

去年1982位市民因跌倒致死

八成是65岁以上老年人 本市今宣传如何防跌倒

本报讯 (记者 施捷)本市一年因发生跌倒而致死的约有2000人,其中85%为65岁以上老年人。市卫生计生委今天上午在复兴公园举办“预防老年人跌倒”主题宣传活动,呼吁社会各界从个人、环境、社会等多层次多角度一起努力,消除老人跌倒的危险因素,降低本市老年人跌倒的发生以及由此造成的死亡、残疾等危害。

市卫生计生委提供的数据称,2012年,上海市户籍人口中因跌倒致死1982人,其中85.3%为65岁以上的老年人,老年人跌倒死亡率高达68.6/10万。市疾控中心开展的伤

害住院病例登记试点数据还显示,2012年老年人因伤就诊病例中,因跌倒受伤就诊占68.2%;因伤住院病例中,因跌倒受伤住院占83.5%。跌倒除导致老年人死亡外,还导致大量不同程度的残疾或活动能力下降,并严重影响老年人的身心健康。

2006年我国疾病监测系统死亡监测数据显示,跌倒已成为我国65岁以上老年人死亡的首要原因,65岁以上男性老年人跌倒死亡率为49.56/10万,女性为52.80/10万。

据介绍,2004年,本市在长宁区开展老年人跌倒预防项目,以社区为基础开展对家居、楼梯、小区周

边环境跌倒因素的风险评估和改善、社区健康教育和老年人锻炼指导等多方面综合干预措施,效果显著,老年人群跌倒发生率出现下降,由此形成的相关技术还被列入原卫生部2011年发布的《老年人跌倒干预技术指南》中去。自2007年起,黄浦等6个区的部分社区开展了老年人跌倒干预试点项目。2010年起,本市10家医院试点开展了住院病人伤害登记试点工作,加强伤害监测,收集包括老年人跌倒等伤害相关信息。在总结前期经验和模式的基础上,自去年开始,预防老年人跌倒工作在全市范围内开展。

相关链接

台阶旁边装扶手 家里地面要防滑

有关专家强调指出,老年人跌倒往往因某些潜在的危险因素而引发,因此是可以预防和控制的,而且是一项社会系统工作,需要各部门加强合作。

比如为老年人营造安全的社区公共环境,及时消除可能导致老年人跌倒的环境危险因素——道路要平整、地面应防滑、路灯要亮、

台阶处安装扶手、雨雪天注意及时清理路面、加强犬类登记管理、设立预防跌倒警示牌等等;又比如老年人的跌倒有一半以上是在家中发生的,因此家庭环境的改善和子女的良好护理显得尤为重要,老年人自己也应增强防跌倒的意识,加强防跌倒知识和技能学习。

本报记者 施捷

中国第二十九次南极科学考察队出发

「雪龙」号将启动首次环南极航行

本报讯 (记者 董纯蕾)昨天上午,在位于上海浦东的中国极地考察国内基地码头,中国第30次南极科学考察队乘坐“雪龙”号极地科学考察船如期启程。国家海洋局和上海市人民政府在码头为考察队举行了简短的欢送仪式。

赴格罗夫山采陨石,建伊丽莎白公主地内陆夏季站,勘测维多利亚地常年站工程地质,考察长城站、中山站……在未来155天里,考察队将执行45项任务。据透露,第30次南极考察队虽然不会前往位于冰穹A的昆仑站,但也将承担昆仑站天文观测、深冰芯钻探项目的部分相关物资。我国的深冰芯钻探项目已准备就绪,将于2014年至2018年四个夏季连续实施;到2020年,我国还将在地球上最理想的天文观测地——冰穹A建成直径2米的天文望远镜。

此行“雪龙”号将四次穿越魔鬼西风带,完成自己的首次环南极航行。已有14次南极航行经验的船长王建忠介绍,环南极大陆的航行有三大难点:此行冰雪航行距离超过1万海里;很多海区中国南极考察队此前从未到达;三是第30次中国南极考察队在罗斯海有1000多海里的航行,罗斯海的纬度很高,越往南冰块越重强度越大。



