

本书由: 中国医师协会内分泌代谢科医师分会 中国医师协会营养医师专业委员会联合策划
55位专家鸿篇巨作·《专家帮你降血糖》
全国免费发放通知

如今,城市中的“富贵病”糖尿病患者多忙碌于工作和生活,对疾病不重视。有不少人认为仅靠生活方式干预即可控制血糖,但患者往往难以长期坚持。而单纯通过饮食控制与运动,患者血糖达标率较低,多数患者在这段时期内血糖得不到控制,相反对胰岛细胞造成了损害。

糖尿病是渐进性疾病,通过系统规范的治疗可以被有效控制。规范治疗,尤其是贯穿全程的治疗方案是控制疾病的前提。如果糖尿病患者不能早期接受诊断,或者用药不规

范,随意停药,则治疗疗效大打折扣,更不能相信所谓的“降糖不用药”的说法。

那么,怎样才能做到规范治疗、合理用药呢?福建南少林药业有限公司无条件免费发放《专家帮你降血糖》(人民军医出版社 IS-BN978-7-5091-4294-3)一书(不附带任何条件),力求去繁就简,通俗易懂,实用方便,通过对糖尿病患者饮食、运动、用药方面的系统分析,勾勒出糖尿病康复的正确流程,是帮助糖尿病患者康复的好帮手。

免费领书电话:400-0228-330

静脉曲张 不适难忍
就用脉顺2软膏

下肢静脉瓣膜受损就会导致血液流通不畅,使静脉壁产生压力,从而产生静脉曲张,脉管炎,发病初青筋弯曲突起,皮肤发痒,发紫,发黑,酸痛,肿胀,长期血液淤积最终导致溃烂,出血,走路困难,麻木无力成老烂腿等不适难忍的痛苦。(摘自大众医学)

“脉顺2软膏”由天津佛罗林公司成功研

制生产,“脉顺2软膏”已全新换代,有效活性成分渗透到皮下,针对性强,其独特的外用涂抹,简单方便,不手术,一盒75g,量多实惠费用低,上市8年来得到了新老患者的厚爱,凡因静脉曲张,脉管炎,老烂腿等而感到不适的上述人群均好使,并提供了一条便捷有效的途径。

请到厂家指定专卖店武胜路479号(近威海路)和各指定药房购买,均有买3盒送同品1盒的大优惠。厂家慎重声明,网上销售脉顺2软膏均属假冒,全市免费送货上门。

热线 021-56071906 56032263

外壳全拆的空调清洗才是深度清洗

夏日,办公室跟家庭空调整天运转,市民们也习惯身处空调房内,时间一长,大多数人容易出现头晕、胸闷等症状,殊不知这可能是由于室内空气污染所导致的。

家用的散热片和滚轮才是最大的污染源,而一般家庭在自行清洗时,只能清洗过滤网,超市购买清洗剂也只能喷喷部分散热片,风轮、涡轮等比较隐藏的部件,更是藏污纳垢,只有拆除外壳,才能清洗到,只需要专业空调清洗公司来完成。

在日美欧等发达地区,家用空调清洗业已经成为成熟的热门产业,然而国内家用空调清洗服务市场,机构数量虽多,但是服务标准不统一、价格混乱,市民往往不知道如何选择。

为了更好地规范空调清洗行业,2010年

起,上海市首个诚信服务推广项目——上海家庭生活服务平台成立了,在市诚信创建办和行业协会的指导下,首创空调深度清洗8步标准流程,外壳全拆,全程每台45分钟左右。平台上线四年来,每年为数万户家庭提供生活服务项目,得到市民的一致好评,已成为上海市知名服务品牌。

2013年6月15日-7月15日,上海家庭生活服务平台开展“空调清洗节能月”活动,晚报读者拨打4001818580,即可享受挂壁式、柜式空调100元/台优惠价(原价180元/台);家用中央空调160元/组(原价280元/组),上门费市区20元/次。如遇电话忙线,可登录平台官方网站 www.4001818580.com 进行网上预约,客服人员会与您取得联系。

健康饮用水惠民行动进上海
水质处理器免费发放

水是生命之源。为使居民能喝到安全、健康饮用水,广州沃康环保科技有限公司发起的健康饮用水惠民行动正式启动!公司将拿出巨资发放优质净水产品:3WIN99型水质处理器,现面向上海55岁以上居民免费发放。

长了青春痘就怕祛不掉

经常接到一些家长的电话问及孩子脸上的青春痘老是不好,反反复复发,并说内分泌失调,就算用过各种祛痘方法也得不到效果,反而留下了后遗症。这是为什么呢?

