



好家风

人越老,越会受到孤独和疾病的困扰。

我以前弄不明白,日本的孤老为什么要出钱请人与他们煲电话粥;有些国家的警察为什么每天上班要给辖区内的孤老打电话问安。母亲年迈后,我才明白,老人怕孤独。

父亲去世后。母亲每逢周末,都会打电话给我们,要大家去她那里吃饭。如说有事不去,她会很失望,很不高兴。有时去探望她,看到她孤身只影地站在窗口盼我们来,真有点心酸。母亲仍喜欢住在自己的老房子里。92 岁那年, 尽管当时她身体很健, 我们还是不顾她的执拗反对, 连哄带劝地为她请了个“全天候”保姆。但我知道,她需要的不仅仅是有人照顾,她需要的是亲情。她希望我们子女常去和她说说话。为解除她的孤独,我们商定:在上海的 4 个子女,每星期轮流去母亲家一天陪伴她;孙辈每月轮流去探望她一次。老太太本事真大,孙辈几乎个个她都带养过。

母亲 99 岁了。从去年起,我们就在家庭微信圈里不断策划,如何给老太太办百岁庆典。

“老太太喜欢热闹,喜欢苏杭,是否去那里找家宾馆住下搞祝寿。”

“百岁老人宜深居简出,祝寿还是简约。”

热议后不久吹来了冷风。

去年十月。母亲先是鼻子莫名出血,然后是晚上起夜,懵懂中跌了一跤。虽然幸运,没有骨折,但卧床月余,不能再像往日那样由保姆陪着去绿地散步沐浴阳光了。

家庭微信圈里不断跳出关切的

陪母亲走下去

声音——

“老人就像马拉松运动员,临近终点跌跤很危险。”

“天冷了,是否让母亲住院一段时间。老人在温暖的环境中,各方面的机能要舒展些。钱花掉了可以再赚,母亲只有一个。”

老太太的脾气我们做子女的都知道:天再冷,只用汤婆子,不用空调。不到万不得已,不肯住院。

母亲颤颤巍巍地度过了元旦。我们做子女的心里都亮着黄灯。

一天,保姆突然打电话给住得最近的弟弟,说母亲早晨说话含糊不清,嘴也有点歪了。我得到消息后觉得情况不妙,和弟弟一合计,决定赶快送医院。急诊输液后,靠着弟媳的熟人,很快住进了医院。病房是两人一间的,宽敞明亮,价格贵一点,兄弟姐妹都说,再贵也住。

医院对母亲作了一系列的检查,结论是腔梗。我们在上海的 4 个子女,于是进入了“一级战备”,轮流去医院陪伴母亲。

我们在医院陪母亲聊天,给她讲些令她高兴的往事,带些她喜欢的菜给她吃。母亲的眼睛渐渐露出了光芒,脸上露出了微笑。值班人每天向大家播报母亲的身体和饮食状况。

此时,二姐和弟弟又碰到了棘手的难题。去年,他们就订制了今年春节去新西兰的自驾游。出发日期到了,去,母亲万一,不去,蒙受经济损失。迟疑之间,我们留守上海的兄妹鼓励他们放心去, 母亲的事我们来担当。

姐弟两家子飞新西兰后 3 天,不

文 / 陆海光

料,母亲病情突变:先是发烧,然后心跳紊乱,再是血压升高。一天晚上,我们正和女儿女婿一起吃晚饭,医院来电,说母亲被痰噎住,脸色煞白,似有危险。女婿听后,立马放下筷子,说:“爸,我开车送你们去。”

我们赶到医院时, 危情已被排除。随后赶到的妹妹说,我接到医院的电话,真有点迈不开腿了。回家时,我嘱咐妹妹:“母亲今天的情况不要上微信,二姐和弟弟他们在新西兰是自驾游,别让他们分心。”

大年夜,轮到我陪伴母亲。妻烧了母亲爱吃的红烧鱼和虾送来,我们就着病床上的翻板桌,陪母亲一起吃从未经历过的年夜饭。

年初三,是我的生日,又轮到 I 陪伴母亲。没有蛋糕,没有美餐,微信圈里不断跳出女儿、侄女、外甥的祝贺和赞扬。我想,母亲当初生我的时候不也在医院吗? 我们对母亲的付出,永远抵不上母亲对我们的关爱。

春节假期过完。二姐和弟弟从新西兰带回了给母亲滋补的蜂蜜。

真是人心齐,泰山移,亲情浓,病魔除。母亲奇迹般地康复起来。

出院那天,妹妹去结账,除去能医保的,得自费一万多元。妹妹问我咋办,我说兄弟姐妹共担。二姐说:“平时你们在上海的关心多, 我们在外的出力少,这笔费用就由我来承担。”平时,母亲遇到大支出,二姐总是勇挑重担,但事后母亲总夸姐夫好。

今年元宵节那天,我们在母亲家围坐着吃汤圆,蒸腾的热气中洋溢着母亲的微笑和全家的喜悦。

青春再现老少年

二生肖成语连接、歇后语补充、加一笔改字、扑克牌算二十四点、五子棋、以同学姓名为谜底的射复谜、灯谜等等。自己参加哪一项比赛,各队可根据各人特长协商。四大名著人物连接,一开始双方都说得很快,大家也纷纷鼓掌,但越到后来速度越慢了,因为熟悉的人物都说过了。当然,胜负大家都高兴,主要是轻松一下,让青春再现(我们都已进入古稀之年)。

