

康健园

莫错过孩子最佳牙列矫治时机

◆ 刘泓虎

牙齿排列不齐,是儿童在生长发育过程中,由于遗传、疾病、替牙障碍以及口腔不良习惯等因素影响所形成的牙齿、颌骨、面部发育的畸形。牙列不齐是一种常见病和多发病,在人群中的发生率高达 70%左右,牙列不齐作为一种比较严重的口腔疾病,会影响患者的身心健康。其发病原因是多种因素作用的结果,内在的遗传因素和外界的环境因素是牙列不齐的两大大主因。目前人类还无法用生物基因技术从遗传上控制牙齿的整齐程度,但从小注重牙齿的保健,避免乳牙早失,克服口腔不良习惯,可使一部分人群换牙后有一副整齐、美观的牙齿。恒牙列的牙齿一旦出现牙列不齐就不能自行消除,只能通过口腔正畸专科医师的矫治方能予以纠正。

掌握最佳矫治时机

掌握牙列不齐矫正的最佳矫治时机非常重要。有些牙列不齐矫正应在青春发育高峰期之前进行,以免影响面型的发育,如口腔不良习惯所造成的牙列不齐和前牙反颌(俗称地包天);而许多牙列不齐患者应在青春发育高峰期中进行矫正,以达到事半功倍的疗效。因此,对于青春发育高峰期的判断很重要,应注意患者的身高快速增长期及副性征的出现,以确定最佳矫治时机。目前,临床上选择方法是以乳牙替换结束,恒牙萌出初期为标志,因个体差异,一般在 11~13 岁之间为最佳矫正时机,因为

(1)此时口腔内恒牙大多已萌出(但第二恒磨牙可能正在萌出,而第三恒磨牙尚未萌出),牙齿发育已基本完成,因此牙列不齐的发展也已基本定型。(2)这个年龄阶段孩子颌面部发育仍处于生长发育的快速期,而牙齿矫正尚需要利用颌面部的生长发育潜力,从而使牙齿移动及牙槽骨改建的效率达到最佳水平。(3)此时孩子心理发育日趋成熟,并开始注重自己的面部美观,在一定程度上具备主动要求进行牙齿矫正的动机。因此,这个阶段的孩子在矫正时能基本上配合医生进行治疗。

国际先进自锁矫正

牙列不齐在临床上常见有以下几种表现：上颌前突、下颌前突、上下颌前突、牙列拥挤及开颌等。其中牙列不齐尤以上颌前突和牙列拥挤多见，矫治主流技术 Begg 技术、方丝弓技术、直丝弓技术等固定矫治装置在临床矫治治疗中相当比例的患者需要拔牙矫正，才能达到良好的矫正效果。近年来，一种快速、舒适、高效的固定矫治装置——国际先进的自锁矫治新技术已得到国内外正畸专家的肯定和推荐，深得口腔正畸专科医师和牙列不齐患者的青睐。

自锁矫正技术相对于传统矫正技术有以下优点:(1)自锁托槽具有自行闭锁的构造,大大降低摩擦阻力,以较轻的矫治力实现牙齿较快的移动,从而明显缩短矫正疗程,一般的牙列不齐患者可以缩短疗程 6-8 个月左右。(2)自锁矫正技术的托槽配

高科技的铜镍钛弓丝所释放的柔和的矫正力,向牙弓两侧和远中方向开拓间隙,使不齐的牙列得到排齐,另外患者疼痛不适感觉明显减轻,更易被患者所接受;复诊操作简洁,就诊时间明显缩短;复诊间隔时间明显延长,传统的固定矫正技术复诊间隔时间为3~4周,而使用自锁矫正技术则复诊间隔时间可以延长至6~8周。(3)许多患者对拔牙矫正存有顾虑,应用自锁矫正技术,对有些使用传统固定矫正技术需要拔牙矫正的病人则可以免除拔牙,同样取得令人满意的矫正效果。

(作者为上海市口腔医学会副会长、上海泓虎口腔门诊部院长;2013年1月上海市卫生局将上海市社会医疗机构特色专病“自锁矫正技术矫治牙列拥挤及上颌前突”授予上海泓虎口腔门诊部)

用超声“烧死”肿瘤细胞

◆ 吴麒敏

超声如何“烧死”肿瘤

众所周知，太阳光经凸透镜聚焦后会在焦点处产生高温，点燃纸张或木材。同理，若将超声波聚焦，一样能在焦点处产生高温。所谓“超声治疗”，就是将超声波聚焦在人体内的肿瘤上，在B超监视下和计算机全程控制下，被聚焦的超声波就像一把“手术刀”一样，按照肿瘤形状逐点、逐层杀灭肿瘤组织，进而导致局部肿瘤组织发生凝固性坏死或变性，失去了原先的活性。而肿瘤上层和周边的正常组织因不在焦点上可免受损伤。

哪些病适合超声治疗

目前,聚焦超声刀最常用于深部肿瘤(胰腺癌、后腹膜肿瘤)和一些手术无法完全切除的肿瘤(胃癌、肝癌、肾癌)的治疗。聚焦超声刀治疗子宫肌瘤技术也已成熟,并得到美国食品药品监督管理局(FDA)认可。对大多数子宫肌瘤患者,聚焦超声刀可在体外热凝固肿瘤,使肌瘤停止生长、变性、坏死。通过治疗既减轻了出血、疼痛等症状,同时保留了器官。当然,也有些肿瘤(头面部、胸部肿瘤)不适合用超声治疗,原因是由于超声波在传播过程中受到了骨骼的阻挡。

