

健康话题位列新民晚报读者关注度第一

新民健康大讲堂引领健康生活方式

12月4日下午,2014年新民健康大讲堂研讨会举行,市卫计委、市健康促进委员会、市疾病预防控制中心、市健康教育所、复旦大学健康传播研究所和新民晚报健康大讲堂的专家与执行团队就“怎样在2014年为市民奉送健康大餐”进行探讨。

今年1月19日以来,新民晚报社联合市卫生局(市卫计委)、市体育局举办的“新民健康大讲堂”以超过每月一期的频率,已经举办了14场。据调查,健康是新民晚报读者关注度第一的话题,新民健康大讲堂已成为服务市民的重要载体,模式得到了各方认可。其运作模式还在探索中,明年将引入新媒体的手段使形式更加丰富。

经过一年的运作,新民健康大讲堂已经形成了三大特色:

第一、每月一期,深入社区模式受欢迎。从举办地点来看,遍及全市9个区,举办地点大多数为社区文化中心或卫生中心,也有医院、科技馆、镇政府和公园。从覆盖的人群来看,平均每届讲堂现场参与的市民超过250人,合计逾3000人次,通过宣传和视频的超千万。

第二、讲堂嘉宾权威、涉及领域广。来到大讲堂的专家超过40人,他们分别来自中山医院、瑞金医院、新华医院等10多所上海知名医院和机构,专家中既有工程院院长、二军大校长等知名专家,也

有孙海平、沈坚强夫妇、陶璐娜、孙吉等体育届代表,还有来自社区卫生中心的基层代表。

第三、宣传声势浩大,社会反响热烈。新民晚报对每期健康大讲堂进行了大量的报道,不仅是第二天的新闻版,每期8个版面的专题,还有新民网的视频播出,加上东方宣教中心的社区碟片宣传等,让健康大讲堂做到家喻户晓。通过每期的健康大讲堂调查问卷反馈显示,市民对健康大讲堂能到社区给予了高度评价;参与承办的街道、社区和相关机构认为,大讲堂是健康小燕子飞入寻常百姓家。有“红段子书记”之称的潍坊社区党工委书记李国弟即兴创作

了一则养生“红段子”——“科学养生增体力,磨炼意志练耐力,养生习惯变动力,血液健康有活力,健康健壮提威力,生态平衡减压力,净化环境除阻力,年年益寿定给力。”

2014年,新民健康大讲堂将进一步优化,要做成引领上海市民健康生活方式的论坛,针对老中青拓展不同的主题,例如中小学生的营养问题、大学生的心理问题、中青年的过劳死、睡眠、颈椎等问题,还有空巢老人“心理的抚慰”等问题,让健康讲堂从点、线、面得到延伸,让讲堂办得更贴近百姓,服务市民。

本报记者 马晓荔

晚报小记者参与“大篷车”

周日阳光明媚的午后,我随着小记者训练营参加了由上海农商银行和新民晚报共同举办的文化大篷车活动,这是今年大篷车的“收官之作”。我早早来到闵行体育公园,远远看去大篷车五颜六色的展台很是绚丽。

热闹的文化大篷车开始了。首先展现给我们的是摇摇铃表演,演员手举哑铃跳着健身操,矫健的身姿加上甜美的笑容完美地诠释了力与美,小记者们都随着欢快的音乐节奏摇头晃脑。紧接着,主持人邀请了四位小记者家长上台体验摇摇铃,其中还有一位是老爷爷。第一关和第二关各淘汰了两人,还剩下两位先生不分伯仲,最后用投票方式,老爷爷赢得了比赛。接下来的点钞比赛里,小记者和家长们都在台下不住地为选手加油,最终一位阿姨点得又快又准摘得桂冠。

此时场内的气氛活络,主持人说道:“现在请陈匡时小朋友给大家讲个故事——狐假虎威后续。掌声欢迎!”上台前心里非常紧张,怕自己说的不好。但是我上台后,看见老师、同学和家长鼓励的眼神,我的心情忽然平静了,大声完整地讲完了整个故事,鞠躬后满面笑容地走下了台,还领到一份小奖品呢。

最后是个压轴节目——“梦想家”绘画,先后共有三十多位小记者上台绘画。我画的是两棵大树和一座房子,茂盛的植物间矗立着美丽的家园,我希望天能越来越蓝,树木更加郁郁葱葱,环境越来越美丽。新民晚报的叔叔为我



■ 小学生在文化大篷车上绘出美丽中国梦

宋瑶 摄

和其他小记者发了奖状,我又得到了一份小奖品!爸爸抓住了这精彩的一瞬间我拍了一张照片,照片里有我大大的笑脸。

我非常喜欢大篷车活动,我们可以参与其中,集文化传播与运动休闲娱乐为一体,简直太棒了!

