

“世界帕金森病日”将临, 专家解答病友困惑——帕金森病治疗手段并非“单打一”



天天健康

■ 家人需要给予更多的关怀和照顾加强心理呵护。饮食上多吃蔬菜、水果、谷类食物,适量豆制品和奶类,蛋白质要适当限量;始终坚持以运动疗法为主的康复锻炼,如散步、体操、朗读、唱歌、游泳、太极拳及任何简单易行的活动,都有延缓帕金森病情进展。对于卧床患者,家人可以帮他做一些被动运动,活动关节。

多发生于50~60岁

胡小吾教授指出,帕金森病多发生于 50~60 岁,主要由于环境污染、老龄化及遗传等导致的疾病,病程漫长,可达 20 年以上。临床表现十分复杂,以运动症状为主,主要有静止性震颤(4~6 次/秒)、肌肉强直(紧张度增高)、运动减少和姿势异常。另外,患者还有许多非运动症状,包括:幻觉(主要是视幻觉)、瞻望、焦虑症、抑郁症、轻度认知功能障碍及痴呆等精神认知方面症状;睡眠障碍、嗅觉减退及体位性低血压、皮肤油腻、多汗、顽固性便秘、排尿障碍、性功能减退等植物神经症状。

治疗手段多种多样

帕金森病病理生理和临床表现的复杂性,决定了其治疗并非是“单打一”。药物治疗是最主要的治疗手段,手术治疗是药物治疗的一种很有效补充。手术治疗主要是目前国际上流行的脑深部电刺激术(DBS),俗称脑起搏器。另外,还有干细胞移植治疗和基因治疗,这两项虽然有较广阔的前景,但目前,技术上还很不成熟。

清明小长假数据

清明小长假期间,上海铁路发送旅客 709 万人次,同比增长 26%。4 月 5 日清明节当天,该局发送旅客 201.9 万人,同比增长 37.8%,创历年清明小长假单日客流新高。

上海铁路局发送旅客 709 万人次

清明小长假期间,上海铁路发送旅客 709 万人次,同比增长 26%。4 月 5 日清明节当天,该局发送旅客 201.9 万人,同比增长 37.8%,创历年清明小长假单日客流新高。

12315 受理消费者投诉举报 224 件

清明小长假期间,市工商局 12315 热线共受理消费者投诉举报 224 件,其中投诉 202 件、举报 22 件,同时解答各类咨询 256 件。受理的 202 件投诉中,涉及网络购物的投诉约占 30%,同比上升 11 个百分点;而涉及实体店销售的投诉约占 47%,同比有所下降。

上海首开直飞非洲大陆航线

埃塞俄比亚航空公司日前开通埃塞俄比亚首都亚的斯亚贝巴与上海之间的直飞航线。这是上海通往非洲大陆的首条直达航线。埃塞俄比亚航空公司采用波音 787 梦幻飞机执飞这一新航线,该机型拥有 24 个公务舱和 246 个经济舱座位,每天一班,上海至亚的斯亚贝巴 12 小时,亚的斯亚贝巴至上海 12 小时,单程 10 个多小时。这条新航线结束了上海长期没有直通非洲大陆航线的历史,也结束了以往从上海前往非洲必须从内地其他机场,或从香港、中东甚至欧洲等地中转的历史。

公交 46 路今与 916 路归并

根据本市公交线网的调整计划,公交 46 路 916 路今天起归并。归并后原 46 路(人民广场~岭南路德德路)为区间车,人民广场头末班车发车时间 5:00~24:10,岭南路头末班车发车时间 4:30~24:05。归并后原 916 路(人民广场~共和新路呼兰路)为全程车,人民广场头末班车发车时间 5:30~22:30,共和新路呼兰路头末班车发车时间 5:30~22:30。

体彩公告

排列 3 第 14089 期
中奖号码: 6 6 0
直选 8016 注 1000 元
组选三 6466 注 333 元

排列 5 第 14089 期
中奖号码: 6 6 0 9 3
直选 35 注 100000 元

超级大乐透第 14039 期
中奖号码: 02 05 11 15 20 + 08 11
一等奖 0 注 0 元
二等奖 32 注 177295 元
三等奖 53 注 29751 元
一等奖基金积累数为: 316737417.75 元。

今晚电视

上视新闻频道
19:45 大漠枪神(4、5)

东方卫视
19:32 我爱男闺蜜(10、11、12)

上视娱乐频道
18:30 新老娘舅
(以当晚实际播出节目为准)

两机场出入境人数同比增 18.5%

■ 运动症状药物治疗,左旋多巴制剂仍是最有效的药物,用药宜从小剂量开始逐渐加量,以较小剂量达到较满意疗效,不求全效。疾病早期病情较轻,对日常生活或工作尚无无明显影响时可暂缓用药;若疾病影响患者的日常生活或工作能力,或患者要求尽早控制症状时即应开始症状性治疗。

