

30年 年年长高 4代人 代代超越

中国女排平均高度成为排坛之最

不管达尔文的进化论观点是否仍存争议,但这是事实,30年来,中国女排选手的身高确实是越长越高了。在郎平新一届中国女排中,18岁的副攻手袁心玥以2米的身高刷新了纪录。

因初中课文《苦练》,学生知道了“拼命三郎”陈招娣,同样知道了五连冠的中国女排。不过,陈招娣的身高只有1.73米。这样的身高放在今天,恐怕连少体校的大门都进不了。

不过,上世纪80年代女排选手的身高大都在1.60米至1.65米左右。因此,1.73米的陈招娣在当年依然是大高个。“怪球手”队长张蓉芳的身高只有1.74米,她打出的球十分怪异,根本拦不住。而最享盛誉的“铁榔头”郎平在队中是第一高度,也只有1.84米。

30年前,即使最不关心体育的中国人,也知道周晓兰的名字。她那被国际排坛誉为“天安门城墙”的出色拦网,堪称一绝。不过,这位副攻手身高也只有1.82米。已经定居美国的周晓兰说:“以我的身高,现在不一定能进国家队。”

1990年中国女排夺得亚运会冠军的功臣有李国君、李月明等。90年代相比较80年代,中国女排的身高长了一截。主攻手李国君的身高1.81米,她身体素质出众,势大力沉的爆扣,让国际排坛记住了她。同时代的副攻手李月明身高1.88米,比她的前辈们拔高了不少。

为中国女排夺得1996年亚特兰大奥运会银牌、有“小

老虎”之称的主攻手孙玥身高1.86米,副攻手王怡1.89米。当时,中国女排已经在向“大型化”发展。这样的身高,比她们的前辈,更上了一层楼。

陈忠和为中国女排开启了一个时代。他带领中国女排夺得2003年世界杯冠军,这也是中国女排失落17年的世界冠军。2004年,他更带领中国女排夺得雅典奥运会金牌。这时期代表人物有王一梅、赵蕊蕊、薛明、马蕴雯、周苏红、杨昊。主攻手王一梅1.90米、杨昊1.83米,接应周苏红1.82

米。而副攻位置完全实现了大型化,赵蕊蕊1.97米,薛明1.93米,马蕴雯1.89米。

前天,郎平公布新一届中国女排名单。从主攻、副攻和接应位置看,其身高又有明显提升。主攻手惠若琪1.92米、朱婷1.95米。接应曾春蕾1.86米、张常宁1.94米。副攻徐云丽1.96米、杨珺菁1.90米、袁心玥2米。放眼世界排坛,中国女排的平均高度已成为世界之最。

本报记者 李京红

场外音

并非越高越好

打排球,身高是优势,不过也有劣势,如移动慢,防守差,让她们去鱼跃救球,几乎是要了她们的命。近些年来,排球场上的分工细化了,衍生出只管接一传和防守的自由人,有的队甚至向双自由人方向发展。进攻手,只管进攻,自由人负责防守。

过去的排球不是这样的。每一名队员都要求技术全面,能扣能防能拦。比如郎平,扣球掷地有声,接一传也不在话下,十八般武艺样样精通。

显然,打排球并非人越高越好。近几年,平均身高超过泰国队近10厘米的中国女排却屡屡输给对手,就是一个例子。假如让泰国队去碰同样高大的巴西队,那泰国队会被拦得没方向,早早缴械。

