌上,完全失去了还价的机会。在这样的社会压力下,单身想结婚的女性们如何平衡好心态,到底选择一个有钱但不爱的男人接触还是坚持寻找完美真爱?为这事好多女生老纠结不好。

我朋友小倩就遇到这样的问题。前两年,有个做咖啡馆的男人在追她,她没有接受。原因有三:1.认识一周他就喊小倩嫁给他;2.他大男子主义严重;3.长得丑。但最近他又找到小倩,说想重新追她并且告诉她他有过婚史,还有个 14 岁的女儿,小倩身边的好友都劝她再试试接触。因为对方经济条件好,有 6 家咖啡馆, N 家农家乐……很多奔三颇有姿色的女孩子,都有这样的想法,她到底该等真命天子出现还是找个有钱没感觉的男人嫁了?她们认为自己马上奔三难得一个男人对她死心塌地;她们对爱情越来越没有幻想了,只想找个经济实力好的人过安稳日子;她们认为嫁个有钱人,爸妈可以跟着她过好日子。真的是这样吗?



个女人的价值,包含姿色、学识、涵养、人品、才华、性格、青春等等。伴随年龄的增长,姿色和青春在减退,但是其它的东西在增长。一个女人如果因为奔三,因为姿色的减分而看轻自己,那说明女人把自己的标准和品位,等同一个只重视外表的男人。这样的男人,随时会寻找更年轻漂亮的女子。如果你打折处理给一个男人,这个男人也会看轻你。

所以,根本没有必要为了婚姻而委曲求全;更不能为了婚姻,为了一个有钱人,把自己“贱卖”了。

周小鹏:中科院心理所发展及教育心理学硕士、百合网首席婚恋专家、国家职业资格培训婚姻家庭咨询师三级教材编委。邮箱:zhouxp@baihe.com

**A:** 前段时间有记者采访,问我对最近大家热论的“女生最喜欢嫁高校工科男”有什么看法,我说对于恋爱,女性追求激情、浪漫、甜蜜,但一旦准备结婚,就会变得很实际。这个实际是指,对方必须符合三个要求:踏实稳定责任感强、工作能力强必须能赚钱、高矮胖瘦无所谓但一定要看着顺眼。

回头看看小倩们的想法:危险的天真!现实当中的答案是:有钱男人一点都不傻;离过婚的男人更不傻;你抱着出口转内销的心态,把自己处理给一个男人,这个男人也会把你当处理品,最多是打折的名牌;男人有钱可能愿意给你花,还真不一定愿意给你家人花。

婚姻是我们需要的,但是它不是水和空气那样,是生活必需品。一段不幸的婚姻带给你的伤害,要远远大于单身给你带来的困扰。一

## 牙龈出血 牙龈肿痛 口臭松动 缺牙掉牙

# 牙周病:别让缺齿少牙缠上你

很多人认为“牙病不算病”,等到“缺齿少牙”时却后悔莫及。其实,口腔健康关系着人体的全身健康,尤其有着人体健康的第三大杀手和口腔健康的“头号祸首”之称的牙周病更应引起高度重视,因为牙周病不仅会侵蚀你的牙齿,还会危害你的全身。如不及时防治,不仅会导致“满口掉牙”的严重后果,更会引发全身疾病。

### 4大症状是发病信号

牙周病的防治关键要早发现早治疗。生活中一旦出现 4 种症状就应引起高度重视。首先是刷牙或咬硬物时牙龈出血,许多人认为牙龈出血是身体“上火”,买个败火的牙膏刷牙或吃点败火的药就可以了,这是严重误区。第二是有持续性的口臭。牙周病造成组织发炎,致病的细菌产生代谢产物都会造成口臭。第三是牙齿有松动、位置改变或咀嚼无力。这是由于牙周病造成牙周组织的破坏,导致牙齿的支持力不足引起的,是牙周病到了中期或晚期的一种表现。第四是感觉牙缝越来越大。这是由于牙周病造成牙龈和下方牙槽骨的退缩,引起本应由牙龈和牙槽骨占据的空间暴露出来,使患者感觉牙缝越来越大。出现上述 4 种症状应及时前往医院检查治疗。

### 落光牙齿危害全身

牙周病主要是指牙齿周围组织的炎症萎缩性疾病。牙周病会导致牙龈红肿、口臭、出血、牙齿松动、移位、倾斜、咀嚼无力甚至疼痛难忍,全身不适,最终导致牙齿脱落,或者被迫拔牙,正所谓:“龋齿只会坏掉一颗牙,而牙周病会导致一排牙齿脱落”。据统计,35 岁以上人群,80% 以上的牙齿脱落是牙周病引起的。牙周病不仅会对饮食、容颜、心理等造成严重伤害,更会影响心脏、肺、肾等重要脏器功能,牙周袋里的大量细菌会导致心脏病、中风、慢性肺炎、动脉硬化、肾炎等各种死亡率极高的疾病。

### 接受系统治疗很重要

很多牙周病患者有这样的误区,以为使用中草药牙膏、刷牙、服用维生素 C、甲硝唑片、使用漱口水等方式就能治愈牙周病。其实,这些只不过是牙周病防治过程中的辅助手段,并不能对牙周病起到根本性的治疗,某些药物甚至偏方则更不可靠。要想彻底地治疗牙周疾病,必须前往正规医院接受系统的牙周治疗。更应定期为牙齿做“体检”和“保健”,除掉牙结石,预防牙周疾病的发生。

文/靳勤芳

# 上海港华医院

口腔科 口腔内科 口腔预防保健专业 口腔颌面外科 正畸专业 口腔修复专业

沪医广[2012]第 12-14-C404 号有效期:自 2012 年 12 月 14 日至 2013 年 12 月 13 日止

地址:上海市淮海西路 282 号、286 号 联系电话:021-52300035