

新能源车推“分时租赁”

时租40元 穿梭交大5大校区及附属三甲医院

申城新能源汽车的商业化正进入“第二波”。昨天,9个品牌的15款新能源车,齐聚闵行闵行上海交大校区。“绿车”进校园标志着沪上新新能源车发展两年来,首次走出嘉定示范区,实现跨区域“落地”。

据上海交大汽车工程研究院副院长殷承良透露,伴随这次新能源汽车校园示范推广周的启动,更多师生将先从试乘试驾开始认识“绿车”。今年底到明年,时租花销只要40元、日租金额初定159元

的校际“绿车网”将全面开网,届时约有200辆新能源车会跑进上海交大在沪的5大校区和遍布沪上的交大附属12家三甲医院。

“先是在闵行校区看到‘长’出了近100个充电桩,快充2小时就能让E50吃饱;之后又看到有12名同事‘先吃了螃蟹’,激得我这次也有下手的想法”,家住闵行但上课要去徐汇的彭老师这样说。昨天,上海交大方面又新收到70个意向购车订单,在国家和地方补贴落地且在校充电免费的前提下,不

少持币待购的青年教师逐渐倾向于买新能源车。

对于数量更为庞大的大学生群体而言,租车可能是他们绿色出行的最好方式。来自上海交大机械工程学院的博士生江磊昨天给记者算了一笔账:以往从闵行校区去徐汇校区听课,打车费用来回超过150元,未来宿舍“小伙伴们”如果先拼车再时租新能源车,会让大家的跨校出行成本大大降低。殷承良透露,届时可推出A地借、B地还的方便租赁,且按

月、按天、按时的多种计费方式也会非常灵活。

随着“绿车”的商业化普及,市民与“绿车”的接触越来越亲密。上周六,又有24辆“双电”纯电动公交车开上了巴士22路公交线。据上海市新能源汽车推进办有关负责人透露:到2015年,申城的新能源车政府公车采购量近1000辆。根据国家和上海的目标,2015年在沪上路的新能源车总量将在10000辆左右。

本报记者 胡晓晶

龙华医院召回川棟理气片

仍有二十四名患者未找到 专家称误食影响不大
本报讯(记者 陈杰)记者从市食药监部门获悉,上海龙华医院委托蔡同德堂药厂加工的川棟理气片发生产品贴签错误,部分混入正得康胶囊。市食药监局已责令该院停止使用该药品,进行全力召回,责令生产厂家停产整顿。记者今天上午10时许从龙华医院了解到,经全力追找,在113名配过此药的患者中,已与89位取得联系,仍有24名患者未取得联系。经专家评估,即使发生误食,对患者健康影响也不大。

昨天下午15时14分,市食药监局通过官方微博表示,龙华医院紧急召回发生贴签错误的川棟理气片。院方表示,请10月8日至18日期间在该院配药的患者检查所配取的川棟理气片,并及时联系医院退换。

新民地铁 特别关注

武侠世界江湖梦

本报讯 武侠世界,多种文化元素杂糅,以江湖传奇隐喻当代大众文化,以黑色幽默手段透视现实。有人把刀光剑影的武林世界比作职场,侠客们也会为银子发愁,会恐惧现实。本期新民地铁带你进入武侠世界,做个江湖梦。

■新民地铁报本周五高峰时段在全市主要地铁站点、磁悬浮车站、上海环球金融中心、乐购express店派发。可登录新民网(xmwb.xinmin.cn/metro)和news365网站(xmdt.news365.com.cn)在线浏览新民地铁数字报。

设计44条线路接驳 规划大站车线网布局

南汇公交征询轨交16号线配套意见

本报讯(记者 张欣平)轨道交通16号线开通在即,怎样让市民换乘地铁更方便?今天,浦东公交南汇公司在惠南镇东门汽车站举行“轨交16号线公交配套市民意见征询活动”,向乘客介绍轨交16号线公交配套方案,并发放公交线网布局意见征询表,就“乘坐地铁的出行需求、每周出行次数、上下地铁的站点、乘坐公交的时间段、是否需要换乘”等内容听取乘客意见。

轨道交通16号线将于今年12月初试运营。南汇公交承担了鹤沙航城站、航头东站、新场站、

野生动物园站、惠南站、惠南东站、书院站、临港大道站及滴水湖站等9个站点的配套工作,涉及新辟、调整公交线路25条,加上原来途经轨交站点的公交线路19条,南汇公交将有44条线路与轨交16号线相接驳。

