

宝马宣布赞助2013上海国际马拉松

新BMW 316i 成为官方计时车

荣膺“国际田联金标及中国田径协会金牌”的2013上海国际马拉松赛将于2013年12月1日举行。2013年成都国际汽车展览会期间，BMW宣布成为本届上海国际马拉松赛的荣耀赞助商。成都车展首发车型——集运动和环保于一身的新BMW 316i将作为本次活动的官方计时引导车，BMW方阵的招募也于近日全面展开。

作为最具动感风范和运动精神的豪华汽车制造商，BMW从未间断对中国奥林匹克运动的支持以及对奥运精神的推广。此次赞助，正是基于这份对中国社会的长期承诺。而BMW与马拉松运动也是结缘已久，早在1972年慕尼黑奥运会，宝马集团首款电动车BMW 1602就担当了马拉松项目引导车的重任，开启了彼此合作的先河。与坚持跑向终点的马拉松选手一样，BMW在追求完美驾驶体验与运动精神之旅上从未妥协，一直在为打造理想座驾而持续“奔跑”。



新BMW 316i：运动本色，环保先锋

王者家族新锐，传承经典动力。新BMW 316i搭载双涡轮单涡轮增压发动机、8速手自一体变速箱，速度与激情尽在掌控；更有主动保护系统一路护航，让与生俱来的运动天赋纵情绽放。

从上世纪70年代诞生以来，BMW 3系面向的是酷爱运动、崇尚新潮的时尚人群，

并且已经成功赢得了全球超过1,350万用户的信赖。在环保已经成为时尚的今天，新BMW 316i让原本个性十足的新3系变得更富魅力，因为它更运动，更轻灵，油耗更低，排放更少。毋庸置疑，新BMW 316i将让更多都市白领真正领略“纯粹驾驶乐趣”，同时成为更加“彻底”的环保达人。

BMW助力2013上海国际马拉松 参赛车主Q&A



颜芳Coco Yan，
12月1日马拉松健康跑参与者
BMW 3系车主
“颜子讲堂”创始人 媒体人

Q：您接触马拉松这项运动有多长时间？您对这项运动的感受是什么？
A：我算是个运动达人吧，但是跑马拉松并没有太久。我觉得跑马拉松挺幸福的，在跑的过程中是忘我的，能很好地享受奔跑的过程。

跑马拉松的时候，一个人不讲话，能静下心来想很多东西——反思生活，想想昨天看的书，白天工作的事情，未来规划等等。这种让大脑自由的冥想过程和慢跑时沿途的风景，都让我非常享受这项运动。

大家都在讲人生是一场马拉松，在跑的时候，会有许多思考时间，会觉得无论在生活和工作上，不能急在眼前，要放眼更长的时间，这对自己的的一种意志力和专注度的培养有更大的帮助。同时在挑战自己，超越自己。

Q：在选购BMW 3系时，您看中了它哪些的特点？
A：动感、优雅、充满激情，非常好的驾控感受，最主要宝马是我的梦想。我十八岁的时候就跟自己说我要买一辆宝马。3系是一个比较优雅的车，很适合我，它又是一个很时尚的车，与生俱来的运动特征也很适合我。此外，3系这个车让我们路走的更远了，生活半径更大了。我喜欢开着它去郊游，在操控性和安全性上，宝马是很不错的。存储空间也非常不错，可以装下我各种体育装备。

Q：您参加过宝马的很多车主活动，能否谈一下体会？令您印象深刻的是哪次？
A：我是宝马的爱车车主。宝马是一个非常有责任感的企业，我相信，宝马在公众形象上的转变是做了很多功夫的。

Q：宝马品牌精神是激情与梦想，您认为这与您个人的生活态度有哪些契合之处？
A：我觉得人生就应该充满激情和梦想，有激情才会进步，才会有动力，才会热爱生活，热爱身边的人，从而成为一个充满正能量的人。

Q：您为什么会喜欢上马拉松这项运动？
A：我从小就练过长跑，2010年在台湾参加了10公里跑，慢慢兴趣就提起来了。2011年的12月，参加了上海马拉松，跑半马。今年3月在巴黎工作一年，参加了巴黎马拉松，也是半马。这次12月的上海马拉松想挑战一下自己，从半马上升到全程马拉松。

Q：参加马拉松有什么感受？在跑的过程中，自己享受的是哪方面的乐趣？
A：第一次跑是想看一下自己是不是能跑，跑下来后还蛮辛苦，跑完后体会到这对自己是一种超越，慢慢地参加了第一次就想参加第二次，第二次后就想跑全程，不断挑战自己，证明自己。跑的时候很枯燥，十几公里一个人跑下来，但跑的时候会更加专注，专注于目标，直到最后完成。过程中可以欣赏风景，把看起来枯燥的运动变成享受。

Q：跑马拉松的过程中，有什么印象深刻的事情吗？
A：这是一项全民参与的活动，我们这种业余爱好者并不是为了要拿成绩，我印象最深的是，在巴黎的时候，每个参赛选手的胸前都写着名字，在途中我坚持不下来时，有旁边的人帮着我的名字帮我加油，这个时候，是给自己最大的动力。

Q：您觉得跑马拉松和开车有什么相通的感受？
A：跑马拉松的时候，要注意安全，要跑完全程，不着急超越对手，是对自己的一个挑战。开车的时候车是代步工具，最大目的也是注意安全，准时到达目的地。跑的时候，只要按照自己的节奏和步伐，就能到达既定目标。开车也好，马拉松也好，过程中都需要给自己找一

李忠杰ArthurLi，
12月1日全程马拉松参与者
BMW 3系车主500强
企业资深重点客户组经理

些享受，比如开车的时候，通过调整座椅的舒适度，播放音乐等等都能缓解开车过程中的枯燥感。

Q：买车之前对车有什么样的要求？作为BMW 3系的车主，您觉得BMW有什么样的驾驶体验？
A：我的个子比较高，希望空间大一些，因为是家庭用车，后排座和后备箱都要宽敞，总体要求舒适度高。在上海开车，堵车是家常便饭，因此希望油耗不是太厉害。刚回国买车的时候考虑的是我在国外一直开的一款车，回来后听朋友推荐了宝马新3系，看了车后对其外形和内部空间都非常满意，加上本来也比较喜欢宝马的操控性，就决定买它了。BMW 3系的功能多，使用起来比之前想的还要好。

Q：今年的上海马拉松开赛在即，您现在有什么训



练？您的家人支持您参与这项运动吗？
A：我现在每周跑3次，每次10公里，后来慢慢上量到20公里，这样跑到11月中旬。平时还会踢球，增加一些力量型训练，还买了哑铃，这样每天都可以训练。家人都很支持我，而且每次我跑的时候，他们除了会去终点等我，为我加油以外，还会参与进来！今年他们会一起去跑5公里的健康跑。

Q：马拉松倡导一种健康的生活方式和环保理念，在选车方面，您对环保的性能怎么看？
A：油耗是当时选车考虑的首选要求，资源虽然不是不可再生的，但是从长远来说，方便自己的同时应当有意识不给社会造成太大的负担。听说宝马新出的316i就是一款环保概念的车，这种车也是我喜欢的。