

运动汇

本报体育部主编 | 总第 12 期 | 2013 年 7 月 1 日 星期一 首编:蒋家凤 视觉:叶 聆

“暴龙哥”选“龙”

生龙活虎

——本报记者独家专访中国男篮主帅扬纳基斯

无论是参加姚明的饭局,还是接受记者的专访,扬纳基斯总是穿着印有中国国旗的国家队红色 T 恤衫,正如他要求队员的那样,在外比赛用餐时,一定要穿队服。

希腊铁帅的纪律严明,从这一细节可以看出。上周五,国家体育总局对面的天坛宾馆大堂里,扬纳基斯接受了本报记者独家专访。

塑造中国男篮的纪律性、激发出年轻球员的无限热情,在后姚明时代率领中国队重返世界八强舞台——这是扬纳基斯带领中国男篮的动力所在。

To readers of
Xin ming Evening News
Stay close to the National Team
with Faith and Passion

致新民晚报读者

让我们充满信心、满怀激情关注中国男篮。

扬纳基斯

扬家军是否压力很大?

中国三大球的帅位,向来是烫手山芋。在国足 1 比 5 惨败泰国之时,人们都说,现在男子三大球项目中,就看男篮了。

中国的舆论效应、中国男篮的形势,扬纳基斯都懂,但他无所畏惧。而帮助中国男篮重返奥运八强,更是一件具有挑战力的事。

记者(以下简称记):中国篮协给了你一份四年计划(2013 年亚锦赛冠军、2014 年世界杯小组出线 and 亚运会冠军、2015 年亚锦赛冠军和 2016 年奥运会八强),而中国队在伦敦奥运会上五战皆墨,你不觉得这个目标很难吗?

扬纳基斯(以下简称扬):中国篮球需要找一条对的路、合适的路去发展,这需要时间和耐心。首先,我们需要先打好基础。

记:你是否听说国足 1 比 5 惨败泰国的新闻。人们都说,现在就看男篮了。你不觉得来中国压力很大吗?

扬:首先,我不去管其他队伍是怎么做的。其次,我理解中国人对三大球的期待。如果外界给你压力,你首先要自己给自己压力,促使自己前进。

记:中国足球不仅是成绩,包括球员的品行,也都被人诟病。你接手中国男篮,要从打好基础开始,能透露是哪

些基础和细节吗?

扬:比如,我们在地打比赛,有一次,我看到队员在比赛结束后将队服换掉,然后去餐厅吃饭,我对此不高兴。我要求队员立即回宿舍把队服穿上再来吃饭,而且,其余队员不许动筷,等所有人集合到了一起,才集体开饭。

记:和当初执教希腊队相比,哪份工作更难?

扬:无论执教什么队,本质上都是相同的。无论输赢,第二天一定要比第一天打得好。这就需要耐心、纪律和信念,这是我执教的三字诀。所以,我常对队员说,哪怕今天输了,也不要惊慌,明天是新的一年。

谁能接过姚明的大旗?

这不是一支扬纳基斯熟悉的中国队,年轻,是球队的标签。如何完成后姚明时代对中国男篮的提升,扬纳基斯诚恳地说:“这需要时间。但我相信,他们一定能经受住各种考验。”

记:现在的中国队很年轻,你有没有看到姚明、王治郅的接班人?

扬:现在谈接班人,为时尚早。要通过他们在大胜或者大败之后的表现,通过高水平的比赛才能看出来。

记:那么,他们有当接班人的潜力吗?

扬:这需要综合评定,包括心智、性格、身体和技术。现在就评定他们有没有能力和潜力,对他们不公平。

记:大家都认为王哲林是下一个有机会进入 NBA 的中国球员,你怎么看?

扬:他首先要替我们国家队打球(笑)。有梦想当然是好事,但他首先要经受各种考验。

“暴龙”是不是脾气很暴?

上一场同乌克兰的热身赛,扬纳

基斯在球场上似乎怒了,第二节比赛,他甚至怒捶座椅,吓得替补席上的队员不敢吱声。

难道,绰号“暴龙”的扬纳基斯,在球场上的表现和他的前任邓华德有相似之处?

