

生命之旅(二) 你的血管几岁了?

人体的血管分为动脉血管和静脉血管,还有各类毛细血管。这些血管加起来足有 300 多亿条,连起来则可以绕地球两圈半,血管对人类,就像河流对地球一样重要。然而,你真的关心过你的血管健康吗?

如果把生命比作一棵大树,那么血管就是底下连绵的树根。由丰富血管组织构成的循环系统是人体内最大的器官之一,不论是营养物质的运输,还是代谢废物的排出,都由人体的血液循环来完成。同时,人体的大脑能够对接收到的各种生理反馈信号进行动态处理,并通过自有的生理运行程序,指挥身体各个器官进行精确运作。当大脑接收到器官受损信号后,大脑将会启动体内自身的再生程序,对受损器官进行再生修复。

正常人的血管就像一台超级复杂的生物智能电脑,不分昼夜、不间断地运行。很多人认为,只有到老了的时候,身体机能才逐渐下降,才需要为我们的血管操心。殊不知,人的衰老从血管开始。而 30 岁以后,血管就悄悄开始老化,再加上现代人生活节奏越来越快、吃得越来越不健康、运动得越来越少,不知不觉中加速了血管硬化、堵塞等症状,心脑血管等慢性疾病也随之而来。

现代西医“诠释”古代中医

在中国,早在 5000 年前,祖先们就已发



现砭石撞击穴位至受伤能医治病症。据了解,针灸是在砭石基础上发展起来的另外两种外治方法,故砭石还有“针灸之母”之称。由此可见,各种创伤疗法,如放血疗法,腐化疗法等均可从现代再生“创伤电流”理论中找到答案。

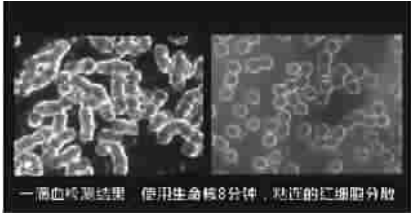
据介绍,经络系统是人体的外部信息传递系统,只有在外界的有效刺激下,如压力(按摩)、光(激光)、磁、温度(红外线)、针刺等,才能激活系统发挥信息的传递作用,从而完成“有效刺激—中央调控—系统纠错”的人体自我康复的治疗机制。而针灸是通过有规律地选择相应的治疗点(穴位)进行有效刺激(针法)而产生治疗作用的治疗方法。针灸所产生的酸、麻、胀、痛的感觉,实际上是针刺造成的一种组织损伤所致,在治疗中它扮演了“模拟损伤”的角色。正是通过这一小的“损伤”事故信息,预警了中央控制系统,使中枢对此信息做出了相应的整合处理,并发出指令,致使人的免疫系统和生理平衡系统做出相应的反应,最终达到体内疾病自然修复的目的。

1961 年,Robert Becker 在全世界最著名 的外科杂志“Journal of Bone and Joint Surgery”上发表了 他的发现:动物和人类创伤后再生的启动引擎是来自沿着神经流动的创伤直流电再生信号。这一理论在世界范围内得到了广泛认同。Dr.Becker 证实了在动物和人体受伤后,受伤处的神经会产生瞬间电流再生信号,当大脑接收到这一电流信号后,会迅速激励多种原胚细胞对创伤处的神经、血管、肌肉、骨骼进行修复再生。这一“创伤电流”理论 的发现是现代西医对古代中医的另一种解释。

而针灸发展至今,针具种类也越加丰富,骨针、陶针、竹针、金属针、不锈钢针等等。针灸时所用的针具不同,其产生的模拟损伤信号也不同。据介绍,针具越大,对人体所产生的疼痛和损伤就会越大。有时为了达到治疗效果,可能需要比较强的模拟创伤信号,这时针灸的应用就会受到很大局限。此外,针刺的深浅无法精确地计算出来,其所产生的模拟创伤信号也只能是一种模糊的创伤信号,对疾病的治疗效果存在着较大的偶然性。

高血压,医生不会告诉你的那些事

高血压如今已经成为心脑血管疾病的头



号杀手。据统计,我国高血压患者比例高达 20%。你可能会认为,面对如此多的高血压患者,医生一定有许多妙招。然而,事实恰恰相反,一些经验丰富的高血压主治医生都知道,高血压常常被误诊或处理不当。究其原因,通常是因为一些常见情况得不到患者的重视。以下这三类情况导致近半数的高血压患者得不到正确的治疗。

测量方法不正确。一次单独的高血压测量值并不能充分反应一个人的真实血压状况,确定高血压最好的办法是每天早晨、晚上和另外一个确定的时间点测量并记录两周的血压值,根据这两周的数值确定患者是否患有高血压。错误的血压读数可能导致误诊:从而使一些原本治疗的高血压患者接受不必要的药物治疗。

而这些错误读数发生的原因往往有:

过快地进行测量。在医生办公室或家中进行血压测量前,患者应当先静坐 5 分钟,以使血压趋于正常,不然血压值会高出 10-20mmHg。

在测量时不停地交谈。测量时应该保持安静。如果边测量边与医生或一旁的家人闲聊,那你的血压值也会高出 20mmHg 左右。

新药并不一定效果更好。由于许多安全有效的老药都存在专利过期的问题,因此药厂更乐意生产利润丰厚的新药。但这些新药往往都伴有副作用:如使用不当,有可能导致多种不良反应:如疲劳和认知损伤等。

