

医疗养护对接 资源充分利用

——记上海建工医院“老年园区”的创新之路

首席记者 施捷

上海建工医院正在逐步走出困局——

一个拥有各类床位近1000张,以医院、养老院、护理院为一体,以老年医疗和老年服务为主要特色的医疗服务园区,已在内环线东北区域初步建成。

这是一家中小型企业的努力与探索。至少,在当下公立医院改革的进程中,他们提供了“强化医院、康复机构、老年护理机构之间的分工协作,提高医疗资源利用率”的实践案例和可行模式。

肾内科主任岑俊手头“掌管”着30多台透析设备和100多名长期透析的终末期肾脏病人。这在同级、同类医院中,绝对称得上是个业务“大户”。从一名医生一个半天门诊只有6-7个病人,到现在就诊病人至少翻了10倍,岑医生觉得最大的感受,是社区里的老伯伯老妈妈“都认这里的服务好,技术也好”。因为病人

3家医疗养护机构协同发展

一位101岁的老先生突发脑梗,送医院抢救虽九死一生,却由发病前的走路不用人扶、饮食起居基本自理,一下子变成了不得不坐轮椅。家里人蒙了,不知道出院后该如何安顿是好。所幸病区医生为老人家做了基本评估,建议可以先去隔壁的护理院接受进一步治疗。

从“上家”建工医院的神经内科病房,转到“下家”的护理院,步行不过数十米。老人家属只要“知情同意”,所有关于病情、诊疗的衔接,都由院方专门的医疗团队负责处理。“甚至原来病区的专家,都会定期过来会诊。”老人的家人觉得有点“意外”。

外来农民工套餐只收几十元

与所有“两头不靠”的二级医院、企业医院相仿,作为一家建院60年的职工医院,建工医院这些年来遭遇的“业务”尴尬可想而知。

一名当年从上医毕业就一直勤勤恳恳在临床一线的中年专家私底下悄悄说,7年前,她差一点就自找“出路”走人了——因为实在觉得医院是没有出路了。

走马上任建工医院院长兼党委书记之前,武佩牛是土木工程出身,也搞过学校管理。他坦言自己不懂

医,“但一家好端端的公立医院,总应该可以为社会做点什么吧!”这话听起来有点“大”,可是真到了行动上,医院新班子一拨人盘算得又细又深。

建工集团自身有庞大的职工队伍,近几十年来又加上了越来越多的外来农民工群体。虽然现在没有了“劳保”关系,但是,许多职工特别是退休职工,都还有到这里看病配药的习俗。将原先有的优势科室(如骨科)继续做强,将老职工需要的重

骨科患者六成多是高龄老人

一天天多了起来,岑主任说自己这几天正“缠”着院长领导要搬病房呢。

骨科是建工医院的“老牌”特色。在引进倪诚等一批专家后,占有两个楼层的骨科病房,100张床位始终处于“满员”状态,专科面涵盖了除骨肿瘤之外的几乎全部骨科病

种,如创伤骨折、人工关节、腰椎颈椎等,手术对象中年龄最大的,有113岁。而最令建工医院骨科医生骄傲的是,他们收治的手术病人中,80岁以上的老年人,要占60%以上。在整个骨科圈子里实不多见。

徐庆教授的白内障、眼部整形

手术早已名声在外。作为建工医院副院长兼眼科主任,徐医生完完全全“放下身段”,每周都会抽出几个半天时间,骑着自行车到附近的社区卫生服务中心坐门诊,到居委会给老年居民做咨询。科室业务量逐年递增,而每年的爱眼日前后,眼科团队都坚持针对老年困难人群,提供爱心优惠手术等服务。

