

女孩右眼被玩具弓箭刺伤

眼内窥镜
帮助女孩重获光明

◆ 叶雪菲 ◆ 主笔 贺天宝

1月25日，当所有中国人在为春节的到来忙里忙外时，在生火做饭的贵州山区12岁女孩艳艳被弟弟用自制的弓箭不小心射伤，导致右眼球破裂失去光明。小女孩的遭遇牵动了众人的心。在社会各方的帮助下，12岁女孩艳艳于2月12日在爱尔眼科医院成功接受了眼内窥镜下眼底手术，现已康复出院，目前已获手动视力。

12岁的张艳曾有一双会说话的大眼睛，出生在贵州德江县小山村的她家境贫寒。妈妈因精神疾病出走下落不明，爸爸身患残疾丧失劳动力，弟弟年仅7岁，80多岁的爷爷要照顾残疾儿和孙子，懂事的艳艳10岁起就在村里帮人卷烟叶贴补家用。然而，因为一场意外，导致右眼球破裂失去光明，小艳艳的意外受伤，让这个原本就一贫如洗的家庭更是雪上加霜。

在多名好心人以及社会各界人士的帮助下，爱心人士与爱尔眼科医院集团领导取得了联系，立即安排爱尔眼科医院接待了小艳艳，并召开全国眼科专家视频会诊。小艳艳因为右眼穿通伤，分别在1月28日和31日，由其他医院实施角膜清创缝合手术及加固缝合手术，但是否伤及视神经是否穿透角膜以及眼部还有没有剩余的视力都不清楚。爱尔眼科医院院长表示：“因为耽误时间较长，艳艳的视力不容乐观，考虑右眼视神经出现受损，有失明的危险。她必须尽快接受高精的技术来挽救。”艳艳被转



■ 医生在手术中

至爱尔眼科医院接受眼内窥镜技术治疗。

2014年2月12日，小艳艳接受了爱尔眼科医院专家的眼内窥镜下探查术，并做了眼底激光、视网膜修复手术。专家表示，所幸小艳艳的视神经和视乳头没有受伤，经过术后十几天的恢复观察，到出院时小艳艳的视力已提升为手动。3个月后，她将进行第二次手术，取出硅油。接着做第三次手术，也就是最重要的手术移植眼角膜，闯过这三关后，艳艳的视力将获得有限的提升。

上海爱尔眼科医院眼整形专科主任许龙华介绍，内窥镜是一种广泛应用于临

床医学的先进技术，这项技术将镜头放进一个很细的管腔进入人体组织作业。就眼科领域来说，它的优势，一是切口小，创伤小，恢复快；二是可以在患者角膜不透明的情况下及时手术，不必等到角膜移植以后（目前角膜供体是非常稀缺的）。眼内窥镜技术是一项先进的眼底诊疗技术，能够帮助常规方法无法治疗的疑难眼病（眼外伤）患者及时接受治疗。艳艳就是受益于此项技术，在几乎复明无望的情况下，重见光明。这种技术可以惠及更多的眼外伤者，为更多的人争取关键的治疗时机。

5毫米鼻腔内窥，拆除眼球边“定时炸弹”

◆ 叶雪菲

三月春风吹拂，许多人常常泪眼婆娑，莫名其妙流泪。有人戏称这为“哭病”。世上真有“哭病”吗？上海爱尔眼科泪道病科主任范金鲁解释道，可能是泪道疾病的影响破坏了根本的健康，其中以慢性泪囊炎最为常见。

由于慢性泪囊炎一般没有红肿、疼痛等不适，因此很容易被忽视。范金鲁介绍，堵塞泪囊的脓液里含有大量细菌，随脓液随时排出，若眼球上有伤口，细菌便会乘虚而入，引起角膜炎或角膜溃疡。轻者，愈后遗留角膜瘢痕；重者，会因角膜溃疡、穿孔而失明。慢性泪囊炎还可能急性发作，引起泪囊周围组织发炎，局部皮肤疼痛、红肿，甚至导致发热等全身症状。若泪囊脓肿穿破皮肤，会形成“泪囊瘻”，这种瘻

