

“宝宝‘不愿来’”，夫妻共同查原因

◆ 叶雪菲 贺天宝

近年来不孕不育人群明显增长。上海市浦东中西医结合医院中医男科主任医师孙建明教授统计,该院不孕不育专科近三年来的年门诊量从2010年的2000人次,增加到2012年近5000人次。然而,孙建明教授指出,在夫妻一方或者双方都存在生育障碍时,怀不上孩子可能反而是件好事。因为这说明此时精子、卵子的质量并不足以构成一个正常的健康宝宝所需的受精卵,强行怀上很可能造成流产,或影响孩子的健康。因此,如果长时间怀不上孩子,夫妇二人应先进行检查,找出问题所在并解决后再尝试怀孕。

29岁的胡小姐婚后3年都没有孩子,家中的长辈一直在催促。然而,胡小姐并不是没有怀过孕,但好几次都在孕3个月左右流产了,尝试过不少办法就是保不住。孙建明教授接诊后,首先让夫妻二人都接受了检

查,结果显示胡小姐的先生存在弱精子症。孙教授指出,人们传统思维中总是把怀孕不成归咎于女方,其实,据世界卫生组织统计,在不孕不育者中,由男方引起约占1/3,女方引起的约占1/4,男性不育更为隐匿。因此,一旦发现存在不孕不育现象,男方应主动进行精液常规检查,在排除男方原因后,再进行女方的检查,以减少女性检查对其体内环境的负面影响。

孙建明教授表示,一旦出现类似胡小姐这样连续两次以上流产的情况,就不应再强行尝试怀孕。他解释,一个健康宝宝的受精卵需要合格质量的精子和卵子,如果多次流产则说明此时夫妻双方的身体并不适合生育,即使勉强怀孕也会造成流产,多次流产会使女性体内环境失调,可能会由此产生抗精子抗体,以后更难怀孕。只有进行针对性

的规范治疗才能真正恢复健康,为宝宝的诞生准备一个良好、安全的环境。经过一段时间的中西医结合治疗,胡小姐夫妇的情况都有了明显的好转,已成功怀上了宝宝,全家人因此而欣喜不已。

现代人年轻时专心忙于工作,不愿过早生子加重负担,但当30岁,甚至40岁以后开始有了要孩子的想法时却发现宝宝“不愿来”了。这是为何?原因是多方面的:多年拼命工作积累下来对身体健康的消耗;随年龄增长带来的精子质量的下降、卵细胞的衰老;长期熬夜等不良生活习惯,都为孩子的到来设置了重重阻碍。孙建明教授提醒,想要宝宝的夫妇应注意不要勉强克制受孕时机,应顺其自然,平时养成良好的生活习惯,遇到身体问题及时治疗,那么宝宝自然会到来。



名 医 榜

孙建明

主任医师
副教授

上海市浦东中西医结合医院中医男科主任

擅长前列腺炎、前列腺肥大、阳痿、早泄、遗精、不育症、精子质量低下、精液不液化症、精索炎、睾丸疾病等

中西医结合个体化治疗肿瘤

新民健康送出 30 个专家号

◆ 张筱琳

一提到“癌症”,人们自然会想到手术、化疗、放疗。积极治疗是必要的,但有多少人想过这些“攻击性治疗”会对患者的生存质量产生多大影响?当然,我们的主观愿望是既延长寿命,又提高生存质量。但就目前医学水平要实现这个愿望仍要付出极大努力。如今,肿瘤治疗正在进入一个个个性化、多学科综合治疗的崭新时代。新民健康特邀王振国主任医师为读者送出30个免费专家号,读者可在4月30日之前拨打新民健康工作室的热线021-62892367(周一至周五10:00-17:00),或发送短信“王振国+姓名+联系方式”至15001961787报名抢号。

“让患者带瘤生存”或是新的临床治疗方向

上海振国医院院长王振国主任医师认为,肿瘤治疗不能以消灭肿瘤为唯一目标,如果一个治疗方案能让患者多存活数月,使肿瘤缩小若干个百分比,但却以损害患者生活质量为代价,这种治疗实际上并无多大意义。肿瘤不属于临床急症。由于医疗水平的提高,诸多肿瘤患者的生存时间都明显延长,即使进入中、晚期阶段也能有较长的带瘤生存时间。因此,传统的致力于将所有肿瘤消灭根治的治疗观点已不适用,现代治癌理念是,通过提高患者机体免疫力,从根本上抵抗肿瘤细胞,以达到延长生命时间,提高生命质量的目的。

中西医结合理念专注于恢复机体内环境稳定,调节免疫功能,这就很好解决了手术、放化疗过程严重损伤患者免疫力的不足。对

于年龄大、体质虚弱或不能手术,放、化疗的患者来说,使用中西医结合治疗技术,可以实现带瘤生存——控制肿瘤的增殖、扩散,减轻痛苦,提高病人的免疫功能,增强抗病能力,从而提高生存质量,延长生命。

提倡在综合治疗基础上体现个体化

王振国指出,从医学角度来看,多学科综合治疗已成为肿瘤治疗的模式和发展方向,它需要多学科的共同参与,使肿瘤治疗从单一方法转变为多种手段的联合,以此来不断提高恶性肿瘤的治疗水平。癌症早期靠手术,晚期靠调理,对医学而言,重点是中期癌症的合理治疗。中期的病人治疗并不是一概而论,也不是所有的癌治疗都有效果,而是要根据病人的什么部位,不同的部位要采取不同的方法。同样还要看癌是什么类型以及细胞属于大细胞、小细胞的等,要综合判断一下,在一个特定的癌症病人身上哪一种方法可以得到最佳的效果,要避免那些无效的治疗。总之,治疗上应遵循个体化治疗的原则,综合决定采取最适合治疗患者的方法。