因为没有找到祛除青春痘最关键的根源。有些人痘痘久祛不除,最后失去了祛痘的

特殊滤芯还能过滤水中的污染物,确保家人喝到健康、卫生的净水。不少领取过的居民表示,“刚看到通知还以为骗人的,怎么会不花钱呢?结果去了确实没花一分钱,就能领到水质检测器。”(夫妻到场可领取2个,滤芯除外)

申领条件:(1)本地常住居民(2)年龄大于55周岁。水质处理器发放1000个。

报名电话:021-51082556 400-820-7868

信心。要搞清楚内分泌失调的原因,只有找有经验的祛痘专家,可以对各种高难度的内分泌失调作精准把握,从而能去除反复发作的青春痘。内分泌问题解决了,脸上的痘痘要发也发不出来了。

袁梅玲

杰丽祛痘专家热线:61220588 工作时间二,三,六,日,上午8:30至下午4:30 轨交7号线4号出口 静安区昌平路667号3楼

术成功研制生产,直接贴在耳蜗神经穴位处,作用于耳部,使两耳产生对应感应,改善耳部循环,每天晚上在临睡前贴4小时,适用于耳鸣、耳聋、听力下降等人群。(2006)津卫防保健字270号。专卖店:武胜路479号近威海路购买和免费送货上门,有买2盒送同品质1盒的大优惠。免费咨询电话:400-690-8786 联系人:方红 15901658154

不用药物降血压高血压书籍免费发放

事实证明,高血压已成为我国在疾病控制领域的重灾区,被确认为是导致中老年人致残、致死的“头号杀手”。

专家指出:高血压治愈率低、易反复的主要原因是人们不重视和盲目用药,以致治疗效果不理想。如何在治疗过程中减缓药物毒害及避免错误治疗,安全、有效、平稳的降压,成了患者和医务

人员关注的焦点。

北京出版社出版的《不用药物降血压》ISBN 978-7-2000-7232-7介绍:有效的防治高血压,能大大降低并发症发生率和患者的死亡率。错误的药物治疗不仅会导致各种药源性疾病,而且还有可能加重某些相关疾病。因此,非药物治疗逐渐受到人们的认可和接受。

为普及高血压疾病防治知识,天地仁医药科技面向全国高血压患者无条件免费赠送该书。

书中全面阐述了近年来高血压科研领域的全新成果,主要针对长期大量吃药、盲目用药、并发症不断出现并且日益严重的现象进行深度剖析。本书将告诉您一套全新针对高血压的知识,使您尽早摆脱病魔,走向康复。

免费送书热线:400-062-3199

老人电脑易学好用
老年手机物美价廉

伏枥堂推出的老人平板电脑,专为老年人量身定制,除了拥有上网、视频聊天等普通电脑的功能外,还有如下特点:

手写输入:老人不会打字也可操作电脑。超大屏幕:老人即使眼花,看起来也方便。语音播报:操作更

方便;电子书语音朗读,轻松实现听书功能。养生知识、闹钟提醒休息、服药及其他事项,生活更方便。看报听戏:可在线阅读多家报纸,轻松获得新闻资讯。预装评书、相声、快板、京剧、笑话等内容,想听就听。内置象棋、麻将等多款小游戏,老少皆宜。

伏枥堂推出的时尚老年手机,专为老年人量身打造,不仅有超大按键、超大音量、超大字体、超长待机,还有如下特点!(入网许可证号:02-9250-121531)

手写输入:不会拼音打字也不要紧,手发



短信更轻松。高清照相:拍下精彩瞬间,图像更清晰。触摸屏屏:使用更简单,画面更生动。语音播报:即使不看屏幕,也知道谁来电。内置金曲:上百首怀旧金曲,散步和锻炼时都能享受快乐时光。多种功能:收音机、手电筒、双卡双待、闹钟、

SOS求救等人性化设计,融入老人每一个生活细节。伏枥堂另销售多款老年手机,价格从198元-658元不等,欢迎选购。

“伏枥堂”承诺:一、省钱:购物一周内,若发现比本市其他商店价格高,双倍退还差价。二、放心:所购商品不满意,一周内可退换。三、满意:有专人负责产品讲解,耐心教你如何使用。

“伏枥堂”销售地址:一、宜山路515号博库书城二楼。二、福州路390号外文书店一楼。电话订购免费送货,电话:400-619-9900

每个孩子可能隐藏了10厘米身高

■ 新华网:青春期提前 使孩子身高变矮

近年来,由于营养过剩或不均衡以及环境、食品污染等因素,全世界均出现青春发育提前的趋势。性早熟对孩子最大的影响就是身高。早发育的孩子虽然当前身高并不矮,但由于性激素过早分泌,促使骨骼生长区(骨骼)提前闭合,生长周期因此缩短,导致身材矮小。专业提示:早发育一年,身高将少长3-5厘米,很多孩子因此会少掉10厘米的身高潜力。(摘自新华网 http://news.xinhuanet.com)

