

健康大讲堂

科学认知让血液更健康

新民健康大讲堂昨天在潍坊街道开讲

本报讯（记者 金恒）昨天下午，由市卫生和计生委、市体育局、新民晚报社联合举办的新民健康大讲堂走进上海市健康社区——浦东新区潍坊街道，请来了三位血液学方面的专家与社区居民、周边楼宇员工聊一聊血液的医学知识，告诉大家如何“让我们的血液更健康”。

中国工程院院士院长耿教授以《致命的血液病，救命的脐带血》为题，介绍了白血病的致病原因、临床症状以及治疗方法。上海市第一人民医院血液科主任、中华医学学会上海血液学专业委员会候任主任委员王椿教授，介绍了白血病的分类和治疗。卫生部脐带血库专家委员会委员、国家标准委员会血液分委员会委员高峰教授讲解何为《脐带血和干细胞》，介绍了干细胞在医学上的巨大潜能，向居民们普及了脐带血的知识。

捐献者受益者现身说法——

白血病患者要命 脐带血能救命

当本次新民健康大讲堂的三位专家报告完毕时，舞台上来了三位“特别嘉宾”，他们分别是脐带血的供者、6岁男孩小逸轩和陪伴他的妈妈许女士，还有一位受者、健康文静的18岁女孩嘉妮（化名）。他们的现身说法，引起了现场观众的热烈反响。



■ 脐带血捐献者（左）和受益者（右）呼吁更多市民加入脐血库计划

本报记者 孙中钦 摄

生命的奇妙之处，可以用“缘分”来形容，也有观点认为，造血干细胞移植后，由于基因的作用，受者的血型、性格、面容等会和供者产生某种“趋同”。

在亲身经历了这件事情后，许女士深深觉得，脐带血的价值，远远大于它在书面上能理解的意义，毕竟它能拯救一条鲜活的生命，“看到她由一个不健康的孩子成为健康的人，其实真的挺不容易。”

当主持人问起小逸轩，想和现场的叔叔伯伯说点什么？小朋友用稚嫩的童声大声说道：“身体健康，脑袋棒棒！”现场响起一阵喝彩声和掌声。

富含造血干细胞

王椿教授解释说，所谓脐带血，就是孕妇分娩以后，残留在脐带和胎盘里面的血。许多脐带血都被当成医疗废弃物扔掉，但其实里面富含造血干细胞，可以用来修复造血功能、修复免疫功能。

“每位母亲分娩，都会有这个机会面对脐带血。”高峰教授介绍，美国已通过立法推动脐带血捐献和保存，规定产科医生接待孕妇

抑郁症“幕后黑手”被揪出

中科院上海生科院神经所今在《科学》发表研究成果

本报讯（记者 董纯蕾）越来越频繁困扰现代人的抑郁症，始终不曾对人类坦陈其成因之谜的确切谜底。今天出版的国际顶级学术期刊《科学》(Science)，发表了中科院上海生命科学研究院神经科学研究所胡海岚研究组有关抑郁症分子机制的新发现：一种“常住”大脑信息“枢纽”、名为βCaMKII分子的蛋白激酶，被确定为抑郁症发生的“幕后黑手”、关键因素。

科学界对抑郁症的成因一直没有明确的认识。近几年，学术界最新观点认为：抑郁症的成因，主要是大脑在响应外界刺激（比如：压力）时，某些分子及细胞水平的病理可塑性变化，令大脑特定环路神经活动发生了病态改变；外侧缰核被认为是参与抑郁症形成的关键脑区。

胡海岚研究组的博士生李坤和周涛，对正常大鼠和抑郁大鼠缰核内的所有膜蛋白进行了比较分析，发现钙/钙调蛋白激酶II家族的成员βCaMKII分子的表达水平，在抑郁动物的外侧缰核中明显增加；给予抗抑郁药物治疗后，动物的抑郁症状明显改善，βCaMKII在外侧缰核的含量也随之降低。为了验证两者的对应关系，科研人员巧妙地设计了一系列实验。通过基因操作和RNA干扰技术，分别提高和降低βCaMKII的表达水平。结果，经历过前者的正常大鼠，会产生典型的抑郁症状，如无法体会快乐（对糖水与普通水没有任何偏好），在逆境中发生绝望行为（在盛满水的烧杯中很快放弃挣扎、漂浮不动）等；经历过后者的抑郁大鼠，各种先天的抑郁症状均获明显改善。《科学》杂志的评审高度肯定了这一系列“经过精心设计并且被很好地执行”的分子、电生理和行为操作实验，确信实验结果“强有力地说明外侧缰核的βCaMKII在抑郁相关行为中发挥了关键性的作用”。

