

老年观察

上海已进入深度人口老龄化阶段。据最新统计,60周岁及以上老年人口已占本市户籍人口的近 27%左右,人口老龄化程度已经超过一些发达国家和地区,如何养老已经是与每个家庭切身利益密切相关的社会问题。深度人口老龄化呈现三个特点:一是老龄化速度加快,老年人口持续增长。二是高龄老人不断增加,80岁及以上高龄老年人67.03万人,占老年人口18.2%,而根据国际经验,高龄老年人的四分之一需要日常生活照料。三是老年抚养系数逐年升高,预计2015年老年抚养系数将达到50%。这必然出现越来越多的人需要照料,带来依靠谁来照料等十分现实的问题。

家庭养老对大多数老年人来说,仍然是第一选择,特别是在身体能够自理阶段。但深度人口老龄化对不能自理老年人的冲击将最明显,随着传统的家庭照料功能的弱化,仅凭家庭照料已是远远不够。据了解,近年来新增的老年人口中80%是第一代独个生子女父母,今后将占90%以上,这代人开始由子女承担家庭照料将变得十分困难。因此,社会化养老服务需求将成为刚性需求,发展社会养老服务刻已不容缓。

对于一个老年人来说,根据身体自理能力、经济收入、家庭状况及生活习惯等因素,目前养老有多种选择。除了传统的家庭养老,还有其他的养老服务模式可以选择,如通过社区日托机构、老年活动室、助餐服务点等提供社区照料,通过社区助老服务社、护理站等提供居家照料,而选择养老机构、老年护理医院等机构照料只是其中之一。近年来,养老机构发展很快,本市现有养老机构631家,养老床位近11万张,此外还有近2万张老年护理床位。现在选择入住养老机构的老年人日益增多,中心城区的床位和满足专业护理的床位更是“一床难求”,养老机构在提升专业服务、增强护理力量上还有很大的空间。对健康老年人来说,首先应该选择其他养老服务模式,可以节省专业资源,让不能自理老年人优先得到护理照护。

对于一般老年人来说,第一选择应该是尽可能不让老年人离开自己熟悉的社区,当然这也需要社会的支持与帮助,据了解上海现共有社区老年人日间服务中心340家,服务人数1.2万人;社区助老服务社230个,服务人数28.20万人;社区老年人助餐服务点533个,受益人数6万人;老年活动室6000多个,日均活动人数27万人次以上。有关部门还开展了帮助1000户低保困难老年人家庭进行“适老性”住房改造,以及为高龄、独居老人提供家庭互助服务(“老伙伴”计划)等项目。以上这些项目都纳入市府实事项目,受到老年人欢迎。

老年人健康长寿离不开家庭亲情。对于大多数家庭,需要日常生活照料的老年人一靠老伴、二靠子女、三靠保姆。为了支持配偶和子女照料,一些社区还探索老年人短托、临托服务,让照料者得以喘息。

最近又出现了“老年社区”、“异地养老”等多种模式,老年人可以根据自己的需要自主选择。

寻找养老院

失智、失能老人的温馨家园 ——记上海市第三社会福利院

文 / 劳宁

位于宝山的市第三社会福利院是政府开办的综合性养老机构,为失智失能老人提供医疗护理、生活照料、人文关怀综合服务。院内设施齐全、环境幽雅,是老年人颐养天年的温馨家园。

近年来,市三福院充分显现国办公益性养老机构的示范、辐射作用,通过与荷兰等国家社会福利机构开展交流与合作,引进先进的服务设施与理念,形成了鲜明的服务特色。

一是以养为主、以医助养,注重养老康复服务。

全院设失智照料中心,介护照料中心,介助照料中心和医疗康复中心,形成医养结合、优势互补。“失智照料中心”内设有:家庭式、重症照料区,声、光、嗅觉多功能康复室,音乐

治疗室等,重点开展为老康复服务。

二是尊重老人、服务为上,树立以人为本理念。

该院在全国民政行业率先通过全面质量管理体系认证,编写《失智照料工作手册》,规范失智老人护理程序,并将尊重老人、服务为上理念,融入各项工作制度与服务标准之中,让老年人在制度保障下,在服务人员的关爱下,倍感温暖。

三是分类服务、突出重点,形成老服务品牌。

该院根据老人的不同需求开展分类服务,突出护理重点,形成了一系列服务品牌。如建立了压疮预防法;失智老人护理法;提高老年人残存功能护理法;“防噎食、防跌倒、防坠床”护理法等。



