

这个春天,你怎能错过如此美景

普者黑、坝美、泸西、弥勒、元阳九日游

文 / 女丑

时令游线

行程流程:上海-昆明-普者黑-广南-元阳-弥勒-昆明-上海

这里是《爸爸去哪儿》的拍摄地,有人间仙境之称的普者黑,这里有被人称作世外桃源的坝美和世界上最壮丽的田园风光、被列入世界风景遗产的“元阳老虎嘴梯田”……这个春天,你怎能错过云南普者黑、坝美、泸西、弥勒、元阳、昆明这条绿色游线呢?欣赏呈带状的湖群,珠依璧连,繁星点点;参观溶洞中怪石嶙峋、千姿百态;还能在天地之作梯田上的日出日落最佳拍摄点蹲点捕捉……这些世界级美景足以让你谋杀相机的胶片。

第一天:上海南站登往昆明的火车,宿火车。

第二天:在火车上沿线观春景。宿火车。

第三天:抵昆明。前往人间仙境普者黑。普者黑湖水纯净柔美,四季清澈见底,终年流淌且平静无波,秋冬而温,春夏而凉。它清纯透亮,沐浴着它,就像沐浴一汪玉液琼浆。那奇特的山,星罗棋布,有从湖水里钻出来的,有从田地里生长出来的,也有从四面八方蜂拥而至的。在《爸爸去哪儿》普者黑农家乐用晚餐。宿普者黑。

第四天:普者黑往坝美宿广南。乘船感受浪漫的高原湖泊和万亩荷

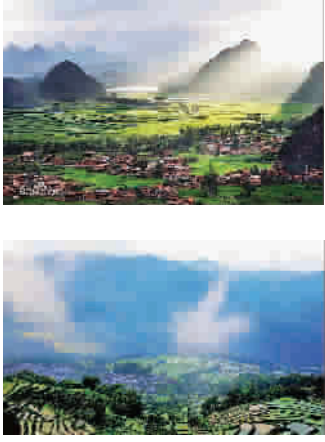


花的芬香,游览普者黑景区,“小桂林”、仙人洞、情人湖、荷花湖、火把洞、观音洞、彝族文化生态村,登青龙山,观普者黑全景。午餐后至陶渊明笔下的世外桃源“坝美”。乘船沿阿奇河游览溶洞,漫步坝美村寨,观赏坝美壮家风情,河谷、流水、翠竹、水车、农田、茅舍,了解男女分界岛的神秘。宿广南。

第五天:广南往元阳。元阳县内三十六万多亩的哈尼梯田遍布,山木、房舍点缀其间,日出、日落,红霞满天,云雾缥缈,薄雾绕山,堪称天下奇观。登上元阳任意山顶,就会看到6000多亩梯田分布于深谷,如山如海汹涌而来,老虎嘴梯田日落已被列入世界遗产的元阳梯田核心区之一,

是日落的最佳拍摄地,并被美国摄影家称为世界上最壮丽的田园风光。还可去元阳老城集市自由活动,体验当地少数民族生活。宿元阳。

第六天:元阳往弥勒。太阳未升起前,前往多依树景区,这里是日出最佳拍摄地。万亩梯田遍布山岭间,气势磅礴,堪称世界一绝。日出时,红霞满天、云雾滚动、婆娑竹影。抵达坝达景区后,恰好大地披上一层金黄的纱巾,千山万壑,如诗如画。随后参观具代表性哈尼族村寨普口民俗村,森林、河流、村寨、梯田……步行在充满乡土气息的村寨,可欣赏到壮丽的梯田风光,哈尼族的民族服饰、犁、耙、锄头和织布机等生产生活用具。午餐后至弥勒,远离尘



嚣,投入自然怀抱。宿弥勒。

第七天:弥勒至泸西到昆明返上海。泸西县永宁乡所属的一个充满神秘色彩的小村庄城子村里,保存了已有千年历史的600多幢古民居。土掌房被外界发现后,这个村子开始引人注目。中科院的地理科学家们考察了城子村后认为:这个村庄具有极高的科学价值和观赏价值,是难得的人文旅游资源,并符合世界文化遗产的一、二、三、四、五条标准……云南本土作家杨永明考察此村,查阅资料、史志后得出结论:城子村就是一千年前曾存在的“古滇自杞国”的遗迹。当晚至昆明火车站返沪。宿火车。

第八天:火车上观景,宿火车。

第九天:抵上海南站。

深驴点评

这条中老年云南普者黑、坝美、泸西、弥勒、元阳、昆明、绿色游新品路线,行程9天,堪称世界级景色,值得一游。线路的最佳旅游时间为全年,可以趁着旺季还未到,赶紧出发。成人3880元/人,价格实惠,团队(10人以上)还可优惠100元/人(不含往返火车票、门票、宾馆,含餐、旅游车位),性价比极高。你也能选择单飞或双飞,可节省2至4天时间。此为纯玩团,含人身意外保险。

每年2-4月是哈尼族注水入田的季节,3月为梯田最佳拍摄时间。元阳村寨里请尊重少数民族风俗习惯,在集市里避免与当地少数民族发生冲突。

单苏

供稿:上海远景国旅

地址:福建中路225号中悦大楼818室(汉口路口)