【医生简介】

王振国,主任医师,研究员、教授。享受国务院特殊津贴的国家有突出贡献中青年专家。曾参加国家行政学院两院院士和专家研修班学习。现任国际抗癌康复协会会长,北京、上海振国肿瘤医院院长。王振国从事抗癌药物研究和临床工作40多年,擅长用中西医结合方法治疗肿瘤。

老花眼突然变好并非返老还童

◆ 张筱琳

李阿婆突然发现不戴老花眼镜时居然又能清清楚楚地看报纸了。她暗自高兴,难道真有“返老还童”吗?不过,李阿婆的女儿对母亲的这种想法心存疑虑,带着李阿婆去医院检查,结果发现,李阿婆患上了白内障。

瑞视眼科的廉井财教授解释道,当老年人白内障逐渐进展时,由于晶状体核硬化、混浊,其光学密度增高使屈光折射力增加,导致进入眼内光线的聚焦点前移,因此呈现近视表现,看近处小字会比以前看得更清楚,一定程度上减轻了老花眼症状,减少了对老花镜的依赖。此外,假如出现此类“返老还童”现象,尤其是一些原先存在近视的人群,还应注意检查是否患有糖尿病。当血糖升高时,房水渗透压降低,就会被被动渗入晶状体内,导致晶状体体积增大,其凸度和屈光折射力增加,也会中和远视,从而起到暂时提升视力的作用。因此,对于那些突然出现的视力变“好”或近距离用眼如阅读时逐渐不需要老花眼镜的老年人,应考虑是否因为白内障等眼病或全身疾病影响了眼的屈光力和调节力。

还有一些白内障的基本自查方法,如逐渐出现视力下降、屈光状态变化,如看远不清看近反而更清楚、眩光和单眼看东西有重影等症状,这就可能是患了白内障,一定要及时就医。

日常生活中,强烈日光照射、严重腹泻、营养不良、糖尿病、吸烟、饮酒等都是患白内障的危险因素。因此,要想预防白内障,建议强光下佩戴合适的太阳眼镜,同时要注重饮食结构,可以吃一些抗氧化的水果、动物肝脏、蛋类、奶、豆类和新鲜绿叶蔬菜等含多种维他命的食品,也可以适当补充维生素C、谷胱甘肽、维生素E和微量元素硒等。



名 医 榜

廉井财

主任医师
博士生导师

上海瑞视眼科医院院长,主任医师,博士生导师。现为美国眼科学会会员、欧洲白内障和屈光手术学会会员,国际屈光手术学会理事,上海激光医学副主任委员。从事眼科临床30余年,近视眼手术,高度近视眼植入手术、白内障超声乳化手术、老光眼手术接近10万例。

复明公益活动近日已铺开

由上海市健康产业发展促进协会主办、上海老龄工作委员会办公室和上海市体育发展基金会支持、瑞视眼科承办的第三届浦江老人白内障复明公益活动业已开展。本次浦江老人白内障复明公益活动对所有2000年12月31日前退休,并拥有上海市城镇职工基本医疗保险的老年群体。凡符合条件者,可享受指定美国进口品牌人工晶体自付部分免费的优惠。

轻松换造型,假发技术助你圆梦

你是否有脱发的烦恼?是否想经常换换头发颜色,改变长短?你是否认为戴假发太麻烦,还要顺应季节的变化?其实,制作假发的技术早已突飞猛进,除了材质轻盈、让头部感觉舒适的全头假发外,还有头顶发片、半头假发、造型假发和医疗专用假发供人们选择。假发改变的不仅是头发,还会令人信心大增,满足你的爱美之心。

创立于1969年的爱德兰丝,是日本历史悠久的制发品牌,旗下假发材质包括合成纤维及混合人发的合成纤维。产品通过触感、记忆性、持久性、抗燃性等测试,颜色丰富,不易褪色,摩擦后不易毛糙,使用寿命更长。

正确的洗护方法也是延长假发寿命的关键。如果每天佩戴,需要一周一次的洗护,可用一般的洗发水和护发素。洗护分为

四个步骤:首先,在洗发前先梳理,去除灰尘。关上头发塞。在水中加入洗发水混合至起泡,浸泡2-3分钟,用指尖轻轻按压清洗;其次,换水按压漂洗后,融入护发素,再浸泡2分钟,但不需要再漂洗(为防止毛发缠住,请勿揉洗或用梳子梳)。然后,用干燥的毛巾轻轻按压,去除水分,并在室内使之自然干燥。避免使用吹风机或阳光直射。最后,干燥后轻轻梳理(在湿的状态下梳理会导致卷发度下降)。

为减少头皮受到染烫的化学伤害、摆脱头发稀疏的烦恼,不妨体验假发带来的瞬间改变造型,圆一个时尚之梦。张筱琳

4月优惠信息:凡初次到店体验育发的客户,可享受体验价260元/次;接发成功客户再送500根头发。

上海拜尔口腔门诊部

联系电话:400-630-1960