

在家也要防火防盗防坠，家长还应当—— 蹲下身 从孩子高度查找隐患

暑假安全 室内篇

暑假刚开始，国内就接连发生多起儿童高楼坠亡事件，再度敲响安全警钟：孩子在家也未必安全，家长一定要帮忙消除家庭中的安全隐患。

窗户设起安全栅栏

孩子天性好奇，喜欢爬上爬下，而粗枝大叶的父母如果把可以攀爬的桌椅摆放在阳台或窗台边，就会吸引孩子爬上去玩耍。万一造成跌落摔伤，后果不堪设想。静安区家庭教育指导中心主任陈小文说，对于低龄儿童，家长首先不该独自留他一人在家，而应至少在家中留一人看管；其次，在加强对孩子看管的同时，也不要疏漏加固阳台、窗户的安全防范设施，比如，窗栅栏的高度和密度。“家长还要叮嘱他不要攀爬阳台或窗台，也不要再在顶楼附近玩耍。”

虹口区未成年人保护委员会主任陈再跃说，通常人们熟知的高空坠落大多是家庭的高空坠落，其实，商场的电梯和自动扶梯也都暗存高空坠落和滑落的风险，都需要家长注意。

教会孩子使用电器

近日，儿童安全专家曾走入上海普通人家，1小时内发现了10多处隐患，包括随



孩子趴在窗台阳台上玩，看着就让人为他捏把汗
陈荣辉CFP

意乱丢的打火机、剪刀、热水瓶、烧水壶、尖锐物品、洗涤剂，这些都被放置在了孩子触手可及的位置。陈小文说，这些都是潜在的安全隐患，孩子容易在不当使用打火机、剪刀等物品时受到伤害，而没有安全关闭的饮水机、炉灶也是安全隐患。

陈小文说，孩子平时忙于学习，对家里很多东西并不熟悉，平时，家长就要有意识地引导，“孩子的好奇心是天性，家长越明令禁止不许触碰，他越想尝试。因此，家长不妨教会孩子认识和安全使用电器。”

比如，对于低年级的孩子，家长可以与

孩子一起以游戏的形式理解、认识常见的安全标志，同时教给孩子安全用电常识，包括不要摸电线，不用手扳电源插头和接线板的小孔，不用湿手触摸开关以及任何电器电源；对于高年级的孩子，可以尝试学会使用电饭煲、热水器等常用家电，而且要在父母陪伴下先做反复操练。“孩子总会长大，不可能永远不触碰这些电器，家长授人以鱼不如授人以渔。”

此外，专家也建议，家长不妨蹲下身体来，以孩子的高度看看家里还有哪些危险需要消除。

玩电脑但不要迷恋

随着信息技术的高速发展，家庭网络已经越来越普及。但是陈小文提醒家长，国内并未对网站、手机智能软件进行分类分级，暴力、色情信息充斥在网上，对孩子的身心带来不良影响。“家长首要引导孩子如何正确地上网，什么该看什么不该看，要告诉孩子网上的‘朋友’实际上是陌生人，不要轻易相信，更不要泄露自己和家庭的真实信息。多给孩子讲一些网络犯罪的事例。其次，未成年人的网络活动应该是在公开的环境中，父母能够看到的地方。我个人不大建议家长无原则地给孩子提供许多可以上网的智能工具。”陈再跃说，对于暑期网络成瘾，家长最好的方法除了正确引导外，还可以给孩子布置一些有趣的任务，把他的时间填满。

而无论是独自在家还是网上冲浪，家长都要提醒孩子防骗：父母不在家时，不要让陌生人随便进来。陈小文说，一定要让孩子牢记父母的联系方式，一旦遇上不熟悉的人敲门可以与父母联系核实，而120、110等紧急电话也需要记住，当遇到不法分子侵害或突发事件时，可以及时寻求帮助。

本报记者 马丹

龙文教育
LONGWEN EDUCATION
教师 1对1
中小学1对1辅导领先品牌

报名热线：400-820-6676 网址：www.lw-gh.com

沪上国际高中首推“承诺制”

今年，美国蒙特沃德中学正式在上海设立了分校，计划面向全国招收80名初三至高二年级学生。刚落户上海，即推出“承诺制办学”——凡是录取的学生，都将拥有与美国高中生一样的学籍；凡是按要求完成培养计划的学生，都将获得美国认可的高中学历毕业文凭；凡是完整地完学校课程及活动规划的学生，将承诺确保进入美国前50名大学深造，部分优秀生有望进入美国前30名的名校。

美国优质高中课程无缝衔接

上海分校校长王运调表示，成立于1912年的蒙特沃德高中，在美国就是一所名校，其知名度不亚于一所重点中学在上海学子和家长心目中的地位。凭借卓越的学术声望

和优秀的升学率，蒙特沃德高中一直都被认为是美国佛罗里达州最好的私立学校之一。2013年，该校有超过15%的学生升入美国一流大学，近70%的学生步入美国TOP50大学（数据来源：蒙中学生资料汇总），成为名副其实的名校摇篮。

