

大学生“时间都去哪儿了”?调查显示——手机电脑占据大半空余时间

眼下,大学生的空余时间有多少?课后,大学生们又是如何打发时间的?近日,上海对外经贸大学在“大一、大二 4000 多名低年级学生中,开展了一项“时间都去哪儿了”的专项调研,结果显示:手机、电脑等网络产品占据大学生大半空余时间。

超七成学生认为自制能力待提高

调研数据显示,每天除了上课,48%的学生有 2-4 小时的空余时间;43%的学生有 4 小时以上的空余时间;另外 9%的同学有 2 小

时以下的空余时间。有 68%的学生对时间进行了规划,但未完全执行;25%的学生没有做规划;7%的学生进行了规划并且严格执行。

多项问卷选择调查同时显示,在空余时间中,82%的学生选择了网络休闲;52%的学生参加学习培训;49%的学生参加社团及各类学生组织活动;44%的学生进行运动锻炼;27%的学生选择社会实践;14%的学生兼职实习;另有 4%的学生选择其他。对于时间安排的满意程度,69%的学生不满意;31%的学生选择满意。

此项调查还了解了同学们对于“时间都去哪儿了”的思考。调研数据显示,76%的学

生认为是手机、电脑等电子产品占用很多时间;72%的学生认为是自制能力有待提高;58%的学生认为对时间没有明确的规划。有 51%的学生希望时间倒流;33%的学生不希望时间倒流;16%的学生认为无所谓。

珍惜时间从抛开对手机依赖开始

物流专业的姜昕雨同学说,调查时,当被问及“你认为浪费时间的原因”时,曾经一再反省,即使是课多的情况下,她每天的空余时间仍然有 2 到 4 个小时,而在空余的时间里似乎

离不开手机,有时候不自觉地浏览一会微信、微博,时间就已悄悄溜走,她说,“现在的大学生珍惜时间,应该从抛开对手机的依赖开始。珍惜时间,也是向青春致敬的一种方式。”

金融学院的杜岳霖同学说,当做到问卷中的“你希望时间倒流吗?”问题时,心中对于现状的随遇而安逐渐被无情地打破了,不禁反思:“我的时间都去哪了?我留意过它吗?我不留遗憾地好好利用它了吗?我该怎样把握?”小杜说,感谢这次调查,它让我们惊醒,对时间保持一种敬畏的态度,然后去留意它,珍惜它,支配它。 本报记者 张炯强

上海中基层人才月薪领跑全国

新蓝领收入完胜小白领但缺乏被尊重感

本报讯 (记者 胡晓晶)五一小长假里,据赶集网联合北大发布的《2014 中基层岗位职场薪酬研究》报告显示:2014 年全国中基层人群平均月薪为 3033 元,而长三角凭较高的平均工资和年终奖,成为中基层岗位打工者的天堂。其中,上海中基层人才月薪领跑全国,3739 元比全国平均水平高出 23%。

房产经纪时薪居榜首

此次调查基于 27 万份网调样本。调查显示:从收入水平来看,快递员、保洁等新蓝领月均收入为 3157 元,比坐办公室的秘书、文员、出纳等职位平均月薪高出 500 元左右,新蓝领收入完胜小白领。

数据显示,平均工资的职业排行中,美容美发师、领班、技术支持、厨师、房地产经纪人成为收入最高的五种职业。其中,美容美发师以 3931 元的平均月薪,成为中基层岗位的收入“冠军”;但其在 33 种职业时薪排行中只排第 19 位,而房地产经纪人员则以 18.2 元的平均时薪名列时薪排行榜的榜首。

“打工牧民”频频换工作

数据显示,在沪中基层人才七成是外乡人。不过,他们更容易成为向钱而动的“打工牧民”。有 80.9%的中基层岗位群体期望通过换工作的方式提高收入。每年春节后成为换工作的高发期,32%的人群表示肯定会换工作,36%的人群表示有较大的可能换工作。

调查中,有 89%的按摩足疗师、63%的保洁、60%的保安、57%的服务员认为自己的职业不被尊重,此外切配工、收银员、营业员这些职业中也有五成以上认为自己不被尊重。而缺失的城市认同感再加之巨大的生活压力,降低了中基层岗位群体的幸福感。调查显示,有自己的房子、有老公/老婆、有足够的存款,是如今中基层岗位群体眼中最普遍的幸福生活必须的三大件;但“感受到幸福”的人群仅占到两成。

