



一间安静小室里,一张桌子、两张沙发,一束雅致的绢花。在杨浦区婚姻收养登记中心,有这么一个“婚姻加油站”。在接待时间,小室总是没有空闲,两位“坐堂”咨询师轻声细语地和来访者交谈。他们是婚姻家庭问题专家:一位具有心理咨询师资质,堪称“情感医生”;一位是律师,专门解答有关法律问题。来寻求帮助的,大多是准备走进对面离婚登记室的夫妇。

>> “情感医生”还特别关心新婚夫妇的心理,告诉新人们在爱情的航程上要多理解沟通



“婚姻加油站”有多种服务

“婚姻加油站”是怎么诞生的? 杨浦区婚姻收养登记中心主任虞维婷说,当下离婚率持续上升,“闪离”现象也很多。“离婚并不一定是坏事。但冲动型离婚不是好事。我们发现不少离婚当事人,需要心理疏导和法律服务。”早在2008年,杨浦区法律援助中心就在区婚姻登记处设立了婚姻家庭咨询站。在此基础上,去年3月,区婚姻登记中心与区妇联联合设立了这样一个“婚姻加油站”,为当事人提供“情感辅导-心理疏导-危机干预-法律援助”一条龙的服务。杨浦区妇女儿童中心通过上海市社区公益项目招投标,争取到了工作经费,公开招募了一批婚姻家庭咨询师。他们中有心理咨询师,有律师,也有社工,由国家二级心理咨询师宋娅茹任专家督导。

在婚姻登记中心的一面墙上,咨询师们的照片、介绍都一览无余。上方蓝色的是律师,6位;下方绿色的是心理咨询师,也是6位;边上紫色的是社工,共3位。每周接待五次,时间是每周一到周四和每周六,均为上午9:00-11:30。

不是“劝和”而是“自我了解”

咨询师李文的本行是医生,她是一所三甲医院的儿科大夫,长年兼职从事心理咨询,考出了国家二级心理咨询师证书。每周二上午,她利用自己的休息时间来这里为求助者服务。她说,“我们做的不是‘离婚劝和’,而是帮助当事人自我了解、自我发现,思考今后的路究竟该怎么走。”

李文说,她接待了许多对准备离婚的当事人,发现其实有些夫妻并没有很深的矛盾,是沟通方式不对。比如有一对中年夫妻闹离婚,两人都是研究生学历,有一个10岁的孩子。妻子表示,自己既要上班,又要带孩子,还要把家收拾得一尘不染,这么辛苦,丈夫还老骂她。然而,李文经了解,其实丈夫“骂”妻子,是出于关心她,希望她不要花太多力气在家务上,只是丈夫有些大男子主义,因职业关系,表达方式比较粗暴。李文分别跟他们交流,尤其是对丈夫,让他改变和妻子的沟通方式,直接表达对妻子的关爱。经过一番疏导,这对夫妻不再坚持离婚,表示要回去好好考虑一下。“每次咨询的时间很长,基本上一个上午只能接待一对或两对,经过谈话,70%的当事人都表示对婚姻中的问题有了新的认识,对于离婚,‘回去再想一想’。”李文说。

也为新人送上祝福和告诫

婚姻家庭咨询师的服务对象绝不仅仅是离婚当事人,他们还时常为一些前来办理结婚登记的新人上课,在送上祝福的同时,告诉他们:婚姻需要经营,一个幸福和睦的小家庭需要夫妻双方的努力。他们还到社区举办婚姻家庭讲座,如《婚姻危机的识别与预防、调适》《让冲突变成和谐婚姻家庭的润滑剂》,等等。

这样的“婚姻加油站”并非杨浦区独有。现在,民政部对婚姻登记机构进行3A-5A的等级评定,要求必须配备婚姻家庭咨询室。在上海不少区的婚姻登记处,都可以找到这样的为婚姻家庭把脉的“情感医生”。

“情感医生”为你的婚姻“把脉”

种楠 摄
本报记者 邵宁 文



心理咨询师施锡安正为求助者解心结



国家二级心理咨询师李文坐堂“婚姻加油站”

在杨浦区婚姻收养登记中心,求助者可在布告栏上选择心理咨询师和律师