

中国金花美网战报

女单第二轮		
彭帅	1比2	库兹涅佐娃 (1比6、6比4、4比6)
女双第一轮		
郑洁/米尔扎	2比0	获胜 (印度)
郑赛赛/勒普琴科	2比0	获胜 (美国)
张帅/舍夫多娃	0比2	落败 (哈萨克斯坦)



数字说话

2 彭帅今年四大公开赛女单比赛全部在第二轮出局。

欧冠分组抽签结果

A组:	曼联、顿涅茨克矿工、勒沃库森、皇家社会联盟
B组:	皇马、尤文图斯、加拉塔萨雷、哥本哈根
C组:	本菲卡、巴黎圣日耳曼、奥林匹亚科斯、安德莱赫特
D组:	拜仁慕尼黑、莫斯科中央陆军、曼城、皮尔森
E组:	切尔西、沙尔克、巴塞尔、布加勒斯特星
F组:	阿森纳、马赛、多特蒙德、那不勒斯
G组:	波尔图、马德里竞技、圣彼得堡泽尼特、维也纳
H组:	巴塞罗那、AC米兰、阿贾克斯、凯尔塔人
首轮比赛:9月17、18日	

上赛季欧足联最佳球员评选结果

球员	所在俱乐部	得票*
里贝里	拜仁慕尼黑	36
梅西	巴塞罗那	14
C罗	皇马	3
*投票者为欧足联53个会员各一家媒体一位记者		

“幕后TV网”明上线

本报讯 “幕后TV网”(muho.tv)，将于明天正式在大中华地区上线，网站内容主要展示NBA明星独家幕后花絮。

幕后TV网是由香港电影工作总会主席、UME国际影城董事长吴思远旗下公司运作的全新免费视频网站。今年10月将在上海举行的洛杉矶湖人队对金州勇士队比赛，“幕后TV网”也会全程跟踪拍摄，带给广大球迷独一无二的幕后视频。（小陶）

收视指南

上视五星体育频道今天19时30分将转播中超山东鲁能与上海申鑫比赛实况。

央视五套今天23时将转播美网女单第三轮李娜与罗布森比赛实况，明晨2时45分将转播欧洲超级杯拜仁慕尼黑与切尔西比赛实况，15时将转播第12届全运会开幕式实况。

体彩公告

排列3第13234期		
中奖号码:	5 6 5	
直选	9466注	1000元
组选3	6431注	333元
排列5第13234期		
中奖号码:	5 6 5 1 1	
直选	54注	100000元



扫一扫添
加新民体育微
信公众账号

阔别申城11个月刘翔 全新归来——

人壮了 心静了

带着招牌的阳光灿烂笑容,刘翔再一次出现在媒体镜头前。昨晚,结束在美康复训练的刘翔回到上海。

11个月说长不长说短也不短,在经历了奥运再次伤退的阴影之后,刘翔的心态也因这次美国之行而悄然发生改变。点滴细节彰显不同,相比记忆中那个被光环笼罩的身影,眼前的刘翔似乎已完成了人生中的一次升级,全新归来。

两次向记者道辛苦

二十多名记者守在机场贵宾通道的门口,神经处于高度紧张。常跑刘翔条线的记者都知道,要在赛场外,“逮”到这位跨栏飞人采访,实在不是件容易的事情。根据以往,在机场看到记者,刘翔第一反应通常都是低头摆手,飞奔而去。

然而,这一次,却让大多数人都有些意外。从机场贵宾通道进入休息室,当刘翔隔着玻璃看到在外等候的记者,他立即放慢脚步并绽开笑容,不断挥手,隐约间还多了几分犹如见到至亲好友的喜悦。

完成海关安检步骤后,刘翔主动来到门口回答了部分记者的提问。没有敷衍的客套话,犹如看到久违的老友,刘翔的脸上始终挂着笑容,回答全面而又诚恳。“很长时间没回来了,心情有点激动……”直至工作人员劝阻,刘翔依然意犹未尽。

转身离开,走了几步他又像想起什么似的,转身向身后的记者点头致谢:“你们辛苦了,谢谢!”这句话,他说了两次。

多了真诚少了戒备

同样的情景也在莘庄基地出现,甚至还多了个小插曲——采访结束离开时,有摄影记者冲上去抢拍照片,却没有注意到脚下横亘的水泥桩。在旁人的惊呼中,眼疾手快的刘翔转身稳稳扶住那位记者,还关切问道:“没事吧?”

相比以往,如今的刘翔面对媒体多了几分真诚,少了几分戒备。

而这变化,与他在美国的这段生活不无

关系。在美国康复训练之余,刘翔最爱的就是看书与钓鱼。沉浸在书的海洋中,在水波荡漾中寻找内心的平静,这些都让刘翔的心绪有了改变。“对很多东西都思考很多,浮躁少了,看问题也变得全面了。”翔爸刘学根对儿子的变化,很是欣慰。对于受过两次重创的刘翔,能在11个月中找回心中的那份平静,无疑是美国之行最宝贵的财富。

重4公斤变肌肉男

刘翔变壮了!这是昨晚几乎所有看到刘翔的人的第一印象。白色的体恤衫遮盖不住身上线条分明的肌肉,甚至有记者拿着刚拍的照片开玩笑,“遮去头看这照片,像不像美国的肌肉猛男奥利弗?!”

