

说起徐家汇,我一直感到非常亲切,因为我们家族里有两人是徐光启的后代,而且我本人的中学六年是在徐汇区南洋模范中学度过的,我丈夫读的是徐汇区的五十四中学,我们婚后就住在徐汇区的康平路。可以说,我一半的生命时间都是围绕徐家汇转的,对这个地方熟得不能再熟。由于我们徐家是个世代信奉基督教的大家族,不少人以为我是徐光启的后代。其实我不是,我们这个徐家是昆山徐家,我的曾祖父徐退三是昆山基督教最早的传教者。但是我们家族里确有徐光启的后代。

去年冬天,我的表姐夫唐骝千携女朋友徐心眉来沪寻根,他们请我在南伶酒家吃饭,席间最主要的话题就是徐光启及其目前保留下的遗迹。唐骝千是上海著名实业家唐星海的小儿子,是我亲姨妈严幼韵(今年已108岁)的小女婿,哈佛大学经济管理专业硕士,还是美国RT投资公司的总裁、纽约大都会博物馆的理事、麻省PA学校的董事长、美籍华人精英组织百人会的创始成员、纽约著名金融家和慈善家。可惜我的表姐杨茜恩不幸在52岁时患癌症病逝,于是表姐夫唐骝千近年来又有了新的女友徐心眉。巧的是他们二位都是徐光启的后代,说来话长。

唐骝千的外婆倪秀珍,是宋氏三姐妹的小姨妈;我的姑父牛惠生的母亲倪珪金,是宋氏三姐妹的大姨妈。也就是说,唐骝千的外婆倪秀珍、我姑父牛

惠生的母亲倪珪金,与宋氏三姐妹的母亲倪珪贞是嫡亲的倪家三姐妹。而这倪家三姐妹的母亲倪徐氏,就是徐光启的第九代后人。再说徐心眉,她是位考古学家,出生在台湾,父亲是台北约瑟夫徐,母亲叫玛丽徐,虔诚的天主教家族。徐心眉在美国获得大学学士和考古学博士,后来又得到

博士后奖学金去英国进行考古研究。她是徐光启的第十四代后人。如今她与同为徐光启后人的唐骝千走到了一起,不知为什么会这样的巧合!还有一层巧合是,他们都对中国的传统文化有浓厚的兴趣,徐心眉的专业本身就是中国历史和考古,唐骝千则是纽约大都会博物馆的理事,为博物馆不知捐献过多少钱和文物!

自然,他们非常关注他们共同的祖先徐光启及其目前尚存在的遗迹。今年三月,他们要举行订婚仪式了,竟来上海徐家汇,在祖先的故土上订婚。那天,他们约我一起去了徐家汇天主教堂,举行了简朴而庄严的订婚婚程,我是在场的见证人。接着,我又带他们去了教堂附近的光启公园,参观了徐光启陈列室和徐光启墓。在老祖宗的墓前,他们毕恭毕敬地鞠躬,三叩九拜……虔诚得令人感动。他们在祖先墓前发誓要终身相爱,白头到老。我作为他们在场的唯一的亲人,一个生活在徐家汇地区的自家人,也祝愿他们福寿康宁,岁岁幸福。5月18日,消息传来,他们在美国弗吉尼亚州的一个教堂里,举行了隆重的结婚仪式。

徐景灿



徐家汇·中凯城市之光特约刊登

### 『我和徐家汇的故事』征文



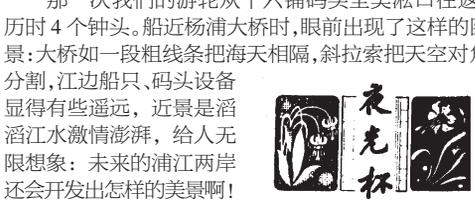
## 江水滔滔

李京南

黄浦江文雅温顺,大风大浪的日子毕竟少有,只有轮船行进时,才有船尾的滔滔浪花,这是航行中的轨迹,也像是浦江两岸日新月异的奏鸣曲。真的,即便是居住在这座城市的老上海,如果有那么几年不去乘游轮观光浦江两岸,不曾去水景岸线徜徉游览,那么,一旦重游,两岸风景的变化,定会令你惊讶、感慨,尽管江水依然在那里静静流淌。

为筹办今年以浦江两岸都市风情为主题的“金秋十月书画摄影作品联展”,上海工艺美术学会、上海市美术家协会创作沙龙等主办单位,组织了几次沿江写生摄影创作活动,使我长距离地欣赏了浦江两岸风情——从南面的徐浦大桥至北面的吴淞口,这正是浦江两岸综合开发的岸线,长达85公里。老外滩和陆家嘴是近现代风貌的标志性精华地段,当然不在话下,就徐汇滨江和北外滩的改造,注重了人与环境的协调,建起绿化和休闲区域,已给人有不曾相识的感觉啦。

那一次我们的游轮从十六铺码头至吴淞口往返,历时4个钟头。船近杨浦大桥时,眼前出现了这样的图景:大桥如一段粗线条把海天相隔,斜拉索把天空对角分割,江边船只、码头设备显得有些遥远,近景是滔滔江水激情澎湃,给人无限想象:未来的浦江两岸还会开发出怎样的美景啊!



