

为人之道

去东北讲学,不慎踏上结冰的减速带上,人仰着倒地,腰部重重地摔在上面,当晚疼痛难忍,当晚辗转难眠。第二天按原定航班飞回上海。当天下午,去华山医院挂了急诊,CT显示第12节胸椎骨折。很快办了住院手续,医生嘱咐,至少要在硬板床上躺二三个月。当我躺下时,骨折的胸椎部分疼痛不止,全身直冒冷汗,身体移动不了,更不能翻身。我问:“可否坐起来吃饭,下床上厕所?”回答是:“绝对不能坐起来,更不能站起来,否则后患无穷。”

我只好遵命老老实实地躺在床上。我生平第一次这样长时间地躺在病床上。最痛苦、最受煎熬的是前两周,我亲身体验到什么叫“度日如年”、“病魔缠身”,中国的成语太确切了。我勉励自己:“要成为强者,不能成为懦夫……”增添了不少精神力量。三周后,我感到有所好转,偷偷地坐一会儿,一坐下,胸椎疼痛不已,立即又躺在床上。到一个半月以后,病情才有

躺在病床编谎言

较大好转。

在住院疗养的一个多月里,最大的困惑和烦恼是如何应对年终已安排好的各种活动,如何应对要求医院看望我的亲朋好友以及领导、同事和学生?在中学时代,老师就教导我们“世界上最宝贵的东西是时间”,我养成了珍惜时间、爱惜时间的习惯,包括自己的时间和别人的时间。这次因骨折躺在床上不能动弹,如何隐瞒呢?

当时,正值元旦期间及春节前后,至少有10多项活动原来已安排好并答应参加,有评审会、研讨会、同学聚会、老同事聚会,也有亲友之间的往返拜年等。须找个不能参加这些活动、不能赴约的理由。但无论如何不能将生病的实情告诉他们,兴师动众,烦扰他人来医院看我,费时又费钱,这是我的为人所不允许的。思来想去,只有编一套谎言。我知道这是不诚实的行为,然而,这是无奈的选择,病愈后再向他们说明和致歉吧。

针对不同的人我编了不同的谎

言。对多数人说:“最近,我在外地出差,一时回不来。”或者说:“因在外出差,没买到返程票,赶不回来了。”有人说春节期间来看望我,给我拜年,我说:“今年在外地(或回老家)过年,不在上海。”也有人得悉我生病住院要来医院看望,我说:“我到无锡疗养院疗养了。”这些谎言发挥了很大的作用,因为我平时是个讲诚信的人,大家都相信了。即使今后真相大白,有人会埋怨我说谎,但我为没有浪费他们宝贵时间而感到欣慰,他们也会理解我这一无奈的选择的。

果然,我康复后,有好几位老同事、老同学批评我不该瞒着他们,说是应该把实情告诉他们,可以为我分担一些痛苦,我很感动。我说:“有了幸福和快乐应该让大家分享,但遇到痛苦和困难理应自己担当,不能再增加别人的痛苦和负担。”在突发事件来临之时,怎样更多为他人着想,这是一个人应该有的修养。心安,心才会乐。



李纨课子 (中国画)

韩伍 (86岁) 作

父亲母亲

侠骨柔肠常相配

文 / 张燕峰

惊闻父亲的一位同事突发心脏病去世。这位同事比父亲可是小七八岁呢。再仔细询问一番,父亲的同事中,与父亲同龄的人大多都离世了,生者寥寥,而父亲是其中最年长的一位。

父亲今年80高龄。何以父亲得以长寿,究其原因,其一,父亲豁达大度;其二,父亲心地善良,爱帮助人。

父亲在乡教委工作多年,为了家乡的教育事业可谓呕心沥血。我们乡的教育工作走在了全市的前头,尤其是九年义务教育普及初始阶段,前来参观学习的人络绎不绝,因此,一时间父亲声名远播。

看到父亲年岁渐长,教育局领导考虑到该让他歇歇了,就让他退居二线,换上了一个据说有些来头的人。父亲的继任者倚仗什么靠山,工作方法简单粗暴,说话做事一意孤行,不到两年的时间,全乡的教育工作已成一盘散沙。无奈之下,教育局领导亲自到家中拜访父亲,请他出山。父亲的一位朋友劝他,想让你退就让你退,想让你出山就来请你。说实在的,目前这个烂摊子除了你,谁都收拾不了。何不趁机跟领导提些条件?父亲愀然变色:做人怎么能这样庸俗,心胸怎么能如此狭隘?

