

蒂姆·库克 你到底在忙些什么？（1）

◆ 柳赫

苹果在做什么？这是很多朋友关心的问题。面对近期 iPhone 5c 堆积成山的传闻,库克表示,苹果仍在创新方面领先,将推重量级产品。我们比较感兴趣的是,苹果的重量级产品会是什么。或许无非就是智能手表、智能电视、医疗设备或者汽车电子设备,包括一些汽车外延产品。之前关于 iWatch 和 iTV 的传闻都已经烂大街了,无论网上曾经曝光过多少种型号和外形,都很难再激发用户对其产品抱有更高的期待值。

根据台湾媒体的报道,供应链方面传出消息称,由于 iPhone 5c 销售不如预期,2013 年年末出货量大幅下降,导致库存已经超过 300 万台。报道称,苹果积压的 300 万库存中,有 200 万来自代工企业和硕科技,另外 100 万则在电信运营商和分销商处。此外,由于运营商与苹果签订合同的缘故,所以运营商不能短时间内进行降价促销。分析师认为,iPhone 5c 滞销的原因是价格高于预期,另外屏幕过小。据称,苹果从 2013 年年末就已经停止下 iPhone 5c 的单,但高库存仍是这家美国公司及其合作伙伴的重要问题。

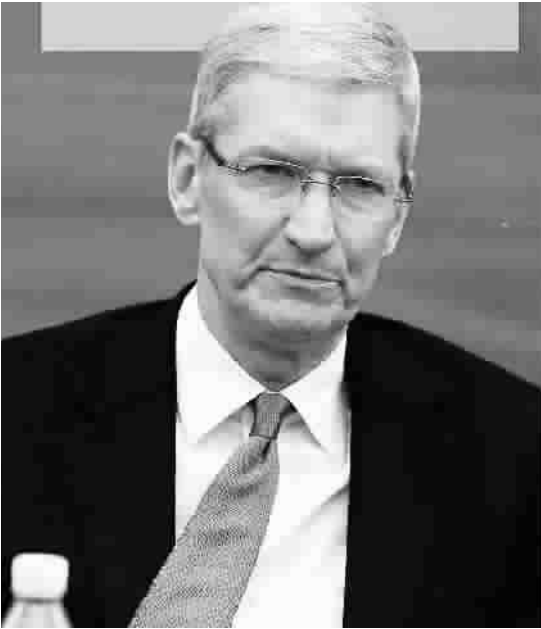
市场份额与创新意识,哪个更重要

因此,与其说我们关注苹果下一个重量级产品会是什么,还不如说我们更关注苹果的创新思维和未来产品趋势会如何演变? 其实从 iPhone 4S 之后,苹果已经鲜有真正创新性产品问世了,iPhone5 不过是拉长了尺寸的 iPhone 4S,而 iPhone5S 也不过是一个改变了颜色的号称土豪金的玩物。真正的创新应用鲜有问世,一度让市场质疑在乔布斯之后的苹果还有创新基因吗? 对于库克来说迎合市

场的 iPad Mini 版的出现让人们看到的是更多的务实和市场策略,但是创新和对产品近乎苛刻的完美追求却越来越淡化了,这也是苹果被质疑遗失创新基因的最终症结,也是库克和乔布斯的根本区别包括魅力不同所在。

可以看出,库克是非常务实的,从其屡次飞到中国和中移动接洽,包括为中移动版 iPhone 的推出亲自助阵,都显现出了苹果高层的傲慢和偏见已经逐渐淡化。当然很大的一个原因也是三星给苹果带来的压力太大,在全球智能手机市场的份额变异也驱使苹果调整自己的策略。当市场和创新达不到统一之后,苹果的创新意识就容易成为被诟病的焦点,这是非常令人遗憾的。

在苹果股东大会上,库克承诺,苹果公司将开发新款数码产品,苹果过去 16 个月收购了 23 家公司,这被认为是苹果在储备力量。还有一个值得玩味的是,库克还承诺,苹果公司将继续努力维护海外代工厂低薪水工人的权益。这些代工厂往往被形容为现代“血汗工厂”。事实上,苹果也一直诟病在代工方面