## 顺其自然快乐就好

马蔺荣

暑假前一天,在幼儿园上小班的孙子带回家一份《幼儿在园情况汇报单》,其中老师写的评语是:“好动的你每天高高兴兴地来到幼儿园,你很高兴,脸上总洋溢着甜甜的笑容;你很能干,总努力尝试做自己想做的事情。希望升入中班后的你,在活动中能遵守秩序,那你一定会更出色!”

短短的一条评语,连标点符号总共才82个字,老师用诗一般语言把我孙子在幼儿园小班表现出的性格、爱好、优缺点等情况都原汁原味告诉了我们家长,在赞叹幼教老师的爱心和她们出色的工作同时,我更为孩子一年来在幼儿园度过的快乐时光而高兴!

记得去年这个时候,全家人为我孙子选择幼儿园正全力以赴,不仅他爸妈带着他去多家“双语”、“实验”、“特色”幼儿园面试,而且我们做爷爷奶奶的为他能上这些名牌幼儿园在做一切准备工作。不料,因为种种原因,天性顽皮又有点犟脾气的他没有被上述任何一家幼儿园录取。好在

## 灯花

上海从来就是一座移民城市,它胸怀宽广,海纳百川。我们这些五十开外接近六十的上海人,往往是由祖辈带着父辈,在20世纪三四十年代,来到上海“学生意”、闯世界的。在这支浩浩荡荡的移民队伍中,宁波人是不可小视的生力军。他们来到上海滩,很快渗透到了至上洋行公司,下至贩夫走卒的各个行业各种职位。他们在很短的时间内,迅速地洗去身上的“咸鱼味道”做起上海人。唯一不变的,或许就是在同乡重逢时那一口“石刮挺硬”的宁波腔。

我是宁波移民在上海的第三代,在上海大学毕业后,先后在上海的国企和外企工作了27年。2007年的夏天,一次偶然的机缘,我去了一家落地在宁波的集团公司担任高管。从那时起,每当我往返宁波和上海,幼年随父母长辈一起坐大海轮的记忆就会浮现眼前。

当时的轮船船舱充满着那个时代的气息,上海宁波之间有“工农兵1号”,“工农兵2号”,“工农兵3号”等等。从上海到宁波,大

1994年,上海有一本非常有名的杂志,叫做《海上文坛》。年轻的主持人梦晓,第一次上了那个杂志的封面。

封面上,梦晓在演播室里,头戴耳机,瞪着大眼睛,身体微微靠前,神态安静专注……近二十年后,我,王华琴,还有几个好姐妹,一起陪梦晓过生日,她讲起了那个封面,梦晓羞涩地笑了。我喜欢梦晓略带羞涩的笑容,温暖,明亮,还有一点小女生的乖巧。生活中,当她卸掉了制作人主持人的身份,就是甜美又可爱的女子,这样的干干净净的女子,天生好命,恰恰地惜福,知足,感恩,于是,命运也更加眷顾她,赋予她使命和责任,让她从从容容地挑起一份又一份担子,也让她拥有今天的成就,并且刻进这座城市

的夜与昼。

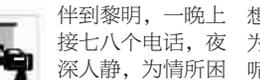
有人把梦晓誉为“魔都深夜的耳朵”,因为她是全国最早主持深夜谈话节目的主持人之一,而且现在我们也夜夜如约《梦晓时间》;有人把梦晓赞为“全能丽人”,因为她监制话剧、当专栏作家、作客电视栏目;但是她更让人肃然起敬的还有:她有十几

## 关于梦晓

王丽萍

年危机干预和心理咨询的经历,并且现在一直是监狱和强制戒毒所的特邀辅导员……她的真,她的善,她的美,实实在在写进了上海的情与爱。

而我想说,好女人无数,梦晓只有一个。生活里,梦晓很率真,直接。这一定跟她长期做主持人有关,总能在与人交流的第一时间,单刀直入,干净利落,明察秋毫。以最自然和直接的方式示人。以前看她做相



伴到黎明,一晚上接七八个电话,夜深人静,为情所困的那一头的人,能是自己生命力的最后一根稻草……梦晓举足轻重,或劝慰,或开导,言语点穴,击中要害,却又给对方留有余地,进退自如,这就是真诚的魅力,将心比心,想人所想。梦晓的主持,凭着真实,真挚,真心,一做就是20年,当她功成名就的今天,每次进直播间,那份最初的“初心”,“真纯”,从来都在。

