

本
期
导
读

B13 重见光明不再遥远

B14 从“病”到“人”的关爱

健康园

本报新民健康工作室主编 | 2014 年 3 月 12 日 星期三 主编:潘嘉毅 视觉:竹建英

孩子、票子、生命，你选对了吗

——访复旦大学附属妇产科医院院长徐丛剑 ◆ 吴瑞莲 ◆ 主笔 贺天宝

今年 3 月 1 日，“单独二孩”政策在沪落地，引起女性话题热议。其中，“孩子与票子（经济能力）”话题成为大家探讨的重点。复旦大学附属妇产科医院院长徐丛剑教授表示，如今许多家庭在对待生育与工作，生育与健康之间存在很多误区，甚至为此付出生命。人的一生有许多考题，面对孩子、票子与健康、生命这项重大考题，你选对了吗？

徐丛剑教授讲了门诊中一个病例。3 年前，24 岁的小王和相爱多年的男友终于喜结连理，但怎料婚后 1 年都没能怀上孩子。到医院检查下来的结果却让小王两口彻底傻了眼——小王竟患上了宫颈癌。为了保留生育功能，徐丛剑教授为她实施了广泛宫颈切除

术。所幸的是，手术非常成功。

两年后，小王再次找到徐丛剑教授，而这一次她却是来打胎的。徐教授不禁纳闷，当初为了想要孩子，甚至连生命都可以冒险，怎么这次好不容易怀上了却偏偏想要打掉呢？小王坦言，因为现在工作比较忙，孩子来得不是时候，她想再过段时间要孩子，但是小王不知道的是，如果失去这个孩子，再次怀孕的机会将会更加渺茫。

复旦大学附属妇产科医院院长徐丛剑教授指出：“如今，许多人对于怀孕总有些想当然，认为自己身体健康，只要顺其自然就可以怀上宝宝了。可是生孩子并不是 1+1=2 的过程。”徐丛剑表示，很多人认为“大龄”夫妇不

孕不育大多是因为年龄的增长，精子、卵子质量下降所致。事实上，在曾经怀过孕而后不孕者中，70%~80%是由于输卵管堵塞。他们中不少曾在年轻时很轻率地去做流产，觉得无关大碍，可到了年纪之后真的想生孩子时却怀不上，后悔莫及。

此外，如今人们的避孕意识比以前增加许多，但是错误的观念也很多，最明显的一点就是把吃紧急避孕药视同常规避孕，为不孕埋下了隐患。“紧急避孕药对女性的内分泌系统干扰较大，长期不当地服用会造成内分泌失调。”徐丛剑教授建议，防止输卵管堵塞，需要预防宫内感染，选择正确的避孕方式，拥有良好的卫生习惯。



名 医 榜

徐丛剑

教授、主任医师、
博士生导师

复旦大学附属妇产科医院（上海市红房子妇产科医院）院长，复旦大学上海医学院妇产科学系主任，复旦大学生殖发育研究院执行院长，上海市女性生殖内分泌相关疾病重点实验室主任。

擅长妇科肿瘤、子宫内异症等妇科疾病的诊断、治疗及基础研究；妇产科介入治疗等。

“复制健康皮肤”挽救白癜风

——访复旦大学附属华山医院皮肤科主任徐金华 ◆ 张筱琳

白癜风是一种常见的皮肤病，发病原因尚不明确，近年来多方面研究认为与自身免疫、黑色素细胞自身破坏、神经精神因素及遗传等有关。白癜风被列为世界性皮肤三大顽症之一，多发于皮肤暴露部位，对外貌形象损害较大。虽然白癜风既不具传染性也不痛不痒，却让患者承受了相当大的心理压力，严重影响了患者的生活质量。

2011 年，上海复旦大学附属华山医院从日本引进人工体外自体表皮扩增技术，率先在国内开展了体外自体表皮扩增技术治疗稳定期白癜风患者的探索性应用。在该项技术

通过上海卫计委审批的前后，华山医院共完成了近 30 个病例，手术后三个月回访临床有效率达 90%以上，术后 12 个月随访未发现明显不良反应。为此，该新技术的带头人、华山医院皮肤科主任徐金华教授向读者解释这项技术对白癜风患者的重大意义。

徐金华教授介绍，组织工程皮肤技术是一种专业的自体表皮扩增的移植治疗，对于大面积而且非手术治疗无效的白癜风患者提供了快速康复的可能。人工体外表皮扩增技术的流程是，先取一小块病人的健康皮肤，用胰酶等消化，获得表皮组织悬液后，将其置于

特定扩增条件下，14~21 天后获得带有黑色素细胞的扩增表皮，然后将其平整地置于皮损磨削面。患者的复色发生在移植后的 1~6 个月。表皮中有角质细胞和黑色素细胞，由于两种细胞的生长特性不同，同时培养的难度很大，需使用特殊的培养基，使其成长为多层皮肤。组织工程皮肤的特点就是，自体皮肤移植不存在排异反应，色素恢复均匀自然，移植面积不受限制。

