

乒乓爱好者能考段位了

本报讯 (记者 陶邢莹)今天上午,全民终身学习乒乓球测评首批段位证颁发暨促进培训测评工作良性发展研讨会举行。10位沪上业余乒乓球爱好者获得了上海市首批“全民终身学习体育(乒乓球)段位证”,并有幸同国际乒联终身名誉主席徐寅生、中国乒乓球学院院长施之皓在现场一较高下。

据介绍,中国成人教育协会组织策划了终身学习测评工作,乒乓球为第一个项目,各个年龄阶段的乒乓球爱好者可以在全国各地的测评中心注册报名,参与一年不少于12次的测试赛,通过积分达到升段标准。据全民终身学习体

育测评工作委员会主任王蒲介绍,未来的设想是邀请乒坛明星一起参与同草根选手互动,并开发包括羽毛球、网球等项目的测评工作。

相关链接

段位分级:分初级、中级和高级,每一级别分3段,1段为最低,9段为最高

如何考段:每考一段,需达到技术分1200分和理论分200。通过网络考试得到理论分,通过测评比赛赚取积分

直通车:业余国家三级运动员为3段,业余国家二级运动员为5段,业余国家一级运动员为7段



徐寅生现场挥拍 记者 周国强摄



体育人生

请看一个月后的申花

本报记者专访申花新帅沈祥福

48小时,沈祥福坦言这是他最快一次接队执教经历;当然,半年的助教身份,也让他相比去年接手河南建业时更为从容。上周六,带队打完第一场比赛后,沈祥福接受了本报记者的专访,“感谢主教练,留下的不是‘烂摊子’,他和我的想法很接近,一个月后,我们会在细节上做得更好。”



沈祥福肩上担子不轻 图 CHF

换帅事出突然

上周四至今,沈祥福的手机一直处在关机状态。几天来,他也试图把自己和外界隔绝开来,用最快速度进入角色。

记者:什么时候知道要换教练的?

沈祥福:上周四一早,老板(投资人朱骏)把我和毛指导(毛毅军)叫到公司说了这事,感觉很突然,整个星期巴蒂斯塔都在正常带队,我整理了泰达技术特点给了教练组。

记者:连续两个赛季中途接手球队(上赛季沈祥福充当河南建业救火主帅),有过顾虑吗?

沈祥福:从任命到打比赛,这是最快一次,不过申花和去年的建业不一样,毕竟我在上海呆了半年,球队情况都熟悉,想法也和巴蒂斯塔吻合,不需要180度去改变球队,球队各方面都对我相当信任和配合;去年在河南,那真是赶鸭子上架,根本没有调整时间。

变化需要时间

与天津泰达比赛中场休息时,为了给前锋队员演示战术,沈祥福之前受伤的左膝又崴了一下。眼下,沈祥福担心的不仅是自己的腿伤,还有如何在短时间内,把自己的想法灌输给球队。

记者:腿伤怎么样了?

沈祥福:上个月在芜湖时伤的,左膝韧带70%断裂,医生建议上夹板静养3周,后来考虑要跟队,就采取了保守治疗;没想到现在突然要带队了,就更着急了,毕竟很多时候需要自己上场演示(说完,沈祥福叹了口气)。

记者:第一场比赛球队战术变化并不大。

沈祥福:实在来不及,我跟大家提得最多的是心态不要受换帅影响。至于训练,前前后后才练了一次,只能先按巴蒂斯塔的战术来,顶多以我对对手的了解,给个别球员多提点

要求,统一大家的思想。

记者:接下来呢?会不会对球队进行改造?

沈祥福:肯定要有改变,外面都说我们惹不起,其实是球队上下半场反差很大,失了不少分数,主要就是因为开场后中前场逼抢不够,你看巴西的内马尔都在防守,防守意识人人都要有。幸好下一轮之后有2周间歇期,相信一个月之后,球队在这方面会有改观。

提升板凳厚度

结束和天津的比赛回到酒店,沈祥福顾不上吃饭,挨个找没上场的替补球员谈话。徐亮、王寿挺和莫雷诺相继缺阵,球队只能靠目前这批替补球员迅速顶上,提升板凳厚度。

记者:保级难度大吗?

沈祥福:上半程联赛还是有遗憾的,比如和贵州的比赛,换人晚了,最后时刻被扳平。但总的来说,负六分起步能有这分数已经不错了,比同样情况的天津要好,如果能够保持下去,保级应该没问题。不过球队目前的人员问题是最头痛的。

记者:那么人员危机怎么化解?

沈祥福:还得靠现在这批球员。几个替补还是有各自特点的,达迪的抢点能力、曹贇定向前的意识等。回去后,我考虑给替补球员加到一天两练,另外还要找成指导(申花预备队教练成亮)沟通,把预备队比赛重视起来。

记者:这么看来,工作量还是挺大的,教练组会有补充吗?