父亲上任不久,就把大家的积极性调动起来,教师们不再懒散,而是鼓足精神,兢兢业业。一年后,全乡的工作又风生水起,老百姓有口皆碑。后来,父亲在乡教委主任岗位上直至退休。

父亲向来以工作为念,而对自己的一己得失却从不曾挂怀介意,豁达大度。不仅如此,父亲还有一颗菩萨心,对弱者更是心怀悲悯。

同村的一位乡亲缠绵病榻多时,这对于一个原本并不富裕的家庭无疑是雪上加霜。父亲知道他家的窘况后,亲自登门送上500元钱。那位乡亲感动得涕泪交加。

快人快语

“气”点高低

文 / 钱国宏

单位同事老张退休后,三天两头同家人和邻居怄气,经常因为一两件鸡毛蒜皮的小事而郁闷一整天。上周,老张终于被气倒了,住进了医院。

其实,气倒老张的那些事情再平常不过了,说起来甚至有些摆不上“台面”:邻居老李骑车路过老张家门口时,车轮轧进了路边的脏水沟里,脏水溅到了老张家的大门墙上。老张见状气哼哼地找老李“理论”;投递员小刘晚送了一个小时的报纸,老张以“工作态度欠佳”为由,和小刘大吵了一架;儿子给老张买了双鞋,到家一试,大了一些,老张就骂儿子“不关心自己,忽视老人的晚年生活”……老张就在这些生活琐事中吵来吵去、气来气去,捱过了烦躁的每一天。

老张啊老张,你已然阅尽了世间沧桑,应该对一些世事持有一种“宠辱不惊,看庭前花开花落;去留无意,望天空云卷云舒”的豁达,人到老年,尤其需要有大胸襟,要学会拿得起,放得下,看得开,遇事不慌不恼不烦。著名国画大师刘海粟年高百岁,他在谈到自己的人生体验时说:“我没有什么特别的养生之道,最重要的是做人要宽宏大量、豁达乐观、宠辱不惊。这样自然就会随遇而安、心旷神怡了。”

我的消费观

走向潇洒

文 / 桑胜月

英国,是我迈出国门的第一站。归来,经常翻看在那里的留影。每当看到我站在伦敦圣保罗大教堂前的那张,就懊恼万分。

女儿曾提议进去观看,我竭力劝阻。在英国其他城市已经看过了多少教堂,大同小异而已,何必再花一笔钱呢?后据进去过的朋友介绍,圣保罗大教堂的辉煌与神圣都在其他之上,它更是戴安娜与查尔斯举行婚庆大典之地。至此,我后悔不迭,千里迢迢来到英国,大钱都花了,还省这几个小钱!如果不舍得花孩子的钱,那么为何连自己的钱也不花呢?省着、捱着,莫非想到终了让孩子为你伤悲吗?唉,旧式教育在身上打下的烙印,还真的难以抹去。

到英国是去参加女儿的毕业典礼的。临在典礼上台前一刻,她来征求我的意见:学校给每个学生拍一张校长与之握手的大照片,需要者付费60英镑。要不要呢?60英镑,合七八百人民币哟,一换算,我脸上露出的不用说准是犹疑不决。许是受我无声的暗示,女儿没买下那张一生里不可再现的照片,后来她遗憾,我内疚。

一次英国之行,我被家人批为太不潇洒,并责令要改陋习。钱,当用即用,只要不妨碍生活。老人出国大不易,要对得起自己。

说说敬辞

文 / 小文

弟弟;令侄:尊称对方的侄子。

“拜”字一族。用于自己的行为动作涉及对方。如拜读:指阅读对方的文章;拜辞:指告辞对方;拜访:指访问对方;拜服:指佩服对方;拜贺:指祝贺对方;拜识:指结识对方;拜托:指托对方办事;拜望:指探望对方。