徐金华教授特别指出，对白癜风患者的治疗也是帮助患者重建信心，恢复正常社交的过程。



名 医 榜

徐金华

教授、主任医师、
博士生导师

复旦大学附属华山医院皮肤科主任，主任医师，教授，博士生导师。上海市中西医结合学会皮肤性病专业委员会委员、中国性病艾滋病防治协会理事，擅长过敏性皮肤病，尤其是慢性荨麻疹的治疗，以及各种性病的诊疗。

“瘦人”也可能内脏“偷胖”

——访上海交通大学附属第一人民医院内分泌代谢科主任彭永德 ◆ 吴瑞莲

外表看起来身材正常的人，却有可能被医生判定为脂肪含量超标型“肥胖”，或腹部脂肪面积超标者更是隐藏着一个“小胖墩”。日前由上海主办的第三届长三角内分泌论坛上，上海交通大学附属第一人民医院内分泌科主任彭永德教授指出，“瘦人”也可能内脏“偷胖”增加中风风险。内脏肥胖属于肥胖的一种，对身体健康危害较大。当大量内脏脂肪无处堆积时，就会进入血液，引发高血压、高血脂，最终导致动脉硬化、心脑血管疾病等。

按照分布范围，脂肪可分为皮下脂肪和内脏脂肪。有些中老年人看上去身材尚匀称，甚至体重、BMI 都符合标准，但其体脂含量却超标。这类人群的脂肪大多堆积在肝、胰、胃、肠道等内脏的周围和内部，也就是内脏脂肪含量较高。而内脏肥胖的人通常四肢较细，却拥有“将军肚”、“水桶腰”，身体呈“苹果形”。另外，部分内脏肥胖的人还会存在遗传缺陷，皮下脂肪发生萎缩，脂肪堆积到内脏，因此体脂虽然超标可身材仍旧苗条。彭教授指出，这

类隐性肥胖的人群才是最危险的。因为当大量内脏脂肪无处堆积时，就会进入血液，引发高血压、高血脂，最终导致动脉硬化、心脑血管疾病等。

彭永德教授表示，目前可通过体脂仪、双能 X 线骨密度仪、CT 或核磁共振等技术来精确测量体脂和体脂分布。他建议那些身材匀称却患有高血压、高血脂症、动脉硬化症、糖尿病、脂肪肝的人群需及时前往医院检测自身的内脏脂肪。



名 医 榜

彭永德

教授、主任医师、
博士生导师

现任上海交通大学附属第一人民医院内分泌代谢科主任、内科教研室主任、糖尿病研究室主任。擅长糖尿病、肥胖症、甲状腺疾病、骨质疏松症及各种内分泌疑难病症等的诊治。

孕期高血压更要看紧“肾”

——访复旦大学附属中山医院青浦分院肾内科主任钟一红 ◆ 叶雪菲

明天是第九届世界肾脏日，今年的主题虽然是“防治老年慢性肾病”，但并不意味着年轻人与慢性肾病“不搭界”。据统计，慢性肾脏病患者占世界人口的十分之一，即超过 5 亿人。而我国慢性肾脏病发病率约 10.8%，上海高达 11.8%，即每 9 个人中就有 1 位患有慢性肾病。很多病人在中青年时期就已经患上，却因为没有发现任何症状，或者出现过症状，随即自行恢复了而忽视了潜在的疾病。

复旦大学附属中山医院青浦分院肾内科主任钟一红指出，慢性肾病是一种“迟钝”的

疾病，其起病形式比较隐匿、症状不明显。她提醒，尤其许多女性在孕期出现了高血压的症状，背后很可能就隐藏着肾脏病。

29 岁的蔡女士已经怀孕 5 个多月，除了妊娠反应外，一直很健康。可最近突然发现血压升高了，为以防万一，蔡女士来到医院进行了检查。结果却让她吓了一跳，自己居然患上了肾病综合征。蔡女士十分疑惑，自己的肾脏一直没有出现过问题，怎么怀孕到现在突然得了肾病呢？

对此，钟一红主任解释，蔡女士很可能在

怀孕前就已经患有肾病综合征，但未表现出任何症状。而在怀孕过程中，随着肾脏负担的加重，引起了血压升高，这才被发现。幸好蔡女士的血压不算特别高，加之发现得较早，药物的保守治疗并不会影响到腹中胎儿的。但钟一红也表示，如果妊娠合并慢性高血压较为严重，就会影响到孩子，必要时可能需要进行流产来保护孕妇的安全。因此，她提醒，有意向怀孕的女性应在孕前进行尿常规检查，以排除患有肾病的可能，不仅对自身疾病的早发现有益，也为下一代的健康打好基础。



名 医 榜

钟一红

主任医师、
医学博士

复旦大学附属中山医院肾内副主任、青浦分院肾内科主任。

擅长尿路感染、糖尿病肾病、高血压肾病、高尿酸肾病、狼疮性肾炎、IgA 肾病等原发、继发性肾脏疾病的诊断和治疗。尤其在尿路感染的治疗，糖尿病和高血压肾病的诊治以及急、慢性肾功能不全的处理方面积累了一定经验。