■ 帕金森病患者在疾病晚期可出现精神症状,如幻觉、欣快、错觉、抑郁等,而抗帕金森病的药物也可引起精神症状。当患者出现精神症状时,首先考虑依次逐渐减少或停用某些药物。若调整无效或因症状重无法减停抗帕金森病药物者,可加用抗精神病药物。

■ 长期应用抗帕金森病药物,会产生一些较严重的运动障碍并发病,脑起搏器植入手术将有望有效地控制患者震颤、僵直、运动迟缓等病状,还能减少抗帕金森病药物的剂量,弥补药物治疗缺陷,提高患者的生活质量。

上海铁路局发送旅客 709 万人次

清明小长假期间,上海铁路发送旅客 709 万人次,同比增长 26%。4 月 5 日清明节当天,该局发送旅客 201.9 万人,同比增长 37.8%,创历年清明小长假单日客流新高。

12315 受理消费者投诉举报 224 件

清明小长假期间,市工商局 12315 热线共受理消费者投诉举报 224 件,其中投诉 202 件、举报 22 件,同时解答各类咨询 256 件。受理的 202 件投诉中,涉及网络购物的投诉约占 30%,同比上升 11 个百分点;而涉及实体店销售的投诉约占 47%,同比有所下降。

清明小长假数据

清明小长假期间,上海铁路发送旅客 709 万人次,同比增长 26%。4 月 5 日清明节当天,该局发送旅客 201.9 万人,同比增长 37.8%,创历年清明小长假单日客流新高。

上海铁路局发送旅客 709 万人次

清明小长假期间,上海铁路发送旅客 709 万人次,同比增长 26%。4 月 5 日清明节当天,该局发送旅客 201.9 万人,同比增长 37.8%,创历年清明小长假单日客流新高。

12315 受理消费者投诉举报 224 件

清明小长假期间,市工商局 12315 热线共受理消费者投诉举报 224 件,其中投诉 202 件、举报 22 件,同时解答各类咨询 256 件。受理的 202 件投诉中,涉及网络购物的投诉约占 30%,同比上升 11 个百分点;而涉及实体店销售的投诉约占 47%,同比有所下降。

上海首开直飞非洲大陆航线

埃塞俄比亚航空公司日前开通埃塞俄比亚首都亚的斯亚贝巴与上海之间的直飞航线。这是上海通往非洲大陆的首条直达航线。埃塞俄比亚航空公司采用波音 787 梦幻飞机执飞这一新航线,该机型拥有 24 个公务舱和 246 个经济舱座位,每天一班,上海至亚的斯亚贝巴 12 小时,亚的斯亚贝巴至上海 12 小时,单程 10 个多小时。这条新航线结束了上海长期没有直通非洲大陆航线的历史,也结束了以往从上海前往非洲必须从内地其他机场,或从香港、中东甚至欧洲等地中转的历史。

上海首开直飞非洲大陆航线

埃塞俄比亚航空公司日前开通埃塞俄比亚首都亚的斯亚贝巴与上海之间的直飞航线。这是上海通往非洲大陆的首条直达航线。埃塞俄比亚航空公司采用波音 787 梦幻飞机执飞这一新航线,该机型拥有 24 个公务舱和 246 个经济舱座位,每天一班,上海至亚的斯亚贝巴 12 小时,亚的斯亚贝巴至上海 12 小时,单程 10 个多小时。这条新航线结束了上海长期没有直通非洲大陆航线的历史,也结束了以往从上海前往非洲必须从内地其他机场,或从香港、中东甚至欧洲等地中转的历史。

上海首开直飞非洲大陆航线

埃塞俄比亚航空公司日前开通埃塞俄比亚首都亚的斯亚贝巴与上海之间的直飞航线。这是上海通往非洲大陆的首条直达航线。埃塞俄比亚航空公司采用波音 787 梦幻飞机执飞这一新航线,该机型拥有 24 个公务舱和 246 个经济舱座位,每天一班,上海至亚的斯亚贝巴 12 小时,亚的斯亚贝巴至上海 12 小时,单程 10 个多小时。这条新航线结束了上海长期没有直通非洲大陆航线的历史,也结束了以往从上海前往非洲必须从内地其他机场,或从香港、中东甚至欧洲等地中转的历史。

公交 46 路今与 916 路归并

根据本市公交线网的调整计划,公交 46 路 916 路今天起归并。归并后原 46 路(人民广场~岭南路德德路)为区间车,人民广场头末班车发车时间 5:00~24:10,岭南路头末班车发车时间 4:30~24:05。归并后原 916 路(人民广场~共和新路呼兰路)为全程车,人民广场头末班车发车时间 5:30~22:30,共和新路呼兰路头末班车发车时间 5:30~22:30。

