喝健康茶 从丰庄开始
丰庄茶城
上海市曹安公路1611号（丰庄路口）
Tel：60257115 60257116

丰莊古玩街
玉器，字画，根雕，红木，水晶时尚饰品
丰庄茶城1A50－1A60,1B32,1C14号
Tel：60253572 54480233

大益茶 体验馆
大益集团
主营：大益普洱
三庄茶城丰庄路608号
Mp：13023297222

老俵茶馆
喝红茶茶 斟红土饮
三庄茶城2C53号
MP：13901739108 13801873099

五常『申泰牌』稻花香新大米上市

发源地朝鲜族自治民乐乡10000亩按照有机标准种植的申泰牌稻花香新大米上市了。上海及周边地区即日起只需一个电话021—52801507“申泰牌”稻花香新大米常年免运费送货上门。

五常市位于黑龙江省南部，自然资源呈“六山一水半草二分田”分布，五常大米品质上乘，大米整齐匀称，颗粒饱满，色泽清白，米粒修长，气味清香，堪称“粒粒珍珠碧，方圆十里香”。五常大米的发源地是该市的朝鲜民族自治民乐乡，10000亩申泰牌稻花香就生长在这里。由于申报有机必须有一个三年的土地转换期，然后还要通过权威机构的认证，申泰牌现在不能称有机，但是按照有机标准生产却是事实，三年之后“申泰”将申报有机食品。

五常大米的奥妙就是“人已无，我还有”那就是保持传统耕作法。9月27日下午，我们到达民乐乡富胜村的田头。亲眼目睹了人工收割的成熟水稻稻穗竖起一捆捆堆在田里的盛况，这是等待自然的脱水、风干，然后进厂脱粒加工。

五常采取人工收割，稻谷上来绝大部分可以通过自然降水达到风干效果，减少了机械降水、烘干对新大米口感、品质的影响。此外，这里插秧也是人工的，比机插成活快，长得好。除草也是手拔或机械除草，农民爱惜土地，普遍采用自然耕作法。机械收割，效率高，但是损耗大，质量也要差一点，而且它必须进烘干房。而人工收割绝大部分可以通过自然降水，减少了机械降水、烘干对新大米口感、品质的影响。

曾经为上海市民吃菜立下汗马功劳的曹安市场已经完成历史使命，但是，告别曹安，难说再见上海。原曹安米业易址曹安路1501号真新粮食市场088号，为了感谢本市新老顾客对曹安米业的青睐和怀想，曹安米业推出免运费送货上门服务，只要一个电话五常市粮食局下属企业五常膳源粮贸有限生产的膳信牌五常新大米及“申泰牌”稻花香新大米就免运费送货上门，一包起送。米好服务更好，让你足不出户，坐在家里吃上真正的好大米。 全歌

送货电话：021—59187371 021—52801507

另有：邯郸路10号嫩源粮油市场71号021—65310001；浦东联明路915号杨南市场196号15901897196；北翟路1550弄18号3幢021—62202611(上海总仓库)有售。

质量及售后电话：13901866132

“老刘野生大鱼坊”5周年庆代金券

为答谢新老顾客，凭本版报纸到“老刘野生大鱼坊”消费满300元，可抵用100元；消费满600元，抵用200元，以此类推(不包含炒菜)。

预约地址：飞虹路568弄3号，近大连路(年夜饭开始预订) 电话：33770557

番禺路888号2楼 电话：64076698

口臭口干对因治疗是关键

熬夜、烟酒过量、饮食肥腻、精神紧张、年老体弱都会产生内热，出现口干、口臭、口腔溃疡、胃灼热痛、肠燥便秘等症状。这是由于人体胃中积热，气郁化火，久而灼伤津液，使津液代谢失常，即中医常见的阴液(血、精、津液)亏虚(损)，即胃液、肠液、唾液等腺体内外分泌障碍或不足，产生胃灼热痛、口腔溃疡、口干口臭、肠燥便秘，加重身体对糖脂等营养消化代谢的压力，危害脏腑腺体。所以长期口臭口干，应及时加以治疗。