比赛的高潮是猜灯谜。因为一、大家知道我是灯谜行家;二、谜底就是

文 / 苏才果

大家的名字。我拿出五条灯谜,用抢猜法。甲方乙方二比二平。最后一条,谁猜出即为胜者。我翻出谜面:东坡博学名不虚。差不多就在刚翻出谜条的一刹那,二人几乎同时喊道:苏才果。我连忙说,不好意思,不好意思,你们是“双赢”。此时,大家一齐鼓掌。最后是每人回忆一件难忘的事,许多人讲了同学之间的互帮互学,都很激动,虽然已过去半个世纪,但大家仍然记忆犹新。活动结束后,大家又到原来拍毕业照的教学大楼前合影留念。



惬意时光

1957 年我们考进了第四师范学校,距今已有五十余年了。前一个时期我们老同学相约,在原校(现为五爱高级中学)搞一次活动。

我们利用双休日学校放假,来到了原来的教室,并在自己的原座位坐下。黑板上写着一副对联:何妨旧事重提,应是三载同窗情无限;且让青春再现,权作一回时尚老少年。这也是本次活动的主题了。与会同学分成甲乙两队,进行十余个项目的对抗比赛。其内容有:四大名著人物连接、十



快人快语

这周上班有三个人要求调休。理由都是要照顾父母。

老张的父亲乘地铁时,被一个性急的乘客撞了一下,他手里拎着的大号蛇皮袋扫到了老张父亲的小腿,老张父亲骨折送医,吃苦不算,一家人开始手忙脚乱。“几百元的交通卡都是替他充好了的呀,总是叮嘱他出远门就叫出租。80 岁的人了呀! 地铁里头都是抢时间的人!”老张摇头,心疼

父亲,又叹气老父总爱自作主张。

小周的母亲扭伤了腰。小周母亲是个热心人,平时爱送人东西。这一天,小周母亲走在某条著名的休闲街上,看到有崇明糕在卖,欣喜万分。亲戚中喜爱此物者不在少数,小周母亲一不做二不休,一下子买了 8 笼,还没等她回家盘算好枣糕送谁,赤豆糕送谁,半路上已经扭伤了腰……

马老师的婆婆呢? 是出了什么

文 / 小路

意外?

马老师苦着脸:“唉……”

所谓心有余而力不足,真的是对上年纪的一种确切描述。等到一切已然酿错,自己的苦头已经吃好了。

“老爸啊,不要太逞强啦!”“既便宜又讨好的事情不是老妈你该做的啦!”老张小周的劝话惊人的相似,他们老爸老妈生气的神情也惊人的相似。“什么啦,就是倒霉呗!”



美意延年

(书法)

高式熊 (94 岁) 作



隔代亲

戒烟记

文 / 陈祖龙

前些日子,女儿女婿公派出国 3 个月,读小学五年级的小外孙骏骏只能来我家寄宿。晚饭后,他看电视《爆丸小子》,我推开客厅窗户,脑袋探出窗外吸烟。不料那天刮的是东南风,烟雾一阵阵倒灌进客厅,引发骏骏一阵阵咳嗽。

妻子心疼了:“老头子,骏骏在家,你就不能少抽点烟?”

我连忙掐掉烟,对骏骏说声“SORRY!”接着还“讨好”地向骏骏保证:“外公从现在开始戒烟好不好?”

“好啊!”骏骏很高兴:“我们老师说过,吸烟对身体有很多坏处。外公, 你要说到做到啊! 来,我们拉拉‘钩’。”

我伸出手指向骏骏拉“钩”保证。真是作孽,我怎么自己把自己停在“杠头”上了呢?

第二天吃完早点,我正想“饭后一支烟,赛过活神仙”,猛然想到昨晚的拉“钩”保证,强忍住了。好不容易熬到下午,妻子带骏骏去超市购物,我忙打开客厅窗户,脑袋探出窗外,连吸两支烟,狠狠过了一把瘾。

第三天, 烟瘾频发的我难受得如百爪挠心,但为了顾及老脸,我强忍住了……

第四天,我检查骏骏的作业,一篇《有毅力的外公》的小作文吸引了我。文中写道:“……外公真有毅力,说戒烟就戒烟。他已经连续 3 天没有吸烟了。我要向外公学习,做个有毅力的人,克服困难,认真学习,考试取得好成绩……”

我一阵脸红。骏骏,外公辜负了你的信任和鼓励,偷偷吸过烟的。不过从现在起,外公真的要做个有毅力的人,真的戒烟了。

第五天,第六天……戒烟的日子一天天过去,百爪挠心的难受感觉一点点减轻。女儿女婿回国那天,合家去饭店聚餐,闻到邻桌一个不识相的食客口中呼出的二手烟的烟味,我竟然会厌恶地皱起眉头。哇,我真的戒烟成功了。

高与贵

“高”字一族。称别人的事物。如高见:高明的见解;高就:指人离开原来的职位就任较高的职位;高龄:称老人(多指六十岁以上)的年龄;高寿:用于问老人的年龄;高足:称呼别人的学生;高论:称别人的议论。

“贵”字一族。称与对方有关的事物。如贵干:问人要做什么;贵庚:问人年龄;贵姓:问人姓;贵恙:称对方的病;贵子:称对方的儿子(含祝福之意);贵国:称对方国家;贵校:称对方学校。小文