

小伙伴站队斗“极品” 室友间相处靠智慧



学会分担与分享 室友变朋友

较自在。与一群兴趣爱好相似的同龄人朝夕相处,放肆的调侃与吐槽渐渐成为日常,即使偶尔会有矛盾争执,欢乐还是妥妥地成为生活的主旋律。

还记得刚到学校报到的那一天,当我走进宿舍,舍友们几乎都已经在收拾打扫了。大家互帮互助铺床垫棉被、绑挂蚊帐、打扫桌椅地面等等,之后又赶着去见辅导员,再在校园四处“探险”,寻找传说中饭菜最好吃的食堂。到了晚上,便是宿舍生活中最精彩的卧谈会了,我们聊着报考这所学校的缘由,想象着未来回到本校从事

专业学习与工作的景象,心中不禁都有点小激动!

我们四个人性格不同,但很快就达成默契:为宿舍购置东西,大家分摊钱;轮流打扫宿舍,从不计较谁做多或少;每周回家一次带回好吃的东西,大家一起分享。虽不会有很难忘的大事件发生,但身边的点滴却也有不少值得回味。同学间有困难时的问候关怀、犯傻出错时的善意调侃、遭遇不平时的抱怨吐槽,总是在不经意间让很多事成为回忆中的一处闪光。 薛臻(大二学生)

用“烂笔头”治健忘症

对于同住一屋的大学室友来说,如果能建立知心的伙伴关系,其亲密程度不会亚于任何的亲亲眷眷。我的大学我的宿舍,就是这般充满欢笑和友爱,至今回想起来仍十分甜蜜。

我们宿舍有个小姑娘叫乐乐,每周五都会拎着大包小包的东西回家,

人盯人“逼”她早点睡

有一个字可以很全面地概括我研究生阶段的一个室友,那就是“懒”。也就是这个“懒”,严重影响了其他同学的正常作息。

她被称为“宿舍睡神”——最高纪录是一天睡了19个小时。白天,她呼呼大睡,宿舍其他三个人只能蹑手

蹑脚。晚上,她窝在床上打游戏,看片子。每每她在下铺看片子笑得花枝乱颤的时候,睡在上铺的我就感觉“大地震”。她的电脑很亮,还爱开一盏台灯,强光影响了大家休息。她还在宿舍煮吃的,却懒得把油碗锅洗掉。

对我们的不满,她总是虚心接

谁知,“金点子”实施的第一周,乐乐就又出洋相了。周日晚上乐乐撅着嘴回来了。我们问她:“怎么不高兴啦?”乐乐说:“忘了带要交的作业回来了。”我们都很奇怪:“不是都写在本子上了吗?”不料,她却一脸茫然地说:“忘记带备忘录回家了。”惊愕片刻,室友不约而同地笑翻了天。 寇恩(大学教师)

受、死不悔改,搞得我跟其他两个室友只有忍。后来我们改变策略,一起监督她早睡早起,勤洗碗筷。一到晚上11时半,我们就负责没收她的电脑,或者电脑电源线,这样迫使她不得不尽早睡觉。作息改过来以后,她也基本能够赶上食堂的饭点了,很少在宿舍煮吃的,也就很少见到脏碗筷了。 玖田(杂志编辑)



学校的难题

让住校生初次体验了独自面对人际交往的难题

本报记者 孙中钦 摄

有时需要“路见不平一声吼”

大一新生入学,来自五湖四海的七姐妹,聚到一个屋檐下。有的来自大城市,有的来自小山村。初相识,彼此新鲜又客气;过了一两个月,各自的“小秉性”透了出来。摩擦时有,磨合不易,来自农村的陈平就因生活习惯不同,被同屋的一位城里孩子看不上。一天早上,陈平在宿舍里梳长发,随手抖落梳断发丝,揉成一团扔在地上。坐在床上的城里娃忍不住了,脱口而出:“天天在宿舍梳头发,脏死了,出去梳!”陈平听见这话,默默走出了宿舍。平时对类似指责“高

