

父母和儿女之间,应该有『边界』

家长有时搞不清楚什么是自己的愿望,什么是孩子追求的人生

大二女生小雅的烦恼,或许是很多优秀生在进入强手如林的新环境后,都会碰到的坎——

从小到大,小雅都是“最优秀”的学生,但是,所有的光环在进入大学后,似乎一下褪了色——第一学期期末考试她各科都只有六七十分;第二个学期,她全神贯注在学业上,尽可能减少娱乐和休息时间,辞去了所有的社会工作,几乎所有时间都在教室中与书本奋战,但成效不明显;大二之后,背负着“努力了也没有用”的心理包袱,小雅的内心愈加烦躁。甚至严重影响了睡眠。

无论在哪个群体,“第一名”只有一个。当顶峰被人占据,如何能及时调整自己的心态,重新寻找属于自己的快乐?

别让孩子肩负父母梦想

在和小雅沟通后,华东师范大学心理咨询中心心理咨询师刘颀颀发现了小雅的症结所在。

小雅出生在北方的一座小城,父母都是工人,收入平平。但由于文化大革命动荡,夫妻俩的求学路都被迫中断。小雅考上大学的那一天,平时省吃俭用的父母就买好菜,好好庆祝了一番。第一学期结束,当小雅带着不那么好看的成绩单回家时,父亲沉默了,一个人在寒风中走了整整一个晚上。“成为最优秀的学生”不仅仅是小雅自己的期待,更是父母、乃至整个家族的期待。

刘颀颀说,这样的个案在大学中并不罕见,父母习惯性地将自己这代人的创伤,传递到下一代。在很多中学和小学教育中,“考取大学”、“考取好大学”成为学生的唯一目标,而为什么要学习,为什么要考大学却已经变得模糊不清,以至于一些学生像小雅一样,将学习成绩优秀成为他们存在的唯一价值,而面对学业的失败则感到完全失去了自我的价值感。

刘颀颀解释,大多数大学生正处于人生发展的重要阶段——同一性的发展阶段。这个阶段的个体需要整合自我的内心,建立独有的价值观和人生目标,同时要整合自我和环境,不断发展自己社会化的功能,从而更好适应环境。“孩子需要建立自己和父母之间的‘边界’,了解什么是父母的愿望,什么是自己追求的人生。”刘颀颀强调。

学业不是唯一评判标准

从学业排名榜顶峰跌落,让小雅痛苦不堪。而在同龄人眼中,大学校园完全可以更丰富多彩,有更多的山峰值得去攀登。如果小雅可以这么想,和朋友们聊聊天或许能走出死胡同。

论坛上,一些同学给小雅支招。署名“过来人”的大师兄告诉小雅,“在大学里要学习的东西不只是课堂的知识,要取得的成功也不止是优异的考试成绩,多和同学交流,多交几个知心朋友,多参加一些社会活动锻炼自己的能力,也都是一种学习,毕竟我们在大学学习的目的已经不是考出好成绩,而是为今后的就业做好准备。”同学 Jason 认为,“在大学里汇聚了来自五湖四海优秀的学生,他们曾经都是‘最优秀的学生’,可是第一名永远只有一个,在这样的环境里做不了第一名的人有九千九百九十九个,有什么好难过的呢?”

同学“虾米”劝慰小雅,“进入大学,终于前面没有重大考试虎视眈眈地看着我们了,还不赶紧珍惜现在的美好时光体验一下别样人生!学习真的不是人生的全部,而只是一段时间的重要内容而已吧。”

本报记者 陆梓华



女儿:

对不起,这次又没能参加你的家长会,不是爸爸不想参加,爸爸和妈妈是下了决心要回家参加家长会的,可适逢年关,回家过年的人太多,网上网下都买不到火车票。没办法,我们只好像以往一样,又强行吞下了遗憾。

自打你9岁回家读书起,爸爸妈妈一直在上海打工,所以我们从没有给你的学习提供过丝毫帮助,一切都是靠你自己。懂事的你从不让我们操心,总是学习优异,你虽然数次问过我们何时回家住,可你总很体谅我们,知道我们长年在外,

孩子,对不起啊

——写给即将高考的女儿

也是为了家庭,也是身不由己,以致让我这个爸爸忘记了你也是个留守孩子,也渴望父母之爱,也渴望家人天天团聚。

上了高中后,环境和课业让你一时很难适应,你在电话里向爸爸哭诉,爸爸也无法帮助你,只能一边强忍不哭,一边安慰你:我们上学是为了学习知识而学习,不是为了上大学,也不是为了出人头地,更不是为了你自己和爸妈的脸面,只要你努力了,尽力了,学多少是多少,哪怕拿不到毕业证也行。后来你的学习状态稳定了,接受了中等成绩的现实,爸爸方始放下心来。以后你又哭过几次,为了难题无人求教(晚自习只有一个老师值班),为了同学间没有互相帮助的风气。爸爸虽然对你的孤苦无助也很痛心,可爸爸也无法改变现状,只能要你坚强,第二天再询问课业老师。靠你的努力,目前你的成绩在全校同年级排名又上升了270名次,爸爸为你高兴。

倏忽间高中三年即将过去,你也将迎来你人生的大考。孩子,不管你考好考坏,爸爸都祝福你,因为你是个上进、懂事、孝顺的好孩子。祝永远快乐!

