

六一健康

第 8 期

主办单位:中国关心下一代工作委员会事业发展中心
承办单位:上海鸿慈儿童医院
官方网站:www.61120.net
咨询热线:021-66051000

六一博士信箱

“六一博士”汇聚儿童健康方面的专家,为家长解答孩子成长中遇到的各种疾患及困扰。您有类似困扰可致信 hc61120@126.com,我们将及时回复,为您做出详细的解答。

家长宋先生:自从孩子被诊断为抽动症后,成绩就一落千丈。是不是抽动症导致的孩子智力下降啊?

答:您好,一般情况下,儿童抽动症不会影响孩子的智力发育。该病没有其他神经症状,一般无智力减退,但会遇到学习障碍,这是因为患儿抽动的一些表现,会使注意力分散,不认真听讲,导致学习成绩下降。抽动症给孩子带来的不仅仅是学习成绩差及升学困难。如不及时治疗,会导致一系列“怪癖”伴随终生,比如缺乏自控力、不由自主抽动、自卑、缺乏理性以及社交障碍、品行障碍,甚至精神障碍及反社会人格。建议患有抽动症的孩子尽早去正规医院治疗。

——史积善

家长周女士:我女儿今年 2 岁,她经常要求把物品放在固定位置,出门非要走同一条路线,请问这是自闭症吗?

答:您好,儿童自闭症一般起病于 36 个月以内,主要表现为三大类核心症状,即:社会交往障碍、兴趣狭窄和刻板重复的行为方式。在婴儿期,患儿回避目光接触,对人的声音缺乏兴趣和反应,不愿与人贴近。在幼儿期,对父母不产生依恋,缺乏与同龄儿童交往或玩耍的兴趣等。而根据您的情况可能是自闭症表现中刻板重复的行为,建议最好带孩子去医院检查一下,2 至 6 岁是自闭症最佳治疗时机,虽然现代医学手段还不能从根本上治愈自闭症,但通过及时有效的教育训练和康复治疗,多数自闭症患儿的情况可以得到改善。

——蒋燕清

健康资讯

美最新研究显示:幼儿的侵略性与饮料有关

美国科研人员在观察完接近 3000 个城市家庭后发现,5 岁孩子的侵略性测试分数与他们喝的饮料有关。

给予母亲们的报告,每天喝下四份甚至更多苏打水的孩子攻击性会更强。在打架、破坏方面,他们的次数是其他不喝汽水孩子的两倍。这一发现发表在 8 月 16 日的《儿科学》杂志上。

盲目进补阻碍了孩子长高

上海鸿慈儿童医院小儿内分泌科主任 张博佑

门诊札记

通过询问得知,诗诗小时候身体不是很好,家长经常买各种补品让她吃,这些补品让诗诗过早发育,11 岁便来了月经,这些直接导致她骨龄超前。虽然她年龄只有 13 岁,但她的骨龄却有 15 岁了,已经错失了最佳治疗时机,她目前的年生长期速率仅有 1 厘米。

在小儿内分泌门诊,每年接诊的因为发育提前和性早熟而造成身材矮小的患者,在矮小症患者中,比例不小,而且,许多家庭条件好的孩子,相比起来更容易遇到这种问题。

在这里我想提醒广大家长,不要盲目给孩子进补,应注意合理营养。遇到孩子出现性早熟或矮小症的倾向,应及时带孩子到儿童医院进行诊断和治疗。孩子年龄越小,骨骺的软骨层增生及分化越活跃,生长的潜力及空间越大,生长效果也就越好。“早”决定孩子身高将来能否达到理想水平。

“鸿慈杯”宝宝秀

《鸿慈杯宝宝秀》面向社会欢迎来稿,年龄 6 岁以下的儿童照片均可参与。照片可邮寄至上海市闸北区宝山路 455 号上海鸿慈儿童医院《六一健康》编辑委员会收(邮编 200071);也可将数码照片通过 QQ:619500001 传至《鸿慈杯宝宝秀》栏目。

本期宝宝李璟含

家长该给孩子怎样的爱?

有个寓言说的好,干旱时节,小树为自保把叶子蜷缩起来。园丁 A 看到表象理解本质,及时补水;园丁 B 什么也不管,小树熬到雨季也活下来了。园丁 C 学了很多知识,认为树叶伸展是健康的正确的,所以不辞辛劳把叶子一片片掰开——结果可想而知。

每一位家长都是爱孩子的,但许多家长的做法却让孩子难以感受到爱,这是为什么呢?