出现过很多关于环保的恶劣影响。

既然库克已经允诺要推出新的创新产品,那么我们揣测最大的可能是带有能提示健康状态的智能手表,其次就是采用 iOS 系统的智能电视,再次才是和汽车相关的衍生汽车电子产品。目前三星也推出了自己的智能手表,而国内的互联网企业和手机企业有不少都推出了自己的智能手表产品,包括索尼和耐克也都有自己的智能手表,苹果如果推出智能手表,除了增加了一些人体健康方面的功能之外,还有什么新的创新吗? 可以预见的是,在外形方面应该能够延续苹果固有的制造工艺和时尚性。

致大四

朱慧君 李雨及



10.建议成立一个乐队组合

“好了好了,父母自有父母的人生,我看看网上说,每次高考结束,都是离婚的高发期,很多有问题的父母为了孩子不离婚,直到孩子完成了高考这件人生大事后,他们才结束一段有问题的婚姻,去追求自己新的人生,我觉得这也未必不是好事。”“理论上这么说,可实际碰上了,又是另一回事了。”一向活泼开朗的舒越竟然愁容满面。“走吧,上我们家,我们一起唱首歌去,用王菲的歌声来治愈一下你的伤感。”舒越是王菲的超级粉丝。“好吧!走,我开车。”舒越拉着我向停车场走去。“等等,我打电话问一下许见,要不要搭你的车一起回去。”我说。

许见因为住我们家,不方便回去拿车。电话打过去,许见一听舒越也去我们家,高兴地表示可以马上跟我们一起走,于是我们在国定路的东校门口捎上了他,三个人热热闹闹地上路了。

复旦大学地处上海的北端,交通不是很方便,最近的地铁站,也有二三站路那么远,舒越于是就经常开着她妈妈的车来学校。舒越开的是白色宝马一系车,很漂亮很时尚。舒越早在大一时就拿了驾照,经常和许见他们一起玩飙车。车子沿着四平路,经过三个隧道后,一路南下,很快就到了南外滩,舒越对车子的把控能力非常强。穿着黑色背心,倒扣着鸭舌帽的舒越简直是酷毙了,那车子就像是她身体的零部件似的被她玩于股掌,半小时后,舒越将车子停在我们家的小区里,下车的时候从后备箱里拿出一打罐头啤酒。我问:“你这是干吗?”她答:“喝啊,没见过啤酒啊?”“不是,这么多,你打算喝醉在我家里啊?”“土不土?这么点啤酒就算多啊,许见帮我拿一下。”许见从她手里接过啤酒,自己又拿了一打啤酒,关上车后盖,按了一下钥匙上的遥控器,门锁上了。

当我们三人浩浩荡荡地出现在马悦面前时,简直把他乐坏了,也难怪,一个人在这套房子里关了一天,寂寞极了。舒越首先检

查了马悦的伤,一拍手说:“没什么大碍,养一养就好了。”马悦说:“你怎么知道,没听说你还学过医呀!”舒越一挥手:“我小时候的邻居大伯是有名的老中医,方神医听说过吗?他的医术可高呢,我小时候经常去他那儿玩,耳濡目染,也稍懂一二了。”“借你吉言了,但愿能早日好起来,我都快愁死了。”马悦由衷地叹道。“没事的,会好的。”舒越继续鼓励马悦,“来,我们喝酒。雨辰,你这里有什么吃的吗?”“有,我买了不少罐头,我去拿。”我从冰柜里取出梅林牌的午餐肉、凤尾鱼等罐头,又下厨去炒了西红柿鸡蛋和青菜,荤素搭配,应该够得上营养大全了。

青春是什么,青春就是聚在一起,可以恣意地畅想,还不用对谁负责。夜深了,我们四人集喝酒打牌唱歌聊天于一晚,马悦默默地把酒问苍天,他的伤会不会留下后遗症? 能不能重新站起来? 舒越替苍天代言:保证马悦不仅能健步如飞,而且能和夏雨辰比翼双飞。马悦放心地叹了口气:但愿如此。

