

# 酷暑天里探民生

## 老城厢舍不得整日开空调的居民土法纳凉——

# “再热也要过日子” 顺应天气巧安排

今夏的上海骄阳似火，不仅连续遭遇39℃以上的高温，还打破了历史上的最高温纪录。那酷暑之下的申城居民又是如何苦战高温？今年的夏天又与往年有何不同呢？

上午记者来到黄浦区区长生街，这里是一片砖木结构的老式里弄房。地块正在动拆迁，多数居民已经搬走，还剩下少部分人仍然驻守。刚到弄堂口，就看到一位居委会干部走过来问：“有没有看到蒋科君？”原来，这位蒋老伯独自居住，居委会干部这几天没看到他，高温日子里有些担心。说话间，老伯正巧从弄堂里走出来，大家这才放下心来。

在长生街和日仓街的夹弄里，几乎没有看到一户人家开着空调。几位老人坐在过街楼下“乘风凉”。81岁的李鞋珍捧着一缸米醋，不紧不慢地浸泡着长满灰指甲的手。身边，放着一盆刚刚洗好还来不及晾起来的衣服。

在她身边的轮椅上，坐着她的老伴，89岁的赵荣仁。老人身患气喘等多种疾病，一热就要发病，一病就得往医院跑。李阿婆说，往年夏天赵老伯一般只要去一次医院，今年到现在为止已经去过两次瑞金医院挂急诊了：“今天上午还发寒热呢，38℃，早上吃了克感敏和柴胡。”

他们家一共6口人，挤在40多个平方米的房间内，装了台空调。老两口一般上午坐在外面乘凉，下午回家“躲空调”，冷了就多穿点衣服。“好在现在这里动拆迁，水电费都免了，所以空调还是开得起。不过就算收费，这么热的天还是要开的。”她说。

也有一些人，即使高温酷热，心态依然很淡定。上午9时30分许，黄浦区区长生街114号的夏文琴阿姨正坐在门口剥毛豆。“天热，也吃不下什么别的东西，就煮点毛豆、丝瓜消消暑吧。”阿姨笑着说。

夏阿姨和老伴胡嘉宁今年都75岁了，两人住在20多个平方米的老式里弄底楼，共两间前后式的房屋。可能是因为快要动迁的缘故，房间里装修很简陋，卧室里装了一台空调，但一般直到下午才启动。

说起连日来的高温，老两口连说四五遍：“太热了，从空调房间出来像火烧一样！”夏阿姨说，老两口年纪大了，空调吹的时间不能太长，温度也不能太低，“一吹就流鼻涕，像要生病的感觉。”然而，这些日子来的38℃到40℃的高温实在受不了，所以他们家一般从下午二时开始开空调，一直开到第二天早上。实在热了，她就烧点盐开水，补充盐分，冰箱里的冰西瓜、冷饮也没有停过。

夏阿姨说她天天都在关心天气预报，掰着手指数着高温日子：“今年高温已经20多天了，报纸上说还有10多天呢。”然而，或许是岁月的磨砺，老两口还是很乐观：“再热也要过日子，比起那些地震、水灾、山洪暴发的地区，我们条件要好得多了。现在整个地球都变热了，汽车又那么多，天老爷要热也没办法，你说是不是？”

上午10时30分，记者又来到南京西路1025弄静安别墅，此时温度计上显示已有35℃了。在128号门前，蔡庆云先生正站在门口的阴凉处的水槽边洗着碗，虽然只穿着一件白色棉质背心 and 一条米色的居家短裤，却还是热得汗水直淌。

说起这酷热天，他一脸抱怨和无奈：“今天太热了！往年我都要去人民公园早锻炼，今年没去过，就怕中暑！”他告诉记者，这里24平方米的屋子内住着自己的三口之家，因为要上班，所以白天不怎么开空调，但晚上睡觉时，空调绝对必不可少。“夜里睡觉肯定要开着，大概从晚上8时左右开到凌晨三四时再关，否则热得睡不着。”蔡先生估计，今年夏天的用电量要比往年多出100度左右，“也没办法，又不能不用空调。”

“我家里还有个老人，90岁啦，住在妹妹家的新房里，空调24小时开着，一天顶多关一个小时，否则温度表很快就会显示室内有31℃！老人怎么受得了？往年肯定不会这样从早到晚开。”蔡先生说，好在今年附近就停过一次电，“实在太热，回家就多洗把澡。” 本报记者 金曼奕 实习生 许捷