第一个“吃螃蟹”的人

由于参与了我国第一代聚焦超声设备临床前期工作，复旦大学附属华东医院赵洪主任成为国内“超声治疗”领域第一个“吃螃蟹”的人。作为上海首位从事“肿瘤平面超声热疗”和“高强度聚焦超声研究和临床应用”的医学博士，赵洪和他的团队于2005年创立了华东医院聚焦超声刀中心（HIFU 中心），将超声治疗肿瘤技术运用于临床实践。

中心建立八年多来,已累积完成超声治疗 10000 多例次,包括中晚期肿瘤病人、高龄无法耐受手术的病人、手术后肿瘤复发转移



的病人,以及不愿切除某些特定器官(子宫、肢体或乳腺)的肿瘤患者。

提倡“整体抗癌”理念

赵洪主任提出,肿瘤治疗中应以“整体抗癌”理念取代“单纯的肿瘤治疗”。整体抗癌理念认为,一次解决肿瘤不现实,将肿瘤变为类似高血压或糖尿病一样的慢性病,严密监控、有效控制才是具有实用价值的治疗方案。

赵洪举了一个实例：两位病情基本相同的患者：在原发病灶周围已存在微小转移灶。病人甲一心想根治，坚决要求手术，结果肿瘤切下来了，但三月后肿瘤全身扩散转移，很快危及生命。而病人乙被实施创伤较小的局部超声消融治疗，结果肿瘤虽然还留在体内，但增长速度很慢。若干年后，病人乙仍然存活，且生活质量不差。

“超声治疗”技术本身特有的优势,迎合了当代肿瘤治疗的趋势,被越来越多的肿瘤专家和患者所认可。通过超声治疗手段,能阻止或减缓肿瘤发展速度,使肿瘤和机体和平共处。这虽不能算“根治”,但的确是对肿瘤实施了有效控制。

专家讲授肺癌防治知识

◆ 张明元

肺癌是当今世界对人类健康和生命威胁最大的恶性肿瘤之一。如果在肺部肿瘤早期就发现它的踪迹，不但能争取更好的治疗效果，患者的生存期也会显著提高。可惜的是，由于公众对肺部肿瘤早期筛查的重视程度还不强，外加早期症状不明显，大多数患者在发现时已是晚期。但是，即使被确诊，也并不意味着“被判了死刑”，因为现在先进的靶向治疗技术可以大大提高治疗效果，并明显延长生存期。叫做“靶向治疗”是因为它只消灭肿瘤细胞，不误伤正常细胞。据专家介绍，占肺癌 80%-85% 的非小细胞肺癌，在靶向药物治疗出现以前，衡量生存期都以周来计算，而如今靶向药物治疗方案可明显延长患者的生存期，提高患者的生活质量。

对于晚期肺癌治疗中的基因检测,已成为肿瘤治疗的重要依据,而基因检测指导下

的靶向治疗将给患者带来更多的生存机会。分子靶向药物的出现,使表皮生长因子受体(EGFR)基因突变的晚期非小细胞肺癌患者可在被诊断初期就选用比化疗更有效、耐受性更好的靶向药物治疗方案,基因检测能够帮助医生区分可以接受靶向治疗的患者。因此,肺部肿瘤晚期患者一定要进行基因检测,一旦发现 EGFR 突变阳性,可以采用个体化靶向药物治疗。

7月13日上午9:00-12:00,由中国医疗卫生工程委员会、中国癌症基金控烟与肺癌防治工作部、中国抗癌协会科普宣传部联合主办的“易心为你,乐享健康”肺癌患者免费教育讲座及义诊咨询活动将在上海科学会堂9楼(南昌路59号)举行,届时沪上权威专家将为肺癌患者和家属讲授肺癌防治相关知识。

关爱白衣天使 提升救护水平

◆ 徐利

中国妇女发展基金会日前在上海启动“白衣天使基金成立暨金佰利关爱天使行动”。该活动以关爱白衣天使为宗旨,呼吁和号召全社会理解和尊重女性医务工作者的辛勤工作,营造尊重医务工作者的良好社会氛围,关爱女性医务工作者的身心健康。此次“白衣天使基金”的设立,将帮助更多白衣天使提高专业技能,帮扶欠发达地区医院提升医疗救护水平,从而为更多患者提供专业优质的服务。

据悉,“白衣天使基金—金佰利关爱天使”

行动”今年将为全国多个城市医院孕妇产学校讲师提供儿童营养健康、儿童心理健康、儿童体能健康、儿童家庭教育环境健康等内容的培训课程，从而为更多新手妈妈更好地提供专业指导。同时，此次行动还将联合上海第六人民医院等多家国内知名医院，通过帮扶行动助力欠发达地区基层医院的医务工作者提高医疗水平。此外，健康卫生护理领域的金佰利公司还将和妇基会共同开展一系列爱心慰问等活动。