新民小记者 虹口第四中心小学 陈匡时
明强小学三(3)班 陈雍妍

新民晚报小记者训练营火热招募中
面试时间: 12月8日10:00-16:00
面试地点: 威海路755号4201室
咨询电话: 62184724 宋老师
专用QQ: 2847219885
新浪微博: 新民晚报小记者训练营
官方网站: www.xmwbxjz.cn

热心读者反映本报差错 认真改正提高采编质量

读者来信: 贵报A26版长三角新闻刊登的文章标题是《浙江有23万“拉风老司机”》,副标题是《70岁考出驾照80岁四处兜风》。写的是老年夕阳的快乐生活,文章提到:杭州“老司机”最多,多达53868人。尔往后读下去,却变成:据统计杭州市60岁以上驾驶员多达53968人。看到这里已经是一头雾水,同样是对杭州60岁以上老司机的统计,数字已经出现100人的差异。而再往后的一句分类数据称:其中会开车的老头50855人,会开车的老太3013人,二者相加又回到了53868人。我纳闷的是这样简单的数据引用也会出现如此低级的错误。真不应该!

读者 本报反馈: 读者来电反映本报11月27日A26版《浙江有23万拉风老司机》,文中说杭州有老司机53968名,其中男性50855名,女生3013名。读者将男女性司机相加后,发现与总数不符,少了100名。

经了解,此稿为杭州通讯员来稿。原稿上该组数字,本报编辑并没改动,此稿在浙江当地上也如是刊发。不过读者的意见是对的,两报刊出后的数字应该有误。这也提醒编辑今后在刊发稿件时,应该对文中的数字仔细核对一下。根据报社有关采编质量考评奖惩规定,对责任编辑所编版面考评等级评定进行降级,并要求采编人员进一步提高质量。

『会考』全A 『智』在必得

高一地理『会考』专题讲座预约火爆

高中学业水平测试,俗称“会考”,是高中阶段除高考外最重要的一次考试。越来越多的名校在自主招生时参考会考成绩有几个“A”。为了帮助高一学生在即将到来的会考中考出理想成绩,为进名校打下坚实基础,本报中高考办公室特邀沪上名师,于12月7日开展地理“会考”公益讲座,分享“会考”最新政策,差异化讲解地理重点,让学生优势更突显。

自招依据 勇夺全A

针对学业考改革,市教委近期组织了包括复旦、交大、同济、华师大等多所名校招生负责人参加的座谈会,知情人士透露,名校负责人纷纷表示对学业考改革颇感兴趣,学业

考试成绩将与高考自招直接挂钩,全A生将获得优先录取资格。

重点突破 提升强化

对于地理会考想拿A等的学生,近三年地理会考命题老师,区分学校传统式教育模式,为学生讲解不容忽视的地理答题技能与方法;让学生掌握地理“学考”规律及试卷结构、难易比例,在质量上下功夫,从而知己知彼,冲击满分。

新民晚报中高考办公室中高考名师辅导由新民晚报联手有正规教育资质的行知现代教育培训中心(教民131010679930010)联合举办,读者可放心听讲。

陈大力

新民晚报中高考办公室
教育热线 52920718 52921833
静安区威海路755号 文汇新民联合报业大厦42楼

【新民晚报中高考·学业考·自招考·2013~2014 学生领袖评选】

高中名校 赢在初二

尖子生可再拔高,寒假班现接受报名

无疑是初中三年的重要阶段,更是集中学习和复习的黄金阶段,善用这段时间,熟悉和掌握超纲的数学和英语,不仅是对想参加自主招生考试的尖子拔高的未雨绸缪,更是对初三各类考试的辅助。本报寒假班针对初二学习特点,深入强化已学重点,重点剖析新型内容,使学生成绩提高更快,让紧张的初三学习变简单。

小徐

脑潜能激发 让写作变成爱好

速读与“星级”写作寒假班开课在即

面对写作,学生难写,要么泛泛而谈,东拼西凑,要么选材陈旧,单调乏味。如何改变这种现状,让学生从厌烦写作转向爱好写作?“星级”写作班让学生走出作文困境,让学生喜爱作文,激发和培养写作兴趣。

■ 常见问题 逐个击破

“星级”写作班创立三大课程模块,拓展思维空间,激发内心情感;积

累写作素材,充实文字内容;指导写作技巧,升华文字功底。以素质教育为核心,同时提升应试技巧。

■ 新颖教学 激发兴趣

学生害怕作文,常常是因为没兴趣而引起的,在“星级”写作班,圆桌式的互动形式,调动学生主动参与性,演讲、影视、游戏等板块,差异化课程设计,使课堂更生动,学生感受

到的是写作的五彩缤纷,在课堂中拓宽知识面,丰富文化涵养,形成独特的创造性思维。

■ 双脑运用 实现高效

美国科学家统计了学生的阅读速度和学习成绩的关系后发现:在阅读速度快的学生中,成绩优秀和良好的占83%。速读班设个性化教学模式和环境,教你如何运用双脑阅读信息,让你具有卓越超凡的速读效果与记忆效率,快速高准确地完成试卷,有充足的时间检查和思考,将意味着成功!

言言