



本报副刊部主编 | 第 417 期 | 2013 年 7 月 23 日 星期二 责编:姚冬梅 视觉:叶 聆

新民旅游

申城暑期游进入高峰

“山水线”仍是主流，“出门客”切记安全

日前中、高考已发榜,从本月下旬起,申城暑期游迎来高峰。据信息显示,本市各大旅行社及旅游集散中心,游团密集,已进入忙时。

根据以往传统,暑游旺季一般可持续一个月,从目前至8月下旬,为旅游市场的“黄金月”,此段时间,

旅游报价和“吃住行”接待质量都相对平稳,而且景区和旅行社还会举办一些特价活动。从目前的出游行情看,“亲水线”仍是主打线路,主要目的地有北戴河、厦门、三亚、青岛、威海、大连、普陀、岱山、嵎泗等,一些旅行社为避开交通“瓶颈”,还组合推

出“厦门、鼓浪屿、永定”，“青岛、烟台、威海”，“普陀山、岱山、桃花岛”等汽车往返线路；“山水线”仍以传统避暑地庐山、“童话世界”九寨沟、原始生态贵州、怪山奇峰张家界以及云南香格里拉、西藏为最具吸引力。

前段时期一度跌入低谷的短途

游线,近日也开始升温,从市民择线看,“青山碧水”最受青睐,如“大树王国”天目山,因大树华盖,浓荫遮日,山下骄阳似火,山上却凉爽宜人,不少人选择合家或呼朋唤友上山避暑,小住数日感受别样清凉;此外,安徽南陵丫山,海拔400多米,坐落

在群山腹地，外面炎炎夏日，山中却清凉无比，特别住宿在森林环绕的景区，晚看星星、晨沐清风，非常舒服。浙江磐安也以海拔 500 多米的“高山农家乐”，受到游客欢迎，青山苍翠，奇峰连天，满目清凉，被称为“夏都”。另外，千岛湖、富春江、横店影视城、莫干山、天目湖、大金湖、富春桃源、海盐南北湖、宜兴云湖、安吉高家堂村及临安龙井峡、月亮湾、柳溪江漂流等线，也各领“风骚”。

业内人士提醒,8月气候多变,市民出行宜打探好目的地气候;自驾游,建议勿选太过冷僻之地,特别是玩漂流,应以安全为第一。孙一飞

信息快车道

绍兴一日特价体验游

嘉绍大桥开通,长三角旅游进入快车道,本市旅行社抢先推

嘉绍跨海大桥
通车进入倒计时,开
通后届时从上海到
绍兴只需 1.5 小时,
上海至绍兴旅游进
入了直通道。

绍兴是一座拥有 2500 年历史的文化古城，被誉为“没有围墙的博物馆”，也是“名士之乡”，著名的文化古迹有兰亭、禹陵、鲁迅故里、蔡元培故居、周恩来祖居、秋瑾故居、马寅初故居、王羲之故居、贺知章故居等；不但人文景观丰富，物产、风光，丰富秀丽，古城桥的数量是威尼斯的 5.5 倍，为城市。嘉绍跨海大桥舌长三角旅游一体化，日游成为现实。本市出走大桥、去绍兴的——上午 7 时人民广场，过大桥，抵绍兴，游鲁迅故里为国家 4A 景区，三味书屋、谷应祠等去集“居住、商业、旅游历史文化街仓桥直街，风情，返沪。腾翔

点评:作为“名士之乡”绍兴的人文景观很多,但绍兴还是著名的水乡,所谓“悠悠鉴湖水,浓浓古越情”,风土人情浓厚;又是鱼米之乡,美食处处有,非常适合休闲度假。新建的嘉绍大桥是杭州湾上第二座跨海大桥,其中跨越杭州湾的桥长部分约10公里,双向8车道,设计时速100公里,是国内最长最宽的多塔斜拉桥。本市旅行社率先推出“绍兴一日特价体验游”,75元/人就可出行。设32181456服务热线,有问题可投诉。提醒游客,本次特价“体验”活动,即日起至8月17日结束。

汉莎航空
开启清凉之旅

本月起,从中国出发搭乘德国汉莎航空商务舱前往欧洲的游客,将享受到夏日特别版商务舱旅行护理套装。旅行护理套装融入了海滩度假元素,外观颜色黑白相间,材料选择手感舒适的帆布。此外,该旅行护理套装还可当手抓包度假休闲时使用,开启你的夏日清凉之旅。郑璐

海边滑泥捉蟹 洞窟探秘乘凉

蛇蟠岛避暑休闲



■ 如迷宫的蛇蟠岛洞窟



■ 别有洞天

暑期,如果你还没想好去哪玩,推荐到台州三门湾的蛇蟠岛,最适合家庭出动,或者三五知己结伴而行。你们可在海滩捉蟹挖螺,去洞窟探秘乘凉,然后找一家排档,吹着海风,吃一顿刚从海里捞起的海鲜。