沈祥福:暂时不会,平时赛前热身会由阿福(殷锡福)带;另外体能教练走了,不过我们的体能师卢西亚诺也可以带训,加上毛指导和守门员教练,这个配置还是可以的,短期内不需要增加人,只希望我的脚快点好起来吧。

本报记者 许明

向“老兵”大郅致敬!

昨国家男篮队员向36岁寿星送上祝福

昨天,王治郅36岁生日,在广州随国家队征战斯坦科维奇杯的他,没能躲过队友的蛋糕“袭击”。

昨天是斯杯休战日,记者上午到国家队下榻酒店探访,正好目睹了大郅躲过蛋糕“袭击”的一幕。正当大郅和队友们在餐厅用餐时,酒店工作人员端了一个蛋糕上来,不少队员立刻鼓掌欢呼。大郅切蛋糕时,所有队友都围了上来,其中有几个人已经跃跃欲试,准备用蛋糕给大郅来个脸上开花。“郅哥,要不你就自己动手吧。”王仕鹏这样“劝说”着,“你自己来,还能轻点儿。”不少队友

马上高声起哄:“自己来!”大郅笑着连连摇头,领队张雄及时出来“解围”。“这个蛋糕大家吃了吧,晚上再准备别的蛋糕。之后还要去训练,别把球衣弄脏了。”

晚上男篮的欢迎晚宴上,大郅还是被蛋糕“袭击”了。当时大郅正在主桌吃饭,队友孙悦拿着一个蛋糕从后面悄悄走了过去,他边走边做出吃蛋糕的模样,在大郅毫不知情时,整个蛋糕已经被拍在了脸上。满脸奶油的大郅赶快举手“投降”,在现场欢快的气氛中,队友们纷纷送上祝福。记者 李元春

(本报广州今日电)

魔兽加盟火箭 姚明亲往迎接

在确定“魔兽”霍华德加盟后,火箭已在积极筹备7月13日的媒体见面会。据悉,作为游说人之二的姚明,已经决定飞赴休斯顿,与众多火箭元老一起见证魔兽到来。

之前由于筹备自己的姚基金慈善赛,姚明错过了和奥拉朱旺、德雷克斯勒一起前往洛杉矶,当面游说霍华德的机会。不过,姚明

之后还是给魔兽打了电话,用自己的亲身经历劝说魔兽加盟,并表示自己到时一定会参加欢迎仪式。据悉,7月13日的这场加盟见面会上,以马龙、奥拉朱旺、姚明等为代表的火箭功勋中锋都将到场见证,他们也希望霍华德能够接过自己的衣钵,和哈登一起带领火箭再铸辉煌。 本报记者 许明

第12届环青海湖自行车赛第二赛段

土耳其选手夺冠

本报青海贵德今日电 (记者 高兴 吴四清)第12届环青海湖国际公路自行车赛第二阶段的比赛,昨天在青海黄河上游的贵德县结束,土耳其托尔库洲际队的大卫·拉斯拉获得赛段冠军。

周日开始的环青海湖自行车赛先在青海西宁进行了一场环城赛。结果,意大利车手萨查·莫多洛勇夺冠军,而来自甘肃体彩

队的选手薛成获得象征“亚洲最佳”的蓝色领骑衫。昨天比赛起点是距离西宁三十多公里的互助土族自治县——也是本届比赛主冠名商天佑德青稞酒的公司所在地,终点是“天下黄河贵德清”的贵德县。经过三个多小时的激烈争夺,最后来自土耳其的大卫·拉斯拉、意大利的马西莫·格莱兹亚托与法国的托马斯·瓦钵泽西分获前三名。

飞镖世界杯赛下月举行

本报讯 (记者 陶邢莹)今年8月,2013国际飞镖联合会世界杯赛将在徐汇区东亚展览馆举行,赛事启动仪式近日在沪上举行。

巴特勒沪上传授球技

本报讯 (记者 李元春)“NBA篮球国度”连续第二年到访中国。日前在上海站“海飞丝勇士-NBA巨星见面会”活动中,公牛队新锐吉米·巴特勒向大学生球员传授球技。

欢乐三打一 今晚争“四星”

本报讯 (记者 张建东)昨晚,申城棋牌第二季“欢乐三打一”五星大师赛在上视《弈棋耍大牌》进行了第二场四星大师赛,陈利兴后来居上夺得第一名,并以积8分暂列第一。今晚18时,五星体育直播四星大师赛第三场的较量,陈利兴和陈学东究竟谁能摘得“四星”,今晚将见分晓。

体彩公告

排列3第13182期
中奖号码:6 5 8
直选 3520注 1000元
组选六 9036注 166元

排列5第13182期
中奖号码:6 5 8 9 5
直选 13注 100000元

超级大乐透第13078期
中奖号码:02 07 23 31 33 + 02 08
一等奖 2注 8951872元
二等奖 29注 150547元
三等奖 95注 11534元
四等奖 255注 3000元
五等奖 7011注 600元

一等奖基金积累数:104883662.11元