

水清风凉雾奇 泛舟17℃新安江

盛夏来临，避暑游成旅游热点。位于浙江建德的新安江常年保持 17℃恒温，水清风凉雾奇，是备受上海游客喜爱的夏季避暑胜地。

建德地处杭州-千岛湖-黄山的黄金游线中段，是国家重点风景名胜游名胜区之一，也是闻名的山水之乡。境内的新安江水，从新安江水电站的 70 米高坝底喷涌而出，因而形成了 17℃恒温的一江“春水”。夏季，江水极其清凉，江面常有白雾缭绕，犹如巨大的“天然冰箱”。游客坐龙舟江上漂流，清风阵阵，雾气森森，袭人的凉意直透肌肤，如将西瓜或饮料用绳子绑于船舷浸入江中，不多时便能品尝到清凉舒爽的冰镇美味。沿途还观赏月亮岛、五桥争艳等美景，令人心旷神怡。夜晚，月色、星空及两岸五彩灯光一起倒映在江水之中，更是流光溢彩，使人陶醉。

而有“小三峡”美誉的七里扬帆景区，游客泛舟江面，两岸翠山如屏，江风拂面，舒爽怡人。船经葫芦峡，游客可离船登岸，在峡谷溪流中玩皮筏艇漂流。全程约 3 公里的溪流落差近 100 米，最高落差达 4 米。坐皮筏艇顺流而下，时而“激流勇进”，充满刺激，时而一波三折，有惊无险。游客可在水花四溅中尽享“透心凉”的戏水之乐。峡谷内还有高达 30 层楼的葫芦瀑布，从葫芦状的山坳里飞流直下，极其壮观。

新安江畔的灵栖洞也是避暑纳凉的好地方。位于建德城西南的灵栖洞有 1300 年历史，被称为“地下艺术宫殿”，集泉、风、云于一体，且常年 17℃恒温，四季如春。灵栖洞内分灵泉洞、清风洞及霭云洞。灵泉洞以水见长，清泉潺潺，曲折幽深。游客乘小船穿行其间，随碧波绕过石山灵笋，可观赏“黄龙戏水”、“水獭跳涧”等水石奇景，犹如置身“水晶宫”中，趣味盎然。“清风洞”以风取胜，洞内终年凉风习习。洞顶有朵朵“垂莲”盛开，洞中千尺“棕榈”枝繁叶茂，令人好似步入一座春天的花园，美不胜收。霭云洞云雾袅袅，游客入洞需“穿云过雾”。洞内“别有天地”，连绵不绝的“峰峦峡谷”千姿百态，神奇的“石磬”弹指轻叩，会发出“钟鼓齐鸣”之声。盛放的金银石葵花，栩栩如生，令人叹为观止。

【小贴士】自驾路线：沪杭高速-杭州绕城-杭新景高速-建德新安江出口下。 木子李



■ 两岸翠山如屏，民屋掩映在绿树丛中，时光变慢，悠悠如诗



▲ 新安江上游最古老、规模最大的古代拦河坝

▼ 江边古镇，保留自然的生活状态



▼ 新安江龙舟漂流



碧海金沙 / 新民旅游



■「碧海金沙」美丽沙滩

今夏要HIGH 去奉贤海湾

碧海金沙音乐派对下周唱响

2013 碧海金沙 Y-POP 音乐派对将于本月 12 日-14 日在奉贤海湾旅游区碧海金沙上演，为游客带来一场高水准的音乐饕餮盛宴。

据了解，本次音乐派对以沙滩、生态、音乐、时尚为主题，唱响“**So Young So Happy**”的口号，旨在用音乐联接世界，用音乐沟通游客，用音乐开启智慧，传播流行音乐文化、构建城市生活品牌、彰显奉贤海湾“生态、宜居、休闲、创意”的形象。为打造“国内第一国际沙滩音乐派对”，此次主办方不但采用国际化舞台设计，还邀请了各路明星，如亚洲偶像巨星韩庚，“亚洲舞王”罗志祥，“潮流天后”蔡依林、内地最年轻“大满贯”歌后周笔畅，韩国超实力女团 2NE1，红遍两岸三地的“创作天王”胡彦斌等参演，为歌迷带来一系列爆棚演出。

在景区的贝壳舞台上，将有知名 DJ 现场打碟，舞团热舞、花色篮球等暖场演出，并有机会让游客上台亲身体验，HIGH 翻全场。除了音乐，奉贤海滩上也将展现不一样的夏季嘉年华。