亲子嘉年华 免费发门票

写写算算不应该在学龄前孩子生活中唱主角,尽情地玩,才能给孩子更均衡的成长养料。

由上海教育报刊社主办、上海市托幼协会等承办的2013亲子嘉年华上午在新虹桥中心花园揭幕,49家幼儿园集中展示原创获奖游戏。本次展会为期三天,向市民免费发放门票。图为孩子和家用锅碗瓢盆演奏出“最炫民族风”

本报记者 陆梓华 孙中钦 摄影报道

十大青年公益项目 评选启动

本报讯 (记者 陆梓华)以“青年影响社会·公益照亮梦想”为主题的2013年度上海十大青年公益项目评选启动。即日起至11月30日,凡立足上海,可以引领公益文化、推动社会公益、助力社会创新、对某项社会事业和各类社会群体起到广泛影响的青年公益项目,均可登录活动官方网站 www.shyouth.net 申报。

上海市经济管理学校 重视人文素养 引领人生发展

www.sems.cn

“无边界”课堂里不只有“阿姨爷叔”

本市终身教育体系覆盖职业人士和社区居民

本报讯 (记者 陆梓华)平日,在网上课堂学习感兴趣的知识;节假日,到社区学院、街镇学习站、居村委学习点,乃至大学的数字化资源开放中心等“实体教室”和更多师生切磋学问。记者从市教委昨天举行的“为了每一个市民的终身教育”系列巡访活动中了解到,本市终身教育体系已经为市民建立起“无边界”课堂,无论身在社区还是商务楼宇,市民都能随时畅游知识海洋。

只是“阿姨爷叔”的事儿。然而,在长宁区的20幢商务楼宇里,上班族成了终身教育虚拟课堂的主角。“学习便利e学社”平台面对全体职业人士开放。

长宁区在职业人群中发放了6000份调查问卷,结果显示,大部分职业人士更喜欢网上自主学习,更加重视提高专业技能水平。根据其需求,“e学社”提供文化素养、健康养生、法律法规、职业技能等文字、视频和多媒体课程;并提供技能培训、学历教育、党员服务、就业指导、法律咨询、健康生活、心理疏

导、科学育儿等咨询服务,为职业人士提供方便及时的学习内容。从2010年项目启动至今,e学社发放学习卡约1万张,覆盖20座商务楼宇,楼宇白领注册率达到70%以上。长宁区社区教育指导中心主任丁海珍介绍,如果上班族在网上学习以后,对某些课程产生强烈兴趣,或者希望和专家面对面交流,中心会为其牵线搭桥,利用午休或下班时间,送“实体课”上门。

在电子阅报栏前指指点点,在体感游戏区活动筋骨……在位于闸北区行健职业学院的闸北区社区学院数字化学习港体验大厅,居民们每周六都可以在此体验新科技的魅力。

闸北区社区学院党委副书记马毅鑫介绍,社区学院已先后投入200万元建设市民数字化学习软硬件,面向全区首批发放学习卡2万余张,除了可在学院学习港、街镇学习站、居村委学习点进行实地参观和体验学习,还能通过学习港网站参与课程学习和各项活动。

白领迷上“e学社”

说起终身教育,有人会认为那

居民体验新科技

在数码互动屏幕上多手联弹,

上海市浦东商场股份有限公司 WWW.PDSC.COM.CN

昌里店 金汇店 现代店 南汇店

11.8起全线 四店联动

购物狂欢节

满99 减65

跨柜累计

11/08~11/17

全城独享!!!

扫描微信二维码

11月8日至11月17日,关注浦东商场微信,发送“礼品”,即可领取精美礼品一份(限前1000名)。同时更可参加幸运大抽奖活动!

昌里店 昌里路321-337号 021-58862628

金汇店 华夏东路2255号 021-68390065

现代店 川沙路4825号 021-68395321

南汇店 东门大街200号 021-68032997

成山店 成山路500号 021-50565538