

用生活用品做科学小实验

几张 A4 纸、几枚硬币、几个纸盒、几只气球……简单的生活用品也能够成为实验器具,给孩子打造一个探索王国。日前,全球知名的多元化医疗保健公司雅培及其慈善基金会雅培基金会,携手中国科协青少年科技中心在沪启动第四届雅培家庭科学教育公益项目。这一项目将在全国 33 个城市 100 所学校,提供教师培训、学生家长趣味科学体验和游戏工具箱,鼓励家庭和学校进行自主创新,启发更多孩子对科学创新的兴趣。



雅培科学教育项目是雅培与雅培基金会在全球科学教育推广工作的一部分。自 2006 年以来,雅培和雅培基金会已经在中国、美国、波多黎各、爱尔兰、英国、德国、韩国及新加坡组织超过了 150 场的公益科教活动,总共有 28000 多名儿童和他们的父母参与了这个项目。

小实验一览:

■ 结构和强度实验

使用空麦片盒或者其他替代盒子,用

剪刀和胶带将彩纸或普通纸张做成各种形状支柱,将盒子撑起(离桌面 10 厘米),研究哪种形状的柱子“力气”最大。

■ 惯性实验

将一张扑克牌放在杯口,上面放一枚 1 元硬币。让小朋友在不拿起杯子的情况下用最快速度让硬币落入杯子里。看谁能在不拿起杯子的情况下让扑克牌上的硬币落到杯子里,并思考为什么硬币不会跟着扑克牌飞出去?

■ 液体表面张力实验

水杯内倒水,当水和水杯最高处持平,用饮料瓶盖作为加水的剂量容器继续往水杯内加入少量的水。观察水杯的顶端是否呈现弧度,思考水为什么没有溢出?

■ 工程结构实验

用 3 根小木条在 3 个塑料杯上方搭建一个平台,同一根木条能不能同时碰到 2 个杯子,试一试木条上能不能放东西。 本报记者 陆梓华 文 孙中钦 摄

大热天 小宝宝也会心烦气躁

家长应仔细观察加强心理安慰

夏季天热,刘女士的宝贝孙子脾气越来越大,动不动就哭闹,摔玩具,揪大人头发。以前吃奶吃得很香,现在小家伙一看到奶瓶就扭头,把一家人折腾得够呛。刘女士紧张得要命,认为孩子生病了,赶紧去医院看大夫。结果虚惊一场,他们按大夫的方法对待小宝宝,坚持了几天后情况好多了。

随着生理、心理的发育,婴幼儿会逐渐会接触更多的事物。他们完全凭着自己的情绪或兴趣去认识和接触这些新事物,所以,当他们感觉不舒服时,很自然地会通过发脾气来表达自己的情绪。夏季天气炎热,气温过高,大人都容易烦躁,小宝宝同样会表现得烦躁不安。宝宝无法用语言表达自己的感觉和想法,就很容易采取“发脾气”来引起大人的注意和关心。医生提醒家长要理解并积极安抚,用适当的方式解决问题,宝宝会很容易安静下来。如主动交流,替宝宝说话:“妈妈知道宝贝难受,妈妈这就帮你……”“宝宝不是乱发脾气,是心里难受对不对?”“小熊哭呢,你把它痒痒了,宝宝哄哄它好吗?”

【医生建议】

■ 夏季干燥炎热,大人孩子都容易上火,应给宝宝吃一些清凉下火、荤素搭配的饮食,可多喝绿豆汤、豆浆等,不仅能补充植物蛋白,还可清热解暑。

■ 如果宝宝正长牙,因为牙龈疼痛也会哭闹和发脾气,大人可以用手指轻轻按摩宝宝的牙龈,或者让宝宝咬一些较凉的东西,如冰镇过的小毛巾或者婴儿牙胶。

■ 若宝宝疼痛哭闹,并伴有发烧或者其他症状,则要尽快带宝宝去医院检查,不可耽误。 程俊霞

金吉列留学

金吉列携手中国消费者协会联合发布《出国留学消费指导手册》

有梦 敢胆追 go for dream

留学专家现场讲座

7月13日(周六) 13:30-15:30 留学美国—你的上佳选择 艾方林(中国驻美国纽约总领馆前公使衔教育参赞)

澳新名校巡回展 7月13日(周六) 13:00-16:00 阿德大学,悉尼科技大学,悉尼大学预科,奥克兰大学预科,塔州政府中学,弗林德斯大学学习中心等澳洲名校现场面试。

公司地址: 黄浦区徐家汇路555号广发大厦3D(英、加、澳、新西兰签证中心楼上) 网址: www.jjl.cn 服务专线: 021-61581818

专业办理: 英、美、澳、日、韩、马、新、加、马、白俄、意、法、荷、德、葡、西、葡、比、露、西、意 专业团队: 美国、英国、加拿大、意大利、新西兰、法国、俄罗斯、日本、意大利、西班牙等十国大使馆前教育参赞 精英英才: 各国名牌大学直接面试2-3人(优先申请美国及加拿大), 费用请电: zhongguojijl.com



用童真打造梦想家园

每个孩子都是小演员、小艺术家,每个孩子都拥有斑斓的“童真梦想”。这是日前在上海文化广场举行的宋庆龄幼儿园第十届

国际艺术节的盛况。在这个给孩子插上艺术翅膀的舞台上,孩子们用真挚的情感,演绎对地球环境的关注,呼唤每个人从身边的小事做起,关爱环境,营造梦想的幸福家园。

本报记者 王蔚 孙中钦 摄影报道

少了爸爸 也要让儿子“变”成男子汉

儿子3岁时,我的家庭破裂了。他爸爸后来有了新家,再没见儿子一面。在一个没有父亲的单亲家庭里,如何培养他成为一个出色的男子汉,成为我最头疼的问题。困惑之余,我想到了周末把儿子送到姐姐家。

姐夫是军人,会给儿子讲些战士们的事。更重要的是,姐姐家还有一个比儿子大5岁的哥哥。只要他们哥俩凑一块儿,就有讲不完的话。当然也有不开心的时候,甚至会打起来,但我从不劝架。我认为,男孩就应该勇敢地挥拳头,或者放开喉咙吼几嗓子。

后来,我为儿子请了个男大学生当家教。每个双休日,我把儿子送到那个男孩所在的大学,晚上再接回来。几个星期下来,儿子玩

得特别开心。他说,现在有3个哥哥陪着,教他打电玩,陪他踢球,甚至跟他“打架”,这才是男孩子应该玩的游戏。接下来,我给儿子找了一个体院的男生当家教。这小子二话没说,抱着篮球就屁颠屁颠地跟在了大哥哥后面,两人在大太阳下玩起了球。只一个星期,儿子就黑得像条水泥鳝了。

现在,儿子不再内向,也开始自己交朋友了。我经常带他参加同事或者朋友的聚会,在这样的场合,他不再腼腆和胆小,而是比较放得开。儿子的变化让我悟出一个道理:所谓教育,不是说教,而是一种“润物细无声”的熏陶。只要你营造了某种良好的氛围,你所希望的变化就会如期而至。 苻苻蓉