

探索

索 向披靡

一个魂牵梦绕的奥运之梦，一段“破茧重生”的美丽神话，在索契的赛道上，23岁的周洋再次创造了属于自己的辉煌。夺冠后，周洋说，自己从来不去想过去，“人要活在当下。”腼腆笑容一如从前，却可隐隐读到笑容背后那欲言又止的复杂故事。从温哥华到索契，回顾周洋这四年，恰似她人生所经历的一场最艰难的比赛。

起跑

流言之中的成长

决赛起跑，发令枪还未响起，周洋就率先冲出赛道，抢跑犯规。年少成名，4年前的温哥华冬奥会上，还不到19岁的周洋“一战成名”。而一夜变红却并未带来想象中的风光无限，恰似这比赛中的抢跑，成名之后的代价是年轻的周洋始料未及的。

温哥华夺冠后，周洋接受采访时并没有首先感谢国家，而是感谢自己的父母，这一句无心的话被国家体育总局高层批评，让周洋陷入舆论的漩涡之中。那之后，有很长一段时间周洋看到记者都犹如惊弓之鸟，躲得远远的，怕自己说话不好，招来“满城风雨”。此外，训练场之外引发的风波也让周洋运动成绩直线下滑。

昨天赛后，周洋再次面对同样的感谢问题。不再像四年前那样欲语还休，眉宇间多了一点少年老成。周洋这次选择将军功章首先戴在了教练李琰的脖子上。

追赶

挫折之后的坚韧

整个比赛过程中，周洋始终处于场上的第一集团。赛中阶段，当其他对手都在试图超越之时，周洋却没有任何攻击动作，只是紧紧跟在领滑的沈石溪身后，不留半丝缝隙给其他对手。

既是防守又是进攻，追赶的过程最是折磨人，1500米的距离，最痛苦就是800米之后，冲刺之前。那种类似窒息的感觉就像周洋这四年中那段最混沌黑暗的时期——稍不留神就会失足跌倒，彻底丧失胜利希望。

温哥华冬奥会夺冠后，周洋的成绩直线下滑，整个2010—2011赛季状态全无，最后不得不放弃了亚冬会。2011年夏天，中国短道速滑队在青岛集训期间爆发内讧事件和打架门，打架事件的核心人物王濛被开除出国家队，被牵连的周洋也主动退出了国家队。王濛远赴加拿大留学，周洋也回到了长春，并缺席了当年的全运会。性格内向的她始终沉浸在打架门带来的影响中，甚至患上了严重的抑郁症。

“许多次，我都想彻底放弃了。”回忆过去，周洋无限感慨，她透露，心魔纠缠的那段日子，她甚至每天都反复自己问自己，“我已经是奥运冠军了，这么痛苦，为什么还要坚持?!”

2012年是周洋最低迷的时期，即便出战全国短道速滑联赛哈尔滨站这样级别的比赛，她在1500米半决赛中就被淘汰，成绩排在了第37位。

伤病也是羁绊周洋的另一道枷锁。主教练李琰赛后透露，周洋的腰伤曾让她几乎失去进军索契的希望，“甚至今天夺冠，周洋也是带伤上场!”

破茧重生

——周洋夺冠幕后的故事



周洋(右)超越沈石溪(中)



周洋(左)与李琰庆祝胜利

冲刺

重回跑道的勇气

犹如温哥华冬奥会的缩影复制，倒数第二圈，周洋瞬间发力，一个干净利落的过人，周洋两步超越沈石溪飞奔向前。

重回赛场，参加索契冬奥会，对周洋而言也是职业生涯的重新出发，再度冲刺。

随着王濛回归国家队，周洋重振雄风的意愿也变得越来越强烈。之后周洋开始全面复苏，在世锦赛上，她先后闯进了1000米和1500米两项决赛。一系列的变故让周洋学会正视自己，“我将自己归零，面对每一场比赛都在拼。”

“老周，这四年你的不容易大家都知道，今天你是卫冕冠军，让质疑你的人不再质疑!”在周洋夺冠后，王濛第一时间在微博上给好友送去了祝福。

“周洋这四年可以说是一言难尽，她克服的最大困难就是战胜她自己。她表现出来的坚持和坚韧是中国短道的精神——遇到任何困难的时候都不放弃。”李琰如此评价周洋的“涅槃重生”。

将所有的挫折困苦隐隐化作能量，夺冠后的周洋说，今天自己终于释放了所有能量。一颗平常心，爱拼才会赢。“破茧重生”的周洋与四年前相比，早已脱胎换骨。而我们更期待她最后留下的话：“两枚金牌远远不够。”特派记者 厉葭葭（本报索契今日电）



周洋跳上颁奖台

探索

手记

感谢上海

索契，中国短道速滑再夺一金。这一周的中国金牌故事背后，是谢天谢地谢人。其中，“阿拉”也沾了一份光。短道速滑队的主教练李琰言辞真诚：“谢谢上海，谢谢上海人。”

