

2014 环上海自行车赛昨天鸣枪,400 多名选手相聚一起——

骑上爱车享受快乐

远香湖畔,车轮飞转。昨天,2014 环上海自行车赛嘉定新城站发枪。400 多名来自世界各地的自行车爱好者,利用这个周末聚到一起。他们中有在校大学生,有白领,也有来华工作的外国人,因为对自行车运动的热爱聚到一起。

博士自装爱车

十几个穿着红色骑行服的选手迎面而来。“上海交通大学”,胸前这行小字引得众多侧目。

刘显波是交大机械工程学博士,因为要参与国家重点科研课题,小刘的生活非常忙碌。不过即使再忙,他也会抽时间和队员合练。“他们一年都能骑上万公里,我就两三

千公里,还有差距。”刘博士很谦虚。昨天是刘博士第一次代表交大自行车队出战。“齿轮、变速器,车子上的部件和我研究的课题也有接近性。”在车队里,刘博士摇身一变成了修车匠。“这部车是我自己装的。理工科在装御车辆上有优势。”

夜骑治好失眠

“今天准备活动做得不充分,发挥一般。”骑出赛道,朱露还有些不甘。

小朱在通讯行业工作,是个女性白领。和这座城市里忙碌的大多数白领一样,她过着朝九晚五的生活,偶尔还要加班。生活中最大乐趣就是骑行。



■ 交大自行车爱好者享受阳光和骑行的快乐

钟喆 摄

“我以前玩山地车,后来改练公路自行车。”朱露戴着一副专业自行车眼镜,很靓很酷。“和山地自行车相比,公路自行车更带劲。我现在很享受高速骑行时耳边生风的感觉,太棒了。”

这几年,只要不加班,朱露晚上 7 时会准时骑上自行车兜上 2 小时。“练自行车后再也没失眠过。”这是自行车运动给她生活带来的另一个好处。

老外爱上骑行

泰勒来自美国犹他州,中学时是全州 4x400 米接力的冠军队成员。来中国 6 年了,泰勒的爱好从跑步转向自行车。

昨天,泰勒还没有从感冒中完全康复。不过,他最终还是拿到了高级组第三名。朋友走到身边祝贺,泰勒没有特别高兴的样子。如果不生病,他本可以骑得更快一点。

泰勒所在的闪电中国自行车队在业余自行车界小有名气,车队组织的比赛也多,这给他很多边骑车边游历中国的机会。上周,泰勒还在成都参赛,这周就马不停蹄回上海参加嘉定站的自行车赛。

生活中,泰勒是个顾家男。每天早上 5 时起床,骑两个小时然后去上班,风雨无阻。“骑自行车最重要的是坚持。你越坚持就越健康,生活就会越幸福。”本报记者 钟喆

黑马直捣黄龙

上港 3 轮不败暂时领跑

新赛季的上港,惊喜连连,多少有些令人意外。昨晚作客黄龙体育中心 2 比 1 战胜杭州绿城之后,上港以 2 胜 1 平的不败战绩,暂时排上联赛积分榜首,而两大锋将武磊和海森前 3 轮都收获 3 球,中超“二年级生”武磊更是场场进球。

面对绿城,上港本不占多大优势。大将吕文君因上轮“中指事件”遭遇停赛,此前 3 比 1 羞辱过绿地申花的绿城又是主场作战。但上半场,海森和武磊的进球却使客队 2 比 0 领先,即便汪嵩利用点球扳回一分,依然无法阻挡败局。纵观整场比赛,上港的“接传转、抢逼围”仍占尽优势,赛后奚志康也兴奋地说了一句:“记忆当中,这是我们第一次在黄龙体育场赢球。”

比赢球更让人欣慰的,是前场两大主将的状态。作为俱乐部着力引进的“史上最贵外援”,瑞典国脚海森果然不负众望,上一场独进 2 球后,昨晚又用一脚大力抽射打破僵局。上赛季,上港备受诟病的就是外援得分能力太弱,海森的到来彻底改变了这个局面。

武磊对于上港的作用不言而喻。这是他的第二个中超赛季,去年他收获 15 球,荣膺本土最佳射手,今年还能不能续写传奇?前三轮的出彩表现,证明他并非昙花一现。“我相信他这个赛季还能进 15 个球。”这是奚志康的判断。