记:为什么叫你暴龙,是因为你很凶吗?

扬:这是我在希腊队打球时被叫响的昵称。因为我在进攻时像一条龙一样窜来窜去,很有侵略性,而防守时我又很强硬。确切说,应该叫做“有侵略性的龙”。

记:你上场是不是暴脾气?上一场热身赛中,大家都看到你大吼大叫的样子,甚至有人说你和前任邓华德有点像。

扬:别看我激动地挥舞手臂,其实我不是生气。我只是想给球员施加压力,给他们动力,我得时时刻刻提醒他们,意志力不要松懈。事实上,我不是个随便发火的人。

记:在更衣室、在训练中你的脾气怎样?

扬:那得问球员。其实我是个很酷的人,我常告诫自己不要失态。

记:除了篮球,你通过什么方式缓解情绪?

扬:我喜欢品尝红酒,听音乐。我爱听爵士乐、现代乐、希腊传统音乐等各种风格的音乐。我不喜欢熬夜,通常 12 点前睡觉,这对我保持好状态、好心情有很大帮助。

记:你最想给年轻球员传递怎样的信念?

扬:我来这里,除了带来我的战术理念外,我对球员说——通往成功的路上,必定会经历各种痛苦,忍住了,向前看,心脏就会一天比一天强大。

记者 陶邢莹

(本报北京今日电)

爱笑的老扬

在国家队,扬纳基斯的昵称极富中国特色:老扬。亲切、没有距离感。

和比赛中时常挥舞双臂、大喊大叫的形象不同,球场下的老扬,平易近人,还特别爱微笑。在接受独家专访前,本报记者同他商量采访时间,他很绅士地说:“你想要多久?什么时候?我愿意帮助你。”

除了执教者,扬纳基斯还有什么头衔?开朗的性格、热爱篮球的态度、永不放弃的意志……老扬亲述的一则则故事,跃然纸上。

倾听者

老扬的儿子也曾是希腊著名篮球运动员,现在希腊一家俱乐部执教。下月,他将来北京探望老扬。老扬很期待儿子能给自己执教的中国队一些帮助。

父亲听儿子建议?记者不太敢相信。老扬如是说:“我是一名倾听者。”倾听,并不意味着照单全收,而意味着思考,“我也是一位思考者。”老扬打了个比方,“透过窗外,你看到了什么?你看到漂亮的高楼大厦,还有帅哥。但如果你不看窗外,你就永远只活在自己的世界里,固步自封。”

战斗者

作为希腊历史上最伟大的球星之一,想问老扬,人生有没有悲伤时刻?老扬沉思片刻,没有承认也没有否认。他

如是说:“通往成功的道路上,必然经受痛苦的考验。”

在老扬 22 岁的时候,去 NBA 试训,但医生告诉他膝盖有问题,需要动手术,否则就要退役。“可我偏不信医生。后来,我的肩膀、后腰也受过伤,但我都坚持下来了。至今,我没有在膝盖上动过手术,但我还是参加了 NBA 选秀,我们的希腊队还夺得了欧锦赛冠军。”带着伤痕累累的膝盖,老扬直到 38 岁才退役,在医学上看来,也算是个奇迹吧。

励志者

老扬的励志故事一大堆,聊起时,他万分自豪。

上世纪八十年代,老扬代表希腊队同老 K 教练率领的杜克大学打了一场比赛,希腊队输了整整 40 分。老扬透露,自己整整两天没睡觉,但他没有放弃。三四年后,这支希腊队在欧锦赛中打败前苏联队。再过两年,希腊队战胜了杜克大学队,“这一次,我们赢了 20 分。”而 2006 年世锦赛,作为希腊队主教练的老扬,甚至击败了美国梦之队,最终夺得了亚军。

“我想说的是,任何梦想的实现,都要从最底层开始脚踏实地做起,决不能退缩。”

问老扬,有没有把这段励志故事亲口讲给中国男篮的队员听。他摇摇头,“他们要创造属于自己的故事。”

特派记者 陶邢莹

(本报北京今日电)