家长给予的爱,孩子不一定喜欢,不一定接受,这个时候孩子就感受不到爱,他感受到的是压力,是管教,是限制。爱孩子,是要帮助孩子,支持孩子来实现自己的愿望。

如果您的孩子存在一些坏习惯,比如注意力不集中、无故挤眼、撅嘴、多动等,您会怎么办?您会告诉他“宝贝,你不管怎么样,都是我的孩子,我能理解,我会一直陪伴你”这样的话吗?您是怎样给孩子爱的?

说出您的故事,即可参与由上海市儿童健康基金会(六一天使基金)主办的“用爱筑家:寻找最感动抽动症儿童家庭”公益活动,30000 元亲子健康援助基金等您来拿。活动参与热线:021-65679999。

另外,10 月 13 日(本周日 10:00—11:30),原交大医学院附属上海市儿童医院儿科副主任医师、副教授、硕士生导师张金凤博士,在上海市闸北区宝山路 455 号,作《抽动症儿童家长该给孩子怎样的爱》专题讲座,欢迎广大家长报名预约,预约电话:021-65861120。

水的摄入量判断的,这些分数是基于母亲的对问卷调查的反应得出的,通过孩子多久会表现出有攻击性、破坏物品等行为。

杨若云

英 12 岁自闭症男孩清晰欧洲大城市铁路

据英国《每日邮报》报道,英国男孩卢克·鲍曼永远不会迷路——因为他拥有令人叹为观止的公共交通知识。这个患有自闭症的 12 岁男孩知道经过大曼彻斯特的所有火车和公共汽车路线,以及伦敦与巴黎的地铁路线。卢克梦想成为一名火车司机。他渊博的交通知识曾帮助他和他父亲仅仅依靠公共交通设施从大曼彻斯特的奥尔德姆到达布列尼塔(法国西北地区)。

他的母亲特蕾西说:“他甚至清楚巴黎所有的地铁站和换乘地点。”“关于火车,从生产国到型号以及使用的是哪种发动机,没有卢克不知道的。”“他不是在网上研究火车,就是在画火车。”特蕾西补充道:“他拥有令人难以置信的记忆力,他是那么的聪明。在我们家里有这么一个顺口溜——迷路了,打给卢克。”

芳子

多动症患者更易出车祸

加拿大最近的一项研究发现,注意力缺陷多动症患者出严重车祸的可能性是普通人的两倍。研究发现,注意力缺陷多动症患者不仅作为司机易发生车祸,而且作为行人也容易引起车祸。研究人员对在 2002 年到 2009 年间的严重车祸进行了调查,发现许多车祸肇事者同这种疾病有关。

3 岁前的事与孩子大脑的关系

加拿大研究人员通过小鼠实验给出解释,婴幼儿时期大脑神经细胞快速生长发育致使记忆存储后无法读取,形成幼儿期遗忘。多伦多儿童医院的保罗最近在加拿大神经科学协会年会上公布上述研究结果。他认为,婴幼儿时期发生的事情变成了长期记忆,但由于这一时期大脑内掌管学习和记忆的海马体区域神经细胞快速生长发育,大量新细胞“上线”,被连入现有回路,不断重组致使大脑无法找回这些长期记忆。三四岁后,随着神经细胞生长减缓,大脑得以更好地保存读取记忆的路径,长期记忆随之增强。

秦晓

很多孩子在刚生下的时候,身上或多或少都会出现红色斑块,家长都觉得红胎记很正常,往往会掉以轻心。其实很多家长都不知道,红胎记有时候很可能是血管瘤。

“红胎记”在新生儿中非常普遍,发病率高达 1%。虽然不良“红胎记”发病的确切机制目前还不十分清楚,但就其本质而言是一种血管瘤。红胎记在医学上称为鲜红斑痣或葡萄酒样痣,根据传统的血管瘤概念和分类方法,红胎记被分到了毛细血管瘤一类。目前,国内将先天性皮肤血管病变统称为血管瘤,并根据其外表特征分为毛细血管瘤、海绵状血管瘤和蔓状血管瘤三类,其中毛细血管瘤有鲜红斑痣、草莓状血管瘤和葡萄酒斑血管瘤等。

有人说“红胎记”不需要治疗,到了一定年龄会自然消失。实际上,有很少一部分患儿会在 2 岁内消失,可是绝大部分不会消失,需要经过治疗才会痊愈。因为其初期虽然是一个或数个红点,但会随着皮肤的增长呈比例增大,如果血管瘤巨大,无论生长在什么部位都会严重危害患者的健康,易发生感染、溃疡、出血甚至恶变。所以要提醒年轻的家长,孩子一出生就要看看皮肤有没有什么异常,如果有就要多加注意。并且在一段时期内没有自行消失,一定要及时到医院就诊。

周亮