蛇蟠岛位于浙东三门湾蛇蟠洋，介于宁波与台州的交界处，面积与澳门相当，为台州市第一大岛，集海滨风光与千年洞窟奇景于一体。岛上的海滨公园，是玩海的最佳地点，游客可体验“海滩滑泥”之趣。一只脚套上当地特有的船型木板，另一只脚当作“船桨”，便可以在海边的滩涂上自由滑行。当潮水涌起漫过滩涂，滑行者如在海面飞行；潮退时，则可驾着滑板迎风逐浪，其乐无穷。全家人还可一起拎着木桶，在滩涂上在挖泥螺、蛏子，捉海蟹，场景温馨。你也可坐在海边的太阳伞下，什么也不做，喝冰镇饮料，吹海风，观海天一色的海景和滩涂上玩耍之人，然后像哲学家般，发发人生感慨。

蛇蟠岛还素有“千洞岛”之美称，岛上因千年采石留下的 1360 多个大小石洞组成了奇异的洞窟“迷宫”，洞窟内常年 20℃ 恒温，最适合夏季避暑。游客漫步洞中，时而身处高畅宽阔的“大厅”，脚下暗河蜿蜒，流水潺潺，凉风习习。时而进入仅容一人通过的幽深小巷，顶开天窗，时明时暗，“穿堂风”吹掉一身暑气；时而仿佛置身水石盆景，石桥碧潭，水瀑飞泻，清凉宜人。此外，在这曲折环绕的洞窟迷宫中，“海盜村”和“野人洞”别具特色。“海盜村”中阴暗的水牢、放置金银的“宝箱”、隐蔽的密道……处处都能让人感受到海盜的神秘气息。而在“野人洞”内，历代岛民的“洞居石屋”犹如菜园上的世外桃源，洞口是绿油油的草坪，篱笆围起的菜园；洞内则被石墙分隔出了“三室一厅”，游客可坐八仙桌、看雕花床，观赏用当地的蛇蟠石雕琢而成的精美石窟，大开眼界。

夏天的蛇蟠岛，海产丰富。岛周围的海水澄澈纯净，出产的海鲜是无污染的天然美味。尤以肉质丰腴的青蟹、肥壮细嫩的蛏子最为鲜美，不可错过。此外，当地的特色小吃也极具风味，清甜的红糖馒头、清香扑鼻的番薯糕，均是夏季的可口美食。

木子李

木子李

【小贴士】

自驾车——沪杭高速—杭州湾跨海大桥—宁波绕城高速—甬台温高速至三门出口下,东行74省道(健跳方向)约30分钟左转,到达上教码头,乘轮渡抵蛇蟞码头。



■ 海滩捡蛏子

“中国之路” 意大利高端商旅

推介活动上海收官

米兰、都灵、威尼斯、佛罗伦萨，这些拥有悠久灿烂文化的意大利名城，中国人耳熟能详。日前“中国之路”意大利高端商旅推介活动在上海收官。

此次活动是意大利 Events in out 公司“中国之路”最后一站,此前已在广州与北京分别拉开。推介会展示了丰富多彩的意大利旅游资源,包括民俗风情。Events in out 公司负责人安娜玛利亚·陆菲尼女士表示,随着中国经济的高速发展,近年来,越来越多的中国游客开始了从传统旅游到高端个性化旅游的过渡,中国也已成为了意大利重要的客户源地,高端个性化旅游将成为方向。山荣

鷹航推出旅遊書,邀中國遊客
體驗印尼別樣之美

日前,印尼鹰航推出《慢行理想国——发现印尼别样之美》一书,希望由此吸引更多中国游客深入探访印度尼西亚,体验别样之美。

“体验印尼别样之美”，书深入介绍了多个个性目的地——包括超然闲适的龙目岛、古朴神圣的日惹、潜水天堂美娜多、有原汁原味印尼文化的梭罗等。本书图文并茂，各种手工插画增加了别样趣味，加上对印尼文化的解读和无处不在的实用贴士，相信可为前往印尼深入旅游者带来帮助。金美

“富豪环球”打旅游牌 推贝克汉姆食谱

前不久大卫·贝克汉姆的上海之行,据说印象最深之一是美食。当时招待老贝的富豪环球东亚酒店成了上海的美食之地。

要不要也来一道贝克汉姆的食谱？“东亚”把这作为旅游招牌推出，吃喝玩乐，你到了上海就顺便去享受一下。“东亚”在有“东方香榭丽”之称的衡山路，一路的大树，浓阴密布，透着老上海的情调。贝克汉姆光临的餐厅在酒店二楼，名字很好听“百花园”，佳肴一共有六道，光听菜名就让人流口水：黑鱼子酱北极贝蔬果沙律、上海海鲜冬瓜盅、黑松露金汤明虾、荔枝西兰花炒牛肋柳、云菇片香斑斑卷、鱼汤莲藕芦笋，外加一道正宗上海小点心——蟹粉小笼，甜点可是芒果布丁。中西结合，这就是上海的味道。贝克汉姆食谱可拆开来，一款一款都行，重在体验。

高莉莉