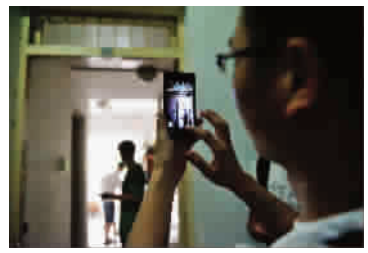
教育周刊

本期导读

B2 互相干扰总难免 寝室相处亦有道
B4 室友如遇到困难 九成同学愿相助



当年觉得室友烦，分开难舍同屋情 图 CFP

本报科教卫新闻部主编 | 第 321 期 | 2013年 12 月 11日 星期三 责编:王蕾 视觉:竹建英

认真学习也应懂得与人相处，住宿制高中校长提醒住校生——

集体生活第一要则：找到沟通密码

每周教育聚焦

登录新民网:www.xinmin.cn 参与讨论

本报记者 陆梓华

这两天，随着复旦医科生投毒案在沪开庭审理，这一悲剧及其背后折射出的学生心理问题再度引发关注。

室友，原本应该是朝夕相处，携手奋斗的伙伴，为何会被打上“钩心斗角”“锱铢必较”的阴影？几个同样优秀的年轻人聚在一起，如何才能用积极的心态去面对竞争？同一屋檐下，各自性格不同，怎样才能找到沟通密码？

■ 一起挑灯备考，一起卧谈人生的夜晚，是每个寄宿制高中学生最难忘的住校经验 图 沙浪/CFP

老师

教学生自理 化解大小矛盾

目前，本市有十余所实验性示范性高中实行寄宿制。但近年来，一些学校的走读率开始上升。位育中学却始终要求学生在高一高二年级，如非身体原因必须住宿。到了高三，学校允许学生走读，但真正要求走读的学生也不到 25%，大部分学生仍选择了和伙伴们并肩奋斗。

校长刘晓舟认为，集体生活有助于培养学生自主学习的意识和能力，更能让学生学会良好的人际沟通方式，也是对大学生活的“预览”。在位育中学，每天清晨的早锻炼和晚自修情况，都有详细记录，并将作为高校自主招生推优条件之一。为了鼓励同学们之间相互输出“正能量”，语文教研组曾开展“我可爱的寝室”征文和评比活动，请同学们介绍“我的好伙伴”，发现他人身上的闪光点。除了宿管老师每天为各寝室评分外，学校还要求每位班主任每周都要下寝室，当好“调解员”。

在刘晓舟看来，集体生活中，把每一件小事做“精”，就可能化解很多不必要的矛盾。学生入校之初，他会叮嘱学生，住宿不能给别人添麻烦。比如清晨洗漱，如果自己动作慢，占用卫生间时间较长，那不如早点起床，省得让别人等。鸡毛蒜皮的小摩擦，如果处理不当，也很可能累积在心里成为大疙瘩。

怎么叠被子、如何扫地、怎么擦玻璃窗……位育中学政教处副主任陶烨昕介绍，学校暑期军训少不了内务训练，通过提升自理能力来减少相互间的埋怨。已经毕业的同学会回到母校，和学弟学妹们分享校园生活攻略。怎样合理安排时间，怎样高效率地做好内务剩下更多时间休息和学习。

在各大网上论坛，“我的室友是极品”不断有新的“段子”出现。如果遇见“气场不合”的室友该怎么办？如何不让自己成为别人眼中的“极品”？位育中学的同学们分享各自的经验——

学生经验

宽容

高二男生黄毅晨觉得，集体生活中，大家就是要不断改变自己。起初，他洗澡要 25 分钟，但现在 10 分钟就能搞定了。

男生周志明的寝室里有个想当“学霸”的同学，闹钟每天清晨5 时就响，而且要响无数遍，他才会起来，影响其他同学休息。经过沟通，“学霸”将闹钟调至只响三次。虽然仍会被吵到，但周志明觉得，别人已经作出了改变，其他人也应尽量宽容。

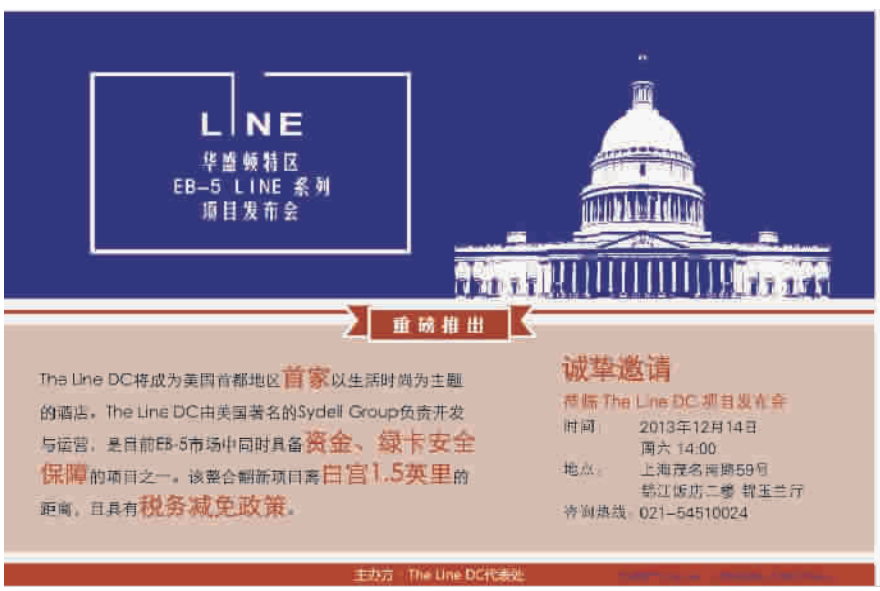
家长

孩子有矛盾 不要越俎代庖

位育中学团委书记李响多年担任班主任，她认为，孩子的矛盾应该留给孩子们自己解决，家长千万不要越俎代庖，否则很容易越帮越忙。

一次，一个男生寝室的几名家长一起找到她，希望让另一个男孩搬出去。因为他们听说，同寝室这名男生卫生习惯较差。孩子们之间的不愉快，也由此变成了家长间的矛盾。一个不愿搬，其他人又坚持他必须搬，怎么办？安抚了家长之后，李响请家长往后“退”，由老师协助学生自己解决问题。一方面，她请班干部和几个同学谈心，聊聊那个男生是否有别的优点，请他们换位思考，如果换作自己被“赶”走，心里会怎样想；另一方面，李老师和卫生老师一起，每天提醒这名男生勤洗澡、更衣，告诉他球鞋应该怎么放，才不会散发异味。一段时间过去，经过双方努力，这间四人寝室重新恢复了平静。让李老师欣慰的是，如今，这四名学生已经毕业了，回母校看老师时，这个小插曲早已经成了他们相互插科打诨的笑料。

“寝室成员之间相处得好，性格是可以互补的。”李响说，她通常会根据性格互补的原则分配寝室。曾任学生会秘书处部长的女孩小丁，组织能力强，人缘好。谁能料到，这样一个女孩，进校时极度内向羞涩，一上台讲话甚至会哭。但是，小丁寝室里的几个女孩都是活动积极分子，她们拖着小丁，一起参加学校各类活动，一起报名竞选学生会。在“闺蜜”们的带动下，小丁终于释放出真实的自己。

分享

宿管会“掌门”盛喆宇树立“威信”的法宝是，“尽量帮助别人，不要怕麻烦”。“如果同学来问你题目，即使你很忙，也可以先告诉同学一个解题思路，让别人感到你是很真诚的。”盛喆宇说，集体生活中，自我中心、自以为是的人，是最容易被边缘化的。