管长期流脓，很难彻底治愈，因此眼科医生常把慢性泪囊炎比作眼球旁边的“定时炸弹”。

常规治疗慢性泪囊炎的方法主要是保守治疗和手术治疗两种。保守治疗可能效果不理想，而手术治疗存在手术创伤大、出血明显、面部遗留疤痕等无法克服的问题。现在，鼻腔内窥镜技术为泪道病患者带来了福音。范金鲁介绍，鼻腔内窥镜手术是一种将手术区域放大200倍以上，在中鼻道无功能区，泪道投影范围进行的一种微创手术。手术均在表面麻醉或局部麻醉下进行，最大限度地避免了无谓损伤，是目前治疗此类疾病创伤最小的方法之一。手术具有适应症广，适用于急性泪囊炎、慢性泪囊炎化脓性泪囊炎、卡他性泪

囊炎等等；组织损伤小；术后反应轻，基本没有组织肿胀，出血少，面部没有可视疤痕，年龄限制少（已经手术的有15天~98岁）等优势。

范金鲁呼吁，如果经常出现“以泪洗面”的现象，就应该多加注意，此时千万不可轻视。早发现、早治疗，尽早拆除眼球旁边的“定时炸弹”方为上策。

点评：鼻腔内窥镜手术适应症广、组织损伤小、术后反应轻。

医生简介

范金鲁 主任医师 上海爱尔眼科医院泪道病科主任，全国知名泪道病疾病专家，泪道病学科带头人，两次担任全国眼科学术大会泪道病学组主席。

手术整复撑起“心灵窗户”

◆ 叶雪菲

随着生活水平的提高，驾乘人员日益增多，运动和休闲在生活中也占比增加。与此同时，因运动和交通事故而不慎受伤的情况也越见普遍。其中，以眼部受到伤害为最，若病情严重，除了眼部外伤畸形，甚至可能导致失明。但有时，从外观上看不出太大问题，部分受伤者掉以轻心，却不想或许正是一次不经意的碰撞就导致眼眶骨折，功能障碍了。

37岁的章先生曾因为一次小车祸而撞伤了左眼眶，但因为仅仅是有些红肿，就没有太在意，也没有去医院检查。可是过了一段时间，章先生却发现眼睛不对劲了，开始出现复视，看东西总是带有重影，左眼眶也出现了塌陷。他十分疑惑感怎么不疼不痒眼眶就塌了呢？上海爱尔眼科

医院眼整形专科主任许龙华教授指出，其实章先生是发生了左眼眶的骨折。

为什么会发生眼眶骨折呢？许龙华教授解释，人的眼眶近似一个由较薄骨壁围成的半密闭空间，尤其是眼眶下壁和内壁，骨壁薄得像层纸。当受到来自于眼球正面的、大于眶部口面积的强大冲击力时，骨壁的薄弱部分就特别容易发生骨折。但这也是人体的一种自我保护，用眶壁骨折间接保护了眼球本身不受严重损伤，视力得以部分保全。

眼眶骨折后可能会出现眼球后退、即眼眶塌陷，以及复视。许龙华教授表示，一旦眼眶骨折，手术整复是治愈的根本方法。眼眶整复可以分成修补和成形两大块。修补就是对受外伤引起的眼眶骨折，

塌陷部分进行修补，尽量让其恢复原眼眶骨壁形态。比如将卡在骨头里的肌肉分离出来，将碎裂的骨壁整复固定，若是眼球严重破裂，则要实行眼球摘除术，进行义眼手术。成形，则是让眼眶、眼睛在外观上回复到受伤前。通过钛合金网或是人工骨板进行修复，使眼眶内陷得到改善。

点评：眼眶骨折的危害非常大，如果有眼部外伤者，出现了上述不适，应尽早到医院就诊。只要前往专科医院，经过特殊影像学检查及眼球功能检查诊断眼眶骨折并不困难，早发现、早治疗、早手术，才能最大限度地降低伤害。

