

何塞(右一)合影留念



「相亲」相来经济适用教练

上海全运网球队成功背后

体坛观察

两金一银一铜,从4年前的
大黑马到如今的冠军王,第12
届全运会,上海队吴迪成为男网
最大赢家。在男双、混双等项目
中创造多项历史,承担上海全运
网球比赛任务的上海浦东网球队
迎来成立以来最辉煌一刻。
醉人成功来自日常的积累,
上海浦东网球队的成功秘诀其实
很简单:就如同嫁人要嫁经济适
用男一样,从选材到选教练都坚
持走自创的经济适用道路。

经济适用法则① 按需找 不迷信

请外教是本届全运会上各队出现的新亮点。对于上海浦东网球队而言,外教已成为不可分割的一部分。
怎样的教练才算优秀?浦东网球队总经理苏忠明的答案是开放性的,“教练也像穿鞋,合适最重要。”在上海浦东网球队的理念里,教练绝不是一成不变的,照球员发展阶段按需下单才最经济实惠。
在苏忠明看来,请教练就好像进学校,“你不能让小学老师去给大学生上课,同样也不能认定大学教授就能教好小学生。”国内教练适合青少年基础培训,达到一定级别就跟不上需要。而以往认为的请一个外教包打天下的想法无疑也是错误的,“就好像找个赤脚医生来看疑难杂症,只会耽误病情。”
放手让队员自己按需找,找来一个先磨合一段时间——这过程就好像相亲,瞅对眼、有感觉,最重要。
吴迪的外教大卫就是他自己找来的。相比其他外教,大卫虽然没有与网坛TOP 10合作的履历,但他却对极了想法多又爱偷懒的吴迪的胃口:看病、吃饭,几乎样样都“督促”着吴迪做。大卫和吴迪之间像师徒更像兄弟。甚至连大卫的父亲都成为吴迪的头号粉丝,每天打电话给儿子,第一句问的必是“吴迪今天练得怎样?”
苏忠明透露,虽然请来的是外教,但价格却并不贵。指派专业外语人才直接与外教谈判,将成绩指标与工资挂钩,“其实相比中方教练,老外的花费并没高很多,而他们带来的新思路、新方法却让我们受益匪浅。”

经济适用法则② 有绝活 留得下

去相亲,基本履历是第一关。而如果在全都达标情况下,还会烧一手好菜或者精通一门乐器等绝活,那无疑是加分的。
选外教,同样需要的是绝活。
最先找到的是西班牙人罗伊格,他是纳达尔的硬地教练。4年前山东全运会,正是在他的妙手指导下,吴迪变身黑马。本次全运会,浦东网球队如法炮制,在团体赛结束后第二天就将17岁的张之臻送去西班牙,让他进行特训,直到单项赛前一天才回来。而这,也成就了张之臻成为最年轻的全运网球冠军。
最新合作的是体能师何塞,这位伯蒂奇的御用康复体能师来到上海队的第一天就帮助张之臻解决了困扰多年的肩膀难以活动开的怪毛病。“几个橡皮筋,一拉一扯,就搞定了。”不提倡午睡,赛前不能吃蛋白质食物……何塞带来的种种新方法让教练组大开眼界,而他甚至还为每个队员开出赛前饮食食谱,“细致到每半个小时该吃什么。”

经济适用法则③ 搞单飞 省开销

相亲完毕,对象好不好还要听取父母、朋友意见,然后再试交往一段时间,寻找感觉。找外教,同样也是这个道理。
在苏忠明看来,以往带着陪练、助理一大帮人出门的“镀金”方式,非但没法磨练球员,还费钱,使出国特训成为不可高攀的奢侈训练法。让外教带着队员单飞出国训练,既省钱又能锻炼人。
“当球员完全融入对方球队后,当地的比赛资源也能为我们所用。”去年夏天,大卫带着吴迪去法国参加俱乐部联赛。最终吴迪帮助第戎俱乐部从乙级联赛晋级甲级联赛,还受到了当地市长的亲切接待。以赛代练,吴迪成长飞快。而3个月的留洋时间,吃用开销都由对方俱乐部买单,不用浦东网球队承担。这笔买卖,实在很划算。
记者 厉苒苒 (本报大连今日电)

场外音

师傅选徒弟,自古以来天经地义。上海网球队的成功经验之一,是反其道而行之,根据徒弟挑师傅。
有天赋的体育苗子,不容易找。从概率上来说,万里挑一也不为过。所以,好苗子相当于国宝大熊猫。
让吴迪根据自己的胃口选外教,听上去有些离经叛道,却又是当今世界体坛的一大趋势。好的运动员是运动项目的竞争核心,“一切从选手出发”应该成为共识。
想到了孙杨。他和教练朱志根的故事,早已演变成一部武侠小说,险恶江湖,刀光剑影,好端端的奥运冠军搭档到如此地步,甚是可惜。也许,你要说,孙杨不是刚拿金牌了

