

从最简单小事做起

——看英国足球怎样从娃娃抓起

如何提高中国足球水平？很多人总会说：要从娃娃抓起。如何从娃娃抓起？恐怕就没多少人能说得出门道来。

上周，上海老克勒明星队的范志毅、林志桦、刘军等人，受邀前往英乙摩尔坎比俱乐部参观考察，重点就是青少年球员培训。这家仅仅位列英国第四级别联赛的小球队，让来自中国的足球人大开眼界。

从娃娃抓起，难吗？摩尔坎比俱乐部的做法告诉你，其实并不难。难的是，简单的事为何没人想着去做，坚持去做。



■ 范志毅与摩尔坎比青训总教练交流



■ 摩尔坎比俱乐部的梯队从8岁到16岁，每个年龄段都有一支球队

“业余”青训

按照英格兰联赛等级的划分，英乙联赛属于第四级别，前面还有英超、英冠、英甲。摩尔坎比俱乐部也算不上强队，目前在总共24支球队中排名第18。但即便是这样一支小球队，也拥有一整套青训体系。

摩尔坎比俱乐部的“梯队”从8岁到16岁，每个年龄段有一支球队。之所以说它算不上正式的梯队，是因为这些踢球的孩子与其他同学并无二致，平常都在学校上课，只有周五放学之后，才到俱乐部训练两个小时。“周五训练，周末或者有一场比赛，这就是我们培训的全部内容。”

按照摩尔坎比俱乐部主席皮特的介绍，在他们这里踢球并不会剥夺孩子文化学习的权利，这也是家长不允许的。只有在15岁到16岁的过程中有一次分流——具有一定潜质和培养前途的，签约进入预备队，继续进行专业的足球训练，剩下的仍然去读书。能够进入预备队的，将来也有两条出路：要么补充到球队的一线队阵容，要么被其他球队看中后转卖，为俱乐部赚取利润。3月22日摩尔坎比与北安普顿一战的出场队员名单中，就有4名首发队员来自自己的青训营。

在训练场上，记者看到，8岁梯队的孩子们更像是在“玩”足球。水平参差不齐，有的非常瘦弱，还有几个孩子戴着眼镜，连门将都是轮流去做。而教练就如同一个“旁观者”，很少打断比赛，让孩子们尽情自由发挥。个性，在这里得到充分尊重。享受足球带来的快乐，是提到的最多的一句话。

来摩尔坎比俱乐部踢球的孩子，自然对运动和足球感兴趣，但家长送他们来的目的，首先是强身健体，但不会让孩子们放弃文化

学习。这一点，与国内众多足校不同，孩子们一进校，就是奔着将来成为球星的目标而去，牺牲的是学习乃至整个童年。

作为一家小俱乐部，摩尔坎比的财力并不算多雄厚。在青少年球员培养这一块，是否需要很大的开支，成为俱乐部的负担？未必。

摩尔坎比总共8支梯队，十来个教练，只有一名总教练是专职的，全盘负责青训这一块，其余的都是兼职。但他们也明确，所有教练都必须拥有欧足联的教练员上岗证才会聘用，“只不过级别有一点区分，小一点的D级证书就够了，大一点的需要C级或以上证书。”

报名来踢球的孩子并非免费，每个月需要缴纳30英镑，包含至少四节足球课。这个价格，即便放在国内也相当便宜。摩尔坎比的青训显然不是以盈利为目的，不过整体看下来，他们不赚钱，但也花不了多少钱。

相比之下，国内的职业俱乐部，不说中乙、中甲，即便身在中超的，又有几家像摩尔坎比一样，愿意花一点心思去做类似的事？以上海三支球队为例，无论申花、申鑫、上港，都没有一套年龄完整的青训系统，要么靠养人、买人，要么纯专业培养。这也让人不解：像摩尔坎比这样的方式，操作起来其实并不难，也没多大的开销，为什么就不去做呢？

贴近社区

摩尔坎比俱乐部青训的另一大特色，是紧密贴近社区。在俱乐部周围的地区，从幼儿园开始，都被划入他们的“势力范围”。

记者跟随摩尔坎比的教练，体验了一次社区推广活动。3名青年教练，开着一辆箱式货车进入附近的一家幼儿园，所有的“家当”也在车上。四五岁的孩子们，不论男女，都被老师带着参加“体育课”。教练们在场地上摆放着一些简

单基本的器械，比如标志杆、绳索，孩子们按照他们设计的路线，进行简单的跑、跳、接力等活动，玩得满头大汗，不亦乐乎。

从活动内容上看，似乎与足球没有半点关联。摩尔坎比主席皮特介绍说，在这个年龄段的孩子，不需要特意去教他们踢球，“首先是培养他们对运动的喜爱，让孩子们体会到运动的好处和乐趣，然后再慢慢地把足球的理念一点一点灌输进去。在这些参加体育活动的孩子中，将来肯定会有喜欢足球的。如果他们对运动都没兴趣，又怎么愿意来踢球呢？”

第一堂课结束后，3名教练又来到室外，有一群五六岁的孩子正在等着他们。对这些年龄稍大的孩子，他们的训练内容更加直接，几乎都与球有关：传球、接球、带球。有的孩子玩得非常起劲，也有两三名女孩兴致不大，向老师要求在一旁休息，教练和老老师会欣然答应。

显然，摩尔坎比采取的就是这样一种循序渐进的方式。他们告诉记者，对8岁以下的孩子，重要的是对运动兴趣进行培养。“在这个过程中，教练们也会观察，如果觉得谁有不错的发展潜质，而且对足球有兴趣，会邀请他们来参加每周五俱乐部的训练，就是这样一个个发掘和培养的过程。”

结束了大约两个小时的两堂课之后，教练们把器材装车，去下一个幼儿园或学校。这辆车就像是“流动服务车”，这家结束开往另一家。这是流动的希望，也是自动化运行的“流水线”。

摩尔坎比对类似走进社区的活动相当重视，每个周末会派专门的教练指导，赛季间歇期球员也会参与其中。俱乐部有一个团队，大约十人左右，专门负责社区服务，与附近的学校形成了良好互动。因此，摩尔坎比的社区足球建设，在整个英格兰足球联盟能排到前五

位，而联盟也有一套管理、监督机构，督促俱乐部做好相关工作。

在这里，职业俱乐部并非只是踢好联赛就够了，还具有社会功能。这也让老克勒组建人严衍杰和范志毅等人非常感慨：“国外足球文化有它的积淀和传承，是按照规律在办事情，形成了稳定、长效的良好机制。它贵在坚持，不走过场。”受其影响，老克勒也准备效仿，今年5月在宝山的申华小学开展试点，为青少年球员的培养做一点努力，“将来推广到年龄层次更低的幼儿园，力争坚持下去，为中国足球做一点实事。”

在摩尔坎比，能够体会到，这里的足球人有一种非常不错的心态。他们并不想一口吃个胖子，而是按足球规律慢慢去做，坚持去做，等待收获。也许他们更懂得，罗马不是一天建成的，没有根基如何造出金字塔？

如何从娃娃抓起？其实一点也不难，只不过需要“三心二意”：沉心、用心、恒心；意图明确，意志坚定。从简单的事做起，国内的俱乐部愿意去尝试吗？

本报记者 关尹



■ 8岁组梯队的孩子们在绿茵场上享受足球乐趣
本版图片 关尹 摄

