

闵行区盲人按摩师沈洪明每周两次 前往松江,为残疾人义务按摩—— 他看不见世界却给人光明



上海好心人
中国新闻名专栏

今天,松江九亭镇残疾人综合服务中心的一间按摩室里,雷打不动地来了一位盲人。今天是服务中心每周两次的“公益按摩日”之一,预约表昨天就已填满,因为,来接受康复按摩的肢体残疾人都信赖这位专程从闵行区赶来的盲人按摩师,“他的手法娴熟,又很耐心,在按摩床前忙一天都不叫累。”他们不知道,这位盲人按摩师沈洪明不仅按摩技术好,还做了很多热心肠的好事情。

跨区服务

沈洪明在闵行区有一家自己的按摩店,从店里到九亭镇要换乘三辆公交车。全盲的他,看不见车牌,经常错过迎面驶来的车辆,所以,路上花的时间要比普通人多一倍,但这并不妨碍沈洪明每周两次前去做

义务按摩。因为他的定期到来很受残疾人欢迎,中心专门挂牌开设了一间按摩室。

“哪里不舒服?”“这里感觉怎么样?”隔着按摩布,沈洪明每次都会一边按捏,一边向病人询问情况,然后调整治疗方案,循序渐进按摩45分钟。凭借20年的按摩经验和娴熟技法,沈洪明的一双巧手让许多慢性病患者有所好转。不少中风瘫痪病人从最初手脚不能动弹,恢复到可以生活自理,不断有新的病人慕名而来。

苦学按摩

43岁的沈洪明如今已小有名气,但20年前学手艺时,他还曾抱着破釜沉舟的决心,给父母留下一封盲文绝笔信。

沈洪明告诉记者,小时候,家里经济拮据,他在盲童学校没念完书就辍学打工。一次偶然机会,沈洪明接触到盲人按摩,很快下决心一边工作一边参加培训,并立志要做个

优秀的按摩师。

临近职业资格考试时,他在给父母留下一封信后,独自离开了家。信中写道:“这次考试是我一生的转折点,如果考出来,我会好好干一番事业;如果失败了,那就不在这世界上活下去了……”之后,他把自己封闭起来苦练基本功,手掌因此患上了腱鞘炎,吃饭时连筷子都拿不住,至今拇指还有些弯曲。皇天不负苦心人,他终于如愿以偿。

呵护员工

沈洪明的小店不足130平方米,但他多次拒绝了高薪聘请,为的是小店里还有9个与他同甘共苦的兄弟们。

小店创办于1999年,沈洪明给自己定的规矩是:“只招盲人员工,让那些曾像我一样遭遇就业困难的盲人,有一份谋生技能。”虽然创业道路十分艰辛,最初的一年半时间里都在亏损,他和妻子只能合吃一份盒饭,但员工的工资一分钱没少

付过。直到现在,他们夫妻俩仍然只拿一份收入,每月不足5000元。

不管生意好坏,店里的管理都是一本透明账,每个员工都清楚当月营业额、收支、工资发放等财务情况。将心比心,他们也与沈洪明建立了深厚的感情,十几年来,除非有特殊情况,很少有人离职。

热心公益

在不少人眼里,沈洪明的举动带着“傻气”,不过,妻子金玉萍正是看中了他这一点,所以十分支持沈洪明发光发热。

如今,店里生意越来越忙,沈洪明反而腾出更多时间做公益。除了在九亭为残疾人服务,多年来,他还一直帮社区居民免费推拿,并为行动不便的人士上门服务,还经常组织店内员工提供公益服务。他说,希望未来再开一两家按摩店,“我赚不赚钱无所谓,关键是,能带动更多盲人就业。”

通讯员 贾佳 本报记者 孙云

本报讯(记者孙云)残障人士如何克服身体障碍、追求人生理想?他们怎样实现梦想、传递坚强善良的正能量?由文汇报、上海市残疾人福利基金会、上海浦江公司等共同举办的浦江杯“你我同行中国梦”征文比赛,今起面向残障人士、爱心人士征集稿件,旨在搭建展示平台,弘扬“有梦就有奇迹”的理念。

围绕比赛主题,参赛者可以自选题材、自拟题目,原创稿件参赛,可以是残疾人写残疾人、写健全人,也鼓励健全人关注残疾人群体,用文字描绘他们自强不息的动人故事。

参赛者可将作品以电子邮件附件形式发送到大赛指定邮箱:pujiangbei@126.com,并在邮件正文中注明姓名、联系方式、残疾类别、所在单位等信息。字数以2000字以内为宜,截稿日期为9月30日。中国作家协会副主席叶辛等人担任评委,优秀稿件将汇编出版。

弘扬『有梦就有奇迹』理念

『你我同行中国梦』征文赛启动

黄浦区为盲人家庭 安装微电脑洁便器

本报讯(记者江跃中 实习生张雪琪)黄浦区日前为首批10户盲人家庭安装了微电脑新式洁便器。这种洁便器的市场价在千元左右,由政府免费为残疾人家庭安装。它不仅集出水、烘干、消毒等多项新功能于一身,还增设了多项人性化的安全保护措施。