从86公斤到90公斤,多出的这四公斤体重是在美国期间力量训练的成果,也是刘翔用实际行动对未来的宣告——自己始终都在努力,会尽力跨下去。尽管在康复期间,状况曾有反复,但刘翔始终乐观坚定。他说:“我对自己还是挺有信心,不管恢复到什么程度和水平,我还是会继续努力,因为我还是对这个项目比较有感情。”

未来的计划如何?“简单来说,我还必须‘跨’出去,所以,我可能在等身体总体恢复到80%后才开始专项训练,届时,无论我的状态如何,我都会努力下去。”

据悉,美国康复师蒂姆和他的团队现在已经在东方绿舟准备就绪,他们随时等待着刘翔赶赴那里开启全新的康复训练计划。至于刘翔何时能够重返赛场,之前教练组曾给出一个相当安全的计划,那就是在明年夏天的釜山亚运会上亮相。本报记者 厉苒苒



刘翔微笑着向大家招手致意



场外音

风头与苦头之间

打字,我是用五笔的。“翔”这个字,我昨天却老打不出,不断地在拼音与五笔中切换——想想也是,刘翔从伦敦伤退到昨天重新出现在媒体的镜头前已经有一年了。

刘翔回来后,留给记者们最深的印象是心态更平和了。这一点,其实也是刘翔父亲最大的感受。前几天,他告诉我们:“这大半年,尽管和刘翔只是通电话,但明显的是,我们的通话时间比以前长了,哪怕只是问候,他也比以前更耐心了,更真切了。很多时间,我们聊一些生活中的琐事,比如问他妈妈葱油拌面怎么做得更好吃……”

听得出,刘翔父母很享受这种感觉。这是什么感觉?这是平平常常一家三口过日子的感觉。失去才是美好的。这种感觉太久违了。刘翔一个很要好的朋友曾经感叹过:风头是他出,苦头也是他吃。

对刘翔来说,既然已被推到现在这个位置,要想再借外力回去是不可能的。唯一能让他回到风头与苦头之间的,只有心头的,即刘翔自己的内心调节。

尽管很多人都不希望已过而立之年的刘翔再练了(不管出于什么原因),但刘翔重返赛场的决心没有变。

这种强大的勇气与坚定的信念,根本不是金钱与名誉可以驱动与维系的,唯有内心的召唤,才能真正无怨无悔,才能迸发出如此强大的能量。

看到刘翔能够遵从内心,顺着自己喜欢的道路走下去,已经“消费”了刘翔快十年的我们,是否还需要、还忍心这样消费下去呢?

高兴

又谿达本版图片实习生高宇辰摄影

11个月,刘翔离家最长时间,也让他对这座熟悉的城市有了不同的感觉。乘在归家的车上,他特地降下车窗,用力呼吸空气中那雨后湿润的味道——在他眼中,这就是家的味道。刘学根后来告诉记者,刘翔在回来的路上,一直盯着窗外看,时不时地自言自语:“景色有了不少变化,好像好看不少。”

行李并不多,带回家的只有一个拉杆箱,而其中,大半箱还是礼物。亲戚朋友几乎人人有份,甚至连家里的钟点工梁阿姨也不例外——几套可爱的小童装是送给她刚出世孙子的见面礼。刘翔的细腻与体贴,始终都在最细微处体现。

本报记者 厉苒苒

喝上妈妈熬的杂粮粥

刘翔回家感觉真好

昨天一大清早,吉粉花就开始了大扫除。忙活到傍晚,终于有空坐下休息。久久站在窗边,看着窗外乌云密布、雷电大作、暴雨倾盆,她的脸上浮上一丝忧虑。“这天气,飞机不会受到什么影响吧?!”她转过头不断问丈夫。如此焦虑只是因为,离家300多天的儿子刘翔终于要从美国回来了。

晚上8时许,每晚雷打不动的广场舞健身锻炼取消了,特地去发廊吹了个头,换上一身精神的衣服,翔妈欢欢喜喜准备迎接儿子回家。“我们家翔翔喜欢看我打扮得漂漂亮亮的!”

灶台上,小火煮着刘翔前一日通过电话点名要求的“五谷杂粮粥”,几个清淡的小菜早就放在桌上了,一切只等那个健康阳光的大男孩。

“姆妈……”脚还没踏进门,声音已远远传来。看到高大帅气的儿子推开家门,刚刚还笑容满面的吉粉花却一下子红了眼眶——尽管每天都和儿子打电话,可当朝思暮想的儿子真的出现在眼前,翔妈却突然变得有些伤感。刘翔张开双臂将妈妈搂进怀里:“妈,我回来了!”