师徒之道

吗?看看今天凌晨,同样在伦敦奥运会上首夺冠军的美国16岁游泳小将莱德茨基,将1500米自由泳的世界纪录提高了整整6秒!你就知道,孙杨如果正常训练,成绩会是怎样。他400米自由泳冠军的成绩比伦敦奥运慢了一秒多。
如果孙杨与朱志根的关系已经无可挽回,那么让孙杨自己选教练应该是上上策。吴迪的成功之路不就是一种启发?
都说,像姚明、刘翔之类的人才,五十年才能出一个。想要培养出第二个孙杨,应该也是非常困难的。不管如何,切莫暴殄天物才是。
关尹



彭帅全运赛场喜称王 本版图片 CFP

8金不比一只杯子轻

孙晋芳盛赞彭帅全运表现

本报大连今日电 (记者 厉苒苒)再次包揽女团、女单、女双和混双四块金牌,彭帅成为全运会赛场上的大赢家。相比李娜的专心ATP赛场,郑洁的犹豫参赛,彭帅的积极态度得到了国家网管中心主任孙晋芳的连连称赞。在昨天赛后采访中,她驳斥了目前流行的“彭帅全运8金不如李娜四大满贯冠军”的说法,夸奖彭帅学会了感恩,“在繁忙中参加全运会,非常可贵。大满贯重要,全运会冠军也重要!”
网球是全运会上传统体制与职业化冲突最为突出的项目,也引发了诸多议论。谈及本次全运会赛程,孙晋芳承认,客观上会打乱职业球员的参赛节奏,“但在中国这样的体育环境下,全运会对于竞技体育推动巨大。”至少可以让各省市区市加大对网球的投入,“像传统

强队天津队、湖北队都有资金投入,上海队更是进步飞快,冒出了不少网球人才。下一届全运会,我们也计划把预赛放在全运会前一年举行,让各省区市对网球选手的投资拉长。网球这个项目投入需求太大,需要国家、省区市、社会一起投入,只有这样才能走好职业化道路。”而在她看来,彭帅等金花能在频繁的国际赛事中回到国内参加全运会,“这是她们成熟成长的表现。”
在温网刚刚获得职业生涯第一个冠军,如今的彭帅可谓春风得意。而对于这朵出道开始就比较另类的金花,孙晋芳如今已不吝赞美之词了,“在竞技体育中,每一种成绩都很可贵。大满贯冠军和全运会冠军都很重要。另外,彭帅也学会了感恩,非常可贵。”

另一种“连沪争霸”,今晚将在上海体育场上演。两个星期的间歇之后,中超再开赛,老帅徐根宝麾下的上港集团队,面临的首个对手就是昔日弟子李明打造的大连阿尔滨队。这场比赛最大的看点之一,便是刚刚在东亚杯上归来的武磊——他有望提前完成10粒进球的赛季目标。
对武磊来说,今晚或将成为值得特别铭记的一夜:本轮之前,他已经收获9粒进球,成为本土射手王。只要今晚面对阿尔滨再进一

今晚“连沪争霸”看武磊

说要进十球 就差这一粒

球,武磊就将完成自己在联赛开打前定下的中超首个赛季进10球的目标。
“说不累,那是假话。身体疲劳肯定是有的,但再累也得咬牙顶一顶。球队目前缺兵少将,我应该承担更多的责任。”面对众多媒体武磊显示出大将之风,“我们球队打的是整体战术,关键在于我进几个球,而是球队获胜。如果球队获胜,即便我没进球也很开心。当然,最好是我进球,球队又赢球,这样真的很有使命感。”
曾首次把武磊招进国家队的主帅高洪波,也毫不避讳武磊对球队的重要性。“吕文君受伤,对我

们进攻有很大影响,这时候就要更加依赖武磊的表现。”而徐根宝还是一如既往的严厉,“你们都说好,我看毛病还不少,当然我也承认,我的要求是比较高的。反正,你们夸他是球星没用,什么时候让我真的满意了,他才是真正的好,才是球星!”
本报记者 关尹

中超今晚对阵

(主队列前)

上港集团 VS 大连阿尔滨

辽宁宏运 VS 上海申花

广州恒大 VS 北京国安

青岛中能 VS 长春亚泰

杭州绿城 VS 天津泰达

武汉卓尔 VS 贵州人和



扫一扫添加
新民体育微信公
众账号