公交 46 路今与 916 路归并

根据本市公交线网的调整计划,公交 46 路 916 路今天起归并。归并后原 46 路(人民广场~岭南路德德路)为区间车,人民广场头末班车发车时间 5:00~24:10,岭南路头末班车发车时间 4:30~24:05。归并后原 916 路(人民广场~共和新路呼兰路)为全程车,人民广场头末班车发车时间 5:30~22:30,共和新路呼兰路头末班车发车时间 5:30~22:30。

公交 46 路今与 916 路归并

根据本市公交线网的调整计划,公交 46 路 916 路今天起归并。归并后原 46 路(人民广场~岭南路德德路)为区间车,人民广场头末班车发车时间 5:00~24:10,岭南路头末班车发车时间 4:30~24:05。归并后原 916 路(人民广场~共和新路呼兰路)为全程车,人民广场头末班车发车时间 5:30~22:30,共和新路呼兰路头末班车发车时间 5:30~22:30。

中国福利彩票			基本号码			生肖码		
“七乐彩”全国开奖公告第2014039期			6 8 0 0 1 9			鼠		
一、本期销售额为 8785554 元			中奖情况					
二、中奖号码:			奖等	中奖注数	每注奖额	一等奖	0	0元
基本号码			二等奖	0	0元	二等奖	0	0元
特别号码			三等奖	1	10000元	三等奖	1	10000元
08 24 16 28 04 25 06 30			四等奖	148	500元	四等奖	148	500元
三、中奖结果:			五等奖	2331	50元	五等奖	2331	50元
奖等	中奖注数	每注金额	六等奖	30902	5元	六等奖	30902	5元
一等奖	4	516701元	本期投注总额 975454 元			未中高奖等奖额累计 56119356.04 元		
二等奖	23	12837元	上海市福利彩票发行中心					
三等奖	307	1923元						
四等奖	774	200元						



中国工商银行邀您关注空气质量 注意天气冷暖

ICBC

(数据由中国工商银行官网今日 8:00 提供)



今日天气
4月8日 周二
上海

12~21℃

小雨转多云,东南风 3~4 级
昨天温度实况
10.0~16.9℃

空气质量指数

AQI 69/良
PM2.5 69.4 微克/立方米
(上海环境热线截至上午 10 时)





日照指数
3 级/强
(加强防护)



感冒指数
2 级
(较易感冒)



晾晒指数
上午 1 级(非常适宜)
下午 1 级(非常适宜)



空气湿度
今夜 90%
明日 40%

4月9日周三

4月10日周四

4月11日周五

4月12日周六

4月13日周日

4月14日周一



晴到多云



多云



多云到阴有
阵雨



阴有阵雨转
阴



阴转多云



晴到多云

13~22℃

13~22℃

14~19℃

15~20℃

15~20℃

13~20℃

上海明日部分区县温度预报



徐汇区
13~23℃



奉贤区
11~20℃



闵行区
13~23℃



松江区
12~23℃



嘉定区
13~23℃



金山区
13~20℃



宝山区
13~22℃



青浦区
13~23℃



浦东新区
13~22℃



崇明县
13~23℃

(本栏气象信息由上海中心气象台今日上午 8:00 提供)

长三角城市

南京

多云转晴天

12 / 25℃

扬州

晴天

12 / 25℃

泰州

多云转晴天

11 / 24℃

镇江

多云转晴天

12 / 24℃

南通

多云转晴天

12 / 22℃

常州

多云转晴天

12 / 25℃

无锡

多云

12 / 24℃

苏州

多云

13 / 23℃

湖州

多云转晴天

10 / 23℃

嘉兴

多云转晴天

12 / 22℃

绍兴

多云转晴天

13 / 23℃

杭州

多云

12 / 23℃

舟山

多云

11 / 20℃

宁波

多云

11 / 22℃

台州

阵雨转多云

13 / 19℃

温州

阵雨转多云

14 / 22℃

世界部分城市

伦敦

晴天转多云

3 / 14℃

巴黎

多云转晴天

3 / 14℃

法兰克福

多云

7 / 14℃

罗马

多云转晴天

10 / 22℃

雅典

晴天

12 / 20℃

莫斯科

多云转阴天

-2 / 5℃

卡拉奇

晴天

21 / 37℃

东京

多云

3 / 19℃

曼谷

晴天

26 / 37℃

新加坡

多云

21 / 31℃

河内

多云转阵雨

22 / 31℃

开罗

晴天转多云

14 / 28℃

旧金山

多云

12 / 19℃

纽约

晴天

8 / 16℃

悉尼

多云

16 / 23℃

首尔

晴天转阴天

1 / 19℃