■ 静安交警支队一位警号为028380的民警在烈日下认真执勤 本报记者 孙中钦 摄

## 7月最高气温(徐家汇站 单位℃) 2013

星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
	34.5	37.9	36.9	37.9	36.2	30.2
7	35.7	36.6	37.6	38.3	38.4	35.3
11	34.2	35.0	36.4	35.4	34.2	34.4
14	35.2	35.4	38.4	38.6	39.3	40.6
18	38.1	39.1	39.4	38.6	(截至今天中午12时) 新民图表 制图 董春洁	

截至昨日，上海7月份的高温日数已增至24天，加上今天预计的39℃，一共25天，打破了上海140年气象史上1934年7月创造的23个高温日数极值。今起5天，除了明天高温略缓，为38℃外，其余4天“瞄准”39℃，且不排除冲击40℃的可能。

## 副热带高压强势截断水汽通道 上海暂无人工降雨计划

本报讯(记者 马丹)昨天下午，杭州对空发射了11枚增雨火箭弹，终于引来一场人工雨，希望以此缓解天气“高烧”。羡慕的上海市民不禁问：同样“高烧”不止的申城能否也采取人工降雨的举措？市气象部门表示，人工降雨不是气象部门独立决定的事，目前上海尚无人工降雨的计划。

市气象局首席服务官邬锐说，人工降雨并不产生雨，确切地说应该称之为“人工增雨”，这种作业只是充当了大自然的“催化剂”。也就是说，人类会根据云的情况，分别向云体播撒致冷剂、结晶剂、吸湿剂和冰雾等，改变水滴的大小、分布和性质，从而

加速其生长达到降水的目的。“只有当计划实施人工降雨区域本来就有下雨的迹象，或者云层及大气具备下雨的条件时，人工增雨才能成功。”

对上海而言，目前的大气条件无法进行人工降雨。邬锐解释说，由于副热带高压太过于强势和稳定，它把水汽通道全部截断了，西南暖湿气流无法给申城输送水汽。邬锐说，人类对于大气的研究还只是皮毛，那么大的空间里究竟多少云撒多少量需精密计算。“另外，通过人工降雨来降温依然存在不确定性，如果判断失误，执行不当，甚至有可能导致温度‘变本加厉’。”

### 教你清凉妙招

## 中暑发烧切忌乱吃药

连日高温，不少市民出现头晕、胸闷等中暑现象，各家医院急诊室中暑病人明显增加。高温天气易引起中暑、消化道、皮肤疾病，甚至引发热射病(重度中暑)，该如何预防和治疗？上海交通大学医学院附属瑞金医院急诊科副主任医师重建君今天上午在问诊间隙接受本报采访时强调，切勿轻视头晕、胸闷等中暑症状，遇中暑引起的发烧，要及时就医，老年人尤其警惕高温天气诱发各种重症病。

■ 重度中暑应及时就医 夏季是中暑、肠道疾病等高发期，瑞金医院近期收治的病人确有增多，尤其是重度中暑的病人比去年有所增加。重建君表示，重度中暑分为热射病、热痉挛和热衰竭，病人有高热、无汗、昏迷等症状，会引发细胞变性、肝酶异常

行，应穿棉麻衣物，开空调温度适度。如出现头晕、胸闷、注意力不集中、呼吸不畅等症状，出门时一冷一热感觉恶心、虚汗、肩膀酸痛等，要尽快进入空调房间，喝一些含盐饮料，观察体温。如果体温升高，应及时就医，切勿自行服用泰诺灵、安乃近等非甾体抗炎药，避免加重脱水。重建君说，对中暑病人，医生会首先采取腋下、腹股沟、头部等大血管处放置冰袋，或酒精擦浴等方法进行物理降温。

■ 热天注意肠胃皮肤疾病 夏季也是肠胃和皮肤疾病高发的季节，应注意防范。夏季消暑进行水上活动要避免高温时段，尤其是室外活动注意皮肤防晒；天热出汗注意洗澡更衣，避免生痱子。

另外，夏季注意吹空调，贪食生冷会刺激胃肠道，引起痉挛、腹泻。“不要把冰箱当成储藏室过度存放剩菜，对购买的熟食也要注意食品卫生，预防细菌感染的胃肠道疾病。”重建君说。

