

因人而异
因地制宜
自发组织
自愿参加

高温下全民健身日 享受快乐注重安全



“给您三次机会，看能不能进一个……”主持人话音未落，64岁的张幼鸿老人已经在三分线外出手，“唰”地一声，篮球稳稳入框，现场顿时响起一片惊叹声。

这是在东华大学篮球馆的一幕。今天是全国第五个全民健身日，也是老百姓享受一年一度健身运动大餐的好日子。上午，上海市民大联赛投篮比赛暨 NBA 百万投篮大行动拉开了全民健身日的序幕。9 名市民代表与 NBA 金州勇士队球星哈里森·巴恩斯，共同完成了第 150 万个投篮。而在全市 200 余个社区公共篮球场，也有不少市民现场报名参赛。

张幼鸿只是许多普通市民中的一位。年轻时，他曾是水利局篮球队的队长，退休后又加入了周桥社区篮球队。“我今天早上 5 点半就起床了，平常每天早上都要训练。”老人告诉记

▲ 市民踊跃参加“勇跳月亮湾”跳水比赛
▼ NBA 球星巴恩斯上午参加百万投篮大行动，将签名篮球送给参与者

本版图片 记者 周国强 实习生 高宇辰 摄



者，“打篮球让我身体好，心情好，更年轻，我会一直打下去！”

作为现场的明星，巴恩斯 7 时左右也早早抵达球场。活动未开始前，他认真地在一旁做投篮训练，一连做了几十个。随后，巴恩斯把自己亲手签名的 NBA 官方用球送给了 9 位参与者，引来众人羡慕的目光。“很高兴来到这里。我到上海有几天了，已经完全爱上了这座城市，这里的人们非常热爱篮球，你们的热情比天气更热。”

炎炎夏日，室内运动更受青睐。静安区金仕堡健身俱乐部里人潮涌动，不少老年人都赶来接受教练专业的健身指导；而在浦东三林的飞扬冰上运动中心，冰上运动更成为体育迷的新宠，这也是经营性体育场馆首次加入全民健身公益性开放的行列。作为全民健身日的一大亮点，“勇跳月亮湾”市民跳水比赛和培训活动也在东方体育中心举行，近百名参赛市民从忐忑登台到尽情发挥，个个学得有模有样，尽情享受水世界的清凉乐趣。

与往年相比，今年的全民健身日取消了大型仪式，更加突出亲民、便民、惠民特色，鼓励市民因人而异、因地制宜、自发组织、自愿参加。全市举办超过 300 项体育赛事和活动，50 余家公共体育场馆和 300 余处公共运动场免费向市民开放。

由于气温偏高，天气炎热，组织方也特别注重保障参与者的安全。东华大学篮球馆在投篮活动开始前一小时就打开空调降温，各个运动场馆也增加了人性化服务，备足矿泉水供免费饮用，并按时对室内环境进行通风消毒，努力为市民营造良好的健身环境。

本报记者 关尹 实习生 郭子明 沈佳灵

新《国家体育锻炼标准》即将颁布 学生体锻标准下调

本报北京今日电（驻京记者 于明山）历经两年多时间修订完成的新版《国家体育锻炼标准》即将颁布，这是国家体育总局于昨天在京举行的新闻发布会上透露的信息。据悉，新修订的《国家体育锻炼标准》将在构建全民健身公共服务体系，激发人民群众参加体育锻炼的积极性和主动性，不断增强体育意识，提高全民族的身体素质等方面发挥更大作用。

作为《国家体育锻炼标准》重要组成部分的《学生体质健康标准》，修订后却比此前的标准有所降低。北京体育大学教授邢文华表示：“近两年的学生体质健康监测调研结果显示，青少年学生身体素质持续 20 年下滑的趋势虽得到初步遏制，但依然处于下降阶段。学生耐力、速度、爆发力、力量素质继续下降，超重与肥胖率不断增加，学生群体的体质健康正面临严峻挑战，急需得到重视和改变。”

《国家体育锻炼标准》迄今为止已近 10 年未作修订。国家体育总局群体司司长刘国永介绍，此次修订启动于 2011 年，经过样本抽样测试、逻辑检验、复查、标准试点等工作，于今年初通过审核鉴定。“目前《锻炼标准》正在根据鉴定意见，进行最后的修改完善，将在一个月内正式颁布实施。”