高挂起”的其他室友,像忽然感觉到什么似的,有人开口批评起城里娃来,“不在屋里梳头发,去哪里梳,及时扫地不就可以啦。”“小平人蛮好的,生活习惯和你不一样,就这样说话,看不起人家,太伤人!”“大家有不是一样的地方,可以好好沟通嘛。”城里娃开始还反驳两句,后来只是沉默,任大家“批评”,这之后,宿舍里原本因为生活习惯引起的纷争慢慢少了。大三以后,陈平的“乡村习惯”几乎不见了,城里娃容不下人的“火爆”也悄悄不见了。 青宁(公务员)

四个“和尚”轮流打水喝

我们当年读大学的时候,每天要拿着热水瓶去开水房打水,悲催的是,开水房每晚7时早早关门。刚入学那会,大家都会在热水瓶上用涂改液写上寝室门牌号,每天自己打水,可慢慢发现,勤快的小伙子总是吃了亏,经常有一两个家伙从不打水,每天晚上要泡方便面,喝水、洗脸,就厚颜无耻地凑过来说:“借点热水用啊。”时间长了,大家难免有些牢骚,他们反倒更来劲:“哎哟,那么小气,用点热水会死啊。”

为了水的问题,室友们都少不了埋怨和争吵,后来制定了规矩,每天有两人上学时把热水瓶送到水房,放学时打满水把热水瓶带回来,刚开始大家还能执行到位,可时间长了,偶尔也会忘记。怎么办呢?大家就出份子钱,去买最大号的热水瓶,一瓶抵两瓶,单位时间一样,效率却翻了倍,使用起来也不那么捉襟见肘。 紫竹(律师)

室友太“奇葩” 我选择“逃”

我的本科室友小Z,从第一天进宿舍就显露了“奇葩”本色。在拥挤的四人房间里,小Z的行李足足摆满了三分之二的空间。小Z的妈妈一边熟练地给女儿组装小板凳,一边骄傲地说着,我们女儿可是上北大的料子,不过考试疏忽了,才到你们这儿。

我和小Z是舍友,又是老乡,经常一起上下课,一起吃饭自习。可是我很快便觉得很压抑:小Z记笔记可以把老师的每句话都记下来,可是当我有些没来

得及记下,想问她借笔记时,她却压着笔记本假装睡觉。我喜欢逛学校的旧书摊。但每次逛完回来,小Z都会盯前盯后打听我买了什么书,然后若无其事地说:“你买了我就不用了。”小Z还总拽着我上晚自习,不时看我用什么参考书,怎么做笔记,却不分享她的任何学习资料。周末下午,大家想午休,小Z却拿着她的中阮开始练琴,一练就是一下午。学校规定晚上11时熄灯,小Z却坚持开着宿舍大灯,忙自己的事情到凌晨。别人指出

忍一忍 换“平稳”四年

大学寝室里的四个人性格迥异,其中有个大小姐脾气十足的小鱼。报到第一天,寝室里收拾床铺,拆包行李的事儿都是小鱼父母一手操办的,包括领生活用品、注册报到更是不用她出马。相处久了,小鱼的大小姐脾气就发现出来,基本不打扫寝室卫生,爱指使我们做事外。只要遇上她心情不好,全

和“学霸”订“和平条约”

我的大学室友小J是个“学霸”,每天早上,她第一个起床;晚上,她都最后一个熄灯睡觉的。但小J虽然十分努力,却总也考不过同寝室的君君,所以,她有颗过点焦虑。

只要小J在寝室学习,我们寝室就要进入“静音”模式,大家不敢大口喘气,轻手轻脚,小心翼翼,生怕弄出一些声

响。聊天、听音乐,更是被严禁的活动。一旦哪位室友打电话的声音太响,还会遭到小J的白眼和抱怨,并被赶到室外或者阳台上打电话。有段时间,“你们能轻点么?”甚至成了小J的口头禅。

