



■ 张家界秋景



■ 山中云雾



■ 故城灯火

居人共住武陵源，还以物外起田园

秋天张家界，最佳看景时

秀秀 文 老么 摄

秋天游张家界最好，天高云淡，层林尽染；且此时正是当地水果猕猴桃、蜜橘登场时，赏美景的同时可一饱口福。

张家界位于湖南西北部，澧水中上游，以其得天独厚的旅游资源闻名于世。唐代诗人王维曾有诗云：“居人共住武陵源，还以物外起田园。”1992年，由张家界国家森林公园、索溪峪、天子山构成的武陵源自然风景区，被联合国教科文组织列入《世界自然遗产名录》。

森林公园

以岩称奇，峰林险特

张家界国家森林公园以岩称奇，峰林险特，为我国建立的第一个国家级的森林公园，面积130平方公里，园内连绵重叠着数以千计的石峰，奇峰陡峭嵯峨，千姿百态，主要景观有黄石寨、金鞭溪、杨家界、袁家界、遥子寨、砂刀沟等。其中，黄石寨为森林公园“集奇摄胜”之地，境内有天窗高挂、雄狮回首、定海神针、文星岩、独龙戏珠、留君一座等神似象形景观。金鞭溪因流经金鞭岩而得名，全长5710米，沿线是武陵源风景最美的地界；主要景致有醉罗汉、神鹰护鞭、金鞭岩、花果山、水帘洞、劈山救母、千里相会、楠木坪、水绕四门等。杨家界海拔1000多米，以险特雄奇的悬崖陡壁取胜，其中乌龙寨、空中走廊、天波府、三道鬼门关、土匪窝等，为经典游线。袁家界面积1200公顷，海拔1074米，与张家界其他景区相比，区内的石英砂岩峰林正处于青壮年期，峰林囊括了武陵源所有的特色，具有石奇峰秀、寨高台平、壁险峡幽、水碧山青的特点。遥子寨，四周皆是崖峭壁，多数台凌空附云，极适宜冒险者前往；主要景点有天桥、老鹰嘴、中国鸽子花、巴东木莲、玉兔望月等。沿途还可观赏蝴蝶树、“一娘生九子”等奇树。沙刀沟内古树藤藤，怪石挡道，陡峭绝壁交错拥立，野趣横生；主要景点有五女拜师、天下第一桥、龙宫舞女、天悬白练、双龟登天、童子拜观音、后花园、斜塔等。

秋季，公园内满山红叶，满山野果，空气



■ 可以去沱江泛舟

里飘着水果香，带着清新的甜味。

索溪峪

秀水险桥，地下别有天

索溪峪面积180平方公里，景点星罗棋布，宝峰湖、黄龙洞、百丈峡、十里画廊、西海峰林，不仅洞穴奇异，峡湖倚天，飞禽走兽多，植物种类全，而且景观独特。站在索溪镇远眺，只见深沟幽谷中的石峰，一座簇拥着一座，绵延不断，犹如一幅水墨长卷，煞是壮观。山勘溪水旁，农舍散落，鸡犬啼鸣，房顶炊烟袅袅，屋旁亭亭修竹，一幅世外桃源景象。

秀水是索溪峪另一风韵，神堂湾潜流飞瀑，一泻直下，轰如惊雷，翠若碧玉。素有“人间瑶池”美称的高峡平湖宝峰湖，湖光潋滟，波平如镜。湖崖峰峦高耸，湖内群山倒映。还有无数汨汨小溪，一年四季，常流不息，淅沥叮咚之声，不绝于耳，信步漫游，悠然自得，情趣盎然。桥险，是索溪峪的一独特景观，境内各种形状的险桥众多，尤以百丈峡的交锋桥、仙女洞口的自生桥最有特色。据有关史料记载，交锋桥建于宋代，长约60米，只有一个独

拱，全用岩石堆砌而成，天衣无缝；自生桥又名仙女桥，横跨于两座高耸入云的石峰之间，长约有26米，宽却不足2米，桥两头的岩石夹缝中，青松傲立，从桥上往下俯视，满目岩壑深谷，令人不敢出足前行。索溪峪还是一个地下溶洞的世界，据有关部门勘察，共有大小溶洞59个，其中的黄龙洞长20余里，内有两层水洞，两层旱洞，分一个水库，两条阴河，两处瀑布，四个深潭，十三个厅堂，数十座山峰，故有“洞中乾坤大，地下别有天”之称，游人至此，无不谓为奇观。

天子山

烟云缭绕，蓬莱仙境

天子山面积67平方公里，海拔1200多米，有“扩大的盆景，缩小的仙境”之美誉。由于地势高，天子山东南西三面都可观景，透视线长，画面宽阔，景观层次多。特别是在天子山的天子峰或七星山上，居高临下俯瞰脚下，景色万千。