这段时间,马悦一直有些沮丧,甚至有忧郁症的倾向。对于病情,对于我无微不至的照顾,他嘴上不说,但我知道他内心还是很有压力的,为了安慰他,表达我对他坚定不移的爱情,我唱了一首王菲的《传奇》送给他。没等我唱完,马悦已经热泪盈眶了,舒越和许见一个劲地鼓掌,夸我音色纯美,富有磁性,起哄让我去参加“美丽大使”之类的比赛。这么一闹腾,马悦的情绪得到了彻底的释放,就连舒越的心情也好许多。我暗自想,这大概就是音乐疗伤的魅力吧。马悦和舒越受到感染,也成了麦霸,一口气唱得天昏地暗,很疯狂,许见倒一改喜欢表现自己的性格,显得很大度,见他们喜欢唱,也不跟他们抢话筒,自觉地充当粉丝,给他们鼓掌。

从这天起,舒越也不回学校睡了,她在我的卧室里搭了地铺。有课的时候我们一起去上课,没课的时候就帮我一起做家务,陪马悦做康复锻炼。我们常常一起推着马悦去超市购物,去江边散步,去饭店吃饭,舒越见我们家有许许多多各种各样的乐器,于是建议成立一个乐队组合,这样可以玩得更有意思。

她的提议立即得到了我们一致的同意,虽然杂事颇多,上课、实习、写论文,一样都不能少,可是,有谁能挡得住艺术的魅力呢?

19.健康投资,智慧生活的首选 别凑上最后一张牌。怎样才能别凑上最后一张牌呢?

1.及时改变生活方式。这个其实大家都知道,只是做得不好。例如:戒烟戒酒越早越好;改善膳食结构,从这一刻开始;强调起居有常,从今天开始做起……

2.凑齐健康的“同花顺”。其中很重要的一点:“防范系统崩溃。”这也要从多个环节做起。很多人说我生活规规矩矩,怎么会生这种病?可以明确告诉各位,你可能缺几个环节!这几个环节一缺,也可能就是同花顺了。

3.特别强调:要留意自身的蛛丝马迹。我们接触了很多病人,觉得其实发病是有征兆的!而且,身体出问题前,通常是会发信号的!就像最后一粒沙子没放上去之前,其实沙丘已经开始松动了。

我们现在传播的癌症十大征兆,其实都已是很晚期的症状了,或已出现转移了。有一些蛛丝马迹要及早注意:比如说:最近感觉很累!最近觉得脚酸,以前没有的!又如,莫名其妙出虚汗!脚踝容易崴!间隙性的胸闷!以前睡眠好好的,这段时间没有原因的失眠!慢性感冒多天不愈!胃口突然欠佳!大便变形!……这些个,都是征兆。这时候,你赶快放下,注意休息,也许可以避免危机的发生。

4.别存在侥幸心理。人们对健康的重要性都已有些认识,但是多多少少都存在侥幸心理。这个侥幸心理表现在:再喝一杯酒,再抽一支烟,再做最后一次……

我有个病人是肝癌,活了九年最后遗憾地走了!而原本他可以好好地享受生命的!他前五年治疗很认真。第七年买了房子,我特意叮嘱他:千万别去管装修!虽说,他还是去管了。结果房子没装完,他过于操劳,指标上去了……吓了一跳,事后说:“教授,我以后一定听你的!”到了第八年半,他儿子要结婚,我又叮嘱他:“你什么都别管,轻松点……”可他还是我行我素,从头张罗到尾,孩子结婚后不久,又复发了,这一次,我没法再救他了,最后走了!所以,千万注意,最后一

对于 iTV 来说,苹果也是屡次跳票。虽然苹果早就推出了 Apple TV 电视机顶盒,在 2013 年还有超过 10 亿美元的收益,不过 iTV 产品还一直没有露面。是苹果不想为还是不能为? 机顶盒作为一个过渡产品在短期内或许会有一定的生命力,但是最终智能电视和互联网电视必将取代传统电视和机顶盒,成为移动互联网时代之后的一种新型智能终端,并成为家庭信息娱乐中心。苹果最终介入到这个市场也会成为一种必然。