巨霸式的音乐喷泉在一定时间段舞动，巨大的水柱喷射出庞大的水雾，随着音乐的节奏，喷出的水形似万众欢呼，像梦幻仙境。

沙滩上还有创意新颖的各类小丑、精灵美女巡游，与游客互动表演。派对上的惊喜亮点是花样滑水表演，国内优秀的滑水运动员、摩托

艇极限运动员在海上各种表演，包括多人技巧、水上芭蕾、特技跳跃、双人技巧、脚滑水等十几个艺术滑水项目，让游客感受生活的激情与活力。

在营造沙滩音乐狂欢氛围的同时，主办方也强调将突出传递生态环保理念。景区内将有专门区域集中展示奉贤在生态建设、环境保护、文明创建公益开展等方面的显著成效，海洋局等相关单位在现场宣传保护水资源、保护海洋等公益理念。 王琪

旅游提示

■ 城市公共交通 莘海专线：

海湾-莘庄地铁站；海航专线：海湾车站-航天博物馆；奉卫线：奉城汽车站-金山卫站(南广场分站)；奉卫线区间线：音乐派对期间临时延伸至碧海金沙景区；海湾 1 线：碧海金沙-海湾车站；南桥 9 路：碧海金沙-南桥车站。

■ 临时短驳线 碧海金沙-金

汇塘路-浦星公路-海马路-海湾路-莘庄地铁站北广场(如遇客流过高也可直达淮海路淡水路)，视情况而定。

■ 临时直达线 西线直达车：

碧海金沙-上海南站；东线直达车：碧海金沙-淮海路淡水路。

■ 自驾车 线路 1：外环线

(S20)-莘庄立交-莘奉金高速公路(S4)-海湾路出口(11 号)-海马路左转-浦星公路(到底左转)-碧海金沙景区；线路 2：卢浦大桥-浦星公路(到底左转)-碧海金沙景区。

暑期，曲阜探寻儒家文化根源

曲阜“三孔”可谓是蜚声海内外的一张旅游名片，“天下第一庙”“天下第一家”“天下第一林”，这三个霸气十足的“天下第一”，让每位到访者肃然起敬。暑期，推荐你去曲阜，探寻儒家文化根源。

儒家文化之源孔庙

欲溯儒家文化之源，必至孔庙。这座为中国春秋时期的大思想家、教育家孔子所建的庙宇，经过历代扩建，方才形成了今天庞大的建筑群。

走进孔庙，入口上有“金声玉振”四个大字，门后为泮桥。过了灵星门、圣时门和大中门可以看到“奎文阁”和“三碑亭”，再过去就是闻名中外的杏坛，它是孔子讲学的地方。杏坛一侧的大杏树，又高又大，遮天蔽日。而站在杏坛北望，则可看到孔庙的主殿大成殿。

圣人家宅堪比博物馆

孔府，又称圣府，给人的第一感觉就是庄严雄伟。步入重阳门，登上大堂便是当年“衍圣公”的办公地，二堂、三堂的布局足以看出“衍圣公”的圣威。三堂以后是内宅，无人可进，就连挑水者也要把水倒进水槽中，让其流入内宅。

在内宅可以看到许多文物，包括满汉全席的 404 件餐具。孔府的后花园比“御花园”大，占地 50 多

亩，有花厅、石坛、曲桥、水榭和各种奇花异草。整个孔府就像一座大型博物馆，比故宫还年长 1000 多岁。

孔林是孔氏家族的墓地，这里葬着孔子。对面是他的儿子孔鲤，斜面是孙子孔汲，之所以这样排列是因为“挟子抱孙”之说。孔林占地 3000 多亩，有 10 万余株树木，其间安置着历代墓葬 10 万余座，包括了《桃花扇》的作者、孔家后裔孔尚任，乾隆的女儿等。4000 余通碑刻，是无价之宝。

孟府、孟庙传承的必修课

儒家文化之旅的第二站，自当是孟府与孟庙了，徜徉于此，孟子的谋事之道、做人之道和为政之道犹如一道道涓涓细流浸润心底。

位于邹城的孟府和孟庙始建于北宋时期，是历代祭祀孟子的专庙和孟子嫡裔居住的地方，亦堪称古建筑的经典之作。有 210 多间殿、虎、楼、堂、阁、室，300 余块历代碑刻，500 余株古树名木。去孟府祭拜孟子，在“孟母三迁碑”前重温了“孟母三迁”、“断机教子”的故事，在孟府的习儒馆里诵读几篇国学经典，时光悠悠流转，蓦然回首，你一定会惊讶地发觉，儒家文化是如此深刻地潜移默化在中国人的血液之中。

【小贴士】上海可飞机或火车到济南，转车去曲阜；飞机到济宁曲阜机场，转车至曲阜。 扎西刘