寝室如此“静音”了没多久,室友就受不了了。派出脾气相对火爆的我和小J“谈判”。协商之下,我们达成了两条

这个问题,她就坚称自己没台灯,要求我们自己拉帘布。

在这样的舍友影响下,我休息不好,白天也越来越没有精神,想出去散会儿心,却始终有一个人如影随形。其他舍友也与我同病相怜。我曾就作息时间的问题与小Z沟通过几次,却没有任何改善。于是,2个月之后,我申请调换宿舍,另外两个同学也相继转系。并申请离开这个宿舍。小Z从此一个人一间住到毕业。 陶小舟(办公室行政职员)

是脾气很温和的人,所以一再忍让。实在受不了了她的脾气,我们就暂时回避。大学四年,倒是在这种隐忍之中平稳度过了。毕业多年后,爸妈告诉我:小鱼妈妈把原本靠墙的床号码牌扯下来换到了靠窗的床位上。“但我们不想刚进学校,就因为她父母的一件自私的小事影响到你们的关系。”现在想来,我的和谐寝室生活一定程度上还得多感谢我宽容的父母。 九金(市场专员)

和“学霸”订“和平条约”

和解共识:一、晚上一起先去自修教室自修,9时回寝室后需要有轻松时刻;二、大家都给床装上落地帘子,营造独立隐私空间,晚上小J温书时光线也不会影响到别的想要休息的同学。

小J接受了“条约”,即使在寝室,她只要拉上帘子、塞上耳塞,就能在自己的学海里静心遨游。久而久之,她学习的时候,还能从帘子里探出头,和我们开几句玩笑。 小琴(银行职员)

未来路英才教育核心课程之二

熊晓东高三数学复习指导班冬季、春季班开讲

(2014年1月11日~6月3日)

影响几代人的品牌教学

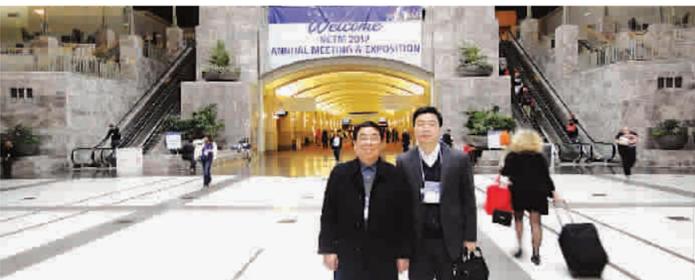
熊晓东是中学教育专家,他在上海南洋模范中学等学校的几十年教学生涯中,以活跃的教学思维,开阔的数学视野,热烈的课堂气氛,显著的教学效果闻名。除了熊老师工作的学校外,每年总有很多学生通过广播电台、东方网、数学网校等社会教育形式跟随熊老师学习数学。在全国的各种教师培训活动中每年都有为数众多的教师慕名来观摩他的课堂教学和聆听他教育艺术的传授。

从二十世纪九十年代起熊晓东就开始研究优秀生的数学教学和拔尖创新人才的培养,不论在理论研究还是教学实践都是成果卓著。他多次应邀前往美国哥伦比亚大学作学术访问,为哥大数学教育开设博士生课程;应邀参加全美数学教师委员会年会,并在第80周年会上作题为《英才教育:来自中国的思考与实践》的主题演讲;他的数学教育论文不仅在国内外教育核心期刊而且还在《世界英才教育》国际学术刊物上发表。

课程介绍

熊晓东高三数学复习全程指导班每年从暑假七月开始到第二年的高考前六月初结束,历时11个月,共分四个阶段。

第一阶段暑期课程,7月3日-8月13日,把高中三年的数学知识进行系统的整理。第二阶段秋季课程,开学9月7日-元旦后1月5日,对高中知识在暑假复习的基础上,向纵深拓展。这两个阶段复习使用的教材是熊老师和王昕雄老师合作编写的《熊晓东高三数学复习讲义100讲》。该讲义选配的所有典型例题都题型新颖,难易恰当,每年又都要作筛选和增