王运调说，上海分校提供四类与美国优质高中课程无缝衔接的课程，即美国高中课程、AP课程、选择性辅修以中文优势课程和语言培训课程。学校9到12年级全部采用美国蒙特沃德中学原版教材，提供众多必修和选修课，并设置标准水平、荣誉水平等多种水平满足不同学生的个性发展需要。

此外，学校还为学生量身定做语言培训课程，包括SAT、TOEFL等，帮助学生以优异的成绩通过美国大学申请所必须的英语语言标准化考试。

优秀师资加盟 高端留学全程指导

除了课程，上海分校的底气也离不开师资。如王运调1994年就加盟上海中学（上海中学国际部创办于1993年），从事国际教育教学20余年，经验丰富。王运调介绍说：“我们师资团队由三部分组成：美国蒙特沃德总校派来的师资，原上海中学国际部的师资，和上海其他知名

国际学校的老师，其中外教和海归占到80%以上。因为我校建校之初，就将‘新型、高品位、国际化’作为办学宗旨。”

启程教育是美国蒙特沃德中学在上海的“落地”合作学校，任何一所国外优质学校来国内办学都需要一所国内对接学校，像上海纽约大学，就是美国纽约大学与华东师大合作对接的结果。启程教育的总裁程豪，早年毕业于复旦附中，1982年就来到美国留学，是沪上最早的一批留学生。程总对美国优质教育有深刻的体会，启程教育每年将沪上超过100名优秀的高中毕业生送到美国前25名名校就读本科。

“启程教育将全程参与我校学生的规划和升学指导，有美国蒙特沃德总校的支持，有启程教育这样高端的海外升学申请指导通道，更坚定了我们走高端国际办学之路的信念。”王运调如是说。

报名及入学考试安排：招生对象：品行端正、学业优良、身心健康的现初二至高一学生。

考试科目：英语、数学、科学（物理、化学）；面试（基础口语对话）

考试地点：上海市延吉东路101号

咨询电话：021-31268660

学校网站：http://www.mggz.org/ 教民131011070021121号

东光明中学中复班、高一同时开始招生

东光明中复班招生

1. 沪上知名专业化中考复读学校；
 2. 每周上课6天，管理“严”中有“爱”；
 3. 校园“静”、“净”，求学氛围感人；
 4. 每天傍晚进行考试，实行一人一桌，严格有序，第二天考试成绩准时与同学见面并即时讲解；
 5. 寄宿生实行全封闭、准军事化管理。
- 东光明全日制中复班自2002年创办以来，已成为沪上中复班著

名品牌。东光明全日制中复班由市区重点中学富有教学经验和熟悉中考大纲的骨干教师任教。东光明学校管理强调一个“严”字，突出一个“爱”字。每个班级配备专职班主任进行严格管理。每周上课6天，学生进校后有严格纪律保障，非经班主任批准不准离校。

东光明的管理素以严格著称，是中复领域中学风最纯的专业化中复班之一，校园内“励志教育”鲜明，特别，挖掘每位同学的内在潜力。2010届我校考取华师大二附中的袁晨同学拿到录取通知书时，激动地说：“我忘不了东光明极具

特色的学习氛围，东光明改变了我！”

经过东光明一年严格、科学的训练，中复班全体同学取得了骄人的成绩，不少同学一年提高了70~80分，不少同学甚至提高了100多分，圆了他们的重点高中梦。全日制中复班分两个学期进行，第一学期夯实基础知识，第二学期进行强化训练和模拟考试训练，整个教学、教育过程进行全程质量跟踪监控。

浦西报名地址：
杨浦区延吉东路99号
咨询电话：
55829034 55829889

浦东报名地址：
沪南公路2618号（康桥申花学校旁）
咨询电话：58145503

东光明中学高一招生

东光明中学创建于1993年，位于本市杨浦区东部，占地36亩，设施先进，师资精良，是一所跨区招生的完全中学。在办学十多年的发展中，现代化教学设施逐渐完善，目前拥有3栋崭新教学大楼和250米标准跑道，四个篮球场，藏书2万余册的图书阅览室，计算机室，语音室，多功能教室，音乐教

室，理、化、生实验室，美术室、乒乓球等活动场地，一应俱全。

学校坚持以“学生可持续发展”为理念，注重优化课堂教学模式，发挥学生主观能动性。以低起点、高标准、高质量为要求，逐步形成重基础、重能力、重思维的教学风格。

东光明郑重承诺：

视质量如生命，视家长为上帝，视学生若亲子
校址：杨浦区延吉东路99号
高一招生电话：
55829034 55829889 朱老师 王老师