



第 74 期

指导: 上海市生殖健康产业协会
协办: 上海诚凯男性功能康复治疗中心
热线电话: 021-62909595
官方网站: <http://www.62909595.com>

专家答疑

患者王先生:我今年刚过四十,半年前发现夫妻生活时没几下就结束了,起初以为是劳累过度,没在意,可接下来勃起都有困难。我去医院做检查,医生说我包皮过长,龟头敏感,给我切了包皮,同时又做了阴茎背神经阻断手术,两个多月过去了,夫妻生活时阴茎反而勃起更困难,我很困惑。

答:根据你的叙述,你不仅患有早泄,还有勃起功能障碍。早泄的病因主要有长期手淫,包皮包茎,龟头敏感度异常,尿道炎,慢性前列腺炎,盆底肌损伤,脊髓肿瘤等。心理因素,尿道炎、慢性前列腺炎等炎症造成的早泄,龟头本身敏感度不高的患者做阴茎背神经阻断手术不但不能起到治疗作用,反而会使病情走向反面,造成勃起功能障碍。因龟头敏感度偏高造成的早泄才选择阴茎背神经阻断手术,阴茎背神经阻断术是不可逆的手术,性兴奋神经被阻断后是无法再修复的。因此,早泄患者选择阴茎背神经阻断手术要慎重,并非每位早泄患者都适用于阴茎背神经阻断手术进行治疗。建议你到专业的医疗机构查准病因,及时就诊。

——康爽

读者李先生问:我现在有点阳痿,阴茎勃起也不如以前了。以前性欲正常,但没女朋友,会有自慰手淫,可现在有女友了,怎么反而阳痿了?跟女朋友在一起做爱的时候,一开始是很刺激的,但是只有几分钟的高潮,后来就不行了。这该怎么办好?

答:你好,阳痿是指在有性欲要求时,不能勃起或勃起不坚,或者虽然有勃起且有一定程度的硬度,但不能保持足够时间,因而妨碍夫妻生活。你提到的经常手淫,是导致阳痿的原因之一,因为阳痿的原因有精神性、慢性疲劳、神经系统病变、药物、疾病导致等。其中手淫,正是属于精神性原因的范畴,它不需要阴茎有满意的勃起就可以进行,如果习惯了阴茎勃起不全时进行手淫,正常的阴茎勃起系统就会习惯了这种行为方式,出现勃起功能障碍。表现为夫妻生活时不能有满意的勃起,甚至不能进行。而这又会加重患者的心理负担,进一步加重阳痿的症状。建议你及时到专业医院做正规治疗,平时要多体育锻炼,体育锻炼不仅对人的心脏有益,而且也有益于人的性功能。

——李水江

(如果您有“性福”困扰或难题,可发送邮件至 xf62909595@163.com,本栏目专家会为您解答,相信您能找到幸福的方向。)

聚焦性健康,促进性临床学开展

首届上海市性医学学术会议召开

由上海市生殖健康产业协会主办、中国国际展览中心集团公司与上海诚凯男性功能康复治疗中心承办的首届上海市性医学学术会议于2014年4月12日在上海虹桥宾馆召开(见下图)。本届上海市性医学学术会议改变了传统会议“坐而论道”的单调模式,采用报告、专题研讨和辩论赛相结合的形式,使得整个会议生动而不失深刻,活跃而不失庄重。上海市生殖健康产业协会、中国性学会、上海市医事团体联合管理办公室、北京中展海外展览有限公司的负责人和百余名性医学专家出席了会议。

各抒己见:国内外专家聚焦性健康

本届上海市性医学学术会议的主题为“聚焦性健康,促进性临床学开展”。性医学是研究人类的性生物学及性临床医学等的学科。一直以来,它所提供的医疗保健有利于解除人们性的疾患和忧虑,有益于人们的身心健康和生活质量,使人们能精力充沛、心情愉快地学习、工作和生活。有关性医学的研究也能促进计划生育学、精神卫生学等诸多学科的发展。本次会议围绕我国性医学发展、临床性治疗、两性性健康等议题展开交流,国内外性医学专家各抒己见,不同的观点与见解相互碰撞融合,现场气氛融洽,成果颇多。



本次会议致力于为广大一线性医学医务工作者及热爱性医学事业的社会各界人士提供交流学习的机会,借鉴国内外优秀理论与临床成果,集众人之力推动性医学学科不断向前发展,更好地服务于大众的性健康。

大会发言阶段,王益鑫教授以“中国男科学发展现状与性医学展望”为题,拉开了整场性医学饕餮盛宴的序幕,随后邱晓兰、陈见、李铮、程开祥、戚广崇、陈斌、马晓年、陶林、李雨薇、刘铁群、戴玉田、陈磊等就性医学的临床研究和应用展开了深入简出的演说,其间更有朱选文、吴登龙、沈柏华、付强、方广虹、应颖、赵栋、王翔、撒应龙等专家的精彩点评,引来阵阵掌声。

激烈辩论:ED治疗是否需要女性伴侣参与

本次会议加入了“辩论赛”环节,按地域划分,正反两方分为上海联队和江浙联队,由性医学专家周任远教授和陈向峰博士担任辩论赛主持,李铮、马晓年、沈柏华、陈见、徐罡担任评委,双方就“ED(勃起功能障碍)治疗是否需要女性伴侣参与”展开了激烈的辩论。