一个人的善良,不光光是做人的本色,也能带

给周围人力量和快乐。时间是沙漏,什么都能过滤和滴漏,唯有善意、善良,善心,点点滴滴,让人感动。于是,梦晓的善,就理所当然地让她拥有众多忠实的听众和永远的朋友。

我常常在晚上听她的节目,她的善,穿透在节目的氛围里。记得有一个母亲打来电话,她因为感情,对自己的亲生孩子不闻不问,于是,梦晓就掏心掏肺地劝她为什么不想孩子!你还是一个母亲吗?你想孩子长大了会不会因为失去母爱而变得冷漠呢?那一刻,我听着梦晓的苦心婆心,理解她在当了母亲后,更多地把对人世间的悲欢离合融进了节目里,让人分享,也让人理解。

朋友们都说梦晓20年不变,容颜依旧灿烂阳光,声音依旧纯粹明快……好吧,说说她的声音。梦晓的声音的识别度很高,她不嗲,也没有气声,甚至没有传统中的字正腔圆的播音调,她很平实,很正,又没有居高临下

的清高,她亲切,质朴,就是梦晓的特色。她能用这样的声音,第一时间令你觉得信她是可靠的,安全的,她是可以托付的,可以倾听的,可以放心的。

现在,梦晓的书《情感梦之声》出版了,这本长达20万字的文字里,细细品味,是一本中国当下老百姓的情感之书。我们说说什么,我们懂得什么,我们困惑什么……理解了当下百姓的情感,也就理解了这个社会 and 人生。这,也就是梦晓坚持下去的勇气吧!

“嗯……为什么你的名字叫‘梦晓’呢?”——我问。梦晓笑了。

还是大学时代吧?她想给自己起个笔名,写写文章可以用呢,于是,就“哗哗哗”地翻字典,哦,先翻到了一个“梦”字,不错,接着来……再翻,这次,翻到了一个“晓”字……

## 什么是尿路感染?

首先,尿路感染是尿路上皮对细菌侵入所产生的炎症反应。这些病人在进行尿液检查时,在尿中常常可以检出红细胞、白细胞(称脓尿)和细菌(称菌尿)。临床上,我们将尿路感染根据不同的感染部位来区分命名。感染部位在膀胱者,称膀胱炎,感染部位在肾脏者,称急性肾盂肾炎。其中,膀胱炎为多见。有数据显示,女性出现菌尿的机会随着年龄的加大而增高。65岁以上的人群中,至少有20%的女性和10%的男性患有菌尿。所以,发生尿路感染的机会也越高。尿液中的细菌除了极少数通过血行、淋巴途径感染外,造成尿路感染的病因通常是来源于肠道菌群的逆行感染。女性的尿道较短,细菌逆行感染的机会便大于男性。

在致病细菌中,大肠杆菌是最常见,约占感染的50%~85%。医生根据经验用药或者根据尿液培养、药物敏感性试验的结果运用抗生素。病人往往会迅速痊愈。但是一旦病人发生尿路感染以后,复发的几率便大大增加。尤其是中老年女性,易于感染并且反复感染,较难治愈。中医在长期观察实践中,认识到尿感疾病成因有两个方面,一个方面是湿热之邪毒蕴结于膀胱,另一个方面病人正气不足,免疫力低下。正是这两方面,使老年病人较年轻人更加难以治愈。

中医在治疗上,对于疾病的不同阶段各有侧重。如感染急性期,疾病以邪实为重,故以清利湿热为主,佐以理气缓急之剂,这样既可以迅速缓解疾病,又防止药

## 回家的距离

朱叶

语,但唯一不变的,还是车厢内不时传来的宁波腔。

2008年5月1日,我到宁波工作第二年,举世闻名的杭州湾大桥通车了。上海和宁波间的开车路程,骤减了1个小时。大约两个半小时,就是我回家的距离。从那时起,经常有朋友和同事来搭我的顺风车。

2010年元旦,我到宁波工作第四年,D字头动车正式通车。火车车程从4.5小时缩至3个小时了。

2013年7月1日上海和宁波之间的G字头高铁通车了。我迫不及待地赶上了第一天第一班从上海开往宁波的高铁。整个行程是1小时40分钟!惊讶和兴奋的情绪洋溢在洁净的车厢中!

我们国家的发展正如高铁般风驰电掣呀!1小时40分钟是刚刚新的回家距离!我遐想着,今后搭乘我的顺风车的人会越来越少。我也会越来越多地选择坐高铁往返,享受不堵车的乐趣,继续沉浸在一路的宁波乡音之中。



## 杏林夜谈

## 尿路感染的预防与治疗

江宁东

性过于猛烈而伤及正气。在缓解期,邪已祛其大半,正气虚衰,无以进一步祛邪外出,故以益气健脾补肾扶正治疗为主,佐以通淋利尿之品。这样在提高机体的免疫能力的同时,达到最终痊愈的目标。中老年人脾胃日亏,所以,一旦停用抗生素往往短期内就会有感染的复发。所以需要益气扶正,调补虚衰,提高免疫力,使正气有能力进一步祛除余邪,或者抑制细菌毒力。(作者为上海市中医医院泌尿外科副主任医师)

俞涌  
口若悬河侃侃谈  
(市政设施)  
昨日谜面:户枢极度不灵活(舞台剧)  
谜底:《旋转卡门》  
(注:卡,卡住)