在室内空调环境工作和生活的生活的市民也应注意预防中暑，尤其是体质较差的白领，有其他慢性疾病的老人，应注意避免在高温时段出

门，应穿棉麻衣物，开空调温度适度。如出现头晕、胸闷、注意力不集中、呼吸不畅等症状，出门时一冷一热感觉恶心、虚汗、肩膀酸痛等，要尽快进入空调房间，喝一些含盐饮料，观察体温。如果体温升高，应及时就医，切勿自行服用泰诺灵、安乃近等非甾体抗炎药，避免加重脱水。重建君说，对中暑病人，医生会首先采取腋下、腹股沟、头部等大血管处放置冰袋，或酒精擦浴等方法进行物理降温。

## “烧烤天”家里空调怎么开？

“烧烤天”硬撑抗热，或会患上“热射病”；但24小时解在空调间，又要谨防空调病。上海交电电商业行业协会秘书长韩建华提醒，“烧烤天”空调要用，但是还要注意“纳凉”有道，尤其室内外温差尽量控制在10℃以内。

■ 进门怎样“冷得快”？ 空调怎么吹更凉快也是有窍门的。开高风速对整个房间的调温速度最快，能效也最高；低风速状态下，虽然能耗稍低，但只对出风口局部调温快。所以，“烧烤天”里不妨开机时就打高风速，以便最快降温；等到温度适宜时，再改中低风。

■ 房间大空调打不下来？ 如果房间大，空调的制冷效果肯定会稍弱一些，这时不妨请风扇帮帮忙。不过，

电风扇最好不要对着空调吹，风向也不能固定，否则效果大打折扣。

■ 空调是否需要换换开？ 实际上，空调夏季制冷工作时，室内温度每下调一度，耗电量就会增加5%-8%左右。酷暑白天用空调，拉上窗帘遮住日光的直射，可节电5%-10%。晚上睡觉时建议调至27-28℃左右，另外利用空调的睡眠功能，可达到10%-20%的节电功效。

值得提醒的是，“烧烤天”里一下子从空调房冲到室外，最容易诱发感冒或心悸。所以建议出门前提前关空调，最好提前10分钟关，室温足以使人感觉到凉爽。

■ 物业保安 高温津贴只够买水 “外面真是个大火炉！”暂时结束巡逻回到岗亭，保安张伟强把红彤彤的脸凑近电风扇。他刚过20岁，在静安区一处高档小区当保安，每天头顶烈日在高楼间反复巡逻，是他的主要工作。“公司盯得紧，不能偷懒，否则要扣奖金的。”说罢，他仰头猛灌了一大口矿泉水，是1.5升装的大家伙。

“说到高温津贴，我们公司符合国家规定，每月发200元。但是不够用，这么大的水，每天至少喝掉两瓶，200元只够买水。”张伟强抱怨说，“最近一个月里，领到过两瓶盐汽水，都是居委会发的。物业公司只一门心思盯着我们别偷懒，哪里顾得上慰问。”

他坦言，在工作岗位上尽职尽责，是分内事。“但我们也需要更多关心，就算不能每天发几瓶盐汽水，至少配一台饮水机吧，天天贴钱买水，有点心疼。”同为保安，在五角场万达广场室外巡逻的李培敏要幸运得多。他头戴对讲机，穿衬衫打领带，外面还套着一件明黄色背心，虽然脸被晒得通红，但工作始终一丝不苟。“除了国家规定的高温补贴分文不少，还会发毛巾、花露水等防暑降温用品。”他说，“最近连续高温，在户外每岗岗一个小时，就可以休息半小时，我们保安专门有一间休息室，里面装了空调，还有冰汽水。”

【记者手记】

高温炙烤下的上海，空调吹不到的地方，许多劳动者正全身湿透，默默坚守。关于高温津贴标准和防暑降温措施，从地方到国家，都有明确规定，为挥汗如雨的人们送去了制度上的清凉。欣慰之余，我们呼唤烈日下再多些人性关怀。