正方认为:女性伴侣需要陪伴男方一起参与治疗。因为夫妻行为是男女双方共同来完成的,女方介入治疗后,ED康复效果将更好。女方的态度不但对患者就医决定以及治

疗信心有重要的影响,也是对自己“性福”权的捍卫。因此,当男性遭遇ED困扰时,女性伴侣一定要积极参与配合治疗,帮助男方走出困境。

反方认为:虽然女性伴侣的参与对ED治疗会有一定帮助,但是也并非适用于所有的情况。从目前人们观念来看,有时女方的介入并或会对ED治疗适得其反,伦理道德的压力将给患者带来极为沉重的压力。而从既往的临床治疗中也可以看出,绝大部分的ED患者并没有女性伴侣的参与,同样获得了良好的治疗效果。

性医学专家王益鑫教授表示:“输赢不是这场辩论赛的目的,任何事物的发展都需要经过碰撞、磨合、再碰撞的过程,性医学的发展也如此,这才是真正能让人激动、欣慰的!”

附:会议部分演讲课题

中国男科学发展现状与性医学展望——王益鑫

性心理障碍的再认识——邱晓兰
从性高潮到三维性高潮——陈见
No touch, No love——李铮 教授
两性生殖整形——程开祥 教授
中医性医学临床中几个问题的探讨——戚广崇
国际性医学会(ISSM)最新早泄诊疗指南解读——陈斌
女性功能障碍——马晓年
如何提升性福力:性与婚姻治疗——陶林

女性性健康:射液的奥秘、同步性高潮、性器具的合理使用。——李雨薇
性治疗临床实践——刘铁群
ED最新进展,内皮功能恢复——戴玉田
中医药治疗勃起功能障碍的特色与应用——陈磊

晓舟

【相关链接】

在刚刚过去的上海国际成人用品展中,上海诚凯性健康咨询区咨询者多多。出于对市民性健康、家庭幸福的关爱,即日起男性患者可通过预约申请与性医学专家面对面咨询,并有功能障碍检测治疗20%费用补贴(限初诊患者,每日10名),活动持续至4月30日截止。由于每日补贴名额有限,务必提前申请预约,热线电话:021-62909595。

行业动态

上海市性器具临床应用指导中心成立

2014年4月12日,“上海市性器具临床应用指导中心”于首届上海市性医学学术会议召开之际正式成立。上海市生殖健康产业协会、中国性学会、北京中展海外展览有限公司、“上海生殖健康产业诚信公约”联盟企业的负责人、企业代表和百余名性医学专家出席了当天的揭牌仪式。上海诚凯男性功能康复治疗中心荣获挂牌单位,性医学专家刘铁群出任上海市性器具临床应用指导中心主任。

在当今社会,各类成人用品已悄然深入到许多国人的家庭生活,而把具有治疗应用价值的性器具,从“成人商店”转移到性治疗师及性医学临床治疗机构之中,作为医疗保健制品推广使用,已经成为临床性医学的一个新趋向。它将大大改善目前的性治疗临床康复效果。通过具有临床辅助治疗功能的性器具,使性治疗手段由传统的单调

模式转向整合性性治疗模式。

如今的成人用品市场中普遍存在夸大效果、假冒产品泛滥、虚抬物价等现象,众多消费者每天在不同的“成人用品店”中受到不合法产品的危害。针对于如何实现性器具与性医学临床应用的合理对接,如何为企业提供专业咨询和服务,如何制定行业标准等问题成为性器具临床应用所面临的重大挑战。上海市性器具临床应用指导中心的应运而生,旨在把临床性医学的研究与性器具厂商的生产力有机结合起来,规范和指导性器具生产厂商的标准化生产,为其提供性科学技术咨询和技术服务,指导或联合生产企业开发新的性器具;监督和推广性器具在临床医疗中的合理、正确使用,服务于生殖健康产业、服务于人民群众的性健康,增进婚姻家庭的幸福指数,为社会和谐发展做贡献。

智翔

高以及关注民生、关爱女孩、关注人口老龄化、流动人口等人口与计生、婚姻与家庭等重大题材的摄影作品。截止时间:2014年4月30日。咨询电话:54031979。

征稿要求及奖励细则详见:http://www.chinafpa.org.cn/tzgg/201403/t20140311_9562.html
投稿邮箱:happyhappy31@163.com

由上海市生殖健康产业协会发起的“《上海生殖健康产业诚信公约》联盟企业与性医学专业组专家座谈会”于2014年4月12日在上海虹桥宾馆顺利召开。上海市生殖健康产业协会、北京中展海外展览有限公司、12家《上海生殖健康产业诚信公约》联盟企业的负责人、企业代表和王益鑫、刘铁群等性医学专家出席了本次座谈会。

在座谈会上,与会各方就探讨企业研发、生产、推广中遇到的问题和解决方案;企业产品与性医学临床应用对接的方式;如何为企业提供专业咨询和服务;如何推进行业标准的等重要问题进行了会谈。此外,上海市生殖健康产业协会秘书长唐文娟也向与会性医学专家和企业代表就诚信公约联盟的进一步发展征求了意见。座谈会中,与会专家和企业代表发言踊跃,纷纷表达了对性器具临床应用的崭新观点和对行业发展前景的美好期待。

忱林

『上海生殖健康产业诚信公约』联盟企业与性医学专家座谈会在沪召开

“生育关怀-诚信计生”全国摄影展征稿

上海市计划生育协会、市摄影家协会联合向全市摄影家、摄影爱好者和广大计划生育协会会员征集摄影作品。

征集主题为反映人口计生工作的新人、新事、新风尚;人口与环境、计划生育与民生的重要关系;人民群众婚育观念转变,生活质量的提