天子山的神奇，在于烟云缭绕的奇石危峰，如柱、如塔、如笋，低者数十米，高者数百

米，雕镂百态。有屈子行吟，有姐妹私语，有夫妻情深，有众仙聚会、群娥起舞、天兵出征等天然群像，栩栩如生。其中尤其以一扇长达20多公里、高达千米的巨大岩壁为神，将所有的景物拥抱在怀里。向着石林的岩壁折成一道道褶皱，岩嘴、岩湾、一伸一缩，形如折扇锯齿。在山腰海拔900多米的岩檐上，有一条弯曲而又平坦的游览小，长达0多公里，沿途有69道岩湾，84个观景台，一道弯一番景色，一个台一片风光。这是天然的游览路线，真叫人叹服大自然的鬼斧神工。由于溶岩渗透水，天子山形成了数不清的泉水小溪，瀑布水帘，从红砂岩中流出的彩瀑，为当地一绝。

天子山还有云雾、月夜、霞日、冬雪四大奇观。久雨初晴之后或霏霏细雨之中，先是朦胧大雾，继而形成白云，环绕飘浮。群峰在无边无际的云海中时隐时现，使人仿佛置身于蓬莱仙境之中。有时云雾从溪口涌出，爬过峰顶，然后以铺天盖地之势，飞泻而下，形成云瀑，十分壮观。月夜，当月明星稀，万籁俱寂时，这里的峰林被朦胧月色披上了一层“魔纱”，似一群群魔影耸立在幽谷之中。耳闻禽兽嘶嘶的叫声，使人产生一种神秘感。霞日，晴天的早晨，一轮红日在朵朵红云的衬托下，从奇山异峰中冉冉升起。千万座石塔，亭亭玉立，披上一层红霞，十分迷人。冬雪，入冬，天子山银装素裹，青松和峰顶被大雪覆盖。此时的天子山冰柱倒立，冰花四散，只有一些山鹿、野猪，才不为银白世界所征服。

【旅游提示】

交通：上海到张家界有飞机与火车，转旅游车分游三大景区。

住宿：索溪峪、森林公园都有宾馆，也可选择农家乐。

美食：以辛香酸辣为主，小吃有臭豆腐、春卷、龙脂猪血、红烧猪蹄、麻辣子鸡、发丝牛百叶、土家腊肉、侗家腌鱼、洪江鸭血粩等，都别具特色。时令水果有猕猴桃、板栗、野山梨、野柿子、野荔枝等。

宝山罗泾垂钓啖蟹去

常言道：秋风起，蟹脚痒，菊花开，闻蟹来。又到了一年一度持螯品蟹时。不一定非到阳澄湖，去长江出海口的宝山罗泾镇也可，那里有非常地道的长江大闸蟹，滋味与阳澄湖蟹有的一拼，且还可在合作社的农庄钓鱼，现吃各路“活杀”农家菜。

从上海市区驱车沿成都路、共和新路、蕰川路高架一直向北，约半个多小时即抵沪宝水产养殖专业合作社，那是个集旅游度假、休闲垂钓、农业观光于一体的都市村庄，拥有4000亩标准化养殖基地，另有6000亩上海水源二级保护区，水天相连，风光极好。合作社是长江口大闸蟹的家园，去年一举夺得全国优质蟹金蟹奖的桂冠，公蟹一般都在四两半以上，六七两的也不在少数。蟹不但个大，滋味也实在好，膏肥色黄，入口生香，蟹肉则鲜甜。除了啖蟹，在当地钓鱼也是一大乐趣。广袤清澈的鱼塘里，青鱼、鲢鱼、鲫鱼、白鱼等，考量着你的技术

与耐心，不过不用担心钓不到鱼，因为鱼塘的鱼很多，只有钓得多与少之分。钓鱼的时候，静中有动，动中有静，令人忘记一切，那种“何以解忧，唯有钓鱼”的意境是言语无法表达的。白领C小姐说，开始时并不喜欢钓鱼，后来慢慢地喜欢上了，垂钓之乐可谓修身养性、休闲娱乐的最好方式。据合作社“掌门人”告知，钓起的鱼仅以每斤13元计价。

除了河鲜，合作社还饲养大批散养鸡、崇明小山羊、梅山黑毛猪，是烹饪美味佳肴的最好材质。田野上栽种的水果玉米已经成熟可供游客采摘，棚栽优质草莓也相继进入成熟期，设施齐全的酒店标房静谧而优雅，唯闻风声鸟鸣，不失为上海大都市里难觅的迷人村庄。

胡昌龙 文/摄

► 宽广辽阔的蟹塘



▼ 住在这里，推窗观景

◀ 诱人的长江口大闸蟹