根据这一由中国科学家新发现的抑郁症分子机制，外侧缰核神经元中βCaMKII的增加，造成缰核兴奋过度，最终导致快感缺失与行为绝望的核心抑郁症状——抑郁症就这样发生了。



■ 示意图描绘了大脑中的外侧缰核（绿色部分）与两种情绪状态下的老鼠

“外滩艺术计划”遭遇“冰火两重天”

游客只顾吐槽“烤鸭”

诗人对着空气“朗诵”

“渡·爱2013外滩艺术计划”本周一拉开帷幕，“烤鸭”造型的“先知鸭”装置轮渡亮相黄浦江，航行首日“鸭肚”中还进行了民谣演唱和24小时诗歌朗诵活动。轮渡奇特的造型引发公众热烈讨论，音乐演唱也颇有人气，而诗歌活动则显得有些“寂寞”。

“烤鸭”难消化

荷兰艺术家霍夫曼设计的大黄鸭憨态可爱风靡全球，由艺术家韩北石创作的“先知鸭”却以烤鸭造型进行反讽。韩北石解释，这一造型不仅是对高温天气的隐喻提醒公众珍惜和爱护环境，由报纸糊成的“烤鸭皮”暗喻这个被炙烤时代一切文明、秩序、道德、梦想都面临被娱乐化和物质化的危险。

先知鸭的现身引人关注，不过，艺术家们的隐喻并没有被公众完全消化。网友们的评论始终围绕外观造型——“这盆漂浮在黄浦江上的烤鸭实在太雷人”，“那只露骨的鸭腿看着有点恶心”……

诗歌太寂寞

作为计划的组成部分，民谣演唱的环节吸引了不少游客围观，而在“鸭腹”中进行的24小时诗歌朗诵接力受到的关注则冷清很多。从午夜到清晨，轮渡几乎没有游客乘坐，“诗人对着空气朗诵”。活动发起人、诗人陈东东介绍，王小龙、李笠、杨小滨等近40位诗人在轮渡客舱的空间里诵读诗歌，对公众的反应早有预估，大家希望形成游客与诗歌的邂逅、发生碰撞，产生各种各样的“化学反应”。

陈东东说：“有游客因为诗歌往返乘坐不下船，也有游客索性逃上甲板去看风景，这也反应了诗歌目前的处境是孤独的。但是这个边缘化的东西也是精英化的，是精神上的奢侈品。而人只有在某种生活状态或条件下才会安心写诗或欣赏诗歌。”

作为参与者，来自同济大学诗社的8位大学生在下午和凌晨都参与了朗诵活动。诗社第23任在任社长方李靖认为无论白天与游客互动还是凌晨与诗人们交流都很有意义。她表示，作为高校社团，也想看看诗歌在社会公众生活中是什么样的。“我们并没有希望观者如堵，但是想让大家知道有这样一群人在做这样的事，如果你愿意，可以听到他们的声音。诗歌走近公众，不应功利，但诗人和大众都应作出努力。”小方说。

本报记者 易蓉

新闻追踪

爱心企业资助寒门子弟考上大学

本报讯（记者 马丹）由致达慈善公益基金捐助的上海贫困学生胡俊豪以优异的成绩考取北京航空航天大学，8月25日，刚刚抵达北航大的胡俊豪在校门口留影，将照片发给致达集团网站，感谢对他的助学和关怀。

2010年7月新民晚报刊登了《6平方米小屋走出中考小状元》，介绍了寒门子弟胡俊豪发奋求学的事迹，同年8月在团市委的牵头下，致达集团设立“致达红领助学金”项目，还为他家庭开通了爱心热线。胡俊豪妈妈表示，希望儿子学有所成，回报爱心企业。

上海市经济管理学校

社校共建 和谐发展

www.sems.cn