还有一个充满想象力的市场就是汽车市场,一度时间苹果和特斯拉还有交集,虽然市场传闻二者合作超过并购的可能,但未来汽车行业会如何植入苹果元素还有很大的不确定性,以苹果目前的发展策略,介入到汽车行业还是以衍生产品和汽车电子产品,包括智能系统配置打造汽车驾驶的新体验。近期市场也传闻苹果或将与法拉利、梅赛德斯奔驰和沃尔沃合作,在汽车中整合 iOS 系统。最新消息显示,苹果已经和奔驰达成合作,车载 iOS 系统 CarPlay 将集成到新款 C 级车型上。CarPlay 即此前 iOS 7 发布时提及的 iOS in the Car,当 iPhone 通过 CarPlay 整合连接至汽车后,Siri 可以访问通讯录、拨打电话、回复未接来电或收听语音信息等。当接收信息或通知时,Siri 可以让你通过语音命令回应请求,还可以帮你读取信息并利用听写功能作出回复,或轻松拨打电话,以保证司机直视前方,无需改变视线。据悉,CarPlay 目前还无法支持车载娱乐系统,只能选择单人 and MirrorLink(手机与汽车映射)解决方案。

当然,无论苹果还会推出什么新的重量级产品,将对其在 2014 年的布局产生更深远的影响,不过,最终能够带来更多收益和创新预期的还是 iPhone6 产品,如果在智能手机上苹果不能再次引领潮流的话,那么苹果公司会面对来自股东的更多质疑压力。

张牌很可能是小概率的小事件。但不等于后果也是很简单的!也许,后果就是灾难性的。

要想健康长寿,就须直面新的健康难题!首先要杜绝各种生活方式病!而这,就需要学会生活,懂得“智慧”地活着。

医疗保健、养生延年,强调的不应该只是高科技的投入、开发新药,不应该只是多建医院大楼、多造病房!而更应该是提高芸芸大众的健康意识,提升他们的康商;鼓励、引导、帮助他们有智慧地、有取舍地、有情趣地活着。

健康投资,智慧生活的首选。已逝的著名健康管理专家黄建始教授曾经写过一本书《最大回报:健康投资》。他提出:打理健康,不仅仅可以帮助防范疾病,延缓衰老,而且是世界上回报率最高的投资项目。他做了个具体的计算:为健康每投入 1 美元,就可以获得 4 美元的直接收益;如果算上提高生产率、减少误工等间接的损失,健康方面每投入 1 美元,可获得 23 美元的综合回报。可见,他的书名《健康投资,回报最大》并非虚语。

黄教授在书中写道:虽然人们不能停止衰老的过程,但是你可以减慢自己衰老的进程。从某种意义上来说,健康并不是单纯预防疾病,健康也不仅仅是没有病,健康是预防太快的衰老过程。现在没有病,并不等于你身体内衰老的过程减慢了。真正的健康是减慢衰老的过程,这在相当大的程度上要靠你自己的实力。而且,他发现:引起美国人早逝的原因有百分之五十与个人的不健康行为和生活方式有关!他引用的一项美国研究也证实:自我不注意健康的人,通常在不该死的年龄去世的机会要比常人大得多。

健康管理,有效而方便易行。尽管按照目前的健康管理水平及预防疾病措施,人们还不能彻底消除上述各种慢性病对人类健康的所有威胁,但是已经有非常多的成功案例。例如,芬兰、英国、加拿大、法国和德国等发达国家的已有经验证实:通过积极地预防和管理健康,包括对慢性病进行全过程的监控,可以明显减缓上述慢性病的发展进程,减少因此而引起的过早死亡,普遍降低健康状况的恶化,并使得民众生存能力的丧失大幅度减少。

管理自己的健康

何裕民教授健康新宣言



何裕民

倪红梅