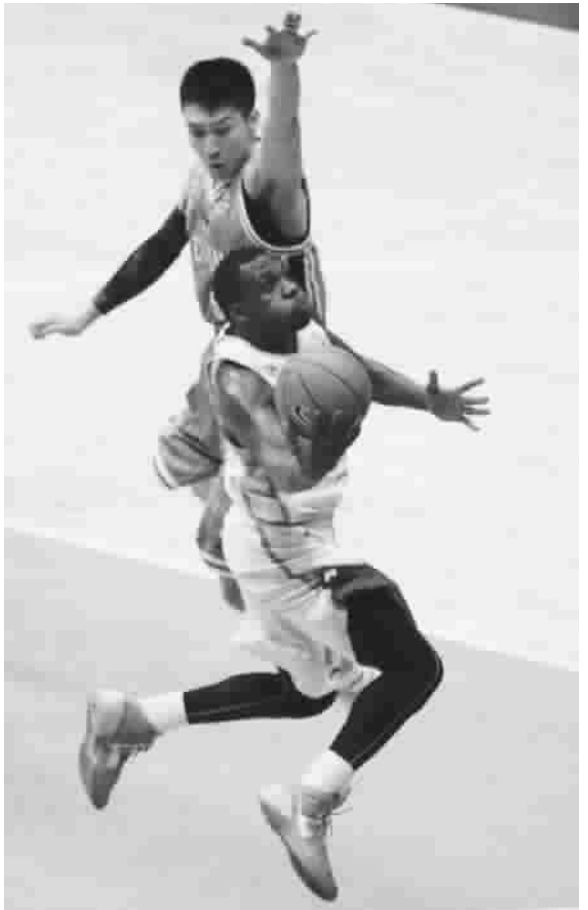
陈忠和时代,身高1.97米的赵蕊蕊就很有优势,她在网前就是一道长城。而副攻刘亚男、接应周苏红、主攻杨昊都可以主接一传,她们身高优势虽不大,但技术全面弥补了不足。相比较高大的王一梅就是“一条腿”走路了,除了进攻,其他技术乏善可陈。所以,排球场上六名队员,并不能一味地求高大。

高大化是大势所趋,在高大化的前提下,还需要过硬的技术和良好的心理素质,才是一支球取得胜利的保证。 李京红



新民图表

戴佳嘉 制图



被寄予厚望的新疆队外援哈德森(前)昨表现平平 图 新华社

身体太“松” 思想太“紧”

CBA 总决赛首战新疆队“出门跌一跤”

75比95,昨晚新疆队主场大比分惨败给北京队,在本次CBA总决赛首战“出门跌一跤”。一个赛季积攒下来的主场优势也荡然无存——比赛中,新疆队一度落后20多分,这显然不是双方实力的真实体现。

对提前晋级总决赛的新疆队而言,最大问题或许就是休整时间过长,从半决赛到总决赛,球队整整休息了10天,这对球员的竞技状态有很大影响,这是有前车之鉴的——2011-2012赛季,提前晋级总决赛的广东队获得整整12天休息时间,而北京队和山西队打满5场才晋级,休整时间过长的广东

队一上来就慢热,最终被北京队4比1击败。

昨晚比赛,新疆队只在开头3分钟打出了水平,此后就完全陷入北京队的比赛节奏。全场比赛,北京队有5人得分上双,而新疆队只有外援哈德森和辛格尔蒙得分上双,国内球员中,西热力江开场得到5分后居然就再也没有得分,而打了25分钟的杨敬敏更是全场一分未得——歇息太久,就像一台高速行驶的轿车突然被踩了刹车,之后再想提速就没那么容易了。全场比赛,新疆队失误高达21次,篮板球和命中率也均不如北京队。

赛前休息时间太长,一上来就打激烈比赛,没法快速进入状态也正常。不过除了“慢热”毛病,新疆队输球的另一大原因在于心理包袱过重,就像主教练崔万军赛后总结的那样:“第一场总决赛,队员们太想拿下了,反而出现了心态失衡,越想打好越打不好。”确实,这场比赛,没人会想到场面如此一边倒,要知道这还是在新疆队主场,只能说新疆队员的心理包袱太重,这和以往该队沉稳的表现相差太大。

总决赛第一场,身体紧张不起来,思想反而太紧张,失利也在情理之中。 本报记者 李元春

浙体院解除孙杨“三停”处罚

本报讯(记者 李京红)浙江体育职业技术学院昨天下午召开新闻通气会,宣布对游泳名将孙杨解除“三停”的处罚,并建议国家游泳队酌情批准孙杨正式参加集训。 去年11月3日,孙杨无证驾驶被杭

州市公安交警部门罚款,并处以行政拘留7天。随后,浙江体育职业技术学院决定对他停赛、停训、暂停一切商业活动的处罚。11月6日,国家体育总局游泳运动管理中心又宣布对孙杨处以在国家队的停赛、停训和停止商业活动的决定。

一段时期以来,孙杨对自己的违纪违规错误行为有了认识,达到了“解禁”的要求。与朱志根教练的沟通也比较融洽。不过,孙杨由于伤病,能否参加五月的全国冠军赛仍是未知数。

央视五套今天19时30分将转播全国男排联赛总决赛北京与上海第一场比赛实况。

收视指南