电话:021-63519032 63518853

(更多信息请看微信“冬姐指南,‘惠’游天下”)

踏着春光,宝山去看展

春光明媚,鸟语花香,建议你來次宝山文博游。一流的展馆,绝美、新奇的展品,开人眼界与智慧。这条线特别适合亲子游,寓教于乐,很有趣味。

木文化博览园 上海旅游新名片

木文化博览园作为上海首个以木文化为主题的博览园,是上海的旅游新名片。这里有一些常年展,比如将古典名著以完整的木雕艺术形式展现给世人的“红楼梦主题文化典藏家具展”(尊木艺术馆),利用文字、图片、实物等展示,向大众传递木文化的精髓及魅力的“中华木文明之旅展”(尊木艺术馆),以及契合“赏名花,品名木”主题的“一木一世界,一馆一传奇”艺术馆集群品鉴(尊木汇国际艺术广场)等。

在樱花节期间,博览园还会推出一些文化特展,比如以上海工艺美术大师黄跟宝微雕作品为主的“器以载道——中国木雕艺术大赏”(尊木艺术馆),展现古董名表及现代顶级名表的“可以定制的时光——古董钟表精品展”(尊木汇国际艺术广场),以及介绍广泛地运用木材与其他天然原材料的东南亚家居饰品的“走进泰国——东南亚文化展”(尊木汇国际艺术广场)等,帮助你拓宽视野,与形形色色的木制品“亲密接触”。

地点:尊木艺术馆(沪太路2611号),尊木汇国际艺术广场

申城风景·宝山 文 / 小美



(沪太路2659号)

交通:轨道交通七号线场中路站3号出口,公交702、528、844、963、北华线、北罗线

咨询电话:400-920-5550

玻璃博物馆 让孩子动手DIY

如同万花筒一般璀璨夺目的上海玻璃博物馆,一直是孩子们的心头爱。最近,这里除了推出“筑造——韩熙玻璃艺术展”和“咫尺之外的帷幕——捷克新锐玻璃艺术展”两个艺术展之外,还有两个可以让孩子们自己动手DIY的趣味活动。DIY创意

工坊推出的充满春天气息的绿色植物微景观制作(即日起至3月30日),以及孩子们可以亲手绘彩蛋的复活节奇趣体验(4月20日),邀你全家一同欢度节日午后。

地址:长江西路685号

交通:轨道交通1号、3号线,转博物馆短驳车(周六周日);公交849、159、95、726、728、552区间车可到达;也可轨交1号线通河新村站下,换乘公交728、849、95到“三转炉”下即到;或轨交3号线长江南路站,转公交552区间车至“三转炉”下车。另有公交232、726、159也可到达“三转炉”。

相关链接

- 上海长江河口科技馆
2014世界水日活动——“谁”动了我的“水”
时间:2014年3月22日
地址:塘后路206号、宝杨路1号(北门)
交通:塘后路门:轨交3号线水产路站下,转宝山7路、11路等可达;另公交711、719、宝山23路等均到达。宝杨路门:轨交3号线淞滨路站下,转952、728等可达,公交728、508、51等均到达
咨询电话:021-31275999
- 宝山国际民间艺术博览馆
“春之赞”艺术插花展
时间:3月28日——4月10日
地址:沪太路4788号(顾村公园旁)
交通:轨交7号线顾村公园站下,公交527、528、嘉泰线、北华线、北罗线、上浏线等到达
咨询电话:021-56042007
- 上海国际工业设计中心-中国工业设计博物馆 & 上海陶瓷科技艺术馆
“剪纸+动漫cosplay”活动(中国工业设计博物馆)
时间:4月13日13:00-15:00
DIY手工发夹(中国工业设计博物馆)
时间:13:30-15:00
如何科学选用陶瓷用品讲座(上海陶瓷科技艺术馆)
时间:4月13日、4月19日13:00-14:00
地址:逸仙路3000号
交通:轨交3号线淞发路站下,步行700米,公交51、116等到达
咨询电话:021-56465990 60838259

偷得半日闲,且得菜花香

一年一度菜花香,作为沪上市民春日出游的重头戏,2014上海奉贤菜花节明天开幕。

菜花节期间,市民可以关注“花米庄行”微博、微信,查看相关活动信息,并分享个人感受及随拍照片,关注即有机会获得意外惊喜。

菜花节特别搭建一个乡村大戏台,届时将上演不同类型的节目演出,演员以民间社团为主,游客可在踏青游玩中享受一份独特的乡村味道。

而丛林小道环节的设置,则让更多的人能够了解二十四节气时间表、朗诵二十四节气歌,感受田野乡气,增加科普知识。

花节期间,游客可亲手采摘新鲜瓜果和蔬菜,体验农活乐趣;也可当一回蓑笠翁,享受垂钓之乐。更具吸引力的是花米庄行的农家乐,绿色有机的蔬果,天然肥美的鸡鱼、地道农家的烹调方式,让你的菜花节之行成为多重享受。庄行旅游中心还特别打造了一份吃喝玩乐地图和特色农家乐名单,游客只要添加“花米庄行”微信,就可获取相关信息。

在民俗地,特别设置了亲子互动的环节,宝贝可以和爸爸妈妈一起体验农事乐趣、品尝农家点心。

黄笠