治疗关键在于滋阴生津，清热泻火，行气消积三管齐下：改善津液代谢，即唾液、胃液、肠液等腺体内外分泌功能，阴液充裕可以滋养脏腑；清热泻火可排除虚火内热；行气消积，使气机顺畅，疏肝解郁，加强消化功能。患者可选用养阴口香合剂。

养阴口香合剂贵阳名牌，国药准字专利产品，精选贵州鲜品金钗石斛：善补阴虚，补五脏，强阴益津。配以12味地道药材，每次30ml，量足药好。治疗口臭口干、口腔溃疡、牙龈肿痛(牙周炎)、肠燥便秘、胃灼热痛等效果良好。有糖耐量异常者代谢功能患者可按说明书使用。建议患者按疗程使用，调整生活习惯，效果更佳。“养阴口香合剂”养阴生津、健康口气！

“养阴口香合剂”贵州万顺堂生产，全市各大药房有售(建议服用4—6盒)

批准文号：国药准字z20025095 黔药广审(文)2013040040号 上海备案号：2013年4月8日 请按药品说明使用或在药师指导下购买 电话:62041665

科学选择灵芝暨冬季灵芝特惠

1. 灵芝的有效成分有哪些？

灵芝含有多糖类、三萜类(百多种)、生物碱、甾醇类、酚类、有机锗、内酯、香豆精、甘露醇等化合物，以及人体必需氨基酸、微量元素等。一般认为灵芝中抗肿瘤成分主要是多糖和三萜。

2. 什么是灵芝孢子粉？

灵芝孢子粉是灵芝发育后期弹射释放出的种子，集中起来后呈粉末状，通称灵芝孢子粉，每个孢子长径只有5–8微米，孢子内含有比灵芝更丰富的多糖肽、腺嘌呤核苷、蛋白质、酶类、硒元素等特殊成分，灵芝孢子粉在功效方面远远超过其母体灵芝。

3. 灵芝孢子为什么要破壁？

灵芝孢子的双层外壳是几丁质孢壁非常坚硬，坚硬的内外壳紧紧包围着孢子内部的所有有效成分，这些有效成分主要是三萜及多糖类。不破壁的孢子粉人体吸收率很低，因此只有破壁的孢子粉才易于人体吸收，其灵芝有效成分含量也明显高于等量的不破壁孢子粉。

4. 如何检测所购买的孢子粉是否破壁呢？

有一个很简单的方法。只要用400倍以上的显微镜就可以非常清晰地观测到其破壁效果：取少量的待鉴定的孢子粉放在玻璃镜片上，然后放在显微镜下观察，没有破壁的灵芝孢子粉从显微镜中可以清晰地看见灵芝孢子呈瓜子状。破壁后的孢子粉外壳明显被打碎，呈碎片状。

5. 什么是灵芝孢子油？

孢子油是破壁孢子粉的升级产品，孢子油是以破壁孢子粉做原料将里面的有效成分灵芝三萜等，通过CO_2超临界萃取出来，其灵芝三萜类化合物含量是一般孢子粉的十几到几十倍。灵芝三萜由灵芝酸、灵芝–22–烯酸、灵芝醇A~I、灵芝醛A、B、赤芝孢子内酯A、B等112种化合物组成，经过科学测试其功效更显著。

6. 如何选择适合自己的灵芝产品？

综上所述，破壁灵芝孢子粉与孢子油的有效成分含量高且利于人体的吸收。服用者可以根据自己的实际情况选择适合本人的灵芝类产品。

2013年冬季酬宾好礼，中科上海特别推出了超值优惠活动。中科灵芝孢子油最低可至6折！中科灵芝孢子粉最低可至5折！中科灵芝胶囊10瓶起半价！另外，为了帮助广大消费者更加清楚地识别破壁灵芝孢子粉的破壁情况，中科上海健康服务中心为大众提供免费灵芝孢子破壁检验服务！

热线：021–34010789 64311772

地址：肇嘉浜路526号(近岳阳路)