点科室(如心血管、肿瘤)通过聘请“外援”的方式争取做好。还有就是每年一次的职工体检不放弃,外来农民工套餐只收几十元,建工医院说“我们自己做”。

建工医院周围有曲阳、广中、凉城、欧阳等多个社区。向来少接“地气”的职工医院,开始主动上门联络,开讲座做科普外,还无偿支援社区卫生服务中心,将建工医院的“门”面向所有社区居民,也从了解的社区需求,转化为全院业务调整的“基调”,摸准了拓展重点科室的“路径”。

等手术早已名声在外。作为建工医院副院长兼眼科主任,徐医生完完全全“放下身段”,每周都会抽出几个半天时间,骑着自行车到附近的社区卫生服务中心坐门诊,到居委会给老年居民做咨询。科室业务量逐年递增,而每年的爱眼日前后,眼科团队都坚持针对老年困难人群,提供爱心优惠手术等服务。

特色,更是一种大胆尝试。

现任上海建工集团教卫中心主任武佩牛教授则习惯诙谐地用“两院院士”,来称呼101岁老生那样能顺利入住护理院的老人。“现在这里护理院收治的老人,不是养老院转来需要护理照顾的,就是医院病房转过来需要后续治疗的。不就是‘两院院士’嘛!”

在先后投入上亿元改善硬件设备、引进和培养人才并形成鲜明特色专科,而且业务量和门诊量又保持连年两位数增长态势的情形下,建工医院在“老年服务”上做足功课的思路愈加清晰。

三年前,建工医院全额投资开办了建阳养老院。由于有正规医院作医疗“后台”,还有设在养老院内、可以刷卡配药的医疗站,200多名住养老人真正享受到了“小病不出门,大病不出院”的医养结合服务。

今年初,建工医院与“同系统”的建峰职业技术学院联合,新建了以收治老年慢性病为主的建峰护理院。医院、护理院独立运作,并创新地以类似“购买服务”的形式“对口”合作,护理院不同楼面收治不同慢性病人,与医院相应科室有业务约定。开张半年,入住老人和家属无不称赞。

业务和门诊量连年高位增长



隧道火灾演练

今天凌晨,市路政局养护部门在人民路隧道举行火灾事故应急处置演练。本次演练的亮点是泡沫灭火系统的实战使用及快速无害化的消泡处置实践。

本报记者 陈意俊 摄影报道

(上接第1版)

韩正说,这次上海市党政代表团到浙江学习考察,所到之处都深深感受到浙江大地上涌现的创新创业精神。浙江在经济社会发展中创造了很多宝贵的经验,采取各项措施藏富于民,民生得到极大改善,民营经济充满活力,这些经验都值得上海学习借鉴。当前,上海正处在创新驱动、转型发展的攻坚阶段,发展中的问题需要用更好的发展予以解决。我们要以开放促改革、转型促发展,以改革的勇气和智慧,营造更好的发展环境,进一步激发全社会的创新创业活力。我们要不断提高人民群众生活水平,提升他们的安全感和生活品质。在各项工作中,我们要认真学习借鉴浙江的好经验、好做法,切实深化两地交流合作,完善合作机制,携手发展共赢。

夏宝龙代表浙江省委、省政府和全省人民感谢上海长期以来对浙江的支持。他说,我们要学习上海不断解放思想、敢于超越的改革创新精神,强化创新驱动、推进转型升级

的有效举措,发展都市型经济,建设现代化大都市的先进理念,创新社会管理、改善民生、保护生态环境的成功经验。要在更高水平上实现浙沪两地机遇共享、优势互补、发展共赢。不断推进一体化发展,共同把长三角地区打造成国际顶尖的经济圈和都市带。下一步,要在“三通”上下功夫,一是打通道路,全面提高基础设施互联互通水平;二是沟通合作,进一步完善省级和市、县层面的合作机制,做好生态环境和社会管理方面的合作,强化区域联防联控;三是联通制度,探索在对外贸易、社会保障、教育医疗等方面实行信息共享、制度对接,朝着更高水平的区域一体化迈进。