备战索契冬奥会，上海是短道队的最后一站。“上海体育局给了我们非常大的支持，无论在硬件场地还是软件服务上，都体现了上海人独有的细致贴心。”李琰至今有些动容。冬奥开赛前23天，队中主力王濛意外骨折。除了第一时间为王濛提供最优质的医疗和后勤保障服务之外，上海体育局领导还将振奋短道队士气提上了工作日程。1月30日，农历小年夜，在东亚富豪酒店，上海体育局为短道速滑队举办了一次壮行会。壮行会上，上海体育局独具匠心地请上海籍奥运冠军徐莉佳和篮球明星姚明录制了两段VCR，两位上海体育人为短道队和王濛送上了自己的祝福。花费数周，请每位队员的父母都录制了一段祝福视频，当这份独特的新春礼物在现场放映时，主教练李琰和全体队员都被上海体育人的这份细心温情深深打动。最后，上海体育局还为短道队送上一只特制的精美蛋糕，旗帜、战鼓以及冰鞋的造型，寓意着短道队在奥运会中“旗开得胜”。却没想到，竟一语中的。

筑巢引凤，如今的上海凭借其国际一流的硬件设施，已成为各路国家队青睐的备战之地。在上海市体育局局长李毓毅眼中，短道队在上海的赛前备战，对于冰雪运动在沪推广也起了一定的推动作用。他更表示：“如果说我们为冰雪项目做了点事情，以后要做的更多。”曾经，冰雪项目红不过黄河以南。而如今，当上海这个城市名字在冬奥的各个场合被屡屡提及，上海体育与冰雪运动的缘分也越来越深。

两年后的全国冬运会，上海本土运动员将在冰雪赛场首度亮相。玩转冰雪，上海体育的胸怀更加宽阔，上海体育的内涵越发深厚。

厉葭葭

他是谁？他是安贤洙，2006年冬奥会三枚短道金牌得主，意气风发的韩国天才！

他是谁？他叫维克多·安，因为被排挤、俱乐部倒闭被清扫的韩国国家队弃将，转国籍后，代表俄罗斯参加索契冬奥会。北京时间昨晚，在冬奥会短道速滑男子1500米决赛中，他为俄罗斯取得短道历史首枚金牌。

眼泪凝成了霜，跪在冰场上，安贤洙久久不愿起身，深深亲吻着他热爱着的赛场。在决赛场上击败了自己昔日队友，反戈旧主，为新的“主人”夺得金牌，让安贤洙重生，他用自己的表现证明了这位韩国老将内心的强大。

安贤洙曾是韩国短道速滑队的传奇人物。都灵冬奥会上拿下三冠王，就连中国短道速滑领军人王濛都曾宣称，自己的偶像正是安贤洙。

在都灵冬奥会豪取三金后，安贤洙因膝盖受伤暂停了两年的训练，不仅无缘温哥华冬奥会，还因俱乐部解散变得无依无靠。韩国短道速滑队强手云集，没有了俱乐部支持的安贤洙变成了无根浮萍备受欺凌。他和韩国滑冰协会之间的矛盾，也早已公开化。最艰难的时候，他甚至和父亲一起被曾经的队友嘲讽打骂，对他而言，再次进入国家队已变得遥不可及。

2011年12月，安贤洙做出了人生中最重要的决定：入籍俄罗斯。为了寻找更好的滑冰环境，他毅然决定远走他乡。

感谢曾经的磨难

改籍俄罗斯的名将安贤洙为自己正名



俄罗斯选手维克多·安(右)和队友格里戈里耶夫(左)在比赛中抢占领先地位

这个决定，让这个韩国“短道速滑天才”接连一个月辗转难眠，他说：“做这个决定，比拿三块金牌还要难得多。”入籍俄罗斯虽帮助他实现奥运梦，可是“卖国贼”的称谓也让安贤洙背负沉重的包袱。

他的离开引来了韩国冰迷的一片谩骂声，他的父母也被牵连，甚至受到死亡威胁。在韩国短道队，他的称呼从“贤洙前辈”变成了队友们不愿提及的“他”。但是安贤洙说：“为了我的短道速滑事业，我没有选择。”此后，他为自己选择了俄语名，意为“胜利”的维克托，希望能给自己带来好运。

来到俄罗斯，安贤洙可谓集万千宠爱于一身。时任俄罗斯总统梅德韦杰夫还曾盛赞他的加入是俄罗斯的荣幸，他是宝石一般的超级选手。而就在昨天他夺冠后，俄罗斯总统普京也在第一时间给他发去祝贺，称赞他展现出了完美的记忆，比对手更快、更强、更具技术性。

用强势夺冠给了韩国队当头一棒，安贤洙的胜利也让至今颗粒无收的韩国短道速滑队被逼至崩溃边缘。昨天安贤洙夺冠后，愤怒的韩国冰迷压垮了韩国冰上联盟的官网。韩国队或许已经在为自己的行为后悔莫及。

特派记者 厉葭葭（本报索契今日电）