■ 上海市第一社会福利院的老人在练书法 敏征 摄

权益保障

邹家老夫妇居住在某新村的三楼,老两口都是退休教师,经常主动为邻居取奶,送报,倒垃圾,清扫楼道,多年来一直被评为文明五好家庭。

住在邹家老夫妇楼上的张家,是小区里蛮不讲理出名的,晒衣滴水,弄出声响是家常便饭。但邹家老夫妇总是谅解和忍让,因此一直相安无事。前不久,张家大儿子结婚,装修房间,将卫生间浴盆敲掉,并将马桶移位。由于违规装修,加上野蛮施工,造成地面渗水,严重影响楼下的正常生活。邹家老夫妇多次上楼交涉。张家均置之不理。

前些天傍晚,邹大伯刚洗好澡,楼上又渗下水来,刚巧滴在大伯身上,还散发着一股臭味。邹大妈见状,气愤至极,到楼上据理力争,并说再不采取措施,将向有关部门反映。岂料,张家大媳妇一闻此言,从房内冲出来揪住邹大妈的头发,还恶声恶气地说:“打死你这老

太婆,看你敢去反映!”邹大伯闻声上楼,见状赶紧让张家大媳妇松手,却不料张家大儿子冲着大伯便高声叫骂。张家还欲再行凶,被闻讯出来的邻居拉开,老两口总算未受到进一步的伤害。

第二天,邹家老夫妇向居委会反映,要求严肃处理张家儿子和媳妇,居委干部上张家了解事情过程,但一进门便被轰了出来。于是居委干部无可奈何地对两老说,张家太凶,不讲道理,我们没有办法。邹家老夫妇向社区民警反映,民警起初推托太忙,后又说,没有造成严重后果,派出所没法管。两老又去找张家儿子、媳妇的单位,单位口头答应要对其职工进行批评教育,但总是不见行动。于是两老向区老年人权益保障机构投诉,在区老年人权益保障机构的干预下,有关单位对张家儿子、媳妇进行了严肃处理,张家儿子、媳妇公开向邹家老夫妇赔

生活小贴士

鲜艳餐具有益于 阿兹海默病患者

美国波士顿大学的一项研究显示,颜色鲜艳的餐具可以帮助阿兹海默病(老年痴呆)患者提高已经降低了的视觉差异灵敏性,并且还会使他们的饮食数量增加25%或更多。这种方法也许能改进晚期阿兹海默病患者的营养状况。

大约有40%的阿兹海默病的患者会出现严重健康问题,导致体重降低。当食物种类在一种以上时,他们便不能集中注意力。患者自己无法很好进食是导致体重下降的原因之一。

研究发现,当把白色的餐具换成明快的红色时,患者的食量增加了24.6%,饮水量增加了83.7%;换成了蓝色时,患者的食量则增加了25.1%,饮水量增加了29.8%。

乐放 辑

理财门径

黄金投资(1)

传统上中国人喜欢黄金,购买黄金,主要用于黄金首饰消费上。但这部分消费量不大,就是所谓中国大妈式消费。现在闲钱多了,老年人适当做点黄金投资是可以的。目前国内黄金交易与国际市场已接轨,渠道畅通,也便于老年投资者操作。

应当说,任何理财品都有风险,就黄金理财来说,首先必须分析和预测外汇走势:一般规律,即美元跌则黄金涨;证券市场的投资风险加大时,可选择规避风险买入黄金;其中原油的大幅上涨一般意味着通胀预期增加,而黄金则是低价可选择买入。至于遇到战争等全球重大政治事件,黄金必涨。就总体而言,黄金有保值功能,放长线总有机会翻身。最有用的例子是,解放前夕,有一根金条换一张飞机票(船票)的特殊效用。因此放些黄金在身还是安心事。

(投资有风险,入市请谨慎)
浦发银行 旭光

权益保障

凶邻居终于道歉了

文 / 鲁生

礼道歉,并对卫生间进行返工,根除了渗水现象。

【评析】老年人的合法权益是指法律赋予老年人的各项权益和利益,涉及到社会的各个方面,因此,大家都应该关心帮助老年人。为此,《中华人民共和国老年人权益保障法》第七条专门规定,“保障老年人合法权益是全社会的共同责任”;第七十三条规定,“不履行保护老年人合法权益职责的部门或者组织,其上级主管部门应当给予批评教育,责令改正。”《上海市老年人权益保障条例》第七条进一步规定,居民委员会、村民委员会应当反映老年人的要求,维护老年人合法权益,为老年人服务。本案中张家儿子、媳妇的行为严重违反了《中华人民共和国老年人权益保障法》和《上海市老年人权益保障条例》等法律规定。居委和有关单位等不及时处理邹家老夫妇的投诉,也是错误的。