美兰湖大平层为何广受购房者青睐？——

铂珏公馆： 让业主成为最大赢家！



美兰湖，价格只有新江湾一半
铂珏公馆：价值潜力不言而喻

美兰湖板块内有星级皇冠假日酒店、唯一城市 36 洞高尔夫球场、品牌云集的奥特莱斯购物中心等高端配套林立其中，其配套与住宅的比已高达 51:49，这在整个上海居住版图中亦是极为罕见的。区域容积率仅为 0.54、绿化覆盖率近达 50%，美兰湖板块拥有的是高端物业板块的定位。放眼整个上海居住版图，几乎没有板块能与其媲美，虽然这几年一路成交活跃，但在整体的销售价格上美兰湖却仅为新江湾板块的 50%、森兰板块的 70%，而今年出让的一幅非核心宅地楼板价却已达 12149 元/㎡，这一发展进程也让业内人士将更多的关注投向了美兰湖。

中华企业重金打造之铂珏公馆，“奢装”平墅的大宅风范让人无可挑剔。在整个上海大平层市场的维度上看，其产品力已经征服了业内和到访客户，近期举办的一次业内聚会上，几家上海一线房企营销老总在项目现场感叹：“中华企业在美兰湖花这么大本钱打造北上海唯一一个精装大平层产品，是看准了北上海的高端买家，

产品绝对物超所值，买到就是赚到！”卡拉麦里金石材干挂的外立面、30-70 米的奢侈楼间距配合组团内 140 米景观中轴、高端的私家会所，十大科技系统以及室内一线精装修品牌，给买家“真正的豪宅”，而不只是“豪宅般的感受”。

值得一提的是，铂珏公馆的底层单元附赠有全明地下室，以及超大地下花园，让买家花最少的钱，享受最尊贵的礼遇。同时，超大的南向采光面宽、大尺度的客厅与足以摆放适合中国家庭的圆桌餐厅、全套房的设计，让房间的每一个角落充满阳光，且处处体现出居者的尊崇感。

美兰湖，唯一纯大平层社区
铂珏公馆：物以稀为贵！

作为美兰湖板块唯一的纯大平层社区，铂珏公馆此番入市堪称“卖一套少一套。”正因为纯粹，避免了混合社区里易出现的“鱼龙混杂”的现象，让业主在社区范围内实现圈层同级化，因此吸引了大批高端置业者的广泛关注，尤其是北区的改善型客户。

买家刘女士初次探访铂珏公馆，就被它的高端气场深深打动，“光是挺拔的石材立面，就很有档次和品位。”再到参观样板房，刘女士更是对项目赞不绝口，“从门到窗都可以看出开发商对装修的用心，门窗厚度是普通公寓的两倍多，隔音效果好得惊人，价值两万多的门更是让人充满了安全感。”据了解，铂珏公馆的门窗均为进口，窗户采用德国进口的内开内倒铝木窗，雨天也能打开且不会使雨水流进房间，由于成本较高，上海市仅有为数不多的几个极高端的项目使用。

而让刘女士惊喜的还有诸如 MOX 智能家居系统这样的科技应用，该系统能够实现远程遥控家里的电器设备，并能随时看到老人和小孩在小区内的活动情况，让一家人生活得更舒适安心。

首付 105 万起，
理应拥有更多！

[大平层奢侈空间]

161㎡-300㎡奢侈大平层格局，超高空间利用率堪称平层翘楚！

[全石材尊贵立面]

卡拉麦里金干挂石材外立面，高贵格调使社区气场彰显无遗！

[科技系统点亮生活]

MOX 系统、远程监控、智能化车辆管理系统等十大科技系统，让生活日臻完美！

[大师级景观]

泛亚景观设计团队，打造出经典法式宫廷花园！

[法式物管]

18 年高端涉外物业管理服务经验，为业主提供细致入微的尊崇礼遇！

贵宾热线 021-

56015858

现场销售中心：
宝山区罗迎路 800 弄 48 号
开发商：中华企业股份有限公司
开发商：上海顺驰置业有限公司



预售许可证号：宝山房管(2011)预字 0471 号
以上均为楼座
兴业银行、建设银行 首套贷款 7 成，30 年
价格有效期 2 周左右 房号：19 号 202
广告中具体确定的内容可作为购房合同附件。