像妈妈一样爱你的爸爸 李传强



读新民晚报2月26日本版文章《见人不打招呼是小事一桩?》,觉得说出了我一直以来想说的话,也想谈谈自己的感想。

见人会不会打招呼,这个话题实在是非常有必要讨论并且引起我们全社会的重视和关注,这的确不是一件小事,而是一件大事。

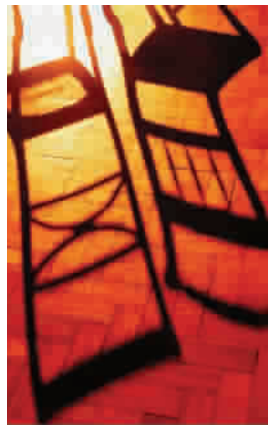
我们从小就被告知“中华民族是礼仪之邦”,那么什么叫礼仪?我们连最基本的跟别人打招呼的热情和习惯都没有,还谈得上是礼仪之邦吗?记得有人写过一篇文章,说国人现在连微笑都不会了。出国回来的人都有一个体会,就是在国外,人与人之间两眼相遇之后都会点头致意,不管认识与否,早晨相遇的话还会说上一句:早上好!我记得上世纪80年代看译制片,电影里外国人遇见时候打招呼那是太平常的事了,难怪电影里有那么多“你好”“谢谢”之类的话,现在想想那些配音演员也真够累的,除了长篇对白以外还有那么多的“废话”(这个“废话”是针对我们现在的市场环境而言)要讲,但这确实是生活在国外的平常事。

我记得从小学开始就学习要有礼貌、要尊敬师长等等,但这些仅仅是落实在书

心不能冷

本上和口头上,当然这也不能全怪学生,因为学校也没有好好教过学生如何与别人相处。如果在实际生活中我们连基本的跟人打招呼都懒得去做,或不想做,那我们又如何去和别人交往呢?还谈什么社交活动呢?如果学校只把学生当作读书的机器,只要分数,只要升学率,其他都无所谓,这样的教育体制下培养出来的所谓高分学生,基本不会人际交往,甚至大学毕业后的招聘会也要拖着父母亲一起去,老爸老妈充当其发言人来回答招聘官的问话。我每天早上在马路上的中学生,他们或者手捧着手机在“苦读”,或者吃着早点在赶路,大都是面无表情,没有青年人的朝气,显得非常的疲惫。都说青年代表着未来和希望,我真不希望他们都是昂首挺胸、朝气蓬勃的青年一代。

文章里那位上海交大心理咨询的刘老师所讲到的现象,我们每天都会碰到。早晨进大楼时遇到了保安师傅,你会打招呼吗?傍晚回家时看见邮递员在给你家的信箱里塞报纸,你会说声“谢谢”吗?我们的生活环境似乎有点冷漠,手机显示的是陌生号码尽量不要接,路上有事情发生尽量跑跑开,更别提



“扶不扶”这个敏感的话题了。包括我自己现在也有点神经质了,遇到马路上有人向我问路,我会马上警惕起来,因为曾经遇到过先问路,再讲一通故事,最后是开口问我要钱的人,实在是心有余悸。

打招呼只是个习惯问题,希望我们做家长的带个头,在家里养成这个好习惯,让孩子逐渐在这样的环境下成长,也使得我们的社会环境有相互打招呼的习惯。

我真心想希望我们的社会热情的人多一点,冷漠的人少一点。“心不能冷”,这个最重要!您说是吗?

沈开达
(本文刊登时有所删节编者)

上海3月急招18-28岁待业青年

Java-3G(安卓)、.NET、PHP 技术全掌握,本月报名可获500-3000元不等实训助学金

IT行业异军突起,软件人才空前紧缺

据报告,中国软件行业作为一个巨大的朝阳产业正异军突起,软件产业迅速发展导致IT人才空前紧缺。企业对软件人才求贤若渴,为吸引更多中高级软件技术人才,各大企业纷纷开出丰厚薪资,更用各种提升机会留住优秀IT人才。

上海华育国际3月急招实训生

为缓解供求矛盾,上海华育国际软件实训基地,2014年正式启动“长三角软件工程师培养计划”,受沪上百家IT企业委托,3月针对上海地区大中专学历待业青年发放88个技能实训名额(名额仅剩少量,欲报从速),经短期专业实训后掌握软件开发技能,获得良好发展空间。

本月前30位报名者可获500-3000元不等实训补助金

3月上海华育国际软件实训基地推出:本月报名者根据技能实训方向不同可获500-3000元不等技能实训补助金(详情欢迎致电咨询)。这次补助活动对于考虑从事IT行业的有志青年机会难得,报名从速!本周诚邀广大学员及家长免费参加大型岗前实训项目说明会。

注册号:310105000411656 上海华杰职业技能培训有限公司

岗前实训项目介绍会

(需提前电话预约)

时间:3月13日(周四)、3月14日(周五)、3月15日(周六)、3月17日(下周一)下午2:00

招收条件:18-28岁,高中、三校、大专、本科及以上学历待业青年,应届生、退伍军人优先。

实训地址:上海市江苏路500号中国电信13楼(轨交2号线、11号线江苏路站4号口南行100米路西)

★预约专线:021-62132780 62132790

★全国咨询:400-820-9300

★官网:www.eduask-sh.com