南汇公交今天向市民推介的配套方案的特色在于对大站的公交配套定位理念:对轨交16号线的公交配套规划以各轨交站点为中心,辐射3公里半径进行线网布局,通过新辟最后一公里线路、调整原有线路走向,和各街镇公交枢

纽及主干道路接驳。其中,鹤沙航城站侧重于周康航大型居住区的配套,野生动物园站侧重于节假日旅游的配套,惠南站侧重于老城区公交线网改造的配套,临港大道侧重于临港大学城学生客流的配套,滴水湖站侧重于滴水湖、自贸试验区、洋山旅游区的旅游配套等。

在今天的征询现场,不少市民提出,配套公交线路的间隔最好再短些,首末班车发车时间与轨交衔接。南汇公交相关负责人表示,与轨交16号线公交配套的推进工作将进一步听取市民乘客的建议,形

成更加完善的公交服务供应,并适时根据客流的变化、市民的需求调整方案,方便浦东南部地区市民的出行。

又讯(记者 张欣平 通讯员 费潭浩)浦东公交在陆家嘴连廊广场、永泰路东明路交通枢纽站、莱阳路公交起讫站和南汇汽车站,举办“公交服务质量万人评活动”,请广大市民、乘客和游客对287条公交线路的服务质量打分评议。现场还免费发放了600多份《浦东新区公交地图》和3500份《智慧公交宣传手册》。

逾八成白领缺钙

伊利CPP舒化奶助您吸收钙、留住钙

世界骨质疏松日前夕,伊利CPP舒化奶联合MSN和调查巨头尼尔森共同发布了《2013年白领人群新“钙”念报告》。报告显示:全国各大城市25-45周岁的白领人群中,有高达87%的人有脾气暴躁、腰酸背痛、脱发、失眠等缺钙状况,造成他们缺钙的原因主要有不规律的生活和饮食习惯,还有身体不吸收等先天条件的影响。但是只有60.9%的人能够意识到自己缺钙,这其中也只有43%的人具有补钙的意识。白领的骨骼健康状况令人堪忧。

虽然大家对于补钙有一定的初步了解,但对于每天究竟需要补充多少钙质、通过什么办法补钙最有效、最健康等具体的问题还不是非常明确。因此,我们就这些问题请教了中国营养协会的相关人士。他们建议:

成年人每天摄入的钙应在800mg-1200mg为宜,而补钙要尤其注意以下三点:

1. 钙剂不可与植物性的食物同吃——植物性的食物大都含有植酸、草酸,它们可以和钙相结合生成多聚体,从而妨碍钙剂的吸收,果汁等也是如此。

2. 对菠菜等含草酸高的,宜先焯(使草酸溶于水)再炒。大米宜浸泡,面粉宜发酵,以降低其中的植酸。

3. 补钙时间应当适当掌握——许多人习惯白天补钙,但钙的吸收夜间处于峰值,因此,睡前补钙效果更好。

另外,还要警惕两大补钙的误区:

1、补钙越多越好? No!



摄入过多的钙,可能会干扰人体对其他微量元素的吸收和运用,特别是铁、锌,因为这三大大元素有互相抑制的作用。

2、年轻人不需要补钙? No! 人体骨密度的最高峰值是在30-35岁。在这之前,人们可以经过多摄入钙质让体内积累下较多的钙。

通过食物补钙是最安全、最方便的补钙方法,每100克食物中钙的含量大于300毫克的食物有海带、紫菜、黑芝麻等黑色食物,而牛奶中的钙含量每100克也有100毫克左右。但因

牛奶口感、口味都比其他食物好,而且更方便食用,尤其适合作为补钙佳品。

但是补钙不能只看钙的含量,最重要的是人体的吸收问题。我国存在不少人会对牛奶产生乳糖不耐受,而伊利CPP舒化奶采用LHT乳糖水解技术(拥有90%以上的乳糖水解率),能够将牛奶中的乳糖彻底分解,让吸收更加完整、高效。特别配以维生素D和提取自牛乳的酪蛋白磷酸肽(CPP),能促进钙更好地吸收,真正做到“吸收钙、留住钙”。

另外,因为人体自身含有的维生素D其实也是很充足的,只是需要经过日晒才能转化为利于钙合成的活化维生素D,所以每天应抽出一小段时间进行户外运动,既保证了日晒,又有了体育锻炼,而且运动本身也能够增加钙元素的活动,加速其代谢,促进吸收,一举多得。

“身体是革命的本钱”。常喝伊利CPP舒化奶,增进健康,增加户外运动,拥有了强壮的身体才能拥抱美好的明天。健康补钙,从每天一杯舒化奶开始。