2 胜 1 平的联赛开局显然超出了所有人的期望值,上港也借此领跑中超,尽管只是暂时的,也



■ 上港锋将海森(左三)向对方发起进攻
记者 周国强 摄

足以说明球队确实比上赛季有了进步。不过需要指出的是,上港前三轮的对手辽足、申鑫和绿城,都是联赛中下游球队,整体实力一般。迄今为止,上港尚未碰上恒大、国安、鲁能、富力等强队。“黑马”的成色如何,到那时才会迎来真正的考验。

本报记者 关尹

收视指南

上视五星体育频道今天 20 时将转播中超广州恒大与长春亚泰比赛实况,明晨 4 时将转播西甲皇马与巴塞罗那比赛实况。
央视五套、劲爆体育今天 19 时 30 分将转播 CBA 总决赛北京与新疆第三场比赛实况。

申鑫昨天主场 1 比 3 负于广州富力。

三连败,申鑫处境不妙。
3 场比赛丢 10 球,后防线形同虚设,申鑫在金山创造上海球队职业联赛史上最糟糕的开局。球迷质疑,教练组中成耀东和吴兵都是申花当年赫赫有名的防守大将,何以至此。客观评价,教练组在训练、排兵布阵、球员心理调节方面是否存在疏漏?答案是肯定的。但如果把问题完全归罪于教练组,并不公平。

绿茵夜谈

巧妇难为无米之炊。韩国外援林裕焕刚到中超,尚待适应,而且此前他有伤在身,还没恢复到最佳状态。队中后防核心乔尼因伤缺阵,教练组也无能为力。球队万般无奈曾让身高、体重并没优势的于涛坐镇中后卫,真是难为这位悍将。
申鑫第二场德比败在同城小兄

用人不疑

弟上港脚下就有记者预言,球队可能会连输 5 场。看看申鑫赛程,确实艰难。除了已经连败的三场外,接下来的对手是贵州人和、山东鲁能,论实力,再败两场并非不可能。只有到第六轮对阵升班马哈尔滨毅腾时,申鑫或许才会迎来转机。
三连败,但申鑫精气神并没散。这就是球队挽回颓势最大的一

股力量。另外,凯撒一反去年的颓势,算是逆市上扬,如果新外援贾洛维奇能尽快找到状态,不仅可以减少后防压力,双剑合璧,必能帮助球队扭转态势。

昔日金牌球员,曾经的全运冠军教头,成耀东和他的团队能力毋庸置疑,需要的只是时间和球队磨合的过程。当然,这一过程可能看起来有些惨烈。如今能拿出来说说的只有一句老话:用人不疑。申鑫决策层如能顶住压力,春天并不会远。
钟喆

女排联赛决赛天津扳回一盘

本报讯(记者 李京红)全国女排联赛总决赛第二场,主场作战的浙江队在激战四局后以 1 比 3 不敌卫冕冠军天津。获胜的天津队将总比分扳成 1 平,两队今天进行总决赛决胜第三场较量。

首场决赛,天津队在自己的“魔鬼主场”领先两局的情况下,被浙江队连追三局完成逆转。由于比赛是三场两胜制,天津队将自己逼上了绝路。昨天天津队放得开,相反,已经拿到冠军点的浙江队在主场却患得患失,失误偏多。

欧冠八强对阵表

(首回合主队列前)			
巴塞罗那	VS	马德里竞技	
曼联	VS	拜仁慕尼黑	
皇家马德里	VS	多特蒙德	
巴黎圣日耳曼	VS	切尔西	
首回合:4 月 1、2 日			
次回合:4 月 8、9 日			

欧洲诸强联赛战报

英超			
切尔西*	6 比 0	阿森纳	
加的夫	3 比 6	利物浦	
曼城	5 比 0	富勒姆	
西汉姆	0 比 2	曼联	
意甲			
切沃	0 比 2	罗马	
德甲			
汉诺威	0 比 3	多特蒙德	
美因茨	0 比 2	拜仁慕尼黑*	
带*的球队暂居所在联赛积分榜首			