



母婴护理师, 堪称“升级版”月嫂, 具有较高的技术含量。她们接受过母婴保健和护理的专业知识与技能培训, 集保姆、护士、护工、育婴师、早教师于一身, 为产妇产后恢复和新生儿茁壮成长保驾护航。

<< 给宝宝做按摩, 指法、轻重可是十分讲究的

>> 为年轻妈妈洗头也是母婴护理师的一项重要工作



# 为新妈妈和初生儿保驾护航 母婴护理师

本报记者 曹刚 文 张龙 摄



▲ 让刚出生的宝宝在水里游泳, 母婴护理师在一边保护, 一点马虎不得

## 毛巾叠三角 拍嗝有讲究

许多人印象中的月嫂, 只是喂奶哄睡、换洗尿布、做饭煲汤……有哪些技术含量?

“一些动作看似简单, 其实都有严格规范的操作流程。”优艾贝月子会所护理总监宗建英介绍, 比如帮宝宝擦脸时, 毛巾怎么叠, 就很有讲究。“叠成四层的三角形, 第一层擦一只眼, 从内眼角到外眼角; 第二层擦另一只眼, 顺序同前; 第三第四层S型擦拭面部及口角。”她解释, 这样既保证全面清洁, 又能严防自身交叉感染。

“再比如拍嗝, 左手竖抱宝宝, 将其头部和下巴靠在护理人员肩部, 要先垫一块口水巾, 以防溢奶, 保持脸部卫生。”宗建英边说边演示, “右手呈空心状, 轻轻拍打宝宝背部, 一般要持续10分钟左右。”

## 给妈妈上课 为宝宝启智

母婴护理师为新生儿和产妇各准备了一张表格。前者是《婴儿生长发育监测表》, 每天记录宝宝的体重、身长、头围、胸围及沐浴时间、脐带脱落时间等细节; 后者是《课程表》, 怎么和孩子良好互动, 拍嗝、洗澡、抚触有哪些技术要领, 如何及时判断宝宝的身体不适……对新爸新妈而言, 许多

知识都需专业指导, 从头学起。

“新生儿阶段是智能启蒙的关键期, 我们会根据0到12个月宝宝的生理、行为、心理等发育特征, 通过行为训练、亲子互动、益智游戏等方式, 启发视觉、听觉、认知发展。”宗建英介绍, 产妇先用仿真娃娃练习, 到后期再和宝宝直接互动。“科学护理、开发智力, 以后都要靠父母来做, 我们希望多帮他们一点。”

## 帮产妇洗头 助形体修复

产后保健和瘦身, 是许多年轻妈妈最关心的话题。“根据产妇的体质和产后恢复情况, 我们会定制个性化方案。”宗建英坦言, 让每个产妇都变成辣妈, 也是母婴护理师的心愿。

在传统观念里, 坐月子期间不能洗头洗澡。“那是以前没空调, 也不懂科学的冲洗方法, 所以容易受凉。其实, 把洗头、足浴、冲淋和中医养生调理结合起来, 非但不会伤身, 还有利于健康和形体修复。”宗建英指着身边的一位产妇说, “她产后有明显的足跟痛, 通过母婴护理师的调理, 症状已大大改善。”

宗建英补充说: “产后体虚, 还要哺乳, 许多产妇不敢减肥, 又对发福伤透脑筋。我们通过中医调理, 再配合韵律操练习, 帮助她们渐进式修复形体, 效果很好。”



▲ 为年轻妈妈称体重, 辅导她们渐进式修复形体