为何不见“高龄选手”

中国女子马拉松拔苗助长害人不浅

体坛观察

■ 站在女子马拉松领奖台上的是三位七零后的高龄选手 图 CFP

莫斯科田径世锦赛昨天决出首枚金牌，当地时间下午 4 时 25 分许，卢日尼基体育场内，2 分多钟时间接连响起 3 次热烈的掌声，送给 3 位女子马拉松“常青树”。

观众们的第一次掌声献给基普拉加特，她已经 34 岁。夺冠后，肯尼亚人成为第一个卫冕世锦赛女子马拉松冠军的选手。十几秒钟后，场地内又响起一阵掌声，这次献给 37 岁的意大利选手斯塔尼奥，一位 2 个孩子的母亲。大约 2 分钟后，场地内出现了一个娇小的身影，她是日本选手福士加代子，虽然福士加代子的娃娃脸和动作、表情看上去更像 18 岁，但她实际上已经 31 岁，掌声又一次献给她。3 个“70 后”选手加起来 102 岁，是货真价实的世界田坛明星。

女子马拉松一直是中国田径队的优势项目。本届世锦赛，中国队拿到了全部 5 张入场券。不过，昨天成绩最好的丁常琴也只列第 19 位。这 5 位年轻选手平均年龄 23 岁。

田径赛场上，马拉松是项特殊运动。二十岁出头只能算是刚起步，30 岁上下正当年，40 多岁也大有人在。像本届田径世锦赛女子马拉松赛场，30 岁以上的妈妈级选手比比皆是，最大的法国选手奥利弗斯 1971 年出生，今年 42 岁。

和本届世锦赛情况相似，马拉松赛道上有道独特的风景——多产高龄冠军。随着岁月流逝，马拉松选手的体能不仅没有下降，丰富的经验和超强的忍耐力，让这项艰苦的极限运动（全程 42.195 公里）更适合大龄选手。2008 年北京奥运会，38 岁的罗马尼亚老将托梅斯库·迪塔以 2 小时 26 分 44 秒的成绩夺冠，并打破奥运会纪录，她同时还创造年龄最大的马拉松奥运冠军纪录；挪威传奇巨星格雷特曾 9 次赢得纽约马拉松赛冠军，1983 年，她夺得世锦赛金牌时也已经 30 岁；世界纪录保持者英国名将拉德克利夫，36 岁时仍然抱着孩子到处征战马拉松赛场，赢得全世界体育迷的尊重……

如今，欧美女子马拉松高手 40 岁后退役是大趋势，但我国情况则完全不同，高龄选手十分罕见。一般情况，30 岁对于中国马拉松女运动员来说是个极限年龄。

中国女子马拉松为何出不了“基普拉加特”？据相关人士透露，中国马拉松选手从小接受“拔苗助长”式的训练。“青少年时期，这些孩子每天的训练量就达到三四十公里。透支过大，所以后劲不足。”接近 30 岁，中国马拉松选手已经满身是伤，很难维持高水平。

传统观念也是制约中国女子马拉松出现“常青树”的另一个原因。“女大当嫁的思想在中国运动员中比较普遍，女运动员到二十五六岁就开始考虑终身大事，训练逐渐放到次要位置。”身在曹营心在汉，有时教练也一筹莫展。

世界田坛已经有许多事实证明，高龄选手更容易在马拉松比赛中创造好成绩。但想成为一个高龄冠军，需要多方的合力。

特派记者 **钟喆**

（本报莫斯科今日电）

首次闯入男子百米半决赛

中国两飞人双双晋级

■ 中国飞人张培萌在预赛中跑出了 10 秒 04 的好成绩，平了全国纪录 图 CFP

本报莫斯科今日电（特派记者 钟喆）突破！今天凌晨，莫斯科田径世锦赛男子百米预赛中，中国飞人张培萌和苏炳添双双晋级。中国选手不仅第一次闯入世锦赛男子百米半决赛，而且一晋级就是两人。尤其先出场的张培萌跑出了 10 秒 04 的好成绩，追平由他自己保持的全国纪录。

张培萌起跑很好，20 米后就开始领先。看对手没有超越的可能，张培萌在冲刺阶段稍微有点放松。最终，他还是第一个冲过终点，并以总成绩第 5 名的身份晋级半决赛。

赛后，张培萌说，“第一枪我只是想顺利晋级，没想过破纪录或者创造好成绩，早知道会跑出平全国纪录的成绩，后程我就再努力一下。”