去年四月熊晓东院长和王昕雄副院长参加全美数学教师委员会(NCTM)年会

补,使其不断完善,与时俱进。第三阶段寒假课程,元旦后1月11日~春节后3月中旬,将高中知识以章节分为14个单元进行测试,两小时测试两小时讲评。第四阶段春季课程,3月中旬-6月3日,进行高考的模拟考试练习,配有高中知识难度较高的专题讲座。这两个阶段复习使用的教材是《熊晓东高中数学复习检测30套》和《熊晓东高中数学专题讲20讲》。检测30套一书注重全套检测的系统性、功能性、新颖性。专题讲座更是针对高考的制高点,高考试卷最后两大题的题型作深度的分析,立意高,视角新,视野宽,题型新。

《复习指导班》按照学生的基础和高考的目标分成A、B、C三个层次的班级。A班的目标是报考上海一流的重点大学,如复旦、交大、同济、财大等;B班的目标是上海的一本重点大学;C班的目标是报考本科大学。这种分班是动态的,一开始选择B班的同学,通过一个阶段学习以后,提高了,可以去A班学习。《复习指导班》A班教学的标准和要求与《北大清华复

旦交大自主招生考试学习指导班》的数学1的教学标准和要求是相同的,只是《自主招生班》除了要学习A班的数学以外,还要学习大学预科的内容,包括微积分、线性代数以及数学竞赛思想方法等数学2的内容。

师资力量

熊晓东高三数学已经成为上海未来路进修学院的学院品牌。在熊晓东老师的亲临指导下,毕业于北京大学的王昕雄博士、毕业于中国科学院的陈志海博士以及郑学哲博士等一批数学精英在进行教学。他们的讲课生动活泼,趣味无穷。他们的最大特点就是能让学生听了他们的课就喜欢数学课,从而对数学产生浓厚的兴趣,一路奋力拼杀,最后夺取高分。年轻的王昕雄,美国哥伦比亚大学访问学者,美国陶森大学数学教育博士后,有着一流的教育学术背景和优秀的专业成就光环,他在数学理科方面具有很高的天赋,他的思维经常是严谨缜密与标新立异的相互碰撞,他对数学的理解

是那么清晰,那么透彻。随着教学经验的积累,王昕雄对于熊晓东数学追求的不仅是“形似”更是“神似”,不仅继承发扬熊晓东数学的优良传统,而且还逐步形成了自己的教学风格。王、陈、郑等老师们充满激情的讲课,总是把数学之美、逻辑之美诠释和揭示得淋漓尽致,让他们听课的人震撼身心,如痴如醉。

学院开设高考全部课程

熊晓东高三数学在沪上越来越被人们熟知,来学该课程的同学不仅可以学到数学,而且还可以学到语文、英语、物理、化学、政治、历史、地理、生物等高考全部课程。任教老师四十岁以上全部都是具有省市重点中学任教经验又具有特高级职称的品牌教师,四十岁以下的全部都是具有国内外名牌大学博士学位的精通中学教学的教育精英,多年来教学成果卓然。



学院地址:上海市徐汇区零陵路342号2号楼一层112接待室

交通路线:最便捷是轨交4号线、7号线,东安路站1号出口往东50米;公交:41、49、50、72、89、104、128、733、932、隧道二线,万野专线等。联系电话:51573510、51573500、51573520

学院网址:www.FRTC-EDU.cn

沪教广备(徐汇)第2012040017号

上海未来路进修学院

FUTURE ROAD TEACHERS COLLEGE IN THE CITY OF SHANGHAI

2014年寒假、春季课程

(1月11日~6月15日)