医生简介

许龙华 副主任医师 上海爱尔眼科医院眼整形专科主任，眼整形眼眶病学组学科带头人，原上海复旦大学附属眼耳鼻喉医院整形科主任

被确诊恶性肿瘤之后，有没有更多专业渠道了解信息以保证规范治疗、不走弯路？除手术、放化疗外，新兴的有效治疗方法还有哪些？病人心理压力过大怎么办？怎样吃有助于治疗和康复？这一系列问题常常让患者陷入迷惘，亟待“救援”。

今年初，我国率先成立的肿瘤康复管理机构落户上海。它运用欧美国家十分成熟的肿瘤康复管理服务模式，多学科专家团队联合为广大肿瘤患者提供理想的康复管理“一站式”解决途径。

■ 抗肿瘤持久战需要胜算方略

肿瘤康复管理采取康复评估、方案制定、全面干预、定期评估等规范化流程，改变目前肿瘤多学科综合协同不足、肿瘤康复措施普遍缺位的现状。

肿瘤康复管理模式的基本特点是：从关注“病”到关注“人”，国外已开展了近50年。包括为患者提供先进的肿瘤知识、分享生活技能，得到心理疏导，还通过体育锻炼和营养干预，恢复机能，减轻病痛，减少二次癌和癌症复发。目前，欧美国家肿瘤五年生存率普遍高于我国，康复管理功不可没。上海运用国际经验，建立专业机构，力求在这一领域赶上西方发达国家的步伐。

■ “四全”服务协助患者走出“泥潭”

实施肿瘤康复管理的一个基本要义，就是提供“四全”服务。一是“全人”，坚持把服务对象当成一个“心—身—灵”统一体，而不仅针对疾病；二是“全家”，把患者家人也列入服务和指导对象，使他们成为患者的生活护理员、精神支撑者和方法共享人；三是“全程”，从确诊开始就一路相伴，按照康复管理内容分门别类，悉心指导。四是“全团”，由多科组成的专业团队，根据病人不同阶段，全程指导，全面激发患者体内的天然抗癌力，逐步走出疾病的泥潭。

依据欧美的经验，初确诊的患者、术后患者、放化疗期间、常规治疗结束后的患者，以及部分晚期患者，他们的肿瘤康复管理应从确诊开始，并在院内治疗结束后全面接受康复管理与指导。但终末期患者所需的临终关怀，不列入康复管理范畴。

新民健康工作室与科爱康复联手推出

肿瘤康复管理服务“体验月”活动

新民健康工作室与我国率先成立的肿瘤康复管理机构——科爱康复管理中心联手，特别推出肿瘤患者免费体验康复管理服务“关爱月”活动。即日起至3月31日，每天9:00-17:00，由科爱康复免费为2013年10月1日后确诊的恶性肿瘤患者提供肿瘤全科咨询、健康评估、营养干预及情绪放松的康复管理关爱服务。读者可拨打工作室电话021-62892367、62476396报名，名额限50人。为保证服务质量，请提前预约。科爱康复管理中心地址：漕宝路500号中科院上海生命科学院内9号楼1楼。

上海已推微信预约挂号

◆ 吴瑞莲

“您已经成功预约2014年3月4日XX医院XX副主任医师的号……”这天，刘先生刚上班就收到挂号网微信平台发来的微信。刘先生说，他是从报纸上得知挂号网开通了微信预约挂号登记。

据了解，国家卫计委就医指导平台“挂号网”在沪上首推微信挂号新举措，市民只要关注“挂号网”官方微信服务号，就可以共享全国超过600家重点三级医院，7万多名专家的预约挂号服务。目前，接入“挂号网”的专家号源已覆盖上海34家三甲医院，如中山、华山、长海、岳阳、肿瘤、五官科等医院，专家号源释放比例超过一半。

该网站负责人介绍，微信挂号可提前免费预约7天到一个月之内的普通或者专家门诊。同时，市民也可以通过微信管理预约单，如果无法履约，则需要就在诊前一天的中午12时之前通过微信取消预约。同样，如果预约的医生因学术研究或者其他原因无法出诊，挂号网也会通过手机短信等方式通知患者本人，这在一定程度上大大减少了医患爽约的几率。



“新民健康工作室”的微信公众平台，扫一扫就能订制属于你的“贴身医护顾问”。