据了解,黄浦区残联出资23万元,根据每位残疾人的实际情况,提供送货、安装、调试等一条龙服务,将于年内完成全区250多户残疾人家庭的微电脑新式洁便器安装。

哈佛大学清唱团 献歌徐汇残疾人

本报讯(记者袁玮)7月2日上午,由徐汇区社会工作领导领导小组办公室、区残联、湖南街道等举办的哈佛大学清唱团音乐会徐汇专场演出在上海音乐学院贺绿汀音乐厅举行。

来自美国哈佛大学清唱团的12名团员为在场的500多位徐汇区残疾人民居及残疾人工作者代表献上流派各异、风格活泼的欧美早期经典流行歌曲,最后还与徐汇区肢残人合唱团共同合唱了中文歌曲《茉莉花》。为传递友谊,哈佛大学清唱团特意将他们的唱片赠送给徐汇肢残人合唱团,而徐汇区也为哈佛大学清唱团的每位成员准备了一份由智障残疾人制作的手工艺品——十二生肖剪纸。

美国哈佛大学清唱团成立于1946年,是哈佛大学历史最悠久也最具影响力的美声清唱团体,他们的足迹已遍及世界各地。过去25年来,他们会从每年6月中旬开始,进行为期11周的暑期巡回演出。7月2日的演唱会就是全球巡演中的一站。

为帮脑瘫孩子康复,她卖掉两幢洋房

八旬慈善人士吕舜龄圆40年入党梦



吕舜龄老人坚持多年为脑瘫患儿推拿

本报记者 孙中钦 摄

本报讯(记者孙云)在近日举行的三个党支部联合党组织生活会上,携10万元爱心物资而来的上海盛旺雅洁环境管理公司创始人耿钰萍悄悄抹泪。是什么打动了这位同样身有残疾并打拼创业十多年的女强人?答案是,80岁高龄的上海徐汇区致康儿童康健园园长吕舜龄因为患有脑瘫,不得不用含糊不清的口齿艰难说出的一番入党宣言:“我怀有入党愿望已有40多年,现在终于实现了心愿。希望大家监督我今后的工作,监督我更加全心全意为人民服务!”

吕舜龄是在上海乃至全国残疾人中大名鼎鼎的慈善家。身为名门之后,她出生时由于窒息导致脑瘫,父亲一度为她同时请了7个推拿医生,还留给她安福路上的两幢洋房。吕舜龄没有躺在祖产上享福,反而把吃苦和奉献当成了享

福。她一方面总结医生为她推拿的独门秘笈,融众家之长,同时坚持自学和读电大,形成独特的脑瘫康复“吕氏推拿”方法。30岁时,通过康复训练已经可以骑三轮车的她经常为脑瘫患者推拿按摩,又在安福路洋房的车库里办起推拿室。后来,她索性卖掉两幢洋房,创办全市最大规模的民营学龄前脑瘫儿童康复机构——致康园。

致康园教学效果显著,已有300多名脑瘫儿童入学,其中30余人成功走出致康园,实现随班就读,但因为收费不高且四分之三的孩子交不齐学费,致康园的经营屡陷困境,吕舜龄又把四居室的住房置换成两居室,负担致康园的运营。再困难的时候,吕舜龄也没有后悔、遗憾过,她的无私还感召了远在加拿大的妹妹吕舜玖以及众多热心人加入她的爱心事业。

经过培训有上岗能力但缺上岗机会

残疾人无水洗车期待更多扶持

本报讯(记者孙云)几年前,无水洗车、一杯水洗车、蒸汽洗车等新型洗车方式问世时,曾被誉为洗车行业的一场革命。上海不少区县残联部门也积极参与这场行业革命,组织残疾人参加无水洗车项目实训。然而,几年过去了,用水枪冲洗车辆的传统方式仍然占据市场主导地位。不过,水价即将上调、今年全市将选择10个小区作为微水洗

车示范点的消息,给苦于缺乏实际上岗机会的残疾人带来了曙光。

2005年。与传统的高压水枪大面积冲刷车身泥土污垢不同,无水洗车是在车身喷洒去污剂,让泥土或污垢“悬浮”起来,用湿布清除,再喷“魔力水蜡”,清洁、上光、打蜡一次完成。传统方式清洗车辆,每辆车大约用水20至30升,而采用这一新方式,只需用微量清水调配去污剂即可,节水效果十分明显。

企业和政府部门大力宣传,去污剂中含有一种“污渍悬浮”成分,可保护车漆不受损伤。而且,去污剂无化学有害成分,产品pH值为7,

呈中性,长期使用对车漆镜面没有副作用。然而,不少车主仍难改传统观念,愿意尝试无水洗车的不多。

几年来,嘉定、闵行、青浦、金山、闸北、浦东等区先后组织了数百名残疾人接受无水洗车培训。接受培训的基本上是四肢健全的智力残疾人,为了掌握这门技术,培训老师和残疾人都下了不少苦功。

经过不懈努力,许多残疾人已具备上岗能力,可以组队上门到各个居民区车库,为客户流动服务,每次费用在10至15元之间。

项目管理者、浦东新区我和你助残服务社负责人表示,出乎意料的是,环保洗车方式几年来始终叫好不叫座。在上海登记注册经营无水洗车的企业已从5家缩减为2家,各区残疾人的培训项目也依然停留在实训阶段。

浦东新区残联已在浦东北片和南片各建一个实训基地,其中,南片基地设在惠南镇城南路1366号的浦东新区各部门一窗式服务中心内,为停放在此的车辆提供免费清洗,这一服务受到了欢迎。如果要启动收费服务,还需要一定启动资金、需要健全人带教,这些都阻碍了残疾人无水洗车培训的市场化脚步。如何推广这一环保洗车新方式,还需要有关部门拿出价格杠杆、政策扶持等更多可行性办法。