

居家养老服务需要小区化

老年观察

为了满足老年人就近养老服务需求,很多街道乡镇在社区开设老年人日间服务中心、助餐服务点、活动室等社区养老服务设施,很受老年群体欢迎,都说这样的服务机构越多越好、越近越好。据了解,去年全市老年人日间服务中心有340家,助餐服务点有533家,老年活动室更是有6000家,各街镇基本实现了覆盖。

但由于服务项目设计不合理,或地理位置偏远等,也造成社区养老服务设施利用上冷热不均。一些日间服务中心人满为患;也有一些社区设施门可罗雀,甚至是铁将军把门。

全市共有208个街道乡镇,按照街镇平均,日间服务中心大约1.6个、助餐服务点2.7个,多数集中在市区。上海的街道人口少则几万人,多则几十万,乡镇的面积更大,每个街镇设一个中心或几个服务点显然不够。据观察,能够利用社区养老服务设施的,大多数为居住在周边的、行动比较方便的老年人。按照设施配置的初衷是要优先保证高龄、失能、无子女老年人的需要,但在缺少专门接送车辆和人员的情况下,让老年人自己过来就必须考虑社区养老设施的就近配置。

据专家研究,老年人步行到服务设施的最佳距离应该是10分钟左右,按照老人步幅,大约1000步。某中心城区的街道开设了5家日间服务中心、4家助餐服务点,打造了10分钟为老服务圈,深受周边老年人的喜爱,设施利用率很高。而部分社区养老服务设施选址还达不到这个标准。

要想解决老年人的就近服务的需求,要在规划上下功夫,努力实现居住小区就地配置服务资源,实现居家养老服务“小区化”。“小区化”就是按照适当的老年人口、多样化的服务需求、10分钟左右的物理距离合理配置社区养老服务资源。“小区化”是养老服务发展的新趋势,台湾地区将“小区式照护”作为方向,鼓励在小区设置各类社区养老服务设施。日本在居住小区重点发展小规模多功能的养老服务设施,鼓励开设10人左右规模的、针对失能、失智老年人的日托、临托等服务。

按照2006年修订的《城市居住地区居住区公共服务设施设置标准》,居住区分为居住区人口规模一般为5万人左右,居住小区为2.5万,街坊级0.4万人共三个级别。社区养老服务设施根据上述标准相应设置。如每个居住区设4000平米的养老院,居住小区设1000平米托老所,街坊设320平方米的老年康体室等。在实际操作大部分小区难以落地。据分析一是公建配套费没有养老设施这项,开发商不愿意无偿提供场所;二是市中心旧区改造增设社区养老服务设施难度增大,可利用的设施资源越来越少。

《国务院关于加快发展养老服务业的若干意见》明确:“各地在制定城市总体规划、控制性详细规划时,必须按照人均用地不少于0.1平方米的标准,分区分级规划设置养老服务设施。”本市也在研究制定《养老服务设施布局专项规划》,争取社区养老服务设施在全市有规划、在区县、街镇能落地,逐步在城镇地区实现步行10分钟社区养老设施覆盖,农村地区原则上每个行政村至少集中设置1所社区设施,让老年人就近得到优质的服务。

文
一
万
钧

枫林小筑

织起一张有温度的网

——记老小孩网站

文 / 伍章旺

提起由三个年轻人创办的老小孩网站(www.oldkids.cn),上了网的老年人应该不会陌生,大家都以“老小孩”自称。

在这张网里,老小孩们可以“筑巢”:用文字、视频、照片、音乐等各种方式在网络上留下感悟和足迹;按照兴趣爱好、共同经历等各种方式,找到自己志同道合的朋友,扩大交友圈;订阅各种生活服务和活动信息,方便自己的生活;呼朋唤友,聚会聚餐,相约外出旅游……

在这张网里,老小孩们可以“织网”:老小孩网站里流传着“不是亲人胜似亲人”的说法,每一个老小孩只要有困难,都可以通过网络发出请求,这种请求会引来各种各样的关注和帮助,真正织起了一张实际的有温度的网。

在这张网里,老小孩们可以“互助”:老小孩网站提倡“各尽所能、各取所需”的社区精神,开设互助大学堂和

互助集市两个项目。在互助大学堂里,只要用积分就可以兑换老小孩网友自己开设的课程和讲座,为老小孩们提供各种免费的学习机会;在互助集市中,老小孩们可以互换闲置物品或技能。曾经的老师、技工等都拿出了自己的本领,作为志愿者为老小孩们提供服务。