博尔特的比赛在张培萌跑后进行。得知博尔特顺利晋级，张培萌表示，“我希望可以和博尔特一起比赛，能和这个世界上跑得最快的人一起比赛，令人兴奋。”

上届自己抢跑 这回对手抢跑

博尔特亮相没受影响

本报莫斯科今日电（特派记者 钟喆）今天凌晨，博尔特在莫斯科田径世锦赛男子 100 米小组赛的亮相，再次引来山呼海啸般的呐喊声。10 秒 07，虽然他的这一成绩比中国选手张培萌还慢了 0.03 秒，但小组第一足以让牙买加人顺利晋级下一轮。

世锦赛男子 100 米预赛有 79 人参加，分成 7 个小组。根据规定，每个小组前 3 名和剩余取得 3 个最好成绩的选手可以晋级。

赛前，美国名将盖伊、牙买加选手鲍威尔陷入兴奋剂丑闻，卫冕冠军牙买加人布雷克又弃权，博尔特的对手只剩下加特林一人。

作为当天的压轴戏，赛事组委会特地将博尔特安排在最后一个小组出场。他一走进赛场，全场掌声雷动。

上届大邱世锦赛男子百米决赛中，博尔特因为抢跑被取消比赛资格。这次，他非常小心，生怕阴沟里翻船。不过，第一次发枪还是出了点小意外。开曼群岛选手海曼因为抢跑被罚出场。一场虚惊过后，博尔特回到出发点，他似乎并没有受到什么影响。再次枪响，“闪电侠”很快建立起领先优势，第一个冲过终点。

■ 博尔特在预赛以小组第一的成绩，顺利晋级 图 CFP

■ 鲁能外援逆转后兴奋不已 图 CFP

申花还债

昨晚的鲁能大球场，几乎上演了上半赛季虹口足球场的翻版，只可惜，被逆转的那个成了申花……遭遇逆转的不仅是这场比赛的结果，上半赛季各队都惹不起的申花，最近 3 轮也变为了最后时刻被对手逼平甚至绝杀的对象。

赛后，王大雷最后一个走回更衣室，从停赛中回归，大雷昨晚的表现不可谓不精彩，至少扑出了 2 次洛维的进球机会，可比赛结果却是球队遭逆转，“这本来是一场可以拿分的比赛，但我们付出了一点代价，很遗憾。”

确实，在早早 2 球领先之后，申花下半场一下子刹住了车，连续的 3 次换人，更是引发了外界的诟病，尽管代表沈祥福出席发布会的领队毛毅军，不愿承认球队过于保守。但不可否认，申花在 60 分钟时就撤下了 2 名进攻球员，连续换上熊飞、郑凯木这样的防守球员，其信号就是死守。

输给实力上本就有差距的鲁能，可以理解，但这样的过程，实在令人憋屈。都说今年的申花很务实，但切莫让务实变了味，成为死板而葬送自己。

本报记者 **许明**

扫一扫添加新民体育微信公众账号

申花客场遭遇逆转，申花80余名远征球迷从大喜到大悲。关注新民体育微信，听听上海嗲妹妹马艺杰随队远征的心声。

■ 申鑫外援（中）在对方门前捕捉战机 实习生 **高宇辰** 记者 **周国强** 摄

申鑫告急

六轮不胜，伴随着终场哨响，申鑫 1 比 2 不敌国安；在另一片场地上，保级对手长春亚泰战胜了武汉卓尔……昨晚过后，申鑫距离保级区仅差 1 分，形势岌岌可危。

昨晚赛后，遗憾写在了申鑫每个球员的脸上，队员们低垂着头走下场时，代理主帅郭光琪一直站在场边，和球员一一握手。其实，昨晚申鑫打得并不差，错失了至少 3 次必进球机会，而国安的两粒进球，多少都依仗了卡努特和张稀哲的个人能力，特别是卡努特打破僵局的一球，马里人在禁区内以一敌三。赛后，国安主帅斯塔诺也承认，“我们的进球是靠球员个人能力。”

当然，昨晚的申鑫遭遇了较大面积的人员伤停，能够和国安拼到最后一分钟，郭光琪还是满意的。不过，比赛还是输了。本场过后，申鑫 20 轮仅仅积到 18 分；仅领先倒数第二名 1 分。 本报记者 **许明**

收视指南

上视五星体育频道今天 19 时 30 分将转播中超上海上港与广州富力比赛实况，23 时 15 分将转播田径世锦赛男子 100 米半决赛、决赛实况。