正在热招中

丰硕的成果
2012届上海未来路进修学院“华约”“北约”“卓越联盟”三大自主招生招生考试辉煌,有107位同学被北大、清华、复旦、上海交大、同济等高校录取,其中北京大学7人,清华大学3人,复旦大学29人,上海交大40人,同济大学26人,浙江大学1人,西安交大1人。还有许多同学通过高考以优异成绩被北京航空航天大学、南京大学、浙江大学、上海财大、华师大、上海外国语大学等全国重点大学录取。



2011年4月熊晓东院长和王昕雄副院长应邀在美国哥伦比亚大学数学教育系作讲演

核心课程一:高三自主招生学习指导班

目标:北大、清华、复旦、上海交大、香港大学等一流的大学
课程:数学1(高中数学)、数学2(大学预科数学、数学竞赛)物理、化学、英语、语文、

核心课程三、四:高二、高一英才班

目标:北大、清华、复旦、上海交大、香港大学等一流的大学
课程:数学、英语、语文、物理、化学及各学科竞赛辅导

其他热门课程:

- 高三、高二、高一各年级、各学科、各层次学习指导班
- 初二、初二、初一各年级、各学科、各层次学习指导班
- 预初一年级数学、语文、英语学习指导班
- 初中、高中各学科竞赛辅导班

核心课程二:熊晓东高三数学复习指导班

目标:A班 复旦、上海交大、同济、财大等重点大学中的高质量大学
B班 一本线以上全国重点大学
C班 大学本科
课程:数学、英语、语文、物理、化学、政治、历史、生物、地理

核心课程五:初三自主招生学习指导班

目标:华师大附中、上海中学、复旦附中、交大附中等重点名高中
课程:数学、英语、语文、物理、化学及各学科竞赛辅导

辉煌的教学成果

熊晓东高中数学是一项影响几代人的品牌教学。未来路英才教育每年培养学员达上千人次,经过系统的教学指导和训练,学生综合素质明显提高,学习成绩直线上升。每年都有大批学生被美国欧洲世界一流大学录取,被北大、清华、复旦、上海交大等国内一流重点大学录取,被北京航空航天大学、南京大学、浙江大学、上海财大、华师大、上海外国语大学等重点大学录取。未来路的办学理念 and 教学成果得到了社会广泛认可,电视台、报纸等主流媒体竞相报道学院的事迹。熊晓东教育思想最突出的一点是充分挖掘孩子的潜能,让孩子的一切才华都显示出来。除了二十世纪的美国加州大学的陈微微、威斯康星大学的鹿慧卿、卡耐基-梅隆大学的周孟宁等一大批杰出学生以外,二十一世纪的英国牛津大学的孟晓春、美国俄亥俄大学张俊逸、香港大学的梁思静、朱志杰、周明易、清华大学的庞子洋、复旦大学的王蔚佳、华尚之、陆显谦、侯开捷、华思敏、许赞、上海交大的赵径舟、谷晓露、陈祺博、朱呈辉、许云柯等同学都是经过熊老师的指导在高水平大学的各种考试中获得优异的成绩,现在都在国内外一流大学深造或做研究。熊晓东高三数学不仅有历届高考亦俊、孟晓春、郑彦朋、王芊等一批优秀生数学夺得150、149的拔尖高分的案例,而且也适合基础薄弱的学生,像2011届的复读生陈璋在前一年的高考中只考得二本分数线成绩,经过未来路教学居然数学考到了理科145分,总分552分,录取在复旦大学数学系。这样的案例不胜枚举。

学院地址:上海市徐汇区零陵路342号2号楼一层112接待室 联系电话:51573510、51573500、51573520 学院网址:www.FRTC-EDU.cn

交通路线:最便捷是地铁4号线、7号线,东安路站1号出口往东50米;公交:41、49、50、72、89、104、128、733、932、隧道二线,万野专线等;