大叔收入远高于大妈

在中基层岗位的薪酬体系中,男性群体收入比女性多赚 1000 元,而男性群体中又以 30-50 岁的“大叔”收入为最高。报告显示,一些对专业性、技术性要求较高的岗位(如厨师、技术支持等),收入水平与工作年限和经验积累成正比,30-50 岁的这一年龄段成为男性的收入高峰期。

然而,与之相反的,在平均月薪和平均时薪两个维度上,排行垫底的三种职业均以女性从业人员为主体。其中,文员的月薪最低,为 2191 元;而以女性从业者为主的保洁,则以 10 元/小时的时薪位列时薪排行榜最末一名。



气温“上蹿下跳”行人穿衣“乱套”



昨天上海骄阳似火,气温快速攀升,中午最高气温达 30.6℃,创下今春以来最高,路上行人纷纷清凉装短打出行(图 1 图 2),冷饮店的生意也异常红火。

今天弱冷空气袭来,申城气温明显回落,最高气温仅 22℃,行人又重新加上外套(图 3)。 杨建正 种楠 摄影报道

新闻追踪

本报 4 月 30 日头版刊登的《护宝 77 载今“完璧归寺”》一文后,主人公杜心的老领导、老朋友看到报纸后,近日纷纷打电话给他,盛赞他的义举后不忘说一句:“这事发生在你身上是必然的。”

这话令杜心老人欣慰。杜心祖父杜静涵是同善堂的创始人,为人正派,在乡里有着很高的威望。杜心的父亲杜炳才继承了父亲的做事风格。做生意诚实守信,日本人烧杀抢掠后,家中生意败落了,但杜炳才坚持清理股东债务,1000 多亩地用来抵债了。“大大(祖父)指定父亲继承家业,指定我继承父亲家业。”杜心说,“我必须像祖辈一样守信用,不能做违背良心的事,不能辜负祖辈和

诚信家风一脉相传

——护宝人杜心谈家族旧事

同善堂元老们的信任。我家的家风就是这样。大大指定把他的老榆木家具留给我,我在外地工作,家中兄弟就把这套家具用麻袋包好,等我回来交给我,毫发无损。”老人说,家庭讲诚信了,可以带动社会讲诚信,国家讲诚信。家风、社会风气是一脉相承的。

浦江镇党委书记吉玉萍也说,浦江镇有着悠久的历史,民风纯朴,百姓敦厚善良,这些好传统值得传承发扬。

说到护宝,老人说,如果没有日寇强占、毁坏长寿寺,就不会发生 77 年护宝这件事。

在杜心家里,至今还保存着一尊被日军毁坏的观音像。当时浦东有座石榴庵,庵里的师太跟杜家说缺一尊菩萨。有次一群赌徒到杜家典当行里典了一尊玉面观音,杜家就把这尊观音像送给了石榴庵的师太。上海沦陷后,石榴庵成了日军养马的地方。一个日本兵用刺刀在观音像肚子刺了个洞,估计是想看看里面藏了什么宝贝。师太气得要命,将观音像送还给杜家。“当时我在家,老师太从挎篮里拿出观音像,对我父亲说,自己没能力,还是物归原主吧。”老人说。 本报记者 鲁哲

(上接第 1 版)

韩正说,上海与台湾各地交流密切,已与台北市建立起了固定的合作交流机制,在经济、贸易、文化、科技等领域进行了全面深入的合作,民间往来也越来越密切,“两岸同胞一家亲”处处体现,反映在各个方面。上海愿为推进两岸和平、实现祖国统一不断作出

新的贡献。

星云法师说,我们经常往来于沪台之间,对上海感情深厚。上海对于先进知识的应用,对于为民服务的热忱,让我们为之骄傲。上海与台湾有缘,汪道涵和辜振甫两位先生开启了两岸和平之门,上海是两岸和平的重要桥梁。如今的上海是梦想家的家园,

是让中国人实现梦想的地方。我们提倡的新佛教,是希望中华团结,像一只手紧紧握住那样团结,也是为了提升国人向上向前的力量,让社会有秩序、人民有道德、内心不烦恼、身心有安顿。两岸同根同祖,目标一致,希望我们共同努力,让梦想成真。

市领导沙海林、尹弘参加会见。