

【主持人】	主持人的话▶▶
阿 竹	
【嘉 宾】	
叶 子	
美 编	
刘 丹	
销 售	
周晓云	
网店老板	



1 陪伴照顾我坐月子 圆了妈妈的一个心愿

主持人:很多年轻的夫妻在生孩子这件事情上,会提前做好很多功课,包括提前请月嫂、选择月子中心等等。叶子从备孕开始就挺有计划的,她希望在5月生宝宝,所以,怀孕的时间都是计划好的。当时,坐月子的事情是怎么安排的?有没有考虑请月嫂或者去月子中心?

叶子:我生完孩子住在医院的那几天请了个护工,回家以后就是我妈妈和姨妈照顾。这样安排一方面是自己家里人比较放心,二来是我姨妈刚带完外孙比较有经验。当时也考虑过去月子中心的方案,但那段时间媒体上爆出一些月子中心卫生不达标造成孩子患病的新闻,感觉还是在自己家坐月子比较放心。还有一个很重要的原因是,我妈妈很希望能在我坐月子的时候照顾我。我的父母在武汉,我在上海,大学毕业后我就离开家到上海工作了,一直就没有和父母生活在一起,我母亲特别希望能在这个时候能和我呆在一起。

主持人:坐月子期间,家里人是怎么分工的?

叶子:我们和公婆住在同一栋楼的不同层面,坐月子那段时间,公婆主要负责给我煲汤,姨妈负责烧饭,我妈妈主要就是做好后勤工作,比如买菜什么的。带孩子的事情是我妈妈和姨妈一起配合。实际情况和当初的设想还是有差距的。我当时是全母乳喂养,我妈的设想是晚上她带孩子,到喂奶的时候把孩子抱过来吃奶,但是,孩子吃了奶以后根本不睡,一哭闹全家都休息不好。现在回想那段日子就觉得每个人的脾气都挺大的。事后分析,感觉还是因为缺乏经验,主要是我妈妈缺乏带孩子的经验,我小时候基本上是我奶奶带的,我姨妈有经验,但是她还得做一些其他的家务,到了后半个月基本就是打乱仗的节奏。

主持人:妈妈、姨妈、公公、婆婆一起参与到你坐月子和照顾孩子的事情上来,会不会产生矛盾?

叶子:沟通很重要,小夫妻在这个特殊时期一定要心往一处想,劲往一处使,别计较太多。矛盾肯定是有,但是出现一个问题就解决一个问题,共享天伦不仅仅是字面上的意思。很感谢双方的老人,在最困难的时候都从大局出发,没有相互指责,没有互相抱怨,都是从孩子的角度出发,怎么对孩子最好就采纳什么方案。至于我先生,我也很感谢他的理解和支持。

举个例子,初生婴儿一般都是O型腿,我公公是援疆知青,按照新疆当地习俗,他极力主张给孩子打蜡烛包,当时我和我先生沟通了这个问题,他父亲的工作由他去做,而我父母的工作由我去做。先生向公公解释为什么不给孩子打蜡烛包。也采取了一些折中的办法,孩子睡觉缺乏安全感,就拿小床单把他包裹起来,但一定不束缚他的双腿。

后来晚上孩子由爷爷奶奶照顾,把孩子的整个作息习惯都调整得很好。我就劝我妈妈回家了,她当初的想法是要照顾到孩子百天。但事实情况是到出月子的时候她已经相当吃力了,她本来身体也不好,经验也不够,说句大白话,就是有点吃力不讨好。

主持人:没有请月嫂,没有去月子中心,而是在家里坐月子这个过程,对你来说有怎样的意义?

叶子:从某种意义上来说,我坐月子是完成了我妈妈的一个心愿——月子里面有妈妈照顾。我母亲很小的时候,我外婆就去世了,她生我的时候月子里面是没有母亲照顾的,所以她特别希望我不要留任何遗憾。也正因此,当时我妈妈做得不够好,我都能理解。她很辛苦的做这一切,都是出于做母亲的一片苦心。

没有月嫂的日子

2 大着肚子去听月嫂培训课 然后请个钟点工按需“培养”

主持人:刘丹在怀孕的时候,专门去听了月嫂培训课,听完以后决定不请月嫂。这是怎样的一个情况?

刘丹:怀孕以后当然就会想到坐月子的事情。很多朋友都会早早地去家政公司预订下月嫂。我当时也想过,不过去听了月嫂的培训课以后,就改变了想法。和一般的保姆、钟点工不同,月嫂是需要持证上岗的,劳动部门专门开设有培训班,上完培训班的课,考试合格的才可以拿到上岗证书。我自己怀孕的时候,想着为坐月子准备得充分一些,自己要多学习一些相关的知识,于是去报了那个班。那个班里面听课的有几类人,一类是我这样的孕妇,为了自己了解育儿知识,一类是老人,为了照顾女儿或者儿媳坐月子,来学习一些专业的知识,还有一类是准备做月嫂或者幼儿园的保育员的,这类人以外来务工者居多。上课的老师都是有在医院里工作经验的专业人士。而那些为了准备上岗做月嫂而听课学习的人中,有比较丰富的照顾婴儿的经验简直就是凤毛麟角。大多数人文化程度不高,没有科学育儿的经验,最多是在农村拉扯大了自己家的孩子。这让我对于请月嫂这件事着实犹豫了。

主持人:也有一些月嫂是很有经验,并且做得很好,有口碑的。不过,据说这些月嫂的月薪很高,并且很抢手?