联合用药治疗高血压目的性不明确。如果一种高血压药物的疗效不显著,医生往往会增加药物的种类而不是尝试其他新的药物。其实,这样也更容易引起药物副作用的加大。

同时,大约两成的高血压患者都有过“白衣综合症”的经历,即一见到穿白大褂的医生就紧张的状况。医生应当鼓励患者在家自行监测自己的血压。国外不少高血压患者都是通过自测发现自身的血压偏高,然而在中国,在家自测血压者仍占少数。对付高血压,最好的方法就是尽早预防。

此外,不同的高血压患者需要不同的药物治疗。有些轻度患者没有必要坚持服用某种无疗效的药物,而别的患者则需要在坚持服用某种效果适中的药物同时,辅以另一种药物进行治疗。

高血压的诊断绝非只是量量血压这样简单了事,而是一个系统的诊断过程。对任何一个高血压患者来说:都应当坚持正确的血压测量方法,因为这样才能决定你是否需要治疗,以及如何达到最佳的预防和治疗效果。

诺贝尔医学奖奖章落户百慕迪再生医学中心

50 年前,弗朗西斯·哈里·康普顿·克里克和詹姆斯·杜威·沃森共同发现了人类 DNA 分子双螺旋结构。这是 20 世纪最伟大的科学发现之一,也使得两人共同获得了 1962 年诺贝尔生理学 and 医学奖奖章。

50 年后,这块奖章在纽约由百慕迪以 227 万美元的高价拍得,这也是历史上首次公开拍卖诺贝尔奖章。

拍卖会后,克里克的孙女金德拉·克里克对百慕迪表示了感谢,并说道:“今年是

DNA 双螺旋结构这一历史发现的 60 周年纪念,克里克被授予诺贝尔奖也已过去 50 多年。此次拍卖的成功更多的是科学的胜利,我们希望这枚奖章能够激励下一代科学家,爷爷如果在世,相信他也会同意这么做。”

连同这枚分量十足的诺贝尔奖章在内,克里克的 11 件拍卖品参加了这次拍卖。其他拍卖品包括和奖章一起颁发的诺贝尔奖证书、克里克亲自签名的诺贝尔奖金支票以及航海日志、书籍等私人物品。也是在这次

拍卖中,克里克早年的一封信更是以 600 万美元的高价拍卖给了一位匿名人士。“我想我们发现了生命得以代代传承的秘密。”克里克在信中这样说。

克里克发现了“生命传承的秘密”,而百慕迪正是站在这位巨人的肩膀上发现了“生命核”这项全新的科学成果。后者相信,再生医学的研究需要世界各地科学家的共同努力。为了再生医学领域的更大发展,百慕迪还将设立诺贝尔医学奖章基金,以支持全世界的科研团队通力协作,为再生医学续写辉煌。

张等都将得到积极的修复和改善。在心脑血管疾病位居全球死亡率第一的当下,百慕迪的这一创新疗法有望改变这一现状,重新燃起心脑血管疾病患者新生的希望。

百慕迪此项研究成果不仅获得了多项全球专利,还通过了上海复旦大学药学院、上海交通大学医学院、中国人民解放军第二军医大学、新华医院、徐汇区中心医院和上海体育学院的临床研究证实,并获得了美国食品药品监督管理局(FDA)和欧盟(CE)的证书,以及上海食品药品监督管理局(SFDA)的准入资格证。

百慕迪再生医学科技的研发成功,是人类再生医学领域的又一新突破,必将使数以亿计的心脑血管疾病患者和亚健康人群从中获益。

你失眠了吗? 赶快参加“生命之旅”科普一下

心脑血管疾病是老年人常见病,可是你知道吗,睡眠与心脑血管健康密不可分。中老年人平时睡不好,很有可能是心脑血管出了“问题”。然而,由于随着现代人生活节奏的加快,人们平时似乎也无暇顾及心脑血管是否已经开始提前老化。

即日起,由新民健康工作室发起,联手百慕迪,共同举办全新的“生命之旅”大型探索活动,与你一起探索了解生命的奥秘。报名前 90 名读者均可免费参加“生命之旅”大型探索活动,体验看到自己的血管是否老化、僵化等各种有关自身生命的有趣场景。

热线、短信报名成功者将有机会亲身参与血管健康免费鉴证活动,赶紧拨打新民健康热线或发送短信参与吧! 电话:021-62476396, 热线时间:周一至周五 10:00-17:00, 也可发送短信“失眠+姓名+联系方式”至 15001961787 报名。



新民健康二维码
扫码填症状,免费
参加“生命之旅”

百慕迪再生医学中心简介

百慕迪再生医学中心是国内首家血管再生康复中心,坐落于上海虹桥开发区的崭新地标——尚嘉中心。中心致力于提供最先进的心脑血管疾病康复方案,是继中医和西医之后又一个全新的生命再生医疗体系,代表着先进的预防医学。

不同于传统医学依靠药物和手术治疗疾病的手段,百慕迪的再生修复疗程主要通过物理方法来激活血管内皮祖细胞,并在人体内形成新的血管组织。依靠人体本身的自愈功能来改善和恢复心脑血管的扩增供血,从而达到重获健康新生命的目的。

百慕迪长达 5 年的临床实验结果表明,这一非介入体内的创新疗法可以启动对受



损心脑血管的再生修复程序,“生命核”通过对血管的功能改善从而实现对疾病的康复治疗。人体血流畅通后,其心脑血管功能、睡眠功能、肝胃功能、关节功能、男性功能和静脉曲