座谈会上,杨雄介绍了当前上海经济社会发展情况,李强介绍了浙江经济社会发展情况。

17日下午,上海市党政代表团搭乘刚开通的宁杭高铁,从南京来到宁波,立即前往宁波国家高新区。在宁波研发园,韩正、杨雄等认真听取高新区大力发展高技术制造业和

服务业等特色产业集群的经验介绍,了解研发园集聚各类科技研发机构和科技中介服务机构、打造科技研发基地的创新思路。在宁波市物联网与智慧城市体验馆、IBM智慧物流展示中心,上海市党政代表团成员认真看、详细问,一项项应用于产业、教育、卫生、社会管理等领域信息化成果,让大家深深感受到宁波推进智慧城市建设的力度。代表团成员表示,浙江很多工作走在全国前列,靠的是实干,这种务实精神我们要好好学习。

18日,代表团先后来到宁波和丰创意广场、杭州西溪创意产业园和杭州高新区(滨江)学习考察。市领导听取文化产业发展情况介绍后说,浙江在文化产业领域的发展视野开阔,值得我们学习借鉴。大家表示,当前上海正处在发展的攻坚阶段,我们要认真学习浙江的创新创业精神,扎实推进上海创新驱动、转型发展各项工作。

上海市党政代表团结束江浙学习考察,已于昨晚回到上海。

今日天气 7月19日 周五 上海

27~35°C 昨天最高温度 34.2°C

多云转阵雨 偏南风4-5级

空气质量指数 AQI 44/优 PM2.5 12.4微克/立方米 (上海环境热线截至上午10时)

周六	周日	周一	周二	周三	周四
多云,午后局部地区有阵或雷雨	晴到多云	晴到多云	晴到多云	晴到多云	多云,午后阴有阵或雷雨
29-37°C	29-37°C	29-38°C	30-38°C	30-37°C	30-35°C

日照指数 3级/强 (加强防护)

感冒指数 3级 (容易感冒)

晾晒指数 上午2级(适宜) 下午2级(适宜)

空气湿度 今夜 85% 明日 45%

上海明日区县温度预报

徐汇区 28-37°C	奉贤区 27-33°C
闵行区 28-36°C	松江区 27-37°C
嘉定区 28-36°C	金山区 27-33°C
宝山区 28-36°C	青浦区 27-36°C
浦东新区 27-35°C	崇明县 27-35°C

(本栏气象信息由上海中心气象台今日上午8:00提供)

长三角城市

南京 多云 28/35°C	扬州 多云 28/35°C	泰州 多云 28/35°C	镇江 多云 28/35°C	南通 晴转多云 27/35°C	常州 多云 28/36°C	无锡 晴天 28/37°C	苏州 多云转晴天 28/37°C	湖州 晴天 28/38°C	嘉兴 多云 28/36°C	绍兴 晴天 28/37°C	杭州 晴转多云 27/37°C	舟山 多云 25/33°C	宁波 晴转多云 27/36°C	台州 多云 26/34°C	温州 阵雨 26/34°C
---------------	---------------	---------------	---------------	-----------------	---------------	---------------	------------------	---------------	---------------	---------------	-----------------	---------------	-----------------	---------------	---------------

世界部分城市

伦敦 晴天 16/24°C	巴黎 晴天 19/27°C	法兰克福 多云 17/28°C	罗马 晴天 19/29°C	雅典 晴天 23/33°C	莫斯科 阵雨 15/20°C	卡拉奇 晴天 29/32°C	东京 多云 24/31°C	曼谷 多云 27/34°C	新加坡 雷阵雨 24/31°C	河内 晴天 26/33°C	开罗 晴天 23/33°C	旧金山 晴天 12/23°C	纽约 雷阵雨 25/34°C	悉尼 阵雨 15/21°C	首尔 多云 24/28°C
---------------	---------------	-----------------	---------------	---------------	----------------	----------------	---------------	---------------	-----------------	---------------	---------------	----------------	----------------	---------------	---------------