刘丹:不要说经验好有口碑的月嫂了,就算水平一般的月嫂,那个时候都是“一嫂难求”。我算过一笔经济账。我是2009年生的孩子,那时候请个月嫂,最低的月薪是三千元,中档的五六千元不稀奇,高的就要七八千元。请个月嫂前后加起来总要差不多两个月的时间,那就是六千到一万的花费,高端的月嫂我不考虑,因为那样的花费不如直接去月子中心了。时间上要匹配、价格上要我能够接受,还要有照料孩子的经验,这几个条件要同时具备,难度很大。

此外,还要考虑月嫂的功能。从我的需求来说,坐月子期间,希望请一个有经验的月嫂照料我和孩子。但大多数的月嫂,只管抱孩子不管护理产妇。而且,月嫂是住家的,我必须收拾一个房间来给她住,我月子期间妈妈和婆婆会轮流住到我家来照顾,这就

意味着,那个多月的时间里,家里面人多了,家务也多了,还需要再请一个钟点工做家务。

主持人:后来你是怎么做的?

刘丹:我是选择了找一个称职的保姆。月嫂是不可能让你先试用的,月嫂要是发现不符合自己的要求,根本来不及换人——等家政公司给你另外派一个月嫂来,可能要等上一两周,坐月子的整个过程才几个星期呀。但是,请保姆就不同了,我可以先只是在双休日用,不满意就换人,换了几个保姆后,家政公司向我极力推荐一位保姆,据家政公司介绍,那个保姆做得很好,但是之前因为骨折,回老家休息了很长时间,重新出来工作时,以前的老客户都没有了,要从头开始找客户。我怀孕8个月的时候,就开始请这个保姆来做家务,一开始是隔天来,之后就是一周来六天,每天8小时,一个月的花费在1500元左右,这个开销比起请月嫂要少一半。到我坐月子的时候,这个保姆已经磨合得很好了,熟悉了我们家的环境,我对家务的要求、饭菜的口味等等。最让我开心的是,她还有照料孩子的经验。平时大多数时间是我妈妈或者婆婆帮我一起照顾孩子,偶尔老人有事情,这个保姆也能帮我一起搭把手,看她给孩子洗澡的熟练动作,就知道是很有经验的。这个保姆我一直用到现在。

所以,我现在会给身边怀孕的朋友建议说,不如自己多看一些书,多了解一些育儿和产后护理的知识,然后,找一个跟自己合得来的保姆,在实践中指导她,把保姆“变成”月嫂。这要比请个有口碑有经验的月嫂容易,还能享受到高性价比的服务。



3 相处了3天 我对月嫂说“BYE BYE”

主持人:周晓云三个月前刚刚生完孩子,原本是请了月嫂的,可是,只用了3天就解雇了那个月嫂,之后就一直是自己家里人帮忙照料。是什么样的状况让你做出这个决定?

周晓云:月嫂是之前就跟家政公司预约了的,说好的报酬是250元一天。本来是觉得有月嫂在坐月子的时候照料我和孩子,比较专业。但是,这个月嫂一上来就一直跟我要这要那的,不断地旁敲侧击,或者就明着跟我要各种东西。

孩子出生后黄疸比较严重,要照蓝光,所以,我先出院回家的。那天孩子还没有从医院回来,月嫂闲着没有事情,就开始盯上我的化妆品、护肤品,对我说“你用的都是进口的化妆品啊,这些外文我都不懂……”后来就表示很想要抹一下试试。我没有搭理她。她又不断地跟我说,她之前的雇主多么大方,知道她怕冷给她买棉毛衫裤,送她许多东西,还花钱让她去做妇科检查。她这样对我说:“大家住在一个房子里面,都用那个抽水马桶,做一下妇科检查么比较放心,对吧?”

主持人:因为月嫂一直跟你要这要那的,所以决定解雇她?

周晓云:最重要的是她一点也不专业。看她照顾孩子的动作就感觉并不熟练利索。按照和家政公司的约定,月嫂除了照顾孩子,也要照料我的饮食,我的理解是,月嫂会安排好我每天的食谱,就算她不直接动手做我的营养餐,至少也应该要告诉我家里人,要为我准备一些食物,但是,这个月嫂似乎并不了解产妇的饮食,更没有主动的安排。而是我们追着她问,她才支支吾吾地说几句。此外,还有让人觉得生气的是,她没有基本的礼貌。给孩子喂好奶,她直接指派我爸爸洗奶瓶,连一句称呼都没有。综合各种因素下来,我觉得,这个月嫂不仅没有足够的专业水平,还会给我们带来很多坏心情,所以决定立马请她走人。

主持人:没有月嫂的日子,感觉怎么样?

周晓云:第一个月是比较辛苦的,但是,没有预想的那么严重。主要的辛苦是在于第一个月我的乳腺还不是很通畅,孩子吸母乳的时候,她比较费劲,我也比较痛,用吸奶器也吸不出多少。而且,月子里喂母乳的间隔时间比较短,我的睡眠不好,总是觉得人比较倦。但是,我的这些辛苦,有月嫂在也替不了我。之后,慢慢的就顺畅了。现在回过头来想想,之前对月嫂的期待比较高——大概大家都有那么多的期待,所以,月嫂的工资才会那么贵——其实,没有月嫂的月子,并没有变得糟糕。