保安小张的诉求真实而迫切——希望公司领导更关心自己。其实，这仅仅是用人单位必须重视的问题，还与每个人有关。

比如，送给小区保安一个微笑，递给快递员一根盐水瓶，或在马路上少丢一张废纸，在最炎热的中午少叫一份外卖……我们的每一次微小努力，都可能化成他们的拂面微风。

高温下的关怀，就像一面镜子，照出解空调的人对高温者的敬意，更照出社会对普通劳动者的尊重。

## 最热岗位盼望人性关怀的“凉风”——

# “接过棒冰时，会忘记天热”

### 飞机监护员 暴晒超时立刻换班

如果申城最高气温攀升到了38℃，飞机场停机坪的气温也许早已突破50℃甚至60℃，飞机发动机周围的区域更热，可能会接近100℃。

这个足以烤五花肉、煎荷包蛋的地方，就是飞机监护员必须挺立的战场。除了忍受地面高温，还得抵挡发动机散发出的滚滚热浪。

每架飞机起飞前约一个半小时，他们必须赶到，站在飞机旁，阻止无证人员登机，确保其他工作人员安全，全程监护直到起飞。

“飞机监护科共有199个小伙子，大都来自山东临沂，特别吃苦耐劳。”上海机场集团虹桥机场公司安检护卫保障部副总经理曹如尚介绍，监护员每天要“保护”约340架次出港，个个皮肤黝黑，脸上要蜕好几层皮。

每次监护一般需一个半小时，但遇到起降高峰和航班延误，时间可能会翻倍。曹如尚说，最近持续高温，公司增加了人手，凡是在停机坪暴晒超过一个半小时的，会及时调人换班。“保障部每天早上准备8大桶绿豆汤，中午放进休息室，再去一线岗位分发冰镇饮料。每月高温费都有保障，公司根据作业场所不同，分为多个档次。监护员在户外工作，享受最高档，远高于市最低标准。”

在远机位停机坪旁，有两间休息室，除了有空调、冰水，还提供人丹、清凉油、风油精等防护用品。从候机楼到远机位路程较远，为了让监护员在烈日下少走冤枉路，公司几年前投资数十万元，建了两间移动房当休息室。

### 造船厂焊工 “高温假”连放9天

面罩、安全帽、厚手套、隔热鞋、长袖工作服……不管高温预警信号出现橙色还是红色，造船厂电焊作业时都必须“全副武装”，坚守在封闭舱室，或暴晒于炎炎烈日，汗水混着焊花，一同飞溅。在焊枪周围，温度可达好几百摄氏度。工作服湿了又干，干了又湿。豆大的汗珠滴在钢板上，瞬间蒸发。

上述情景，通常是洪刚和同事们工作状态的真实写照。但昨天拨通上海外高桥造船有限公司加工部班组长洪刚的电话时，他却身在老家浙江龙游，陪10岁的儿子解空调、过暑假。

从7月27日起，除少数检修人员留守，多数一线工人放假9天。一年一度的“高温假”，是外高桥等多家造船厂在炎夏送给员工最实惠的福利。

“平常工作从上午8时到12时，下午1时到5时。”洪刚介绍，进入酷暑后，每月能领四五百元高温津贴；每天中午食堂供应绿豆汤和大麦茶，下午开工前每人有一瓶盐汽水；只要当天高温达到或超过35℃，中午休息时间就会相应延长。“35℃可以多休息半小时，36℃就多休息一小时，以此类推。”到了一年里最热的日子，公司会放“高温假”。“和其他许多高温下的劳动者相比，我们算是蛮幸福了。”洪刚笑着说，“正好抓紧放假的机会，回家多陪陪老婆孩子。”

本报记者 曹刚 实习生 王彭

## 本市十余人非职业性中暑死亡

本报讯(记者 施捷)市疾病预防控制中心昨天透露，今夏连续高温令中暑患者明显增加，本市非职业性中暑死亡的患者已有10余人，其中室内中暑患者3成以上。截至昨天17时，闵行区中心医院收治的病人中，已有3名患者因重症中暑(热射病)死亡，另有2名患者生命垂危。仁济南院收治了13个中暑病例，两例热射病患者死亡。

近一周以来，上海持续高温，各区县因中暑就医病例急剧增长，发病人群从20岁至60岁不等，多集中在浦东、闵行、青浦等区县。统计显示，因重症中暑死亡的人数达到10余人，其中，在工地、农田等室外工作长时间暴晒的占60%至70%。专家介绍，与往年相比，今年中暑病人大幅增加，不过以往多是老年人中暑比例，今年出现了不少年轻人在闷热不通风、无空调的地方上班而被热射病侵袭的案例。