在这张网里,老小孩们可以享受实体的服务,获得各种免费体验服务和产品的机会,让为老服务创新产品与老小孩们有机相连。

正如原上海市委副书记杨堤同志给老小孩网站的题词:“扶老上网征途漫,梅花香自苦寒来”,十三年来,老小孩网站历经风雨,但“用互联网改变老人生活”这个核心理念从未动摇。如今的老小孩网站又站在了新的起点,他们要为老人们创造一个“encore”(再来一次)舞台,建设一个虚拟社区和实体服务相结合的新型养老模式,让每一位老人家都能拥有一个幸福的晚年。



老小孩网站的2小时快乐实践学电脑

韩咏 摄

生活小贴士

明亮灯光可缓解老人抑郁

抑郁症经常会造成睡眠困难以及其他症状,同时干扰身体日夜节律或生理时钟。调查发现,日夜节律障碍经常发现于较少暴露在明亮灯光环境下的老人身上。荷兰阿姆斯特丹VU大学的研究人员对89位60岁以上患抑郁症的老人接受三周明亮灯光疗法的效果进行了评估。这些老人被随机分派到两组,分别接受明亮的浅蓝色灯光或深红色灯光。试验证明,明亮灯光可使抑郁症状改善43%,相对幽暗灯光则为36%。此外,研究还发现,接受明亮灯光治疗的患者,压力型荷尔蒙皮质固醇浓度有所下降,其睡眠质量同样也得到了改善。研究证明,明亮的灯光疗法为那些不愿意、拒绝或无法耐受抗抑郁药物治疗的患者提供了一定的替代方法。

乐放 辑

理财门径

黄金投资(4)

金币:熊猫金币是中国人民银行发行的黄金产品,按年份每年固定一定的发行量,一般是5枚一套,59.09克。这个产品与收藏结合比较紧密,故行势变化很大,低时约16000元一套,高时约23000元一套,且钱币市场交易很频繁,你也可以选择在钱币市场购入。现在银行也代销了,可以向银行订购。

特别提示:其价格变动起伏非常大,你从银行购入后银行不负责赎回,你只能根据你的判断在市场上交割。由于没有银行的加入,这种不规范的交割方式就存在不确定性,但经验判断,长期持有的升值空间较大。(投资有风险入市请谨慎)浦发银行 旭光

法律服务

这位嗣子能继承遗产吗?

家住崇明县的汪孝龙夫妇婚后仅生育一女汪艳,1985年汪艳出嫁后,汪孝龙夫妇为了延续汪家香火,将已15岁的侄子汪俊过继,要求汪俊今后在汪孝龙夫妇去世时,以儿子的身份送葬就可以继承其全部财产。过继后汪俊仍一直与其亲生父母共同生活。1998年汪孝龙的妻子蒋小妹去世,汪俊以儿子身份送葬。汪艳在其母亲去世后,考虑父亲一人生活没有人照顾,就将父亲接到自己家共同生活。2003年汪孝龙突发脑出血死亡,汪俊再次以儿子身份送葬。2005年汪孝龙夫妇留下一栋二上二下农村宅基地房屋面临拆迁。汪俊以继子的名义与动迁部门签订动迁安置协议拿到安置的两套房屋。汪孝龙的女儿汪艳知晓后,认为父母留下的宅基地老宅动迁分到的两套

房屋应全部归她一人继承,于是就向汪俊提出异议。汪俊认为汪艳出嫁女无权继承遗产,汪艳的要求违反了农村习俗,拒绝汪艳要求,汪艳无奈,只能一纸诉状将汪俊作为被告向法院提起诉讼,要求继承其父母遗留的财产。法院经审理认为:被告汪俊与被继承人汪孝龙夫妇的带有封建色彩的过继行为不受法律保护,过继后汪俊也未与老人共同生活,同时也没有与其亲生父母脱离父母子女关系,因此汪俊不能取得被继承人汪老伯夫妇的遗产继承权。据此,法院判决汪孝龙夫妇遗留的房屋归女儿汪艳一人继承。

【律师点评】

本案焦点是过继的儿子是否享有法定继承权,如果“过继”子女与“过继”父母形成扶养关系的即为养子女,

互有继承权;如果是封建性过继“立嗣”即只是为延续过继父母的香火,在过继父母安葬时,以儿子的身份送葬,并未与过继的父母共同生活,不能认为是收养。本案中,汪俊与汪孝龙夫妇之间,虽然形成了带有封建色彩的过继关系,以儿子的身份安葬老人,但属于封建性的“嗣子”“立嗣”,不能享有汪孝龙夫妇遗产的继承权。据此,法院依据最高人民法院《关于贯彻执行民事政策法律若干问题的意见》第38条“过继”子女与“过继”父母形成抚养关系的,即为养子女,互有继承权;如系封建性的“过继”、“立嗣”,没有形成抚养关系的,不能享有继承权”的规定,作出以上判决。(注:本文人物均系化名)

市老年人法律服务中心志愿律师 李东方