■ 夏季身高长得快 也要警惕早发育

夏季孩子体内会大量分泌一种生物活性物质,不断促使骨骼生长区(骨骼)的骨细胞大量堆积形成新骨,是孩子生长的最佳时期,但同时也是早发育高发期。在这段长高“黄金期”除了科学补充生长原动力,更要控制骨骼的飞速发展,这样才能起到提速生长,事半功倍的效果。

■ 早发育孩子需关注 别给身高留遗憾

人体的身高生长时间有限,骨骼生长区(骨骼)一旦闭合,任何努力都是徒劳。医院主要是针对病理理性矮小的孩子,临床上使用针剂,价格昂贵使用不便,且长期摄入会造成自身分泌量的减低,形成负反馈。对于大部分正常范围内偏矮的孩子来说,如何获得优势成长,才是更重要的。研究发现,生长板是人体骨骼发育的营养源和动力源,生长板越厚,骨骼纵向生长动力越足,长高潜力越大,反之潜力就减小。新一代年龄结合生长板厚度进行

骨骺形态分析,并持续不断地对孩子不同时期的生长变化进行监控,在问题刚出现时积极干预,提高体内生长关键物质含量及活性程度,保证孩子不偏离正常的生长轨道,更好地挖掘孩子的生长潜力。中科院所属研究院最近在这一领域取得了巨大的突破。

——摘自《身高的奥秘》ISBN7-81010-920-0

■ 《如何让让孩子长得更高?》——暑期身高课堂

由中国科学院上海生理研究所创办于1993年的中科衡通医学,拥有中国科学院强大的科研背景及技术平台支持。暑假期间特邀中医药大学出版社《身高奥秘——如何让孩子长得更高?》一书中,长期从事青少年骨龄、生长发育研究的部分编委,为家长开设孩子身高课堂,从孩子早发育、骨发育形态及判别深入浅出的讲解,并现场解答关于孩子的身高调整问题。限30名,请提前电话报名现场可领取《身高奥秘——如何让孩子长得更高?》及中国儿童健康中心赠送精美礼品一份。

更多孩子成长方面的研究新进展、最新动态可查询 www.591gao.com

中科院服务点: T: 800-820-8727 南京东路459号置地广场1107室(南京路步行街) T: 63528000

北京西路1701号静安中华大厦二楼(静安寺) T: 61700398



免费向中老年读者赠阅

国内知名期刊《祝您健康》益寿增刊 立即拨打400-710-2818领取

“汇集国内外知名医学养生专家,聚焦健康热点,对百姓最为关注的健康问题深度解析、权威解答。”著名医学保健科普期刊《祝您健康》益寿增刊包含:名医讲堂、大师谈养生、长寿探秘、疾病防治、有病不求人等20多个栏目,以科学、实用、信息量大等特色受到中老年读者热烈欢迎,现已成为全国会员最多期刊之一。

2013年《祝您健康》益寿增刊(江苏省增刊许可证2013第001号)已特邀国内知名健康教育专家洪昭光、心脏病学专家戴瑞鸿等多位专家撰文深度解析健康热点,本次赠书活动由江苏笑佳有限公司举办。现在拨打400-710-2818即可无条件免费领取。另前500名加入会员者还可免费订阅全年杂志。优先向60岁以上老年朋友赠阅。

持久黑发 只需一梳

马上梳、立刻黑,随时梳、随时黑

铭佳清水一梳黑(每瓶400ml)以首乌、丹参、

天麻等17味名贵天然植物精华成份制成。

神奇:清水一梳黑因不含苯胺类有毒物质,用

水洗过后,水还是清的,头发却乌黑亮丽。

方便:随时梳随时黑,天然本草植物着色,

养发护发,无需染头。只黑头发,不黑头

皮。只需几分钟,白发全无踪。

持久:清水一梳黑不仅有立刻变黑的效果,

而且还能长久保持黑亮发色,耐洗不褪色,

让发色真正变得黑亮健康。

实惠:一盒能用几十次,每次不到1元钱。

放心:经国家卫生部门批准,批准文号:国药

准字G20091033

承诺:用后不满意,一梳可办退换货

好消 即日起至7月16日,每日前20名打电话者均

可获买二送三(两盒);买一送一特大优惠,

平均每盒仅几十元,另赠精美梳子一把。

黑发热线:56066393

专卖店:人民广场武胜路441号

(洋海保健店/近黄陂北路)